

 **Θεματικός κύκλος – ΕΥ ΖΗΝ**

 **Σχέδιο Δράσης**

 **Δ2 << Φάγανε αυτοί καλά κι εμείς καλύτερα >>**

Στα πλαίσια των εργαστηρίων δεξιοτήτων που υλοποιούνται αυτή τη χρονιά στο σχολείο μας ,οι μικροί μαθητές τραγούδησαν για τα <<ΝΑΙ >> και τα <<ΟΧΙ >> της διατροφής δηλαδή τι πρέπει να τρώμε και τι να αποφεύγουμε για να είμαστε υγιείς.

Στις σαλάτες λέμε ΝΑΙ

Στο ψωμάκι λέμε ΝΑΙ

Στα ψαράκια λέμε ΝΑΙ

Και στο γάλα λέμε ΝΑΙ

Στα μαρούλια λέμε ΝΑΙ

Και στα μακαρόνια λέμε ΝΑΙ



ΟΧΙ λέμε στο λίπος

 ΟΧΙ και στα αλλαντικά

ΟΧΙ στα πατατάκια

ΟΧΙ και στα γλυκά

Στους χυμούς λέμε ΝΑΙ

Στα φρουτάκια λέμε ΝΑΙ

Στο τυράκι λέμε ΝΑΙ

Και στο μέλι λέμε ΝΑΙ

Στο λαδάκι λέμε ΝΑΙ

Στις ελίτσες λέμε ΝΑΙ

ΟΧΙ στις σοκολάτες

ΟΧΙ και στα αναψυκτικά

ΟΧΙ στις καραμέλες

ΟΧΙ στα κρουασάν

![hx4lqdqu[1]]()