

Παραμένω ασφαλής στο Διαδίκτυο



twinkl

Τι είναι το Διαδίκτυο;

Το Διαδίκτυο είναι ένα «διασυνδεδεμένο δίκτυο» υπολογιστών.

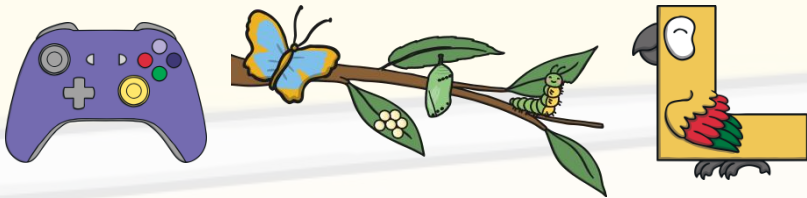
Σε όλο τον κόσμο υπάρχουν δισεκατομμύρια υπολογιστές που συνδέονται με **Wi-Fi** και καλώδια που μοιράζονται πληροφορίες μεταξύ τους.

Μπορείτε να μπείτε στο Διαδίκτυο χρησιμοποιώντας φορητό υπολογιστή, υπολογιστή, tablet, ακόμη και κινητό τηλέφωνο!



Για ποιο λόγο χρησιμοποιείς το ίντερνετ?

- Παρακολουθώ τηλεοπτικές εκπομπές / βίντεο.
- Παίζω παιχνίδια.
- Ανακαλύπτω/ πληροφορούμαι για πράγματα που δεν γνωρίζω.
- Χρησιμοποιώ τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.
- Κάνω αγορές.



Μπορείτε να διασκεδάσετε πολύ στο διαδίκτυο και να μάθετε για πολλά ενδιαφέροντα πράγματα!

Αλλά...

Σε ποιον πιστεύετε ότι ανήκει το Διαδίκτυο;

Ποιος πιστεύετε ότι αποφασίζει τί μπορεί να προστεθεί σε αυτό;

- Σε κανέναν δεν ανήκει το ίντερνετ
- Κανείς δεν αποφασίζει τι μπορεί να προστεθεί/ «ανέβει».
- Το ίντερνετ μπορεί να χρησιμοποιηθεί από τον οποιονδήποτε.
- Οποιοσδήποτε μπορεί να προσθέσει τα πάντα σ' αυτό
- Δεν είναι όλα τα πράγματα που διατίθενται στο Διαδίκτυο για παιδιά.



Πώς να παραμείνετε ασφαλείς στο Διαδίκτυο

Ρωτάτε πάντα έναν μεγαλύτερο ή πιο έμπειρο πριν μπείτε στο Διαδίκτυο.



Πώς να παραμείνετε ασφαλείς στο Διαδίκτυο

Επικοινωνήστε πάντα με έναν ενήλικα εάν θέλετε να δοκιμάσετε έναν νέο ιστότοπο.

Θυμηθείτε, ο καθένας μπορεί να προσθέσει πράγματα στο διαδίκτυο και δεν είναι όλα κατάλληλα για παιδιά.

Οι μεγάλοι μπορούν να σας βοηθήσουν να βρείτε έναν ιστότοπο που είναι διασκεδαστικός και ασφαλής για τα παιδιά.



Πώς να παραμείνετε ασφαλείς στο Διαδίκτυο

Μερικές φορές, μπορεί να εμφανιστούν πράγματα στην οθόνη σας και να μην ξέρετε τι είναι.

Ποτέ μην κάνετε κλικ σε πράγματα που δεν φαίνονται ότι θα έπρεπε να είναι εκεί!

Πάντα να λέτε σε έναν μεγάλο αν εμφανιστεί κάτι που δεν σας αρέσει η εμφάνιση του.



Πώς να παραμείνετε ασφαλείς στο Διαδίκτυο

Αν κάποιος άγνωστος σας πλησίαζε στο δρόμο, σας μιλούσε και σας ζητούσε να πάτε μαζί του επειδή είχαν κάτι πολύ καλό να σας δείξουν, θα πηγαίνατε;

Δεν θα μιλούσατε σε έναν ξένο αν τον συναντούσατε στον **πραγματικό κόσμο**. Ποτέ μην πείτε στους ανθρώπους στο Διαδίκτυο το όνομά σας, πού ζείτε ή σε ποιο σχολείο πηγαίνατε.

Ακριβώς όπως στον πραγματικό κόσμο, το Διαδίκτυο έχει ανθρώπους που μπορούν να είναι ευγενικοί και αγενείς χρησιμοποιώντας το.

Εάν κάποιος προσπαθήσει να σας στείλει ένα μήνυμα ή να σας συνομιλήσει όταν χρησιμοποιείτε το Διαδίκτυο, θα πρέπει να το πείτε σε έναν μεγάλο.



Μείνετε ασφαλείς στο Διαδίκτυο

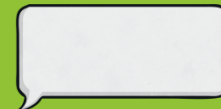
Πώς μπορούμε λοιπόν να χρησιμοποιήσουμε το Διαδίκτυο για όλα τα διασκεδαστικά πράγματα, αλλά να παραμείνουμε ασφαλείς;

Πάντα να λέτε σε έναν ενήλικα πότε χρησιμοποιείτε το Διαδίκτυο και αφήστε τον να σας βοηθήσει να επιλέξετε ασφαλείς ιστότοπους.



Να λέτε σε έναν μεγάλο αν κάτι που δεν περιμένετε εμφανίζεται στην οθόνη σας.

Πάντα να λέτε σε έναν μεγάλο αν κάποιος που δεν γνωρίζετε σας στέλνει ένα μήνυμα ή προσπαθεί να σας μιλήσει στο Διαδίκτυο.



Μείνετε ασφαλείς στο Διαδίκτυο

ΕΜΑΣ
όμως,
ΠΟΙΟΣ
θα μας
προστατέψει;;



ΑΣΦΑΛΕΙΣ ONLINE ΑΓΟΡΕΣ



ΑΣΦΑΛΕΙΣ ONLINE ΑΓΟΡΕΣ

ΓΙΑΤΙ ΝΑ ΕΠΙΛΕΞΩ ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ

1. Ποικιλία και δυνατότητα σύγκρισης προϊόντων
2. Καλύτερες τιμές
3. Διαθεσιμότητα όλο το 24ωρο
4. Δεν απαιτεί μετακίνηση σε φυσικό κατάστημα
5. Εξοικονόμηση χρόνου και χρημάτων
6. Ποικιλία μεθόδων πληρωμής



ΑΣΦΑΛΕΙΣ ONLINE ΑΓΟΡΕΣ

ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ONLINE ΑΓΟΡΩΝ

1. Υποκλοπή δεδομένων
2. Παραποίηση δεδομένων
3. Απατηλές συναλλαγές
4. Άρνηση εξυπηρέτησης
5. Μη εξουσιοδοτημένη πρόσβαση σε υπολογιστές και δίκτυα υπολογιστών (hacking-cracking)
6. Κακόβουλα προγράμματα «Ψάρεμα» (phishing)



ΑΣΦΑΛΕΙΣ ONLINE ΑΓΟΡΕΣ

ΠΑΡΑΤΗΡΩ...

1. Μήπως οι τιμές της εταιρείας, σας φαίνονται ασυνήθιστα χαμηλές;
2. Μήπως μοιάζει ο εν λόγω διαδικτυακός έμπορος να είναι ερασιτέχνης;
3. Υπάρχουν πολλά ορθογραφικά ή συντακτικά λάθη στο site;
4. Μήπως οι κλήσεις στο τηλέφωνο της εταιρείας μένουν αναπάντητες;



ΑΣΦΑΛΕΙΣ ONLINE ΑΓΟΡΕΣ

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΟΥΜΕ ΣΤΙΣ ΠΛΗΡΩΜΕΣ

Προτιμήστε τρόπους πληρωμής που σας παρέχουν μεγαλύτερη ασφάλεια και ευελιξία όπως:

1. Αντικαταβολή,
2. Χρεωστική ή πιστωτική κάρτα
3. PayPal.
4. Αποφύγετε την τραπεζική κατάθεση.



Ο ασφαλέστερος τρόπος για να ψωνίσετε στο διαδίκτυο είναι με πιστωτική κάρτα.

ΑΣΦΑΛΕΙΣ ONLINE ΑΓΟΡΕΣ

ΠΛΗΡΩΜΗ ΜΕ ΚΑΡΤΑ: ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΟΥΜΕ

1. Ελέγχετε το λογαριασμό της πιστωτικής σας ανά διαστήματα για να διαπιστώσετε αν υπάρχουν «λάθος» χρεώσεις.
2. Ποτέ μην αποθηκεύετε τα στοιχεία της κάρτας σας στο site που χρησιμοποιείτε.
3. Ποτέ μη δίνετε τα στοιχεία της πιστωτικής σας μέσω email ή μέσω τηλεφώνου.

ΑΣΦΑΛΕΙΣ ONLINE ΑΓΟΡΕΣ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΣΥΝΑΛΛΑΓΗ ΜΕΣΩ «PAYPAL»

Υπάρχουν τραπεζικές υπηρεσίες που λειτουργούν ως «αξιόπιστοι διαμεσολαβητές» για online συναλλαγές. Μια από αυτές είναι και η γνωστή PayPal. Τα χρήματα στέλνονται χρησιμοποιώντας μόνο το email ενός χρήστη, χωρίς να γίνονται γνωστές απόρρητες πληροφορίες όπως αριθμοί πιστωτικών καρτών ή άλλες προσωπικές πληροφορίες.

ΑΣΦΑΛΕΙΣ ONLINE ΑΓΟΡΕΣ

ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΣΥΝΑΛΛΑΓΗ ΜΕΣΩ «PAYPAL»

- Τα διάφορα ηλεκτρονικά καταστήματα δεν μαθαίνουν ποτέ τα στοιχεία της πιστωτικής σας κάρτας, άρα δεν χρειάζεται να ανησυχείτε τόσο πολύ για την αξιοπιστία τους.
- Όταν ένας αξιόπιστος τραπεζικός διαμεσολαβητής, όπως η PayPal, δεχθεί να συνεργαστεί με συγκεκριμένο e-shop είναι μία ακόμα ένδειξη αξιοπιστίας για το e-shop.
- Το PayPal μπορεί να παρέμβει σε περιπτώσεις που ένα ηλεκτρονικό κατάστημα λειτουργήσει παράνομα, και να σας επιστρέψει τα χρήματα.

ΑΣΦΑΛΕΙΣ ONLINE ΑΓΟΡΕΣ

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΟΥΜΕ ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΑ

1. Δεν απαντώ σε κάθε αίτημα για οικονομική πληροφόρηση που λαμβάνω με μήνυμα ή e-mail!
2. **Αποφεύγω** να πραγματοποιώ οικονομικές συναλλαγές μέσω διαδικτύου από **Internet café**, δημόσιες βιβλιοθήκες και άλλους χώρους στους οποίους πολλοί χρήστες έχουν πρόσβαση στους ίδιους υπολογιστές .
Προτιμώ τον προσωπικό μου υπολογιστή ή κάποιον για τον οποίο είμαι βέβαιος/η για το επίπεδο ασφάλειας.

ΑΣΦΑΛΕΙΣ ONLINE ΑΓΟΡΕΣ

ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΟΥΜΕ ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΑ

3. Εγκαθιστώ ένα **πρόγραμμα προστασίας από ιούς** (antivirus) και προστατεύω τον υπολογιστή με κωδικό πρόσβασης προκειμένου να αποτρέψω την πρόσβαση σε αυτόν μη εξουσιοδοτημένων χρηστών.
4. Χρησιμοποιώ **ισχυρούς κωδικούς πρόσβασης** που να περιέχουν αριθμούς, γράμματα και σύμβολα. Δεν αποθηκεύω τους κωδικούς στον browser που χρησιμοποιώ.

ΑΣΦΑΛΕΙΣ ONLINE ΑΓΟΡΕΣ

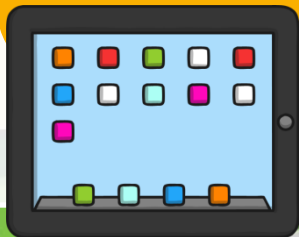
ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΡΟΣΕΧΟΥΜΕ ΓΕΝΙΚΟΤΕΡΑ

5. Διαβάζω πάντα τους όρους και τις προϋποθέσεις, ενημερώνομαι για την πολιτική επιστροφών ή ακύρωσης και τί γίνεται σε περίπτωση που η παραγγελία μου χαθεί.



ΑΣΦΑΛΕΙΣ ONLINE ΑΓΟΡΕΣ

Αν κάτι σας φαίνεται πολύ καλό
για να είναι
αληθινό,
τότε πολύ πιθανό να μην είναι!



ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ



Αναζήτηση ιατρικών πληροφοριών

Έχεις ανησυχήσει ποτέ με κάτι τόσο πολύ ώστε να αρχίσεις να ψάχνεις στο Google διακαώς τι έχεις και τελικά να μπερδεύεσαι μέσα σε σελίδες που αντιγράφουν ένα σωρό συμπτώματα και αίτια και να παίζεις τον γιατρό;

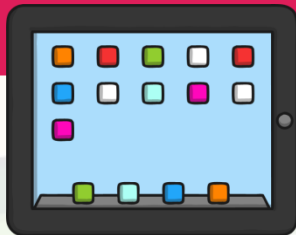
ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ Ο ΜΟΝΟΣ!



Αναζήτηση ιατρικών πληροφοριών

Με την κατοχύρωση του Google και των εξαιρετικών δυνατοτήτων του, έγινε ο γιατρός μας , ο φίλος μας, ο ψυχαγωγός μας, ο συνεργάτης μας, το δελτίο ειδήσεων μας.

Έγινε πρόσωπο εμπιστοσύνης!



Αναζήτηση ιατρικών πληροφοριών

Πρέπει όμως να θεωρούμε άξια εμπιστοσύνης όλα τα μέρη που μας οδηγεί, όλες τις ιστοσελίδες; Όταν κάνεις αυτοδιάγνωση ουσιαστικά βγάζεις συμπεράσματα για την ασθένεια αλλά και για τα συμπτώματα. Αυτό, όμως είναι επικίνδυνο γιατί παραλείπεις πολλές παραμέτρους.

Κίνδυνοι στην Αναζήτηση ιατρικών πληροφοριών

ΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΕΙΝΑΙ ΜΙΑ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΠΗΓΗ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ. ΩΣΤΟΣΟ Η ΑΝΑΖΗΤΗΣΗ ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΩΝ ΜΕ ΑΥΤΟ ΤΟΝ ΤΡΟΠΟ ΕΧΕΙ ΤΟΥΣ ΕΞΗΣ ΚΙΝΔΥΝΟΥΣ:

1. Συνήθως προβάλλονται οι περιπτώσεις ασθενών με βαριά και σχετικά σπάνια νοσήματα και οι ασθενείς πανικοβάλλονται.
2. Αγνοούνται οι συνθέτες διαγνώσεις.
3. Δεν είναι δυνατόν να δοθεί θεραπεία μέσω του διαδικτύου.



7 ΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΔΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΝΑΖΗΤΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΟΥ:

1. Ποτέ δε ξέρεις πόσο αξιόπιστη είναι μια ιστοσελίδα.
2. Μπορεί να αγχωθείς.
3. Το διαδίκτυο είναι ένας τεράστιος χώρος με πολλές αντιφάσεις και διαφορετικές γνώμες να το περιτυλίγουν. Είναι πολύ δύσκολο να γνωρίζεις τι είναι σωστό και τι είναι λάθος.
4. Μπορεί να κάνεις λάθος διάγνωση για τον εαυτό σου.

7 ΛΟΓΟΙ ΠΟΥ ΔΕ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΝΑΖΗΤΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΟΥ:

5. Με αυτό τον τρόπο αργείς να αναζητήσεις πραγματική βοήθεια, κάτι που μπορεί να είναι εις βάρος σου.
6. Υπάρχουν κάποιες πολύ επικίνδυνες συμβουλές.
7. Υπάρχουν ιστοσελίδες που δίνουν λάθος και επικίνδυνες συμβουλές σε ευάλωτους ανθρώπους

11 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΟΤΑΝ ΨΑΧΝΕΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ:



1. Οι πρώτες σελίδες που εμφανίζονται στην αναζήτηση μας, δεν είναι πάντα και οι πιο έγκυρες.
2. Προτιμάμε να διαβάζουμε ιστοσελίδες από δημόσιους ή μη κερδοσκοπικούς οργανισμούς υγείας.
3. Αυτό που διαβάζουμε να είναι επώνυμο.
4. Να μην εμπιστευόμαστε πάντα τις online μαρτυρίες και τα σχόλια.



11 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΟΤΑΝ ΨΑΧΝΕΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ:

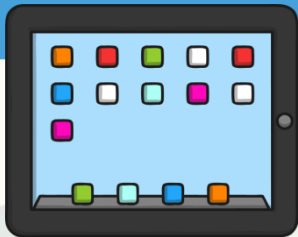
5. Όταν διαβάζουμε για μια «νέα πρωτοποριακή μέθοδο» καλό είναι να ανατρέξουμε σε έγκυρα ιατρικά sites.
6. Θα πρέπει να κοιτάμε την ημερομηνία των επιστημονικών άρθρων.
7. Είμαστε ιδιαίτερα καχύποπτοι για ιστοσελίδες που μας κατευθύνουν σε μια μόνο λύση.
8. Εμπιστευόμαστε γεγονότα και όχι εμπειρίες.

11 ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΟΤΑΝ ΨΑΧΝΕΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ:

9. Καλο είναι να μην δεχόμαστε θεραπεία από γιατρούς μέσω διαδικτύου ή τηλεφώνου, που δεν έχουμε γνωρίσει από κοντά.
10. Θα πρέπει να είμαστε σίγουροι ότι καταλαβαίνουμε αυτό που διαβάζουμε.
11. Καλό είναι να παίρνουμε παραπάνω από μια γνώμες για οποιοδήποτε θέμα ψάχνουμε.

Αναζήτηση ιατρικών πληροφοριών

ΑΝ ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΕΙ ΚΑΠΟΙΟΣ ΝΑ ΚΑΝΕΙ
«ΑΥΤΟΔΙΑΓΝΩΣΗ» ΜΕΣΩ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ ,
ΕΙΤΕ ΘΑ ΠΑΝΙΚΟΒΛΗΘΕΙ,
ΕΙΤΕ ΘΑ ΚΑΘΗΣΥΧΑΣΤΕΙ,
ΑΛΛΑ ΔΕ ΘΑ ΜΠΟΡΕΣΕΙ ΝΑ ΛΥΣΕΙ ΤΟ
ΠΡΟΒΛΗΜΑ ΤΟΥ!



Σας ευχαριστούμε θερμά!

Ιωάννα Τριανταφύλλου
Μαθηματικός

Όλγα Εμμανουηλίδου
Σχολική Νοσηλεύτρια



Περισσότερες πληροφορίες για ενημέρωση
γονέων, παιδιών και εφήβων στο:

<https://saferinternet4kids.gr/>

και αξιόπιστες πηγές ιατρικής
πληροφόρησης

<https://docs.google.com/document/u/0/d/1sXVbC2mifb0qWRuhmEyzzFRBAcw3w0HCVYGKYXjs3-U/mobilebasic?fbclid=IwAR2moMK6RFKjHfnVeM3gaYsY-roct5FFc5XaeOMNgiAJT0gPCYqbq9oG2js>