

Ασκούμεαι, Κατασκευάζω , Διασκεδάζω :  
Δραστηριότητες Βελτίωσης Αδρής και Λεπτής  
Κινητικότητας με τη Χρήση Ιδιοκατασκευών από  
Ανακυκλώσιμα Υλικά.

Αναστασιάδη Ειρήνη, ΠΕ 28 Φυσικοθεραπεία

Βογιατζάκη Ελένη, ΠΕ11 Φυσικής Αγωγής

Σκεπάρνη Ευαγγελία, ΠΕ30 Κοινωνική Λειτουργός

# Χτίζω Πύργο Μετρώντας

Δραστηριότητα για την ανάπτυξη της λεπτής κίνησης, του οπτικοκινητικού συντονισμού, της συνεργατικότητας και άλλων γνωστικών δεξιοτήτων.

Υλικά: Δοχεία από παιδικό γιαούρτι, Χρωματιστή μονωτική ταινία, Αυτοκόλλητοι αριθμοί

Οδηγίες παιχνιδιού: Τοποθετώ τα δοχεία με τη σωστή σειρά από το 1-12 και με την σωστή επιφάνεια ώστε να ισορροπήσουν και να σχηματιστεί ένας πύργος. Το παιχνίδι μπορεί να είναι ατομικό ή να πραγματοποιηθεί με τη συνεργασία δύο παιδιών μοιράζοντας στο κάθε παιδί έξι (6) δοχεία του ίδιου χρώματος.



# Αυγοθήκες «γεμάτες» χρώμα

Δραστηριότητα βελτίωσης λεπτής κίνησης, οπτικοκινητικού συντονισμού και ανάπτυξης παρατηρητικότητας.

Υλικά: Χάρτινη καρτέλα αυγών, Χρωματιστά καλαμάκια Νερομπογιές - Πινέλα  
Χρωματιστά χαρτόνια, Δοχεία από γιαούρτι με καπάκι, Πλαστικά κουταλάκια διαφορετικού μεγέθους.

Οδηγίες παιχνιδιού: Τοποθετώ με το κουταλάκι μέσα στην καρτέλα αυγών τα κομμένα καλαμάκια, στη θήκη με το αντίστοιχο χρώμα. Προσέχω κατά τη μεταφορά με το κουταλάκι από το δοχείο στην αυγοθήκη, να μην πέσουν τα καλαμάκια κάτω.



# Κούτες με χρωματιστά ξυλάκια

Δραστηριότητα για την ανάπτυξη της λεπτής κίνησης, του οπτικοκινητικού συντονισμού και της παρατηρητικότητας.

Υλικά: Κούτες παπουτσιών, Αυτοκόλλητο χρωματιστό ντύμα βιβλίων, Αφρώδεις χρωματιστές κόλλες A4, Διάφορα ξυλάκια και γλωσσοπίεστρα.

Οδηγίες παιχνιδιού: Τοποθετώ τα χρωματιστά ξυλάκια και γλωσσοπίεστρα στη κούτα στη θέση με το αντίστοιχο χρώμα και μέγεθος.





# Bowling

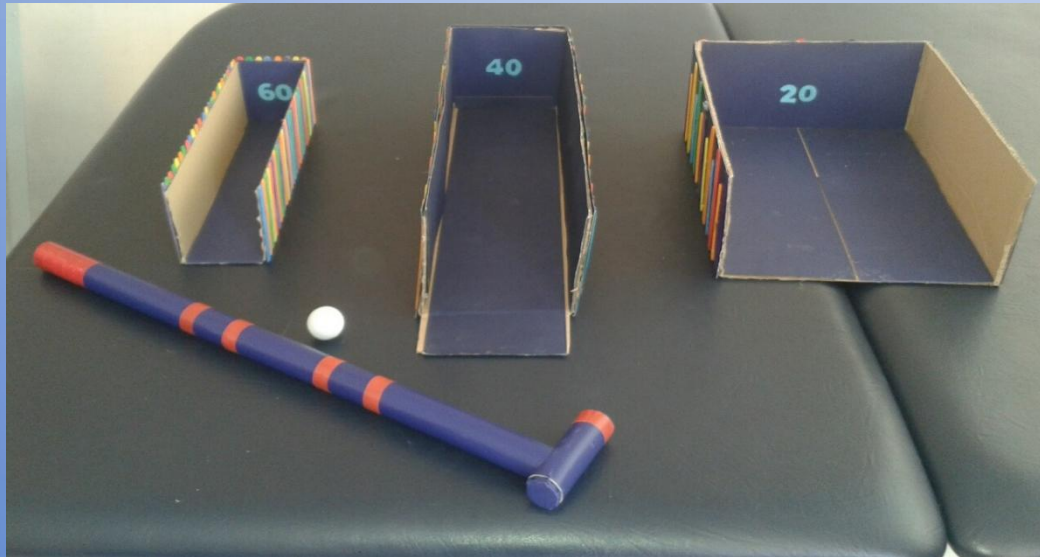
Υλικά: 6 μπουκάλια από γάλα, χρωματιστές ταινίες, μπάλα  
Οδηγίες παιχνιδιού: Προσπαθώ με τη μπάλα να ρίξω όλες τις κορίνες



# Golf

Υλικά: Ρολά από αλουμινόχαρτα ή διαφανείς μεμβράνες, κολλητική ταινία, ψαλίδι, χρωματιστή ταινία, χρωματιστό ντύμμα, κουτιά, γλωσσοπίεστρα, μπαλάκι.

Οδηγίες παιχνιδιού: Προσπαθώ με το μπαστούνι του γκολφ να βάλω το μπαλάκι μέσα στο κουτί. Τα κουτιά έχουν διαφορετικό βαθμό δυσκολίας.

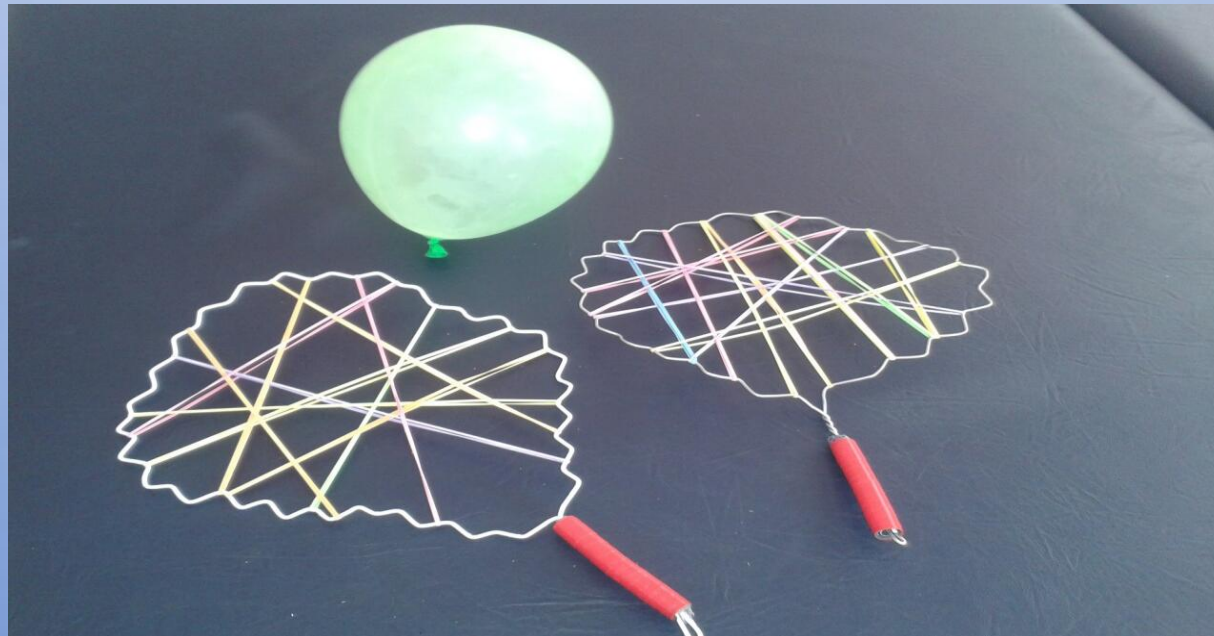




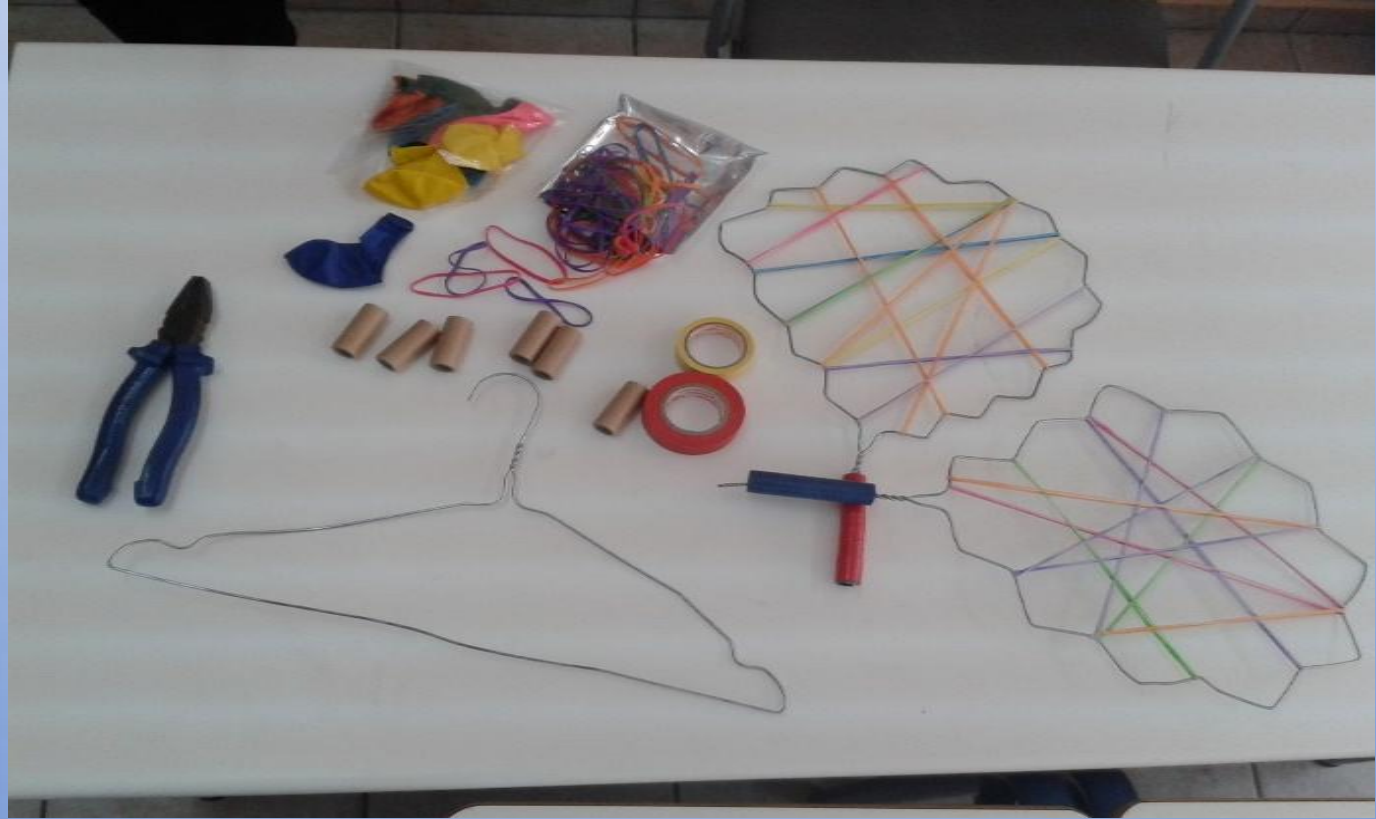
# Ρακέτες

Υλικά: Σιδερένια κρεμάστρα, λαστιχάκια πολύχρωμα, ρολό από αποδείξεις ταμειακής, χρωματιστή ταινία, μπαλόνια

Οδηγίες: Προσπαθώ να κρατήσω το μπαλόνι στον αέρα όσο πιο πολύ ώρα μπορώ.







# Στοχεύοντας την Πυραμίδα

Υλικά: Παιχνίδι Α: Δέκα μεταλλικά κουτιά από παιδικές κρέμες ή γάλατος σκόνης, ή τοματοπελτέ, αυτοκόλλητο χρωματιστό ντύμμα, αριθμοί, χρωματιστή κολλητική ταινία, μπαλάκι.

Παιχνίδι Β: Δέκα χάρτινα κουτιά από καφέ, αυτοκόλλητο χρωματιστό ντύμμα, αριθμοί, χρωματιστή κολλητική ταινία.

Οδηγίες: Προσπαθώ με το μπαλάκι να γκρεμίσω την πυραμίδα



# Παιχνίδι Α



## Παιχνίδι Β





# Στοχεύω με Χάρτινους Κρίκους

Υλικά: Χάρτινα πιάτα, ψαλίδι, χρώματα, ρολό κουζίνας, χρωματιστή κολλητική ταινία, χρωματιστό αυτοκόλλητο ντύμμα.

Οδηγίες παιχνιδιού: Προσπαθώ να βάλω τον χάρτινο κρίκο στο ρολό.



