

# «Προαγωγή της στοματικής υγιεινής, μέσω της διατροφής»



Συντονίστρια προγράμματος: Σουλτάνα Δηλγεράκη ΠΕ21

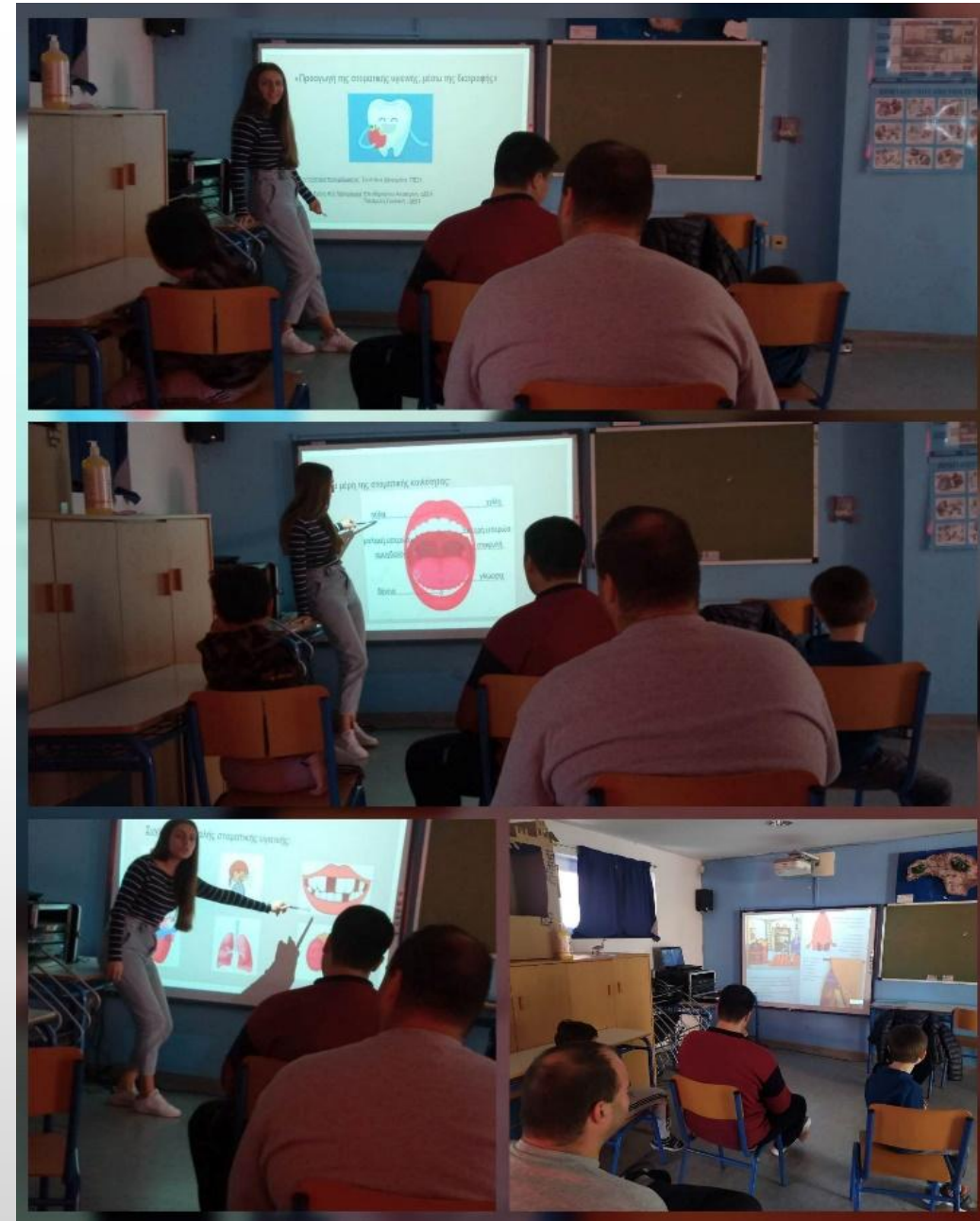
Συμμετέχουν στο πρόγραμμα: Ελευθερόγλου Αικατερίνη ΔΕ01  
Τσεσμελή Στυλιανή ΔΕ01

ΕΕΕΕΚ Σάμου  
Σχολ. Έτος: 2022-2023

## Έναρξη προγράμματος

### Θεωρητικό μέρος (1):

Προβολή παρουσίασης με σκοπό τα παιδιά να αναγνωρίσουν και να κατονομάσουν τα μέρη της στοματικής κοιλότητας, τα αντικείμενα τα οποία χρειαζόμαστε στο βούρτσισμα των δοντιών, τις συνέπειες της μη καλής στοματικής υγιεινής, τη συμβολή της καλής διατροφής στην υγιεινή των δοντιών και στο τέλος, προβολή παραμυθιού: "Σοκολάκης και Ζαχαρούλα Τρυποδόνη"



## Θεωρητικό μέρος (2):



Οπτικοποιημένο πρόγραμμα βουρτσίσματος δοντιών.



Πίνακας επιβράβευσης βουρτσίσματος των δοντιών στο σπίτι.

### Θεωρητικό μέρος (3):

Προβολή εκπαιδευτικού βίντεο με κοινωνικές ιστορίες για την στοματική υγιεινή, καθώς και συμβουλές του οδοντιάτρου για το σωστό βούρτσισμα των δοντιών, την συχνότητα του βουρτσίσματος, αλλά και την αναγκαιότητα των επισκέψεών μας στο οδοντιατρείο.



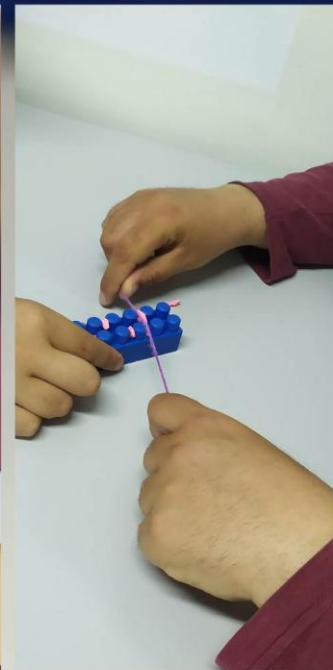
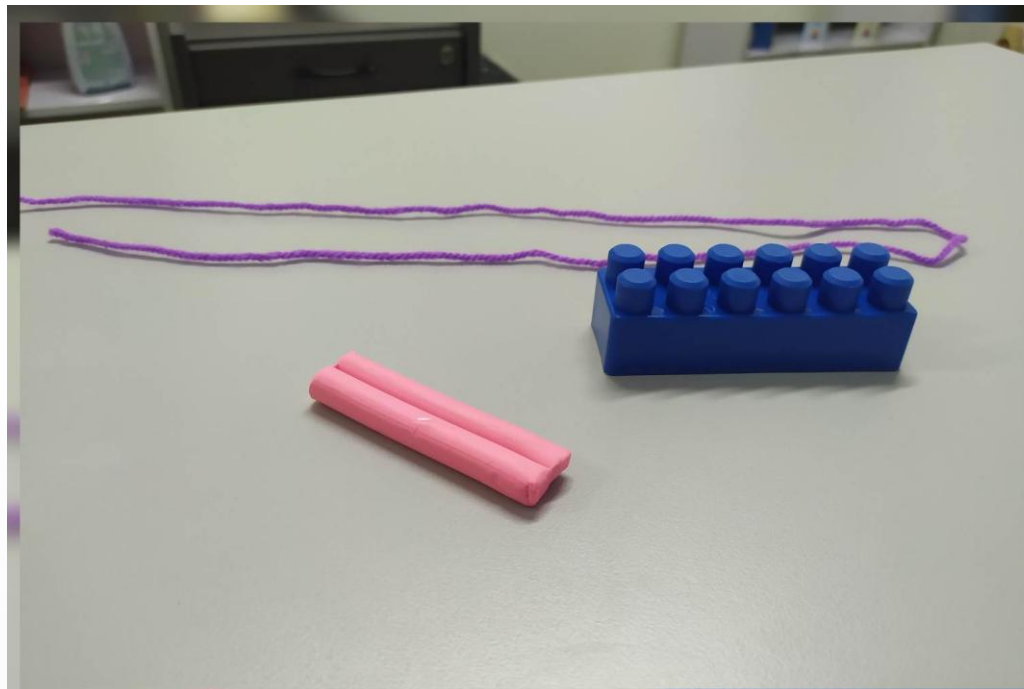
## Πρακτικό μέρος (1):

Κατασκευή οδοντόβουρτσας με γλωσσοπίεστρα και σφουγγάρι, με σκοπό την υλοποίηση της δραστηριότητας: «Απομάκρυνση μικροβίων από τα δόντια».



Πρακτικό μέρος (2):

Προσομοίωση καθαρισμού των δοντιών  
με οδοντικό νήμα.

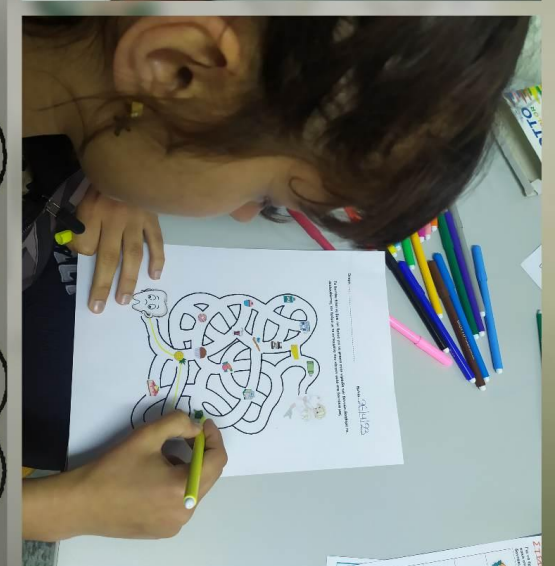
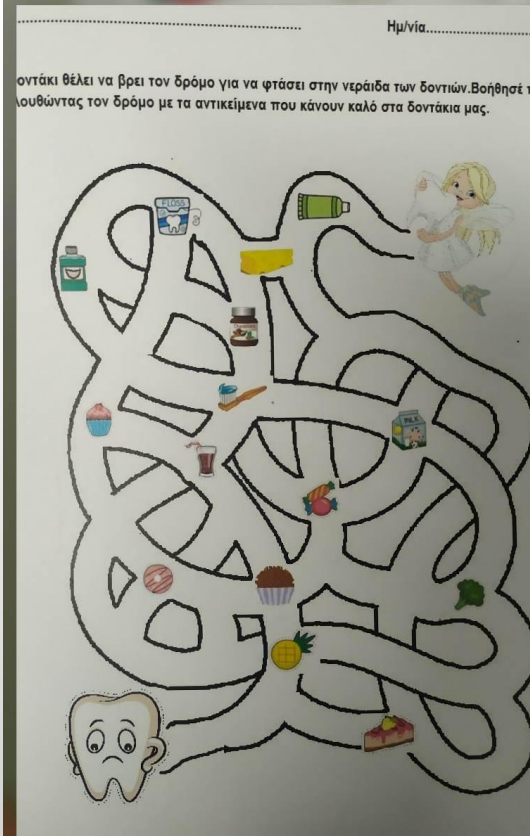
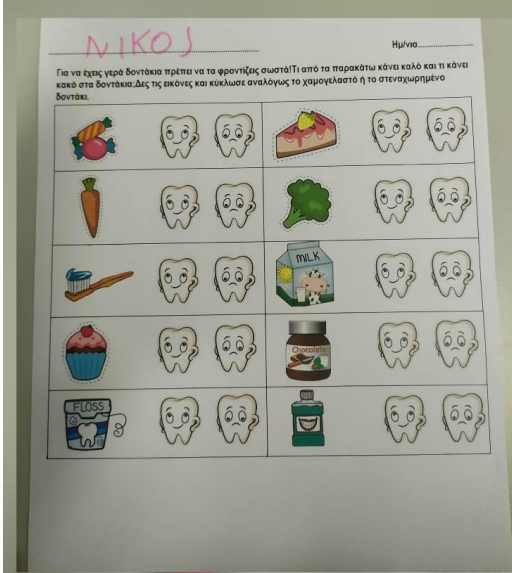


Ανατροφοδότηση:

Κολλάζ υγιεινών – ανθυγιεινών τροφών.

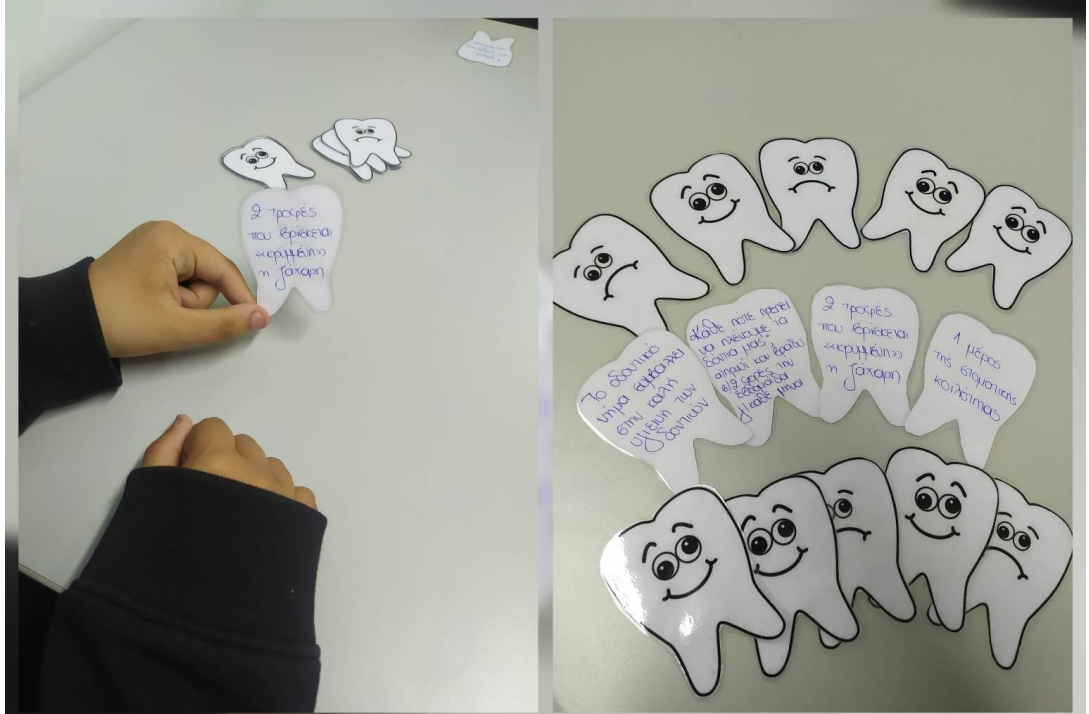


# Φύλλα εργασίας σχετικά με την διατροφή.





Παιχνίδι ερωτήσεων σχετικά με την στοματική υγιεινή και τη διατροφή.

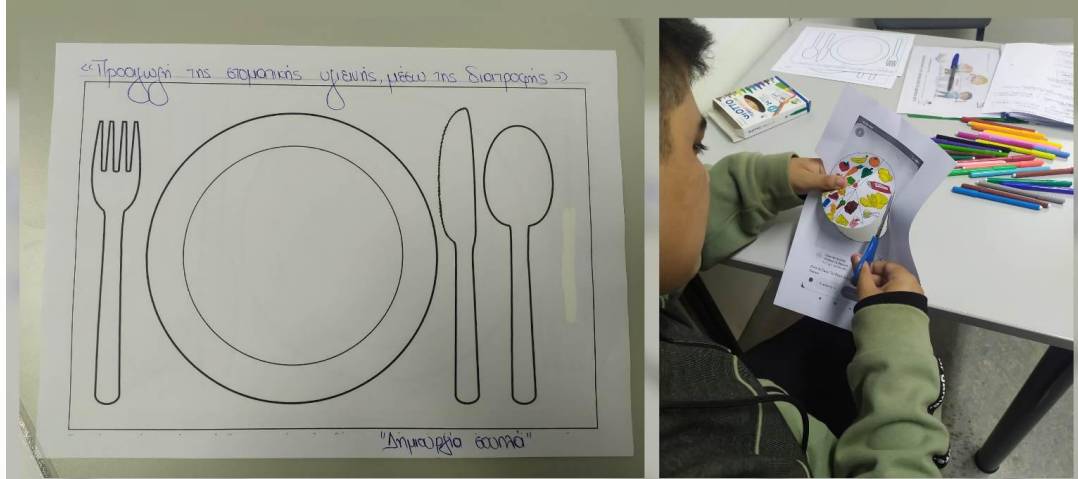


Ολοκλήρωση προγράμματος – τελικό μέρος

Παρασκευή υγιεινού σνακ.



Κατασκευή σουπλά για το σπίτι, στο οποίο τα παιδιά ζωγράφισαν και κόλλησαν διάφορες τροφές. Έπειτα, υπήρξε σχετική συζήτηση για την ποσότητα την οποία θα πρέπει να καταναλώνουμε.



Απονομή βραβείων και αναμνηστικών δώρων για την ολοκλήρωση του προγράμματος!

