

Τώρα που **αρχίζει πάλι το σχολείο**,
ας θυμηθούμε πάλι μερικούς βασικούς υγιεινής, όπως:

Εκπαίδευση τουαλέτας

Ευθυμιάδου Ολυμπιάνα (Λογοθεραπεύτρια)

1^ο βήμα: 	Κατεβάζω ΤΟ ΠΑΝΤΕΛΟΝΙ		6^ο βήμα: Πατάω ΤΟ ΚΑΖΑΝΑΚΙ
2^ο βήμα: 	Κατεβάζω ΤΟ ΕΣΩΡΟΥΧΟ		7^ο βήμα: Πλένω τα χέρια με σαπούνι
3^ο βήμα: 	Κάθομαι και κάνω την ανάγκη μου		8^ο βήμα: Ξεπλένω τα χέρια με νερό
4^ο βήμα: 	Σκουπίζομαι		9^ο βήμα: Σκουπίζω τα χέρια με την πετσέτα
5^ο βήμα: 	Ανεβάζω εσώρουχο και παντελόνι		10^ο βήμα: Όλα έτοιμα!!!

Η κάρτα που βλέπετε, προέρχεται από τη **σελίδα λογοθεραπείας**
της **κ. Ολυμπιάνας Ευθυμιάδου**