



Ατυχήματα!!  
Προσέχω να μην  
συμβούν...

Για παιδιά της πρώτης, δευτέρας και  
τρίτης δημοτικού

Υπουργείο Υγείας  
Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού  
Δ/ση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής  
Παιδιατρικής

# Τι είναι το ατύχημα;



**Ατύχημα** ονομάζεται ένα γεγονός που συμβαίνει ξαφνικά, χωρίς να το θέλουμε και συνήθως έχει σαν αποτέλεσμα τραυματισμό ή καταστροφή.

**Τα περισσότερα ατυχήματα μπορούμε να τα προλάβουμε**

# Δηλαδή τι μπορεί να συμβεί σε ένα ατύχημα;

Σε ένα ατύχημα μπορεί να τραυματισθώ λιγότερο ή περισσότερο σοβαρά σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος μου ή στο κεφάλι μου.



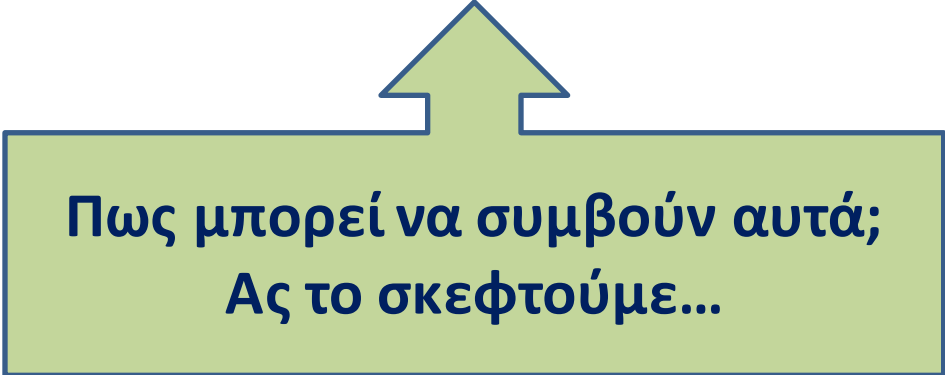
# Πώς και πού μπορώ να τραυματιστώ;

Οπουδήποτε



# Τι προσέχω στο σπίτι;

- Να μην καώ από την φωτιά ή τα καυτά υγρά
- Να μην πέσω
- Να μην γλιστρήσω
- Να μην φάω ή πιω κάτι ακατάλληλο και πάθω δηλητηρίαση
- Να μην κοπώ
- Να μην παίζω κοντά ή μέσα σε μεγάλες ποσότητες νερού



Πως μπορεί να συμβούν αυτά;  
Ας το σκεφτούμε...

# Τι προσέχω στο σπίτι;

**Να μην καώ από την  
φωτιά ή τα καυτά υγρά**



# Τι προσέχω στο σπίτι;

**Να μην πέσω  
από ύψος...**

**Να μην  
γλιστρήσω...**



# Τι προσέχω στο σπίτι;

**Να μην φάω ή  
πιω κάτι  
ακατάλληλο και  
πάθω  
δηλητηρίαση**





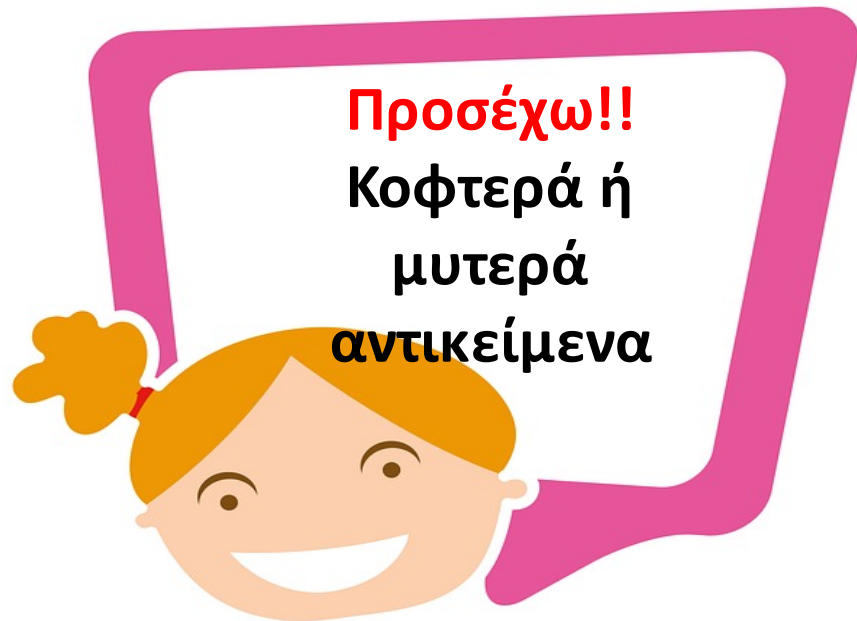
Στο σπίτι, στην εξοχή, στις αποθήκες  
υπάρχουν ουσίες,  
που δεν πρέπει να τις βάλουμε  
στο στόμα μας....



**Δηλητηρίαση!**

# Τι προσέχω στο σπίτι;

Να μην κοπώ ή  
τρυπηθώ



# Τι προσέχω στο σπίτι;

Προσέχω το νερό  
στη μπανιέρα ή  
όπου αλλού  
υπάρχει  
συγκεντρωμένο....

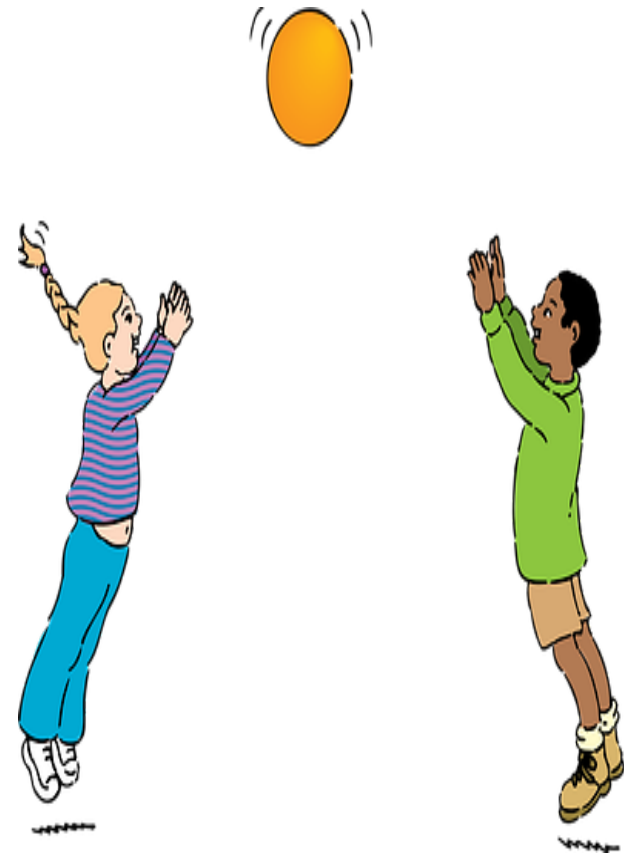
Τι άλλο μπορεί να  
συμβεί με το νερό της  
μπανιέρας;



# Τι προσέχω στο σχολείο;

Και στο σχολείο.... πρέπει να προσέχω:

- Να μην πέσω από ύψος
- Να μην γλιστρήσω
- Να μην «πέσω» με δύναμη πάνω σε ένα συμμαθητή μου
- Προσέχω να μην συγκρουστώ με δύναμη με σκληρές επιφάνειες
- Να μην τρυπηθώ με αιχμηρά αντικείμενα



# Τι προσέχω στο σχολείο;

**Και στο σχολείο.... πρέπει να προσέχω να μην πέσω από ύψος και να μην γλιστρήσω.**



# Τι προσέχω στο σχολείο;

Όταν παίζω με τους φίλους μου!!!





**Προσέχω!!**

Όταν τρέχω στο  
διάδρομο του σχολείου  
να **μην πέσω κάτω** ή  
να πέσω **πάνω σε**  
**κάποιο παιδί.**

Στο σχολείο... προσέχω να μην συγκρουστώ  
με δύναμη με σκληρές επιφάνειες

Πόρτες  
παράθυρα

Τοίχους



Μεταλλικές  
κατασκευές

Γυάλινες  
επιφάνειες





Στο σχολείο.....  
Δεν τρέχουμε και  
δεν σπρώχνουμε  
ο ένας τον άλλον  
όταν τρώμε

↑  
Γιατί το λέμε αυτό;

# Τι προσέχω στο σχολείο;

Τα μυτερά και  
αιχμηρά  
αντικείμενα.....

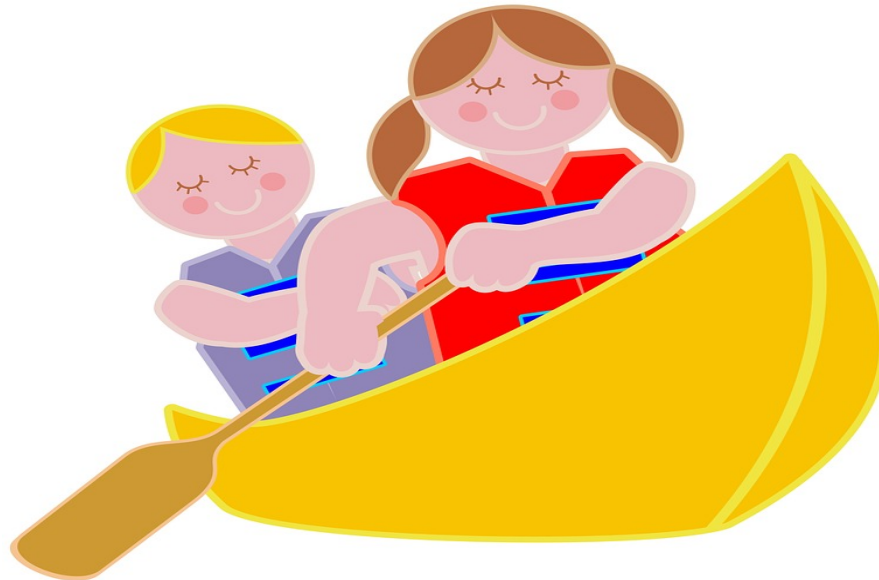


# Τι προσέχω στο σχολείο;

Προσέχω στις εκδρομές...  
...όταν είμαι κοντά στο νερό

Όταν βρεθώ κοντά:

- σε πισίνα
- στη θάλασσα
- σε λίμνη
- σε ποτάμι



Γιατί;

# Μήπως πρέπει να σκεφτούμε;



Ποια νομίζουμε  
ότι είναι τα πιο  
επικίνδυνα μέρη  
στο σχολείο μας  
ή στο σπίτι;

Ποια είναι  
τα πιο επικίνδυνα  
αντικείμενα  
μέσα στο σχολείο ή  
στο σπίτι;





Αν παρατηρήσω  
ότι κάτι έχει φθαρεί ή  
καταστραφεί  
σε κάποιο σημείο  
στο χώρο του σχολείου,  
το λέω αμέσως στη  
δασκάλα μου.



# Τι προσέχω στο δρόμο;

**Σε περίπτωση ατυχήματος στο δρόμο**  
Δηλαδή...  
αν κάποιο παιδί, το «χτυπήσει»  
αυτοκίνητο ή μηχανή...  
το αποτέλεσμα μπορεί να είναι  
σοβαρός τραυματισμός...



# Τι προσέχω στο δρόμο;

**Προσέχω πολύ να περπατώ  
με ασφάλεια στο δρόμο**

**Δηλαδή:**

- **Είμαι πάντα  
συγκεντρωμένος**
- **Κρατώ το χέρι του ατόμου  
που με συνοδεύει  
χωρίς αντιρρήσεις**
- **Περνώ πάντα από τις  
διαβάσεις για τους πεζούς**



Όταν πηγαίνω ή φεύγω από το σχολείο  
προσέχω πάντα τον δρόμο και  
περπατώ με ασφάλεια στο πεζοδρόμιο



Θυμάμαι ότι...



# Τι προσέχω όταν είμαι επιβάτης σε αυτοκίνητο;

- Κάθομαι πάντα στο πίσω μέρος του αυτοκινήτου.
- Κάθομαι στο ειδικό **παιδικό κάθισμα**, που πρέπει να είναι κατάλληλο για την ηλικία, το ύψος και το βάρος μου.
- Είμαι δεμένος με τη **ζώνη ασφαλείας** μόνο αν το ύψος μου είναι το σωστό.



Στο σχολείο, στο σπίτι, στην παιδική χαρά  
ή οπουδήποτε βρεθώ....



Δεν αγγίζω ποτέ γυμνά καλώδια  
Δεν βάζω τα χέρια μου στις πρίζες

Γιατί;



Προσέχω και μένω πάντα ασφαλής

Στο σχολείο ή  
στο παιχνίδι

.....  
Προστατεύω  
τον εαυτό μου

.....  
και  
τους φίλους  
μου



Στο σπίτι ή  
στο δρόμο

Ευχαριστώ πολύ!!!

Οι φωτογραφίες και τα σκίτσα είναι ελεύθερα/δωρεάν από το:

<https://pixabay.com>

<https://pixabay.com/el/users/Kidaha-6465786/?tab=latest&pagi=3>