

ΜΑΘΗΜΑ : ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΓΕΩΠΟΝΙΑΣ ΤΡΟΦΙΜΩΝ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΣ : ΚΑΖΑΣΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ

ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑ : ΤΕΧΝΟΛΟΓΟΣ ΓΕΩΠΟΝΟΣ ΠΕ 88.02

ΤΙΤΛΟΣ

ΥΓΕΙΝΗ ΣΗΜΑΙΝΕΙ ΠΡΟΛΗΨΗ !!!



ΜΑΙΟΣ 2020

Υγεία λεγόταν η κόρη του Ασκληπιού η οποία σε αντίθεση με τον πατέρα της που θεράπευε τους ανθρώπους που είχαν ήδη κάποιο πρόβλημα υγείας φρόντιζε πως αυτοί θα διατηρήσουν την υγεία τους και την καλή τους εμφάνιση.

Οι παράγοντες που μπορούν να δημιουργήσουν προβλήματα στην υγεία των καταναλωτών και σχετίζονται με τα τρόφιμα οφείλονται κυρίως :

- Αλλεργίες από συστατικών τροφίμων (Κάποιοι άνθρωποι παρουσιάζουν κάποιες ευαισθησίες, σε συγκεκριμένα τρόφιμα. Οι ευαισθησίες αυτές μπορεί να είναι κάτι ελαφρύ και παροδικό ή κάτι πολύ σοβαρότερο Τα συμπτώματα της αλλεργίας μπορεί να είναι δερματικό ερύθημα, φαγούρα, φτάρνισμα, δύσπνοια, βήχας, ναυτία, κράμπες, πρήξιμο, έμετος, διάρροια. Αν η αλλεργική αντίδραση είναι ισχυρή, μπορεί να προκαλέσει αλλεργικό σοκ, το οποίο απαιτεί άμεση ιατρική φροντίδα, γιατί μπορεί να οδηγήσει και σε θάνατο. Εάν υποψιαζόμαστε ότι πάσχουμε, από κάποια αλλεργία, πρέπει, επειγόντως, να επισκεφτούμε το γιατρό μας)
- Κατανάλωση τοξικών φυτικών και ζωικών ιστών
- Παρουσία παθογόνων μικροβίων
- Παρουσία μικροβιακών τοξινών
- Παρουσία τοξικών παραγόντων

Βιβλιογραφία

Πηγές φωτογραφικού υλικού

<https://www.google.com/search?q=%E2%80%A2%09%CE%91%CE%BB%CE%BB%CE%B5%CF%81%CE%B3%CE%AF%CE%B5%CF%82+%CE%B1%CF%80%CF%8C+%CF%83%CF%85%CF%83%CF%84%CE%B1%CF%84%CE%B9%CE%BA%CF%8E%CE%BD+%CF%84%CF%81%CE%BF%CF%86%CE%AF%CE%BC%CF%89%CE%BD++&tbm=isch&ved=2ahUKEwjGo7GCvndnpAhWCt6QKHbDIAxEQ2->

[cCegQIABAA&oq=%E2%80%A2%09%CE%91%CE%BB%CE%BB%CE%B5%CF%81%CE%B3%CE%AF%CE%B5%CF%82+%CE%B1%CF%80%CF%8C+%CF%83%CF%85%CF%83%CF%84%CE%B1%CF%84%CE%B9%CE%BA%CF%8E%CE%BD+%CF%84%CF%81%CE%BF%CF%86%CE%AF%CE%BC%CF%89%CE%BD++&gs_lcp=CgNpbWcQDDoECAAQGDoCCAA6BwgjEOoCECdQ4N8BWMOHAmC5lgJoAXAAeAKAAbEliAG0FpIBCzMtMS4yLjEuMC4xmAEAoAEBqgELZ3dzLXdpei1pbWewAQo&sclient=img&ei=ljbRXsaKMILvkgWwy4eIBw&bih=608&biw=1366&rlz=1C1GCEA_enGR791GR791#imgsrc=zYoGCQAR1rkckM](https://www.google.com/search?q=%E2%80%A2%09%CE%91%CE%BB%CE%BB%CE%B5%CF%81%CE%B3%CE%AF%CE%B5%CF%82+%CE%B1%CF%80%CF%8C+%CF%83%CF%85%CF%83%CF%84%CE%B1%CF%84%CE%B9%CE%BA%CF%8E%CE%BD+%CF%84%CF%81%CE%BF%CF%86%CE%AF%CE%BC%CF%89%CE%BD++&gs_lcp=CgNpbWcQDDoECAAQGDoCCAA6BwgjEOoCECdQ4N8BWMOHAmC5lgJoAXAAeAKAAbEliAG0FpIBCzMtMS4yLjEuMC4xmAEAoAEBqgELZ3dzLXdpei1pbWewAQo&sclient=img&ei=ljbRXsaKMILvkgWwy4eIBw&bih=608&biw=1366&rlz=1C1GCEA_enGR791GR791#imgsrc=zYoGCQAR1rkckM)

Γαλανός Ε, Μπαλαμπάνη Α, Σφαλαγκάκου Π, Φισκατώρης Ε, . *Υγιεινή Και Ασφάλεια Των Τροφίμων* Ο.Ε.Δ.Β