



Παίξτε με τα παιδιά στο σπίτι.

Το παιχνίδι μας φέρνει κοντά, μας χαλαρώνει, μας βοηθά να γνωρίσουμε καλύτερα τα παιδιά μας.

Σας προτείνω εδώ μερικά παιχνίδια που δανείστηκα από τον εκπαιδευτικό κουκλοθίασο «*Ονειροβάτες*» <https://www.oneirovates.com/post/> Είναι παιχνίδια που μπορείτε να προσαρμόσετε στην ηλικία των παιδιών σας χωρίς να χρειάζονται μεγάλο χώρο ή ιδιαίτερο εξοπλισμό. Αν έχετε όρεξη και κέφι να περάσετε λίγο χρόνο με τα παιδιά σας, δοκιμάστε κάποια από τα παιχνίδια που ακολουθούν.

Χρήσιμες συμβουλές πριν ξεκινήσετε



Ανάλογα το χώρο ***προσαρμόστε μια περιοχή*** χωρίς πολλά έπιπλα και άλλα αντικείμενα για παιχνίδι. Αν θέλετε μπορείτε να τον χωρίσετε με χαρτοταινία.



Προσαρμόστε τα παιχνίδια ανάλογα την ηλικία του παιδιού. Μην ακολουθείτε καταγράμμα τα παιχνίδια αλλά χαρείτε με τον αυθορμητισμό.



Αυτοσχεδιάστε με τα υλικά! Αντί για μπάλα, μπαλόνι, αντί για σεντόνι, πετσέτα Κ.Ο.Κ.



Το κλασικό παιχνίδι με τις ανάποδες οδηγίες το οποίο ονομάσαμε έτσι καθώς ο αγαπημένος μας ήρωας είναι ο Πασχάλης! Ο ενήλικας δίνει οδηγίες π.χ. Ο Πασχάλης είπε τα χέρια πάνω, κάτω, δεξιά αριστερά, ή σε μέρη του σώματος κλπ. Το παιδί πρέπει να συγχρονίζει τις κινήσεις του με την οδηγία ενώ ο ενήλικας πρέπει να κάνει αντίθετες κινήσεις!



Ακολουθώ τα παλαμάκια.

Το συγκεκριμένο παιχνίδι στοχεύει στον συντονισμό των κινήσεων του παιδιού με τις κινήσεις του οδηγού. Ο ενήλικας χτυπά παλαμάκια με διαφορετικούς ρυθμούς κάθε φορά και το παιδί επαναλαμβάνει.



Βρίσκω το χρώμα.

Σε αυτό το παιχνίδι όλοι ακολουθούν τις οδηγίες του αρχηγού για το ποια κατεύθυνση θα πάρουν. Ο αρχηγός τους λέει να βρουν στον χώρο κάτι που να έχει χρώμα μπλε, κίτρινο, άσπρο κλπ. Το παιχνίδι συνεχίζεται μέχρι να τελειώσουν τα αντικείμενα στον χώρο!



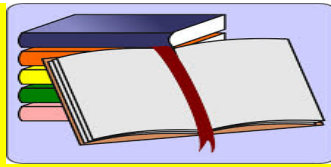
Κρατάω την μπάλα/μπαλόني στον αέρα.

Πετάμε ένα μπαλόني στον αέρα και στην συνέχεια μαζί με τα παιδιά προσπαθούμε να το κρατήσουμε στον αέρα με διάφορα μέρη του σώματος. Για παράδειγμα μπορεί να βάλουμε το κεφάλι σαν πρώτο και μετά ο ενήλικας να φωνάζει "με την μύτη", στη συνέχεια "με το πόδι" κλπ. Χρειάζεται συνεχή επίβλεψη σε εσωτερικό χώρο.



Τι κρύβεται στην τσάντα;

Σε μια σακούλα ή τσάντα βάζουμε διάφορα αντικείμενα του σπιτιού. Π.χ. ένα ζευγάρι γυαλιά, ένα φακό, μια λάμπα, ένα κουτάλι, ένα κατσαβίδι, σελοτέιπ κλπ. Κλείνουμε τα μάτια των παιδιών ή τους ζητάμε να κοιτάξουν από την αντίθετη πλευρά και να βάλουν το χέρι τους στην τσάντα και να μαντέψουν τι πιάνουν. Μόλις το μαντέψουν βγάζουμε το αντικείμενο από την τσάντα και συνεχίζουμε.



Βιβλίο στο Κεφάλι!

Είναι υπέροχο να διαβάζουμε παραμύθια, τι θα λέγατε όμως να κάνουμε κάτι διαφορετικό με αυτά; Βάζουμε ένα βιβλίο στο κεφάλι, μικροί και μεγάλοι και προσπαθούμε να μην το ρίξουμε όσο περισσότερο μπορούμε!



Μπαλόνι δεμένο στο πόδι.

Δένουμε ένα μπαλόνι στο πόδι μας είτε με λάστιχο είτε με σπάγκο και ο άλλος παίχτης προσπαθεί να το σπάσει με το πόδι του!

Μαζεύω μπάλες!



Μέσα στο χώρο κρύβουμε μπάλες ή μπαλόνια. Ο παίχτης προσπαθεί να τα βρεί με την καθοδήγηση και την επίβλεψη μας..



Η θάλασσα

Με ένα σεντόνι ή μια πετσέτα κάνουμε τα κύματα της θάλασσας. Κάποια στιγμή μπαίνουμε κάτω από την θάλασσα ή μπαίνουμε από πάνω και κάνουμε τους ναυτικούς. Το παιχνίδι εστιάζει στον συντονισμό κινήσεων και στην διασκέδαση που βρίσκουν τα παιδιά με το παιχνίδι τύπου αερόστατο.

Καλή διασκέδαση!

Πατσιαδά Εύα

Κοινωνιολόγος

Εργαστήριο Αυτόνομης Διαβίωσης