

1^ο Μάθημα Εξ αποστάσεως εκπαίδευσης

Ημερομηνία: 15-2-2021

Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής: Αντωνίου Χαρίλαος

Αυτό το μάθημα θα είναι αφιερωμένο στον **χορό**.

Όπως αντιλαμβάνεστε σκοπός μας δεν είναι η πίστη εκτέλεση της κάθε χορογραφίας αλλά η συνεχής και ρυθμική κίνηση του παιδιού σε συνδυασμό με την μουσική. Κάλο είναι να παρακολουθήσετε τα βίντεο με την σειρά κατάταξης που σας τα έχω.

Παρόλο που οι κινήσεις που θα κάνουν τα παιδιά είναι πολύ ήπιες, θα σας παρακαλούσα να δώσετε ιδιαίτερη προσοχή στα εξής:

- Τις πρώτες φορές, τουλάχιστον, η εκτέλεση της χορογραφίας να γίνεται με επίβλεψη γονέα. Το ιδανικό βέβαια είναι να συμμετέχετε και εσείς. Θα δείτε ότι είναι αρκετά διασκεδαστικά τα βιντεάκια και θα σας κάνουν να αισθανθείτε και εσείς παιδιά.
- Για να μην υπάρχει κίνδυνος τραυματισμού χρειάζεται το έδαφος να μην γλιστράει και να μην υπάρχουν αντικείμενα γύρω από τον χώρο αυτό.
- Σημαντικό επίσης είναι τα παιδιά να είναι ντυμένα με την κατάλληλη αθλητική ενδυμασία, αφενός για να μην γλιστράνε και αφετέρου για να μπορούν να κινούνται άνετα.