

30/03/2020

Δραστηριότητα 15^η : Τα λαχανικά

2ο εξ αποστάσεως ΜΑΘΗΜΑ ΓΕΩΠΟΝΙΑΣ

Εκπαιδευτικός: Ντούρμα Αικατερίνη (ΤΠΕ 88.02)

Σκοπός του μαθήματος είναι ο μαθητής να: α) αναγνωρίζει τα λαχανικά σύμφωνα με τα χαρακτηριστικά τους και β) να περιγράφει τα λαχανικά.

Οδηγίες: Διαβάστε στα παιδιά το παρακάτω κείμενο και στην συνέχεια παροτρύνετε τα, να το αντιγράψουν στο τετράδιο τους.

Λαχανικά είναι το **νωπό φαγώσιμο τμήμα** ενός φυτού που προορίζεται για κατανάλωση. Ορισμένα λαχανικά μπορούν να καταναλωθούν **ωμά**, και μερικά μπορεί να είναι **μαγειρεμένα** με διάφορους τρόπους. Τα φρέσκα λαχανικά μέσα στο σώμα τους έχουν πολύ **νερό** που χρειάζεται ο άνθρωπος. Τα λαχανικά είναι πλούσια σε **θρεπτικά συστατικά**, τα οποία δεν περιέχονται σε άλλες τροφές ενώ έχουν **πολλές βιταμίνες**. Τα λαχανικά υπάρχουν σε διάφορα χρώματα και τα χωρίζουμε σε κατηγορίες ανάλογα με το μέρος του φυτού που προέρχονται. Ας δούμε μερικές:

Φυλλώδη λαχανικά: λάχανο, μαρούλι, σπανάκι, σέλινο, μαϊντανός κλπ

Όσπρια: φασόλι, κουκί κλπ

Καρπώδη λαχανικά: ντομάτα, μελιτζάνα, πιπεριά, αγγούρι κλπ



Πηγή φωτο: http://dreamskindergarten.blogspot.com/2011/06/blog-post_24.html

ΛΑΧΑΝΙΚΑ



ΛΑΧΑΝΙΚΑ



Πηγή φωτο: http://dreamskindergarten.blogspot.com/2011/06/blog-post_24.html

Δραστηριότητα 1^η: Ζητήστε από τα παιδιά, να σας περιγράψουν τα παραπάνω λαχανικά που βλέπουν στις φωτογραφίες και βοηθήστε τα ώστε να απαντήσουν στο τετράδιο τους στα παρακάτω:

Τι χρώματα έχουν τα λαχανικά?

Πόσα λαχανικά έχουν φύλλα στις φωτογραφίες?

Ποια είναι τα αγαπημένα τους λαχανικά?

Δραστηριότητα 2^η:

Παρατηρήστε προσεκτικά τις παρακάτω φωτογραφίες και γράψτε στο τετράδιο σας (με καθοδήγηση):

A) ποια φαγητά αναγνωρίζετε στις φωτογραφίες?

B) ποια λαχανικά χρησιμοποιούν οι γονείς σας στο φαγητά που βλέπετε στην φωτογραφία?



1η πηγή Φωτο: Γιώργος Δρακόπουλος



2^η και 3^η πηγή Φωτο: Αικατερίνη Ι. Ντούρμα

Γ) Παρατηρήστε τις παραπάνω φωτογραφίες και ρωτήστε τα παιδιά σας: Πως ονομάζονται τα φαγητά που βλέπουν και ποια λαχανικά χρησιμοποιήσαμε στο Εργαστήριο Γεωπονίας Τροφίμων και Περιβάλλοντος (σε συνεργασία με τον κο Καζάση Ι.) στα αντίστοιχα μαθήματα?

Φύλλο απαντήσεων:

Περιμένω τις απαντήσεις σας στο προσωπικό μου e-mail

Οι παρατηρήσεις, σχολιασμός και διορθώσεις των δραστηριοτήτων θα ανακοινωθούν είτε στο προσωπικό σας e-mail είτε στην ιστοσελίδα του σχολείου...

Καλή επιτυχία!!!

πηγή: <https://www.kathimerini.gr/862045/article/gastronomos/syntages/gemista-xwris-mystika>

πηγή: <https://pixnio.com/el/φυτά/λαχανικά/σαλάτα-κόκκινη-ντομάτα-τροφή-λαχανικά>

