

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. ΤΡΑΥΜΑ

2. ΛΙΠΟΘΥΜΙΚΟ ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ

3. ΕΠΕΙΣΟΔΙΟ ΠΝΙΓΜΟΝΗΣ/
ΠΝΙΓΜΟΥ

4. ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

5. ΞΕΝΑ ΣΩΜΑΤΑ





TRAYMA

Τραύμα είναι η βλάβη του δέρματος. Μπορεί η βλάβη να επηρεάσει και τους ιστούς.

Ανάλογα με το πόσο μεγάλο είναι το τραύμα, μπορεί να έχουμε αιμορραγία ή και βλάβη σε όργανα του σώματος μας.

ΕΙΔΗ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ



Ανοιχτή πληγή



Γρατζουνιές



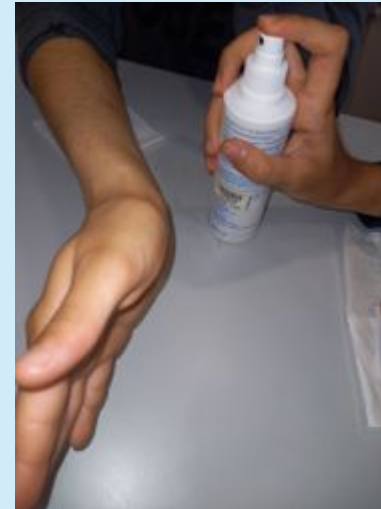
Μελανιές

ΕΙΚΟΝΕΣ ΤΡΑΥΜΑΤΩΝ

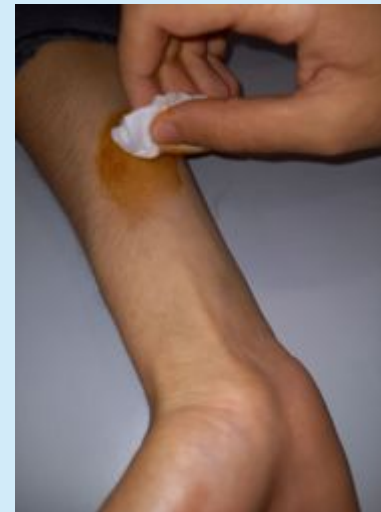


ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ

1. Καθαρίζουμε
το τραύμα με
φυσιολογικό ορό
ή αντισηπτικό.



2. Κάνουμε
αντισηψία της
περιοχής με
betadine.



ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΤΡΑΥΜΑΤΟΣ

3. Με φυσιολογικό ορό ξεπλένω το τραύμα.

4. Ανάλογα με το μέγεθος του τραύματος το καλύπτουμε ή όχι.





ΛΙΠΟΘΥΜΙΑ

Λιποθυμία είναι η ξαφνική
απώλεια των αισθήσεων.

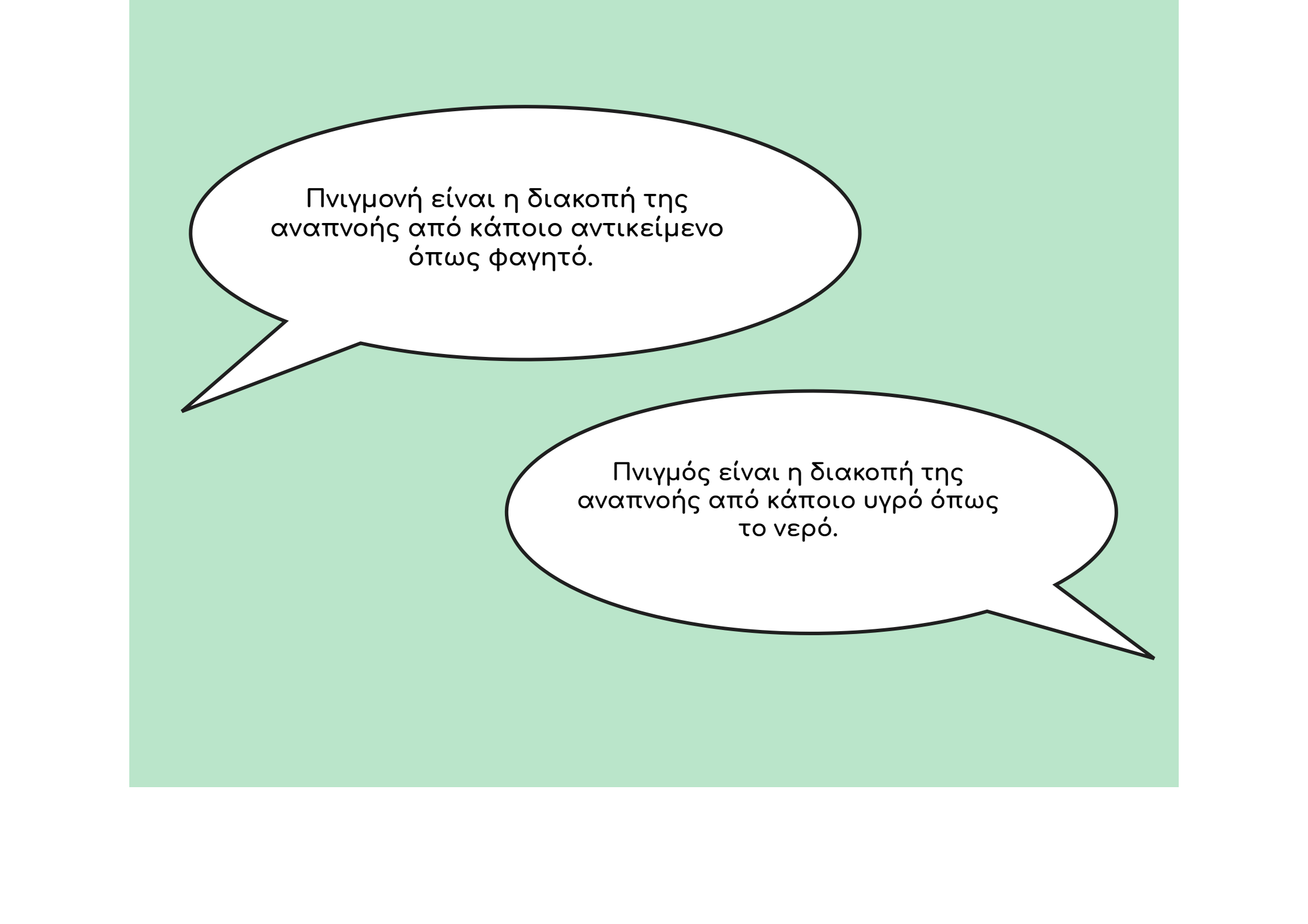
Άγχος
Κούραση
Υπερβολική ζέστη
Ορθοστασία
Παθολογικός λόγος

Τι κάνουμε όταν κάποιος λιποθυμά;



A teal pentagon shape is centered on a light green background. Inside the pentagon, the Greek words "ΠΝΙΓΜΟΝΗ" and "ΠΝΙΓΜΟΣ" are written in white, uppercase, sans-serif font, stacked vertically.

ΠΝΙΓΜΟΝΗ
ΠΝΙΓΜΟΣ



Πνιγμονή είναι η διακοπή της αναπνοής από κάποιο αντικείμενο όπως φαγητό.

Πνιγμός είναι η διακοπή της αναπνοής από κάποιο υγρό όπως το νερό.

Όταν ένα άτομο πνίγεται βήχει
ή βάζει τα χέρια του γύρω από
τον λαιμό του.



Τι κάνουμε όταν κάποιος πνίγεται;

1. Αρχικά
στεκόμαστε στο
πλάι του ατόμου
που πνίγεται, με το
ένα χέρι το
στηρίζουμε από
μπροστά και με το
άλλο κάνουμε πέντε
δυνατά χτυπήματα
στην πλάτη.



Τι κάνουμε όταν κάποιος πνίγεται;

Κάνουμε μια γροθιά με το ένα χέρι. Τοποθετούμε τον αντίχειρα αυτού του χεριού κάτω από τον θώρακα και πάνω από τον αφαλό. Πιάνουμε τη γροθιά με το άλλο χέρι. Πιέζουμε τη γροθιά στην περιοχή με γρήγορη κίνηση προς τα πάνω



Τι κάνουμε όταν κάποιος πνίγεται;





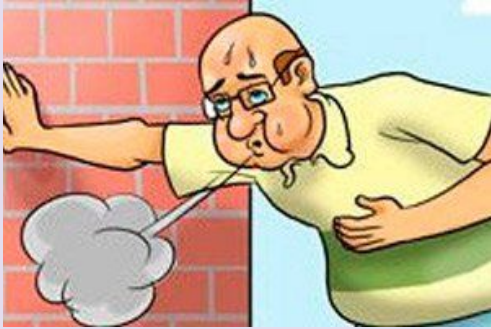
ΑΛΛΕΡΓΙΕΣ

Αλλεργία είναι η ξαφνική
αντίδραση σε ουσίες από το
περιβάλλον ή τρόφιμα.

Φυτά
Τρόφιμα
Έντομα
Φάρμακα

Πώς εμφανίζεται μία αλλεργία;

1. Φαγούρα
2. Κοκκινίλα
3. Δάκρυα
4. Ζαλάδα
5. Συνάχι
6. Φτάρνισμα
7. Βήχας



Τί κάνουμε σε μία αλλεργία;

1. Σε αλλεργία δέρματος βάζουμε αντιισταμινική κρέμα. Αν δεν έχουμε τότε βάζουμε άφθονο παγωμένο νερό.
2. Σε αλλεργίες που εμποδίζουν την αναπνοή τότε πάμε στον γιατρό.



ΞΕΝΑ ΣΩΜΑΤΑ

Τι κάνουμε όταν μπει ξένο σώμα στο δέρμα;

Συνήθως τα αντικείμενα που μπαίνουν στο δέρμα είναι κομματάκι ξύλο, αγκάθι ή γυαλί.

1. Πλένουμε τα χέρια μας και καθαρίζουμε καλά την περιοχή με φυσιολογικό ορό ή αντισηπτικό.

2. Αν το αντικείμενο φαίνεται καθαρά τότε χρησιμοποιούμε ένα τσιμπιδάκι για να το αφαιρέσουμε.



Τι κάνουμε όταν μπει ξένο σώμα στο δέρμα;

3. Τέλος καθαρίζουμε ξανά την περιοχή και να χρειαστεί την καλύπτουμε.



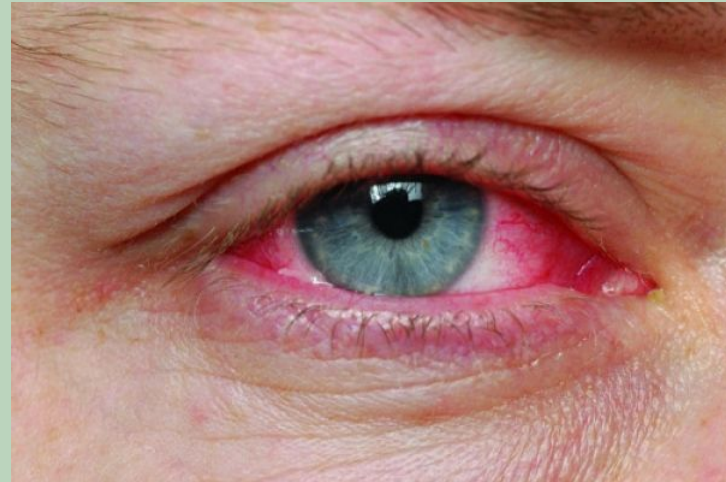
Τι κάνουμε όταν μπει ξένο σώμα στο μάτι;

1. Πλένουμε τα χέρια μας.
2. Εάν φοράμε φακό επαφής τον βγάζουμε.
3. Κρατάμε εμείς ή κάποιος άλλος το μάτι ανοιχτό τραβώντας τα βλέφαρα και ρίχνουμε άφθονο νερό.



Τι κάνουμε όταν μπει ξένο σώμα στο δέρμα;

4. Εάν το ξένο σώμα βρίσκεται μεταξύ ματιού και βλεφάρου ή πάνω στο βλέφαρο προσπαθούμε να το αφαιρέσουμε με μια μπατονέτα.



Πότε πρέπει να πάμε στον γιατρό;

ΔΕΡΜΑ

1. Η πληγή είναι βαθιά ή βρώμικη.
2. Το ξένο σώμα φαίνεται να είναι βαθιά σφηνωμένο.
3. Εάν υπάρχει αιμορραγία.

ΜΑΤΙ

1. Αν το ξένο σώμα δεν αφαιρείται.
2. Το ξένο σώμα είναι σφηνωμένο στο μάτι.
3. Μετά την αφαίρεση υπάρχει ενόχληση.
4. Υπάρχει πρόβλημα στην όραση.

Το συγκεκριμένο ηλεκτρονικό βιβλίο
δημιουργήθηκε σε πρόγραμμα που υλοποιήθηκε
στο ΕΕΕΚ ΣΑΜΟΥ με τίτλο " Πρώτες Βοήθειες".

Μαυριάνου Μαργαρίτα ΠΕ 25

Ζαχαροπούλου Μαρίνα ΠΕ 29