

# Η ΕΜΦΥΛΗ ΒΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

# ΤΙ ΟΡΙΖΟΥΜΕ ΩΣ ΕΜΦΥΛΗ ΒΙΑ;

Η έμφυλη βία ερμηνεύεται ως επιβλαβείς πράξεις που στρέφονται κατά του ατόμου λόγω του φύλου του. Πρόκειται για σοβαρή παραβίαση των ανθρωπίνων δικαιωμάτων και για ζήτημα που απειλεί τη ζωή και την υγεία και την προστασία των ανθρώπων.



# ΤΥΠΟΙ ΕΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ

- ▶ Σωματική
- ▶ Σεξουαλική
- ▶ Ψυχολογική
- ▶ Οικονομική



# ΜΟΡΦΕΣ ΕΜΦΥΛΗΣ ΒΙΑΣ

- ▶ Ενδοοικογενειακή βία
- ▶ Λεκτική, σωματική, ψυχολογική / συναισθηματική κακοποίηση
- ▶ Βιασμός/ σεξουαλική βία/ παρενόχληση / εκμετάλλευση
- ▶ Εμπορία ανθρώπων (human trafficking)
- ▶ Οικονομική βία
- ▶ Εξαναγκαστικός γάμος
- ▶ Ακρωτηριασμός Γυναικείων Γεννητικών Οργάνων
- ▶ Διαδικτυακή έμφυλη βία

## Gender-based violence more common than you think

In the European Union, since the age of 15:

**1 in 3**

women has experienced  
**physical** and/or  
**sexual violence**



**1 in 2**

women has experienced  
**sexual harassment**

**1 in 20**

women has been **raped**

**1 in 5**

women has experienced  
**stalking**

**95%**

of victims **trafficked**  
for **sexual exploitation** in the EU are women

# ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΕΜΦΥΛΗ ΒΙΑ

- ▶ Διαδικτυακή εκμετάλλευση (online harassment)
- ▶ Ρητορική μίσους (hate speech)
- ▶ Διαδικτυακή σεξουαλική εκμετάλλευση (sextortion)
- ▶ Διαδικτυακός εκφοβισμός (cyberbullying)
- ▶ Παρακολούθηση μέσω εφαρμογών GPS
- ▶ Έλεγχος των οικονομικών του θύματος



# Ποια είναι τα πιο συχνά θύματα διαδικτυακής έμφυλης βίας;

- ▶ Γυναίκες
- ▶ Κορίτσια
- ▶ ΛΟΑΤΚΙ+



# Πρωταρχικοί στόχοι

- ▶ Μείωση του κινδύνου εμφάνισης έμφυλης βίας
- ▶ Διασφάλιση ότι όλα τα θύματα έμφυλης βίας έχουν επαρκή και έγκαιρη πρόσβαση σε ποιοτικές υπηρεσίες που θα ανταποκριθούν στις ανάγκες τους





# Εάν αντιμετωπίζω διαδικτυακό μίσος και/ή βία στον κυβερνοχώρο;

- ▶ **Μιλήστε σε κάποιον που εμπιστεύεστε.** Μπορεί να σας βοηθήσει να ανακουφιστείτε από το άγχος και τη συναισθηματική αναταραχή που συνεπάγεται η εμπειρία της διαδικτυακής παρενόχλησης. Οι έφηβοι που βιώνουν διαδικτυακή κακοποίηση μπορούν να εμπιστευτούν έναν έμπιστο ενήλικα για να τους βοηθήσει.
- ▶ **Κρατείστε αποδεικτικά στοιχεία.** Είναι σημαντικό να διατηρείτε ένα μόνιμο αρχείο για το τι συνέβη. Οι φίλοι ή/και τα μέλη της οικογένειας μπορούν επίσης να υποστηρίξουν τα θύματα που υφίστανται παρενόχληση στο διαδίκτυο, παρακολουθώντας την κακοποίηση για αυτές.
- ▶ **Κάντε αναφορά και block.** Αν κάποιος σας παρενοχλεί σε μία πλατφόρμα κοινωνικής δικτύωσης κάντε αναφορά του χρήστη και block αφού κρατήσετε αποδεικτικά στοιχεία της παρενόχλησης.
- ▶ **Επικοινωνήστε με την αστυνομία.** Εάν αισθάνεστε ανασφάλεια ή η κακοποίηση επιδεινωθεί, υποβάλετε μια αναφορά στην αστυνομία και θα μπορούσε να οδηγήσει σε αστυνομική έρευνα, καθώς και σε πιθανές ποινικές δίωξεις.

# Αν δείτε κάποιον να βιώνει μίσος και/ή διαδικτυακή βία...

- ▶ **Εξασκηθείτε στην ασφαλή διαδικτυακή παρέμβαση.** Εάν δείτε κάποιον να δέχεται επίθεση στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, στείλτε του ένα προσωπικό μήνυμα για να ρωτήσετε πώς είναι και να μάθετε αν χρειάζεται βοήθεια.
- ▶ **Αναφέρετε τη διαδικτυακή παρενόχληση ή το επιβλαβές περιεχόμενο.** Μπορείτε να αναφέρετε παρενόχληση και επιβλαβές περιεχόμενο σχετικά με κάποιον στις πλατφόρμες μέσων κοινωνικής δικτύωσης και να λάβετε μέτρα για να αποκλείσετε τους κακόβουλους χρήστες.
- ▶ **Μιλήστε για τη διαδικτυακή παρενόχληση.** Συζητήστε για την διαδικτυακή βία με όλους όσους γνωρίζετε και μοιραστείτε πληροφορίες για την αποφυγή της.



Που μπορώ να απευθυνθώ;

ΕΝΗΜΕΡΩΣΤΕ ΜΑΣ ΑΝΩΝΥΜΑ ΓΙΑ  
ΠΑΡΑΝΟΜΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΣΤΟ ΙΝΤΕΡΝΕΤ

safeLine.gr

The logo for safeLine.gr features the text 'safeLine.gr' in a white, lowercase, sans-serif font. The 'L' in 'Line' is stylized as a white stick figure with its arms raised, holding a small globe of the Earth above its head. The background of the logo is a solid green rectangle.

# Που μπορώ να απευθυνθώ;

- ▶ **Συμβουλευτικό Κέντρο Γυναικών Δήμου Κεφαλλονιάς**  
Τηλ. 26710-20022 (Δευτέρα έως Παρασκευή 7:30-15:30) E-mail: kesy@kefallonia.gov.gr
- ▶ **Γενική Γραμματεία Ισότητας των Φύλων (Γ.Γ.Ι.Φ.)**  
Τηλεφωνική Γραμμή SOS: 15900, καθημερινά & Σαββατοκύριακα 24 ώρες E-mail: sos15900@isotita.gr
- ▶ **Εθνικό Κέντρο Κοινωνικής Αλληλεγγύης (Ε.Κ.Κ.Α.)**  
Τηλεφωνική Γραμμή SOS: 197, καθημερινά & Σαββατοκύριακα 24 ώρες Τηλεφωνική Γραμμή SOS: 210-197 (για κλήσεις από την υπόλοιπη Ελλάδα)
- ▶ **Γραφείο Ισότητας Δήμου Αθηναίων**  
Τηλ.: 210 5244657 E-mail: isotita@cityofathens.gr
- ▶ **Κέντρο Στήριξης Οικογένειας Ιεράς Αρχιεπισκοπής**  
Τηλ.: 210 3811274, 210 3841536 E-mail: keso@otenet.gr
- ▶ **Χαμόγελο του Παιδιού Τηλεφωνική Γραμμή SOS: 1056**  
Καθημερινά & Σαββατοκύριακα 24 ώρες E-mail: info@hamogelo.gr
- ▶ **Ευρωπαϊκό Δίκτυο κατά της Βίας Τηλ.: 210 9225491**  
E-mail: info@antiviolence-net.eu

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



SaferInternet4Kids.gr

www

ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

 [www.saferinternet4kids.gr](http://www.saferinternet4kids.gr)

**help**  
saferinternet **line**  
210 6007686  
 [www.help-line.gr](http://www.help-line.gr)

Γραμμή βοήθειας

**safeLine**.gr

 [www.safeline.gr](http://www.safeline.gr)

Γραμμή παράνομου περιεχομένου

**INHOPE**

**ins@fe**

 [www.inhope.org](http://www.inhope.org)  
[www.betterinternetforkids.eu](http://www.betterinternetforkids.eu)



**ITE**

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ

 [www.forth.gr](http://www.forth.gr)



Συγχρηματοδοτείται από την  
Ευρωπαϊκή Ένωση