

## Εισαγωγή

Λόγω των πολλών κρουσμάτων γρίπης που εμφανίστηκαν τις προηγούμενες ημέρες στο σχολείο μας, κρίνεται απαραίτητο να ληφθούν άμεσα μέτρα πρόληψης και διαχείρισης, ώστε να προστατευθεί η υγεία των μαθητών, των εκπαιδευτικών και του προσωπικού.

Η γρίπη είναι μια ιδιαίτερα μεταδοτική ιογενής λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος, η οποία εξαπλώνεται γρήγορα σε κλειστούς χώρους, όπως οι σχολικές αίθουσες. Για τον λόγο αυτό, είναι σημαντικό να ακολουθήσουμε ένα σαφές πρωτόκολλο διαχείρισης.

## Πρωτόκολλο Διαχείρισης και Πρόληψης της Μετάδοσης της Γρίπης σε Σχολική Μονάδα

---

### Σκοπός

Το παρόν πρωτόκολλο καθορίζει τις ενέργειες που πρέπει να ακολουθούνται σε σχολικές μονάδες για την πρόληψη και τον περιορισμό της διασποράς της γρίπης, προστατεύοντας μαθητές, εκπαιδευτικούς και προσωπικό.

### Συμπτώματα της Γρίπης

Η γρίπη είναι ιογενής λοίμωξη που μεταδίδεται μέσω σταγονιδίων από το αναπνευστικό σύστημα και επαφής με μολυσμένες επιφάνειες. Τα συμπτώματα περιλαμβάνουν:

- **Πυρετό** ( $\geq 38^{\circ}\text{C}$ )
- **Βήχα** (ξηρό ή παραγωγικό)
- **Πονόλαιμο**
- **Μυαλγίες** (πόννοι στους μύες)
- **Ρινική συμφόρηση ή καταρροή**
- **Πονοκέφαλο**
- **Ρίγη**
- **Αίσθημα κόπωσης και αδυναμίας**
- **Εμέτους ή διάρροια** (κυρίως στα παιδιά)

### Διαχείριση Υποψίας Κρούσματος

#### Α. Στον Χώρο του Σχολείου

##### 1. Εντοπισμός του περιστατικού

- Ο μαθητής ή εργαζόμενος που εμφανίζει συμπτώματα απομακρύνεται από την τάξη.
- Μεταφέρεται σε ειδικό χώρο απομόνωσης, που θα έχει καλό αερισμό και βασικά μέσα υγιεινής (χαρτομάντιλα, αντισηπτικό).

## **2. Ενημέρωση γονέων και αποχώρηση**

- Οι γονείς ενημερώνονται άμεσα για να παραλάβουν το παιδί.
- Ο ασθενής παραμένει στο σπίτι τουλάχιστον **24 ώρες μετά την υποχώρηση του πυρετού χωρίς αντιπυρετικά.**
- Εάν το περιστατικό αφορά εκπαιδευτικό/εργαζόμενο, θα πρέπει να αποχωρεί άμεσα από την σχολική μονάδα.

## **3. Καθαρισμός & Απολύμανση**

- Ο χώρος όπου έμεινε το κρούσμα καθαρίζεται σχολαστικά με διάλυμα χλωρίνης 10% ή αλκοολούχο απολυμαντικό.
- Ιδιαίτερη προσοχή δίνεται σε πόμολα, γραφεία, πληκτρολόγια, μπάλες, βρύσες.
- Ο χώρος πρέπει να αερίζεται επαρκώς.

## **Προληπτικά Μέτρα για τη Μείωση της Μετάδοσης**

### **A. Ατομική Υγιεινή**

#### **1. Πλύσιμο χεριών**

- Με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα.
- Αν δεν υπάρχει νερό, χρήση αντισηπτικού αλκοολούχου διαλύματος ( $\geq 70\%$  αλκοόλη).
- **Πλύσιμο μετά από βήχα, φτέρνισμα, επαφή με κοινόχρηστες επιφάνειες και πριν από το φαγητό.**

#### **2. Ορθή υγιεινή αναπνευστικού**

- Κάλυψη στόματος και μύτης με χαρτομάντιλο ή με τον αγκώνα κατά το φτέρνισμα/βήχα.
- Άμεση απόρριψη των χαρτομάντιλων σε κάδο με σακούλα.
- Αποφυγή επαφής των χεριών με το πρόσωπο.

#### **3. Αποφυγή κοινής χρήσης αντικειμένων**

- Δεν μοιραζόμαστε μολύβια, γόμες, ποτήρια, μαχαιροπήρουνα.
- Τα ατομικά αντικείμενα φυλάσσονται ξεχωριστά.

### **B. Καθαριότητα & Απολύμανση Σχολικών Χώρων**

#### **1. Τακτικός αερισμός**

- Άνοιγμα παραθύρων για **10-15 λεπτά κάθε ώρα.**

#### **2. Καθημερινός καθαρισμός**

- Πόμολα, χειρολαβές, θρανία, καρέκλες και πληκτρολόγια.

#### **3. Διαχείριση απορριμμάτων**

- Οι σακούλες απορριμμάτων αντικαθίστανται καθημερινά.

## **Γ. Μέτρα για Εκπαιδευτικούς & Προσωπικό**

- Οι εκπαιδευτικοί ελέγχουν καθημερινά αν οι μαθητές έχουν συμπτώματα.
- Ενημέρωση των γονέων για τις οδηγίες απουσίας λόγω γρίπης.

## **Ενημέρωση & Ευαισθητοποίηση**

- Υπενθύμιση της **σημασίας του αντιγριπικού εμβολιασμού** στους ευπαθείς μαθητές και εκπαιδευτικούς.

## **Συμπεράσματα**

Το σχολείο είναι ένας χώρος όπου η μετάδοση της γρίπης μπορεί να είναι γρήγορη. Η εφαρμογή αυτού του πρωτοκόλλου διασφαλίζει την προστασία της σχολικής κοινότητας και μειώνει τον κίνδυνο εξάπλωσης του ιού.

**Υπενθύμιση:** Οι γονείς δεν πρέπει να στέλνουν τα παιδιά στο σχολείο εάν εμφανίζουν συμπτώματα γρίπης.

Η Σχολική Νοσηλεύτρια

Ο Διευθυντής

Μήτση Σταυρούλα

Λιαροκάπη Ειρήνη

Μπαλτάς Σπυρίδων