

Κάκτοι και Παχύφυτα



ΤΑ ΠΑΧΥΦΥΤΑ

Στην βοτανική, τα παχύφυτα ή χυμώδη φυτά είναι φυτά που έχουν κάποια μέρη που είναι περισσότερο από ό, τι συνήθως παχιά και σαρκώδη, συνήθως για να συγκρατούν το νερό σε ξηρές κλιματολογικές ή εδαφολογικές συνθήκες.

Τα παχύφυτα μπορούν να αποθηκεύουν νερό σε διάφορες δομές, όπως τα φύλλα και οι βλαστοί, ακόμα και στις ρίζες, έτσι ώστε να επιβιώνουν κατά τις δυσμενείς περιόδους.

Τα παχύφυτα συχνά καλλιεργούνται ως καλλωπιστικά φυτά, λόγω της εντυπωσιακής και ασυνήθιστης εμφάνισής τους.

Ας γνωρίσουμε κάποια αντιπροσωπευτικά είδη



Η Αλόη (Aloe ή Aloë) είναι ένα γένος που περιλαμβάνει πάνω από 500 είδη ανθοφόρων, χυμωδών φυτών. Το ευρύτερα γνωστό είδος είναι η Αλόη η γνησία (Aloe vera).

Τα περισσότερα είδη αλόης έχουν μια ροζέτα από μεγάλα, παχιά, σαρκώδη φύλλα. Τα άνθη της αλόης είναι σωληνοειδή, συχνά κίτρινα, πορτοκαλί, ροζ, ή κόκκινα, και βαρύνουν, συγκεντρωμένα πυκνά και κρεμάμενα, στην κορυφή του απλά ή διακλαδισμένα, άνευ φύλλων μίσχους.

Η αλόη βέρα είναι ίσως ένα από τα πιο ευρέως χρησιμοποιούμενα φυτικά φάρμακα για τοπικές δερματικές παθήσεις.

Παρά τις θεραπευτικές της δυνάμεις, μπορεί να αναρωτιέστε αν είναι ασφαλής για χρήση στο πρόσωπό σας. Σε γενικές γραμμές, η απάντηση είναι ναι, όταν χρησιμοποιείται σωστά

Κάποια από τα πιθανά οφέλη της αλόης είναι:

Έγκαυμα, Ηλιακό έγκαυμα, Μικρές εκδορές, Κοψίματα, Ξηρό δέρμα, Κρυσπάγημα, Έκζεμα, Ψωρίαση, Φλεγμονώδης ακμή.



Η Αγαύη είναι ένα φυτό που ευδοκιμεί στις ερήμους του Μεξικού και χρησιμοποιείται εκτός των άλλων και για την παραγωγή της τεκίλας.

Τον τελευταίο καιρό η αγαύη έχει γίνει ιδιαίτερα δημοφιλής και στη χώρα μας, καθώς το σιρόπι της θεωρείται ένα από τα πλέον υγιεινά φυσικά γλυκαντικά.

Τα φυτά της Αγαύης αποτελούνται από μια ροζέτα με φύλλα σχήματος σπαθιού, περίπου 1,5-2 μέτρα ψηλά. Τα νεαρά φύλλα μπορεί να έχουν μερικά λεπτά δόντια κατά μήκος των πλευρών τους, αλλά αυτά χάνονται καθώς ωριμάζουν τα φύλλα.

Θεωρείται ένα φυτό των τροπικών και υποτροπικών περιοχών, καθώς η παραγωγή ωφελείται από την ηλιοφάνεια και όταν οι θερμοκρασίες είναι πάνω από 25 βαθμούς Κελσίου.

ΚΑΚΤΟΙ

Ο κάκτος (αγγ.: cactus) είναι φυτό που ανήκει στην οικογένεια των Κακτοειδών (Cactaceae). Το όνομα «κάκτος» προέρχεται από την ομώνυμη αρχαία ελληνική λέξη. Οι κάκτοι ευδοκιμούν κυρίως στην Αμερική, από τα νότια σύνορα του Καναδά μέχρι την Παταγονία, ενώ κάποια είδη ευδοκιμούν στην Αφρική.

Οι περισσότεροι κάκτοι ζουν σε μέρη θερμά και ξηρά. Έτσι αναγκάζονται να εξοικονομήσουν νερό. Ως αποτέλεσμα αυτής της εξοικονόμησης, οι κάκτοι δεν έχουν φύλλα, αλλά αγκάθια που εμποδίζουν τα φυτοφάγα ζώα να φάνε τον κάκτο. Με αυτόν τον τρόπο δεν ανοίγει το εξωτερικό περίβλημα του κάκτου και δεν χάνεται νερό. Επειδή, όμως, οι κάκτοι δεν έχουν φύλλα, η φωτοσύνθεση γίνεται από τον βλαστό τους. Επίσης μπορούν να αποθηκεύσουν νερό στο βλαστό τους.

Οι κάκτοι μπορούν εύκολα να προσαρμοστούν στο εύκρατο κλίμα της Ευρώπης. Σήμερα, όλο και περισσότερα σπίτια έχουν στο μπαλκόνι τους κάκτους.

Ας γνωρίσουμε κάποια αντιπροσωπευτικά είδη



Φραγκοσουκιά

Με καταγωγή από το Μεξικό, η φραγκοσουκιά είναι ένα πανάρχαιο είδος κάκτου που εδώ και καιρό έχει εξημερωθεί και αποτελεί σημαντικό πόρο στον τομέα των γεωργικών οικονομιών των καλλιεργειών σε όλες τις άνυδρες και ημιάνυδρες περιοχές του κόσμου.

Είναι από τα λίγα φυτά που μπορούν να αξιοποιηθούν εξ' ολοκλήρου καθώς τόσο το ίδιο το φυτό όσο και οι καρποί και τα άνθη του χρησιμοποιούνται σαν προληπτικά και θεραπευτικά μέσα για διάφορες παθήσεις του ανθρώπινου οργανισμού.

Τα φραγκόσουκα έχουν μεγάλη θρεπτική αξία εξαιτίας των μακροθρεπτικών συστατικών που περιέχουν.

Επίσης, περιέχει μικρές ποσότητες σε βιταμίνες του συμπλέγματος Β και σημαντικές ποσότητες σε βιταμίνη C, όπως και εντυπωσιακά μεγάλη περιεκτικότητα σε χαλκό, κάλιο, ασβέστιο και ειδικά μαγνήσιο.



Ο κάκτος Saguaro/Σαγκουάρο είναι ο μεγαλύτερος κάκτος στον κόσμο. Το σχήμα του το γνωρίζουμε όλοι καθώς το συναντάμε σχεδόν σε όλες τις ταινίες που γυρίζονται με περιβάλλον την Άγρια Δύση.

Προέρχεται από την Αμερική και το συναντάμε στην πολιτεία της Αριζόνα. Το μέγεθος του μπορεί ξεπεράσει τα 14 μέτρα! Τα φρούτα του κάκτου είναι απολύτως βρώσιμα, δύσκολα να βρεθούν και αντίστοιχα η τιμή τους πολύ υψηλή. Τη νύχτα ανθίζουν άσπρα και κίτρινα άνθη, που εμφανίζονται από τον Απρίλιο μέχρι τον Ιούνιο και ο γλυκός καρπός με το ρουμπινί χρώμα του ωριμάζει από τα τέλη Ιουνίου.

Απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις....

- ❖ Που αποθηκεύουν τα Παχύφυτα το νερό ώστε να επιβιώνουν ;
- ❖ Έχει η Αλόη θεραπευτικές ιδιότητες ;
- ❖ Που οφείλεται η θρεπτική αξία των φραγκόσυκων ;
- ❖ Έχετε στην αυλή του σπιτιού σας τέτοια φυτά και ποια ;

Καλή Επιτυχία!!!

Πηγές Ιστοσελίδων :

1. <https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%A0%CE%B1%CF%87%CF%8D%CF%86%CF%85%CF%84%CE%B1>
2. <https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%9A%CE%AC%CE%BA%CF%84%CE%BF%CF%82>
3. <https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%91%CE%BB%CF%8C%CE%B7>
4. <https://www.iatronet.gr/yeia/dermatologia/article/51000/ta-ofeli-tis-aloi-vera-gia-to-proswpo.html>
5. onmed.gr/diatrofi/story/341119/agayi-poies-einai-oi-idiotites-tou-glykantikoy-pou-egine-moda
6. https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%91%CE%B3%CE%B1%CF%8D%CE%B7_%CE%B7_%CF%83%CE%B9%CE%B6%CE%B1%CE%BB%CE%B1%CE%BD%CE%AE
7. <https://www.itrofi.gr/fytika/frouta/article/720/i-fragkosykia-kai-oi-therapeytikes-tis-idiotites>
8. https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fflowerstore.gr%2Fsaguaro-cactus-carnegeia-seeds&psig=AOvVaw28x_E2ofaAts9QjbYsXzmO&ust=1589971213327000&source=images&cd=vfe&ved=0CAMQjB1qFwoTCPj2stzev-kCFQAAAAAdAAAAABAM
9. <https://flowerstore.gr/saguaro-cactus-carnegeia-seeds>
10. <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fgr.pinterest.com%2Fsoulouposeto%2F%25CE%25BA%25CE%25B1%25CE%25BA%25CF%2584%25CE%25BF%25CE%25B9%2F&psig=AOvVaw3ITOrlwYsif7U8clDpQAcO&ust=1589884931343000&source=images&cd=vfe&ved=0CAMQjB1qFwoTCJjRwuOdvekCFQAAAAAdAAAAABAJ>
11. https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fgr.pinterest.com%2Fpin%2F751186412821314515%2F&psig=AOvVaw1nrf_Mmt4CP-D6G2896JGe&ust=1589885156636000&source=images&cd=vfe&ved=0CAMQjB1qFwoTCPC8v5aevekCFQAAAAAdAAAAABAD
12. <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.kaloe.gr%2Faloe&psig=AOvVaw1q9cKbsNtWxoLkcKhOF20P&ust=1589887847007000&source=images&cd=vfe&ved=0CAMQjB1qFwoTCKjT66GovekCFQAAAAAdAAAAABAE>
13. <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Ffiatroi.gr%2F%25CE%25B1%25CE%25B3%25CE%25B1%25CF%258D%25CE%25B7-%25CF%2584%25CE%25BF-%25CF%2583%25CF%2585%25CF%2583%25CF%2584%25CE%25B1%25CF%2584%25CE%25B9%25CE%25BA%25CF%258C-%25CE%25BC%25CE%25B5-%25CF%2580%25CE%25BF%25CE%25BB%25CE%25BB%25CE%25AC-%25CE%25BF%25CF%2586%25CE%25AD%25CE%25BB%25CE%25B5%25CE%25B9-%25CE%25B3%25CE%25B9%25CE%25B1%2F&psig=AOvVaw1R3CLB38lLAgXPYpThZTAa&ust=1589890319885000&source=images&cd=vfe&ved=0CAMQjB1qFwoTCLiHOK6xvekCFQAAAAAdAAAAABAH>
14. <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fplantpro.gr%2Fpost%2F448&psig=AOvVaw2BAxe2rj4Ikr5Tuq-jrZpE&ust=1589970709929000&source=images&cd=vfe&ved=0CAMQjB1qFwoTCPjGsOjcv-kCFQAAAAAdAAAAABAJ>