



Μαθαίνω τα Μέσα Μεταφοράς

Προτιμούμε να μετακινούμαστε με τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς!



Τα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς (MMM) είναι τα μέσα με τα οποία μπορούμε να μετακινηθούμε πληρώνοντας ένα μικρό αντίτιμο, σε μικρές ή μεγάλες αποστάσεις.



Στις μεγάλες πόλεις μπορούμε να συναντήσουμε το λεωφορείο, το τρένο, το μετρό, το τρόλεϊ και το τραμ, αλλά στις μικρότερες πόλεις και τα χωριά, συναντάμε μόνο τα λεωφορεία και τα τρένα!

Η χρήση των MMM, όπως και το περπάτημα ή το ποδήλατο, κάνει καλό και στο περιβάλλον, γιατί όσο περισσότεροι άνθρωποι χρησιμοποιούν τα MMM, τόσο λιγότερα αυτοκίνητα και μηχανές κυκλοφορούν στους δρόμους. Έτσι εκπέμπονται λιγότερα καυσαέρια και έχουμε λιγότερη ηχορύπανση.

Τα MMM παρέχουν και μεγαλύτερη ασφάλεια! Όσο λιγότερα οχήματα (π.χ. αυτοκίνητα, μηχανές, φορτηγά, κλπ) υπάρχουν στους δρόμους, τόσο περισσότερος χώρος για εμάς, δηλαδή τους πεζούς και τους ποδηλάτες!

Μπορείς μερικές φορές να χρειαστεί να μετακινηθούμε χωρίς κάποιον ενήλικα. Να τι πρέπει να ξέρουμε!



Τα ΜΜΜ τα χρησιμοποιούμε συνήθως με τη συνοδεία κάποιου ενήλικα ή κάποιου μεγαλύτερου παιδιού. Παρόλα αυτά, μπορεί κάποια φορά να χρειαστεί να μετακινηθούμε μόνοι μας για να πάμε κάπου. Αυτό γίνεται ΜΟΝΟ όταν έχουμε πάρει έγκριση από τους γονείς μας και πριν ξεκινήσουμε πρέπει οπωσδήποτε να έχουμε οργανώσει τη διαδρομή από το σπίτι!

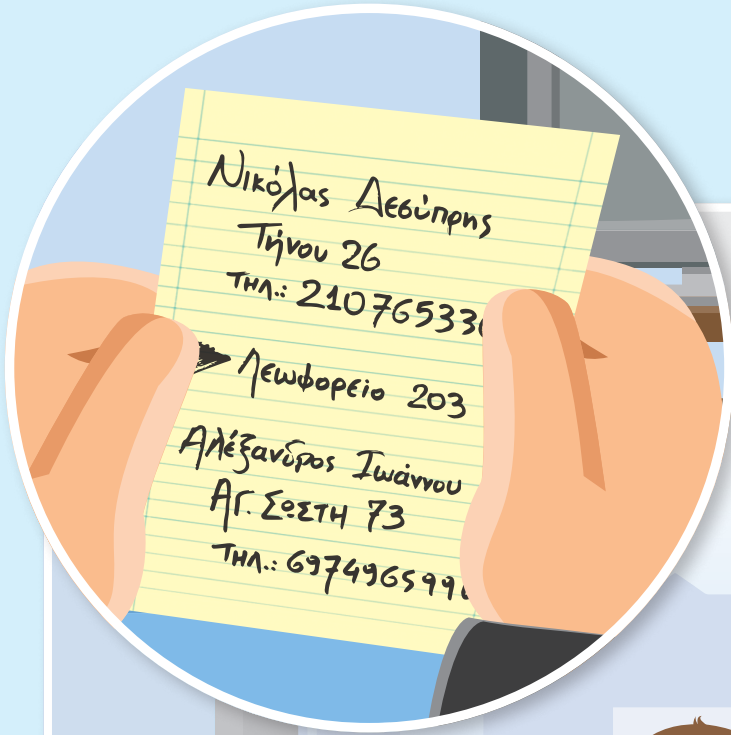
Αυτό σημαίνει ότι:

- ★ Πριν ξεκινήσουμε έχουμε προετοιμάσει με κάποιον ενήλικα ακριβώς τη διαδρομή που θα ακολουθήσουμε και γνωρίζουμε ακριβώς τη συγκοινωνία ή τις συγκοινωνίες που πρέπει να πάρουμε.
- ★ Έχουμε πάντα μαζί μας κάποιο είδος ταυτότητας καθώς και το όνομα και τον αριθμό τηλεφώνου του ατόμου που πρόκειται να συναντήσουμε.
- ★ Αν χρειαστούμε οποιαδήποτε βοήθεια ή οδηγία, ρωτάμε μόνο τους ανθρώπους που δουλεύουν στα ΜΜΜ που χρησιμοποιούμε, όπως για παράδειγμα τον οδηγό του λεωφορείου ή τον υπεύθυνο του σταθμού του μετρό, κλπ.
- ★ Δεν ξεχνάμε να επικυρώσουμε το εισιτήριό μας! Αλλιώς θα χρειαστεί να πληρώσουμε πρόστιμο.
- ★ Μόλις φτάσουμε στον προορισμό μας πηγαίνουμε κατευθείαν να βρούμε αυτόν που πρέπει να συναντήσουμε. Δεν ξεχνάμε στιγμή ότι ακολουθούμε τη διαδρομή που μας έχουν δώσει οι γονείς!



Η Βάγια συμβουλεύει:

ΠΟΤΕ δεν ξεφεύγουμε από τη διαδρομή που έχουμε προετοιμάσει γιατί υπάρχει περίπτωση να χαθούμε!



Περιμένοντας στη στάση!



Περιμένοντας τα ΜΜΜ

★ Το λεωφορείο ή το τρόλεϊ

- Όταν περιμένουμε το λεωφορείο ή το τρόλεϊ στη στάση τους, είμαστε πολύ προσεκτικοί! Δεν κατεβαίνουμε ποτέ από το πεζοδρόμιο. Στεκόμαστε πίσω από το κράσπεδο του πεζοδρομίου.
- Όταν περιμένουμε στη στάση δεν παίζουμε με τους φίλους μας γιατί υπάρχει κίνδυνος κάποιος από εμάς να πεταχτεί στο δρόμο και να τραυματιστεί. Επίσης, έτσι δεν ενοχλούμε και τους υπόλοιπους ανθρώπους που περιμένουν στη στάση.
- Όταν δούμε από μακριά το λεωφορείο ή το τρόλεϊ που περιμένουμε, σηκώνουμε το χέρι για να μας δει ο οδηγός και να σταματήσει, χωρίς όμως ποτέ να κατέβουμε από το πεζοδρόμιο.
- Δεν πλησιάζουμε στο λεωφορείο ή το τρόλεϊ, αν δεν σταματήσουν τελείως. Είναι επικίνδυνο!
- Επίσης, ΔΕΝ βιαζόμαστε. Περιμένουμε πρώτα να κατέβουν οι επιβάτες του οχήματος και μετά μπαίνουμε με προσοχή, χωρίς να σπρώχνουμε.
- Όταν το όχημα ετοιμάζεται να φύγει, δεν τρέχουμε να το προλάβουμε. Το επόμενο δεν θα αργήσει να έρθει.





★ Το μετρό, το τρένο, το τραμ ή τον προαστιακό

- Στην αποβάθρα του μετρό, του τρένου και του τραμ δεν πλησιάζουμε ποτέ το κενό. Στεκόμαστε πάντα πίσω από τη κόκκινη γραμμή ασφαλείας της αποβάθρας, για να μην πέσουμε στις ράγες.
- Όταν βρισκόμαστε σε κάποιο σταθμό του μετρό, του τρένου, του τραμ ή του προαστιακού, όπου υπάρχουν ανακοινώσεις, οπτικές και ακουστικές, προσέχουμε πάντα μήπως ακουστεί κάτι που μας ενδιαφέρει.
- Δεν μπαίνουμε στα βαγόνια του μετρό, του τρένου, του τραμ και του προαστιακού όταν ακούμε τον χαρακτηριστικό ήχο του κλεισίματος των θυρών. Υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να μην προλάβουμε να μπούμε και να τραυματιστούμε από τις πόρτες.
- Όταν περιμένουμε στην αποβάθρα, δεν παίζουμε με τους φίλους μας, γιατί υπάρχει κίνδυνος κάποιος από εμάς να πέσει στις ράγες και να τραυματιστεί.
- Δεν πλησιάζουμε στα βαγόνια αν αυτά δεν έχουν σταματήσει τελείως!
- Επίσης, ΔΕΝ βιαζόμαστε. Περιμένουμε πρώτα να κατέβουν οι επιβάτες του οχήματος και μετά μπαίνουμε με προσοχή, χωρίς να σπρώχνουμε.



Η Βάγια συμβουλεύει:

Τα περισσότερα ατυχήματα με παιδιά συμβαίνουν όταν τρέχουν να προλάβουν το λεωφορείο ή όταν τα αφήνει το λεωφορείο και τρέχουν προς τον προορισμό τους!

Συμπεριφερόμαστε με προσοχή και ευγένεια μέσα στα Μέσα Μαζικής Μεταφοράς!



Όταν βρίσκομαι μέσα στο όχημα

- ★ Όταν μπαίνουμε στο όχημα, είτε αυτό είναι λεωφορείο, τρένο, μετρό, τρόλεϊ, τραμ, προαστιακός, κλπ. το προτιμότερο είναι να καθίσουμε, αν υπάρχει θέση διαθέσιμη.
- ★ Αν δεν μπορούμε να καθίσουμε θα πρέπει να κρατιόμαστε από κάποιο σταθερό σημείο για να διατηρούμε την ισορροπία μας.
- ★ Δε στεκόμαστε μπροστά στην πόρτα, παρά μόνο αν θέλουμε να κατέβουμε στην επόμενη στάση, για να μην εμποδίζουμε αυτούς που θέλουν να κατέβουν.
- ★ Αν έχουμε μαζί μας κάποια τσάντα ή κάποιο άλλο αντικείμενο, δεν το αφήνουμε στο διάδρομο για να μην ενοχλεί τους υπόλοιπους.
- ★ Αν είμαστε μαζί με φίλους μέσα στο όχημα, δεν παίζουμε μαζί τους κατά τη διάρκεια της διαδρομής, γιατί:
 - μπορεί να ενοχλούμε τους υπόλοιπους επιβάτες.
 - μπορεί να τραυματιστούμε, ειδικά αν στεκόμαστε όρθιοι.
- ★ Όπως πάντα, σεβόμαστε το χώρο στον οποίο βρισκόμαστε. Αυτό σημαίνει ότι δεν προκαλούμε φθορές μέσα στο όχημα (όπως ούτε και στη στάση/σταθμό).

«Προσοχή στο κενό μεταξύ του συρμού και της αποβάθρας!» Ήρθε η ώρα να αποβιβαστούμε!!



Κατεβαίνοντας από τα ΜΜΜ

★ Από το λεωφορείο ή το τρόλεϊ

- Όταν βρισκόμαστε μέσα στο όχημα, προσέχουμε πάντα, για να μη χάσουμε τη στάση μας.
- Όταν βρισκόμαστε σε όχημα στο οποίο υπάρχουν ανακοινώσεις, οπτικές και ακουστικές, προσέχουμε πάντα μήπως ακουστεί κάτι που μας ενδιαφέρει.
- Όταν το όχημα φύγει από την προηγούμενη στάση, από αυτή που θέλουμε να κατέβουμε, πατάμε το ειδικό κουμπί στάσης, για να ενημερώσουμε τον οδηγό ότι θέλουμε να κατέβουμε στην επόμενη στάση, έτσι ώστε να σταματήσει όταν φτάσει σε αυτή.
- Αν πρέπει να σηκωθούμε από τη θέση μας για να πατήσουμε το κουμπί, σηκωνόμαστε πολύ προσεκτικά και κρατιόμαστε πάντα από τις ειδικές χειρολαβές.
- Δεν τρέχουμε μέσα στο όχημα για να προλάβουμε να κατέβουμε. Υπάρχει κίνδυνος να πέσουμε και να τραυματιστούμε ή να χτυπήσουμε κάποιον από τους άλλους επιβάτες.
- Όταν κατεβαίνουμε δε βιαζόμαστε, δεν τρέχουμε και δε σπρώχνουμε τους άλλους επιβάτες για να περάσουμε. Απομακρυνόμαστε γρήγορα από αυτό, για να μπορέσουν και οι υπόλοιποι επιβάτες να κατέβουν, χωρίς να τους ενοχλούμε.



Η Βάγια συμβουλεύει:

Προσοχή! Στην σπάνια περίπτωση που το λεωφορείο ή το τρόλεϊ αναγκαστεί να σταματήσει πιο μακριά από τη στάση και το πεζοδρόμιο (λόγω σταθμευμένων οχημάτων που δεν του επιτρέπουν να σταματήσει σωστά), πρέπει να κινηθούμε πολύ προσεκτικά προς το πεζοδρόμιο κοιτώντας διαρκώς αριστερά, δεξιά και πάλι αριστερά και προσέχοντας τα άλλα οχήματα.



Όταν κατέβουμε από το λεωφορείο ή το τρόλεϊ και θέλουμε να διασχίσουμε το δρόμο, τότε:

- περιμένουμε οπωσδήποτε να φύγει το όχημα.
- δεν περνάμε ΠΟΤΕ μπροστά από το σταματημένο όχημα, γιατί μπορεί να ξεκινήσει ενώ δεν το περιμένουμε και να μας χτυπήσει. ΠΟΤΕ όμως δεν περνάμε και πίσω από το σταματημένο όχημα, γιατί σε αυτήν την περίπτωση δεν είμαστε ορατοί από τους άλλους οδηγούς και υπάρχει μεγάλη πιθανότητα σύγκρουσης και τραυματισμού.
- αν υπάρχει διάβαση κοντά, διασχίζουμε το δρόμο υποχρεωτικά από εκείνο το σημείο, τηρώντας τους κανόνες που ήδη γνωρίζουμε (**ΣΤΑΚΑ**).
- αν δεν υπάρχει διάβαση (ή φανάρι) κοντά σε εκείνο το σημείο, περνάμε απέναντι προσεκτικά, εφαρμόζοντας πάλι τον κανόνα **ΣΤΑΚΑ**.





★ Από το μετρό, το τρένο, το τραμ ή τον προαστιακό

- Όταν βρισκόμαστε μέσα στο βαγόνι, προσέχουμε πάντα, για να μη χάσουμε τη στάση μας.
- Όταν βρισκόμαστε σε συρμό στον οποίο υπάρχουν ανακοινώσεις, οπτικές και ακουστικές, προσέχουμε πάντα μήπως ακουστεί κάτι που μας ενδιαφέρει.
- Δεν τρέχουμε μέσα στο συρμό για να προλάβουμε να κατέβουμε. Υπάρχει κίνδυνος να πέσουμε και να τραυματιστούμε ή να χτυπήσουμε κάποιον από τους άλλους επιβάτες.
- Όταν κατεβαίνουμε δε βιαζόμαστε, δεν τρέχουμε και δε σπρώχνουμε τους άλλους επιβάτες για να περάσουμε. Απομακρυνόμαστε για να μπορέσουν και οι υπόλοιποι επιβάτες να κατέβουν, χωρίς να τους ενοχλούμε.
- Προσέχουμε το κενό μεταξύ του συρμού και της αποβάθρας!
- Όταν βρισκόμαστε εντός του τραμ ή/ και του Προαστιακού, πρέπει να πατήσουμε το ειδικό κουμπί για να ανοίξει η πόρτα, αφού έχει σταματήσει ο συρμός στη στάση που θέλουμε.
- Όταν βρισκόμαστε εντός του τραμ, πρέπει να πατήσουμε το ειδικό κουμπί της στάσης, για να ειδοποιήσουμε τον οδηγό ότι θέλουμε να κατεβούμε στην επόμενη στάση.

Παίζω και Μαθαίνω

Να εντοπίσεις μία ή περισσότερες σωστές εικόνες, βάζοντας ✓

Περμένοντας το όχημα.



1 : σωστή απάντηση

Κατεβαίνοντας από το όχημα.



2 : σωστή απάντηση

Μέσα στο όχημα.



Σωστές απαντήσεις: 3 & 5