

Παιχνίδι μνήμης

Στόχος της εργασίας είναι η ενδυνάμωση της εργαζόμενης, βραχύχρονης και μακρόχρονης μνήμης.

Εργαζόμενη μνήμη: Είναι η μνήμη στην οποία θυμόμαστε τα στοιχεία μέχρις ότου να τα χρησιμοποιήσουμε π.χ θυμόμαστε έναν αριθμό κινητού τηλεφώνου μέχρι να τον γράψουμε κάπου

Βραχύχρονη μνήμη: Αφορά τη συγκράτηση της πληροφορίας για σύντομο χρονικό διάστημα. Είναι το μεταβατικό στάδιο προς την μακρόχρονη μνήμη.

Μακρόχρονη μνήμη : Αφορά τη συγκράτηση της πληροφορίας για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Οι κανόνες του παιχνιδιού είναι οι εξής:

Ονοματίστε αργά και δείξτε στα παιδιά στην αρχή 2 αντικείμενα και ζητήστε τα να σας τα ανακαλέσουν. Εξηγήστε τους ότι μετά από λίγη ώρα (περίπου δέκα λεπτά) θα τους ζητήσετε να σας τα ξαναπούν.

Κάθε φορά που καταφέρνουν να ανακαλέσουν τα στοιχεία προσθέστε από ένα επιπλέον μέχρι τον μέγιστο αριθμό που μπορεί να φτάσει το κάθε παιδί.

Στο τέλος της άσκησης ζητήστε να σας ανακαλέσουν ξανά τα πρώτα δύο αντικείμενα .