



ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΓΛΩΣΣΑ

1. Βάζουμε μέλι ή μερέντα στα χείλη και ζητάμε από το παιδί να το καθαρίσει με τη γλώσσα του κάνοντας κυκλικές κινήσεις από τη μια άκρη της στοματικής κοιλότητας στην άλλη.
2. Τοποθετούμε πίσω από τα πάνω μπροστινά δόντια του παιδιού, ένα δημητριακό (cheerios), ζητάμε από το παιδί να βάλει την κορυφή της γλώσσας του μέσα στην τρύπα του δημητριακού. Αφού το κάνει αυτό βγάζουμε το δάχτυλό μας και ζητάμε από το παιδί να κρατήσει τη γλώσσα του εκεί για 5''.
3. Δίνουμε στο παιδί να δαγκώσει ένα γλωσσοπίεστρο με τα μπροστινά του δόντια. Στη συνέχεια του ζητάμε να κατεβάσει την άκρη του γλωσσοπίεστρου που βρίσκεται μέσα στο στόμα, προς τα κάτω.
4. Δίνουμε στο παιδί να δαγκώσει ένα γλωσσοπίεστρο με τα μπροστινά του δόντια. Στη συνέχεια του ζητάμε να ανεβάσει την άκρη του γλωσσοπίεστρου που βρίσκεται μέσα στο στόμα, προς τα πάνω.