

ΓΕΝΙΚΟ ΛΥΚΕΙΟ Ν.ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑΣ : *ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ*

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΠΟΥ ΑΝΕΛΑΒΑΝ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ: *Ι. Δρακόπουλος* & *Ε. Κυριαζίδου*

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ ΠΟΥ ΣΥΜΜΕΤΕΙΧΑΝ: *Μ. Τσιοπούλου* & *Γ. Παρασκευόπουλος*

ΣΥΝΟΛΟ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΗΣ ΟΜΑΔΑΣ : **67** *ΑΓΟΡΙΑ: 25* *ΚΟΡΙΤΣΙΑ: 42* ΜΕΙΚΤΗ ΟΜΑΔΑ

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ : **2014 - 2015**





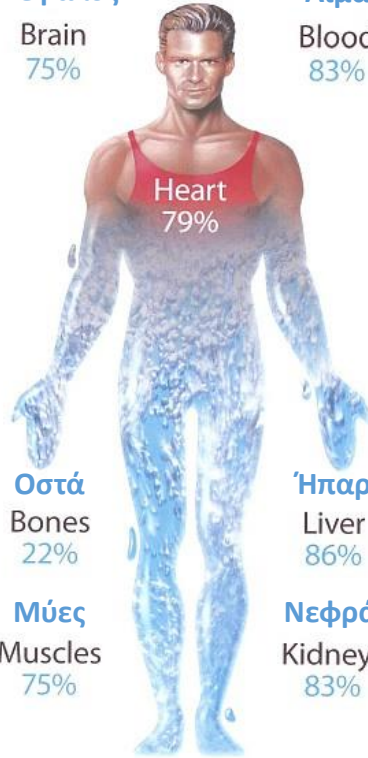
Το σώμα σου είναι 60-70% νερό
Your Body is 60-70% Water

Εγκέφαλος

Brain
75%

Αίμα

Blood
83%



Heart
79%

Οστά
Bones
22%

Μύες
Muscles
75%

Ήπαρ
Liver
86%

Νεφρά
Kidneys
83%

Ι.Δρακόπουλος



ΝΕΡΟ

πόσιμο



Ποιο είναι το πόσιμο νερό;

Είναι αυτό που προορίζεται για ανθρώπινη κατανάλωση και πρέπει να είναι αβλαβές, άοσμο, άχρωμο, δροσερό, με ευχάριστη γεύση.

Τα ποιοτικά του χαρακτηριστικά πρέπει να κυμαίνονται μεταξύ ορισμένων αποδεκτών ορίων που ορίζονται από αντίστοιχες κοινοτικές οδηγίες.



Σωστοί τρόποι να πίνεις νερό !



Πίνουμε πολύ νερό τις πρώτες πρωινές ώρες.

Τα πρώτα νερά της ημέρας να είναι σε θερμοκρασία δωματίου.

Πίνουμε 6-10 ποτήρια νερό αργά σε όλη τη διάρκεια της ημέρας.

Πρόσθεσε στο νερό που πίνεις μαστίχα Χίου, λεμόνι, πορτοκάλι, μανταρίνι, θυμάρι, φασκόμηλο, δυόσμο, βασιλικό ή άλλα αρωματικά βότανα.



Το νερό δίνει υγεία...

το νερό αδυνατίζει...

Μύθος ή πραγματικότητα;

Ο πιο σημαντικός παράγοντας για να έχεις το σώμα των ονείρων σου είναι το νερό.



- **Επιταχύνει το μεταβολισμό.**
- **Συμβάλλει στην καλύτερη ελαστικότητα της επιδερμίδας.**
- **Βοηθά στην αποτοξίνωση του οργανισμού.**

ΝΕΡΟ

- βρύσης ή
εμφιαλωμένο;

- φυσικό,
μεταλλικό ή
αεριούχο;





ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΟ

Υπάρχουν τρεις κατηγορίες, αναγνωρισμένες από την Ευρωπαϊκή Ένωση:

το επιτραπέζιο,

το φυσικό μεταλλικό νερό και

το νερό πηγής.

Επιτραπέζιο νερό



Σύμφωνα με τη νομοθεσία, το επιτραπέζιο νερό επιτρέπεται να είναι οποιασδήποτε προέλευσης (π.χ. από γεώτρηση, από λίμνη, από ποτάμι, ακόμη και αφαλατωμένο νερό θάλασσας).

Στο επιτραπέζιο νερό επιτρέπεται να γίνει οποιαδήποτε διαδικασία απολύμανσης κρίνεται απαραίτητη, προκειμένου η σύστασή του να είναι σύμφωνη με την κοινοτική οδηγία (98/83) για το πόσιμο νερό.

Πρακτικά, η σύσταση του επιτραπέζιου νερού και του νερού της βρύσης είναι ίδια.

Πρόκειται για νερά με τα ίδια ποιοτικά χαρακτηριστικά, με τη διαφορά ότι

το επιτραπέζιο νερό είναι εμφιαλωμένο, ενώ της βρύσης τρεχούμενο.





Φυσικό μεταλλικό νερό

Το φυσικό μεταλλικό νερό έχει αποκλειστικά υπόγεια προέλευση και εμφιαλώνεται στον τόπο προέλευσής του. Απαγορεύεται οποιαδήποτε κατεργασία ή απολύμανση στο φυσικό μεταλλικό νερό.

Πρακτικά, η σύσταση του φυσικού μεταλλικού νερού μπορεί να διαφέρει από αυτήν του κοινού πόσιμου νερού (επιτραπέζιου), π.χ. να είναι πιο πλούσια σε διάφορα μέταλλα και ιχνοστοιχεία, όπως το μαγνήσιο, το ασβέστιο, το κάλιο κλπ.

Η μόνη επεξεργασία που επιτρέπεται στο φυσικό μεταλλικό νερό είναι η αφαίρεση ή η προσθήκη διοξειδίου του άνθρακα, οπότε το νερό χαρακτηρίζεται «φυσικά ανθρακούχο», «με προσθήκη διοξειδίου του άνθρακα» ή «ενισχυμένο με αέριο της πηγής», αναλόγως την περίπτωση.



Νερό πηγής

Είναι ανάμεσα στο επιτραπέζιο και το φυσικό μεταλλικό νερό.

Το νερό πηγής μοιάζει με το φυσικό μεταλλικό νερό ως προς το ότι έχει οπωσδήποτε υπόγεια προέλευση, σταθερή σύσταση, δεν υφίσταται καμιά διαδικασία απολύμανσης και εμφανίζεται πάντα στην πηγή προέλευσής του.

Διαφέρει ως προς το ότι η σύστασή του δεν είναι ίδια με αυτή του φυσικού μεταλλικού νερού, αλλά είναι ίδια με του επιτραπέζιου, δηλαδή του κοινού πόσιμου νερού.



Στην ετικέτα ενός εμφιαλωμένου νερού αναγράφεται η φυσικοχημική του ανάλυση.

Στον παρακάτω πίνακα καταγράφηκαν οι συστάσεις εμφιαλωμένων μεταλλικών νερών διαφόρων εταιριών.

Παρατηρήστε τη μεγάλη ανομοιογένεια.

ΚΑΤΙΟΝΤΑ	A	B	Γ	Δ	Ε	Z	Η	Θ	Ι	Κ	Λ
Ασβέστιο (Ca++)	59,5mg/l	63,2mg/l	75mg/l	26,2mg/l	35,5mg/l	94,7mg/l	93,7mg/l	20mg/l	180mg/l	35,6mg/l	
Μαγνήσιο (Mg++)	21,3mg/l	5,4mg/l	5mg/l	12,7mg/l	7,8mg/l	1,5mg/l	2,1mg/l	84mg/l	55mg/l	12,9mg/l	
Νάτριο (Na+)	6,51 mg/l	7,9mg/l	2mg/l	6,5mg/l	6,6mg/l	2,6mg/l	4,5mg/l	4,7mg/l	78mg/l	7,3mg/l	200mg/l
Κάλιο (K+)	0,74 mg/l	1,3mg/l	0,6mg/l	0,4mg/l	0,3mg/l	0,5mg/l	1,30mg/l	0,7mg/l	11mg/l	0,8mg/l	12mg/l
Αμμώνιο (NH4+)	0,013 mg/l	<0,1mg/l	0,0mg/l	<0,1mg/l	<0,1mg/l	<0,1mg/l	<0,05mg/l	ND	0,50mg/l	0	0,50mg/l
ΑΝΙΟΝΤΑ											
Χλώριο (Cl -)	6,77 mg/l	9,8mg/l	4,1mg/l	12,7mg/l	11,4mg/l	7mg/l	7,1mg/l	5,6mg/l	88mg/l	12mg/l	250mg/l
Όξινα ανθρακικά (HCO3-)	280,6 mg/l	211mg/l	224mg/l	136mg/l	143mg/l	282mg/l	288mg/l	451mg/l	775mg/l	113mg/l	
Θειικά SO4-	9,83 mg/l	15mg/l	9,3mg/l	<5mg/l	<5mg/l	6,9mg/l	<5,0mg/l	21mg/l		8,7mg/l	
Νιτρικά NO3-	8,43 mg/l	<5mg/l	1,2mg/l	3,1mg/l	1,5mg/l	6,6mg/l	5,95mg/l	10,2mg/l	1mg/l	8,4mg/l	50 (50)
Νιτρώδη NO2-	0,006 mg/l	<0,01mg/l	0,0mg/l	<0,1mg/l	<0,05mg/l	0,1mg/l	<0,05mg/l	ND		0	0,5(0,1)
PH	7,53	7,5	7,59	8,0	8,1	7,3	7,32	7,1		8	≥4,5 ΚΑΙ ≤9,5

Σε κάποιες περιπτώσεις, το εμφιαλωμένο νερό είναι καλύτερο!

Οι άνθρωποι οι οποίοι λαμβάνουν χημειοθεραπείες για καρκίνο ή έχουν λάβει κάποια μέτρα από το γιατρό λόγω αρθρίτιδας, HIV ή άλλων καταστάσεων, καλό είναι να πίνουν μόνο εμφιαλωμένο νερό.

Το εμφιαλωμένο νερό δεν είναι είδος πρώτης ανάγκης.

Είναι αναγκαίο μόνο όταν είμαστε σε μια περιοχή όπου δεν υπάρχει ποιοτικό πόσιμο νερό.

Σε κάθε άλλη περίπτωση η κατανάλωση του είναι τελείως αντιοικολογική, αντιοικονομική και πιθανόν επικίνδυνη για την υγεία μας.

Η ποιότητα του πόσιμου νερού εξαρτάται από τις **πρόσθετες ουσίες** που περιέχει σε διάλυση ή αιώρηση.

Οι ουσίες αυτές μπορεί να είναι **ωφέλιμες** (μεταλλικά ιόντα) αλλά και **βλαβερές** (μη βιοδιασπώμενες χημικές ουσίες) .

Άμεση βλάβη στην υγεία μπορεί να προκληθεί από μικρόβια.

Το νερό της βρύσης βρίσκεται στη φυσική του κατάσταση, περιέχει διαλυμένο οξυγόνο και έτσι δεν προσβάλλεται από τοξικούς μικροοργανισμούς.

Όταν όμως το νερό μείνει σε ένα μπουκάλι για αρκετό διάστημα, τότε χάνει το οξυγόνο του, παλιώνει και μπορεί να προσβληθεί από επικίνδυνα μικρόβια, ειδικά όταν βρεθεί σε υψηλές θερμοκρασίες.



Η ανυπαρξία συνεχών και αυστηρών ελέγχων βάζει σε κίνδυνο την υγεία των καταναλωτών;



Σύμφωνα με έρευνες, μεγάλο ποσοστό των δειγμάτων εμφιαλωμένου νερού που ελέγχθηκαν, δεν πληρούσε τις προδιαγραφές της νομοθεσίας.

Σύμφωνα με τους ερευνητές, οι κύριοι «ένοχοι» για τη μικροβιολογική μόλυνση των εμφιαλωμένων νερών είναι ο εξοπλισμός της εμφιάλωσης και κυρίως η θερμοκρασία αποθήκευσης των εμφιαλωμένων νερών.

Οι έλεγχοι του ΕΦΕΤ από 1/1/11

- Έχουν πραγματοποιηθεί **7.720** έλεγχοι
- Έχει ανταποκριθεί σε **1.118** περιστατικά καταγγελιών πολιτών.
- Οι έλεγχοι μέχρι τέλος της χρονιάς θα φτάσουν τους **9.200**
- Μέχρι τώρα έχουν προκύψει **1.232** παραβάσεις για 529 επιχειρήσεις
- Ποσοστό παραβατικότητας **16%** από **10,24%** που ήταν πέρυσι
- Κατασχέθηκαν **54,9** τόνοι ακατάλληλων τροφίμων
- Επιβλήθηκαν **487** πρόστιμα ύψους **3.813.000** ευρώ κυρίως σε σουπερμάρκετ



8 Αυγούστου 2012,

Αποσύρονται εμφιαλωμένα νερά με βακτήριο

Την άμεση απόσυρση από την ελληνική αγορά των επιτραπέζιων εμφιαλωμένων νερών «Aquarius», «Hydrozyn», «Νεράκι» και «Thassos Crystal Water» απαίτησε ο **Ενιαίος Φορέας Ελέγχου Τροφίμων (ΕΦΕΤ)**.



Από τις εργαστηριακές εξετάσεις, που διενεργήθηκαν σε όλα τα δείγματα ανιχνεύθηκε το βακτήριο «*Pseudomonas aeruginosa*/Πυοκυανική Ψευδομονάδα».

Τετάρτη, 5 Δεκεμβρίου 2012

Εμφιαλωμένο "θάνατο" σε μεταλλικό νερό ανίχνευσε ο ΕΦΕΤ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΩΝ ΕΣΤΙΑΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ "ΠΑ.Σ.Κ.Ε.ΔΙ.",

Τα μπουκάλια

Αν τοποθετούσαμε δίπλα-δίπλα τα πλαστικά και τα γυάλινα μπουκάλια μιας χρήσης που καταναλώνουμε στην Ελλάδα κάθε χρόνο από το εμφιαλωμένο νερό, θα μπορούσαμε να “περιφράξουμε” δύο φορές σε όλο το μήκος τους τις ακτές της Μεσογείου (περίπου 40.000 χιλιόμετρα).



Ακόμα, όμως και αν τα μπουκάλια αυτά καταλήγουν σε χώρους ταφής των απορριμμάτων, δε διαλύονται και παραμένουν εκεί για εκατοντάδες χρόνια, συμβάλλοντας στο οξυμένο πρόβλημα των σκουπιδιών.



Τα πλαστικά μπουκάλια

Σκεφτείτε πόσα πλαστικά μπουκάλια νερού χρησιμοποιούνται κάθε μέρα, ιδιαίτερα σε τουριστικές περιοχές και κυρίως τους καλοκαιρινούς μήνες!

Πολύ συχνά, αυτά τα μπουκάλια καταλήγουν πεταμένα σε ρεματιές ή παραλίες, και στη συνέχεια παρασύρονται στη θάλασσα.



Το καλύτερο είναι να παίρνουμε μαζί μας από το σπίτι ένα παγούρι, θερμός ή μπουκάλι με νερό στο σχολείο ή στην εκδρομή και να μην αγοράζουμε κάθε φορά ένα νέο μπουκάλι με εμφιαλωμένο νερό.



Πλαστικά μπουκάλια και πετρέλαιο



Τα πλαστικά μπουκάλια κατασκευάζονται από πετρέλαιο

Καταναλώνουμε σ' όλη τη γη 154.000.000.000 λίτρα εμφιαλωμένο νερό.

Αυτό για να συσκευαστεί χρειάζεται 100.000.000 λίτρα πετρέλαιο.

Για να μεταφερθεί το μπουκάλι στον τελικό καταναλωτή (μέσω πλοίων, φορτηγών κτλ.) καταναλώνει πάλι πετρέλαιο.

Το κόστος

Το εμφιαλωμένο νερό κοστίζει πολύ περισσότερο από το νερό της βρύσης

Πληρώνουμε πολλές φορές ακριβότερο ένα προϊόν που υπάρχει άφθονο στο σπίτι και στη φύση....



Το νερό βρύσης κοστίζει 1 € το 1 κυβικό μέτρο, δηλαδή τα 1000 λίτρα, άρα 0,001 € το λίτρο.

Το 1 λίτρο εμφιαλωμένου νερού κοστίζει έως και 1 €, ανάλογα τη μάρκα και τον τόπο αγοράς, άρα είναι 1000 φορές ακριβότερο.

Έχει φθάσει το εμφιαλωμένο νερό να κοστίζει όσο η βενζίνη.

Τα κέρδη

200 δισ. μπουκάλια εμφιαλωμένου νερού το χρόνο πωλούνται παγκοσμίως με κέρδη 60 δισ. €



Η σημασία αυτής της αναφοράς έγκειται στο γεγονός ότι τα τελευταία 20 χρόνια οικοδομήθηκε μια αγορά εμφιαλωμένου νερού μέσω μια μεθοδικής και πολύ αποτελεσματικής δυσφήμισης του δημοσίου συστήματος ύδρευσης.

Προβλήματα στο νερό της ύδρευσης

Πολλοί δημότες δεν εμπιστεύονται το νερό της ύδρευσης!

Θεωρούν ότι έχει:

-μεγάλη σκληρότητα,

-υπερβολικό χλώριο,

-ουσίες που, αν και βρίσκονται στα επιτρεπόμενα όρια, μπορούν να βλάψουν τον οργανισμό.



Επειδή έχουμε δικαίωμα σε καθαρό νερό

καλούμε τις επιχειρήσεις ύδρευσης:

- να εγκαταστήσουν ολοκληρωμένα φίλτρα καθαρισμού στο κεντρικό σύστημα.
- να αντικαταστήσουν το σύστημα χλωρίωσης με σύστημα απολύμανσης με όζον (O₃).
- να γίνεται μέτρηση, αξιολόγηση και συστηματική παρακολούθηση της ποιότητας του νερού και των ουσιών που περιέχει και
- να δημοσιοποιούνται τα στοιχεία σε συνδυασμό με τα επιτρεπόμενα όρια, ώστε να επανακτηθεί η εμπιστοσύνη των πολιτών.



**Οι αναλύσεις δειγμάτων πόσιμου νερού
διαφόρων περιοχών κοντά στο σχολείο
μας δείχνουν ότι είναι
ασφαλές.**

Παρουσιάζουμε παρακάτω τις αναλύσεις
αυτές.



ΕΚΘΕΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΩΝ ΔΟΚΙΜΩΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΑΝΑΛΥΣΗΣ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ: 20151020DW-02

Κωδ. Πελάτη:

Εντολέας εργαστηριακής εξέτασης: ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

Διεύθυνση πελάτη: Ν. ΚΑΛΛΙΚΡΑΤΕΙΑ

Τρόπος παραλαβής δείγματος: Το δείγμα προσκομίστηκε στο Εργαστήριο από τον πελάτη

Υπεύθυνος δειγματοληψίας: Ο πελάτης

Ημερομηνία δειγματοληψίας: 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Ημερομηνία παραλαβής δείγματος: 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Ημερομηνία διεκπεραίωσης δοκιμών: 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Κατάσταση δείγματος: Φυσιολογική Μη Αποδεκτή

Πιθανές παρεκκλίσεις/μη συμμορφώσεις με απαιτήσεις και προδιαγραφές μεθόδων: Καμία

Περιγραφή δείγματος: **Νερό**

ΦΥΣΙΚΟΧΗΜΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ

Παράμετρος	Μέθοδος	Μονάδες	Τιμή	Όρια (ΚΥΑ Υ1/2600/2001)
<u>As</u> (Αρσενικό)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	2,4	10
<u>Pb</u> (Μόλυβδος)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	<LOQ (=3,3)	10
<u>Cd</u> (Κάδμιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	<LOQ (=3,3)	5
<u>Cr</u> (Χρώμιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	35,7	50
<u>Mn</u> (Μαγγάνιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	15	50
<u>Fe</u> (Σίδηρος)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	< 16	200



ΕΚΘΕΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΩΝ ΔΟΚΙΜΩΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΑΝΑΛΥΣΗΣ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ: 20191020DW-02

Κωδ. Πελάτη:

Εντολέας εργαστηριακής εξέτασης: ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

Διεύθυνση πελάτη: Ν. ΚΡΗΝΗΣ

Τρόπος παραλαβής δείγματος: Το δείγμα προσκομίστηκε στο Εργαστήριο από τον πελάτη

Υπεύθυνος δειγματοληψίας: Ο πελάτης

Ημερομηνία δειγματοληψίας: 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Ημερομηνία παραλαβής δείγματος: 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Ημερομηνία διεκπεραίωσης δοκιμών: 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Κατάσταση δείγματος: Φυσιολογική Μη Αποδεκτή

Πιθανές παρεκκλίσεις/μη συμμορφώσεις με απαιτήσεις και προδιαγραφές μεθόδων: Καμία

Περιγραφή δείγματος: **Νερό**

ΦΥΣΙΚΟΧΗΜΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ

Παράμετρος	Μέθοδος	Μονάδες	Τιμή	Όρια (ΚΥΑ Υ1/2600/2001)
<u>As</u> (Αρσενικό)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	7	10
<u>Pb</u> (Μόλυβδος)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	<LOQ (=3,3)	10
<u>Cd</u> (Κάδμιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	<LOQ (=3,3)	5
<u>Cr</u> (Χρώμιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	39,6	50
<u>Mn</u> (Μαγγάνιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	25	50
<u>Fe</u> (Σίδηρος)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	< 16	200



ΕΚΘΕΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΩΝ ΔΟΚΙΜΩΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΑΝΑΛΥΣΗΣ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ: 20171020DW-02

Κωδ. Πελάτη:

Εντολέας εργαστηριακής εξέτασης: **ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**

Διεύθυνση πελάτη: **ΛΑΚΩΜΑ**

Τρόπος παραλαβής δείγματος: Το δείγμα προσκομίστηκε στο Εργαστήριο από τον πελάτη

Υπεύθυνος δειγματοληψίας: Ο πελάτης

Ημερομηνία δειγματοληψίας: 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Ημερομηνία παραλαβής δείγματος: 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Ημερομηνία διεκπεραίωσης δοκιμών: 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Κατάσταση δείγματος: Φυσιολογική Μη Αποδεκτή

Πιθανές παρεκκλίσεις/μη συμμορφώσεις με απαιτήσεις και προδιαγραφές μεθόδων: Καμία

Περιγραφή δείγματος: **Νερό**

ΦΥΣΙΚΟΧΗΜΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ

Παράμετρος	Μέθοδος	Μονάδες	Τιμή	Όρια (ΚΥΑ Υ1/2600/2001)
<u>As</u> (Αρσενικό)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	3	10
<u>Pb</u> (Μόλυβδος)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	<LOQ (=3,3)	10
<u>Cd</u> (Κάδμιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	<LOQ (=3,3)	5
<u>Cr</u> (Χρώμιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	30	50
<u>Mn</u> (Μαγγάνιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	12	50
<u>Fe</u> (Σίδηρος)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	< 21	200



**ΕΚΘΕΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΩΝ ΔΟΚΙΜΩΝ
ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΑΝΑΛΥΣΗΣ**

ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ: 20181020DW-02

Κωδ. Πελάτη:

Εντολέας εργαστηριακής εξέτασης: **ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ**

Διεύθυνση πελάτη: **N. ΜΟΥΔΑΝΙΩΝ**

Τρόπος παραλαβής δείγματος: Το δείγμα προσκομίστηκε στο Εργαστήριο από τον πελάτη

Υπεύθυνος δειγματοληψίας: Ο πελάτης

Ημερομηνία δειγματοληψίας: **16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015**

Ημερομηνία παραλαβής δείγματος: **16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015**

Ημερομηνία διεκπεραίωσης δοκιμών: **18 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015**

Κατάσταση δείγματος: Φυσιολογική Μη Αποδεκτή

Πιθανές παρεκκλίσεις/μη συμμορφώσεις με απαιτήσεις και προδιαγραφές μεθόδων: Καμία

Περιγραφή δείγματος: **Νερό**

ΦΥΣΙΚΟΧΗΜΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ

Παράμετρος	Μέθοδος	Μονάδες	Τιμή	Όρια (ΚΥΑ Υ1/2600/2001)
<u>As</u> (Αρσενικό)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	6,8	10
<u>Pb</u> (Μόλυβδος)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	<LOQ (=3,3)	10
<u>Cd</u> (Κάδμιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	<LOQ (=3,3)	5
<u>Cr</u> (Χρώμιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	32,4	50
<u>Mn</u> (Μαγγάνιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	20	50
<u>Fe</u> (Σίδηρος)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	< 13	200



ΕΚΘΕΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΩΝ ΔΟΚΙΜΩΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΑΝΑΛΥΣΗΣ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ: 20161020DW-02

Κωδ. Πελάτη:

Εντολέας εργαστηριακής εξέτασης: ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

Διεύθυνση πελάτη: Ν. ΣΟΖΩΠΟΛΗ

Τρόπος παραλαβής δείγματος: Το δείγμα προσκομίστηκε στο Εργαστήριο από τον πελάτη

Υπεύθυνος δειγματοληψίας: Ο πελάτης

Ημερομηνία δειγματοληψίας: 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Ημερομηνία παραλαβής δείγματος: 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Ημερομηνία διεκπεραίωσης δοκιμών: 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Κατάσταση δείγματος: Φυσιολογική Μη Αποδεκτή

Πιθανές παρεκκλίσεις/μη συμμορφώσεις με απαιτήσεις και προδιαγραφές μεθόδων: Καμία

Περιγραφή δείγματος: **Νερό**

ΦΥΣΙΚΟΧΗΜΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ

Παράμετρος	Μέθοδος	Μονάδες	Τιμή	Όρια (ΚΥΑ Υ1/2600/2001)
<u>As</u> (Αρσενικό)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	3,2	10
<u>Pb</u> (Μόλυβδος)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	<LOQ (=3,3)	10
<u>Cd</u> (Κάδμιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	<LOQ (=3,3)	5
<u>Cr</u> (Χρώμιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	42	50
<u>Mn</u> (Μαγγάνιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	10	50
<u>Fe</u> (Σίδηρος)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	< 23	200



ΕΚΘΕΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΩΝ ΔΟΚΙΜΩΝ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΑΝΑΛΥΣΗΣ

ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΝΑΛΥΣΗΣ: 20141020DW-02

Κωδ. Πελάτη:

Εντολέας εργαστηριακής εξέτασης: ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΗΣ

Διεύθυνση πελάτη: Ν. ΤΡΙΓΛΙΑ

Τρόπος παραλαβής δείγματος: Το δείγμα προσκομίστηκε στο Εργαστήριο από τον πελάτη

Υπεύθυνος δειγματοληψίας: Ο πελάτης

Ημερομηνία δειγματοληψίας: 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Ημερομηνία παραλαβής δείγματος: 16 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Ημερομηνία διεκπεραίωσης δοκιμών: 20 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Κατάσταση δείγματος: Φυσιολογική Μη Αποδεκτή

Πιθανές παρεκκλίσεις/μη συμμορφώσεις με απαιτήσεις και προδιαγραφές μεθόδων: Καμία

Περιγραφή δείγματος: **Νερό**

ΦΥΣΙΚΟΧΗΜΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ

Παράμετρος	Μέθοδος	Μονάδες	Τιμή	Όρια (ΚΥΑ Υ1/2600/2001)
<u>As</u> (Αρσενικό)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	3,7	10
<u>Pb</u> (Μόλυβδος)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	<LOQ (=3,3)	10
<u>Cd</u> (Κάδμιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	<LOQ (=3,3)	5
<u>Cr</u> (Χρώμιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	44,8	50
<u>Mn</u> (Μαγγάνιο)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	12	50
<u>Fe</u> (Σίδηρος)	ΑΡΗΑ-ΑΩΩΑ 3113Β	<u>μg/L</u>	< 20	200

Φίλτρα νερού

Ειδικοί επιστήμονες συνιστούν ότι ο πιο ασφαλής τρόπος για να έχουμε καθαρό, υγιεινό νερό είναι να έχουμε σπίτι μας ένα καλό σύστημα καθαρισμού του νερού.

Υπάρχουν διάφορα είδη φίλτρων νερού.

Ένα καλό φίλτρο πρέπει να κρατάει το χλώριο, τα κατάλοιπα των σωληνώσεων, αιωρούμενα σωματίδια και μικροοργανισμούς, χωρίς να στερεί το νερό από τα χρήσιμα στοιχεία του.



Βεβαίως και στη χρήση του φίλτρου χρειάζεται προσοχή, γιατί μπορεί να γίνει εστία μικροβίων.

Το αντικαθιστούμε στο χρονικό διάστημα που ορίζει ο κατασκευαστής.

Αν δεν χρησιμοποιήσουμε το φίλτρο για κάποιες ώρες π.χ. τη νύχτα, αφήνουμε το πρωί το νερό να τρέξει για λίγο.

ΣΥΓΚΡΙΣΗ

ΝΕΡΟ ΒΡΥΣΗΣ	ΕΜΦΙΑΛΩΜΕΝΟ ΝΕΡΟ
Εξετάζεται πολλές φορές τον μήνα	Εξετάζεται μια φορά το χρόνο
Βακτήρια είναι απίθανο να υπάρχουν	Είναι πιθανό να υπάρχουν βακτήρια
Είναι ασφαλές, προστατευμένο, πολλές φορές φιλτραρισμένο και απολυμασμένο	Δεν είναι απαραίτητα φιλτραρισμένο και απολυμασμένο.
Πρέπει να ελέγχεται για ιούς, ώστε να αποφεύγονται μαζικές ιώσεις του καταναλωτικού κοινού	Δεν γίνεται έλεγχος για ιούς.
Τα αποτελέσματα πρέπει να αναφέρονται στους αντίστοιχους κυβερνητικούς οργανισμούς και να δημοσιοποιούνται	Τα αποτελέσματα ελέγχων δεν είναι υποχρεωμένες οι εταιρίες να τα αναφέρουν
Οι καταναλωτές ειδοποιούνται για πιθανή μόλυνση ή ρύπανση	Οι καταναλωτές δεν πρέπει να πληροφορηθούν πιθανή μόλυνση ή ρύπανση

Τα τελευταία χρόνια, ο κόσμος σταμάτησε να αγοράζει
τόσα πολλά εμφιαλωμένα νερά και άρχισε να πίνει
περισσότερο νερό από τη βρύση.



ΟΙ ΚΥΡΙΟΤΕΡΕΣ ΠΗΓΕΣ ΜΑΣ

<http://www.tlife.gr/Article/healthandfitness-water>

<http://www.enkavolou.gr/index.php> Ένωσης Καταναλωτών Βόλου & Θεσσαλίας

<http://www.alopsis.gr/modules.php?name=News&file=article&sid=1527>

<http://homeboy.gr/pio-ine-kalitero-to-nero-tis-vrasis-i-to-emfialomeno>

<http://www.vita.gr/diatrofi/article/7089/emfialwmeno-nero-prin-ksedipsasw-prepei-na-diabasw>

<http://www.136.gr/article>

<http://www.enet.gr/?i=news.el.article&id=262708>

<http://water.org>

<https://www.charitywater.org>

<http://water.epa.gov/index.cfm>

<http://www.sciencedirect.com/science>

<http://www.savegreekwater.org>

<http://www.ypeka.gr/?tabid=245>

Ζητούμε συγγνώμη από τις πηγές, που λόγω περιορισμένου χώρου, δεν τις αναφέρουμε.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ για την προσοχή σας.

ΤΕΛΟΣ παρουσίασης