



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
& ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Π.Ε. & Δ.Ε. ΑΤΤΙΚΗΣ
Δ' ΔΙ.Δ.Ε. ΑΘΗΝΑΣ

Ταχ. Διεύθυνση : Λ. Συγγρού 165
 Ταχ. Κώδικας : 171 21 Ν. Σμύρνη
 Πληροφορίες : Μαρία ΤσανάκαΥπ.Φ.Α.Σχ.Α
 Χριστίνα Ραφτοπούλου
 Τηλέφωνα : 2131617-391, 392
 Ηλ. Δ/ση : <http://dide-d-ath.att.sch.gr>
 Ηλ. Ταχ/μείο : fysagogi@dide-d-ath.att.sch.gr

Νέα Σμύρνη:10-4-2025

Αρ. Πρωτ.:7091

ΠΡΟΣ:

1. Δημόσια και Ιδιωτικά ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Δ' ΔΙ.Δ.Ε. Αθήνας
 2. Δ/νσεις Δ.Ε. Α' Αθήνας, Β' Αθήνας, Γ' Αθήνας, Ανατ. Αττικής, Δυτ. Αττικής & Εύβοιας
(μέσω των Υπευθύνων Φ.Α.Σχ.Α. στις ενδιαφερόμενες Σχολικές μονάδες)
- ΚΟΙΝ.:**
1. Δ/ση Φυσικής Αγωγής
 2. Περ/κη Δ/ση Π/θμιας & Δ/θμιας Εκπαίδευσης Αττικής
 3. Σ.Ε.Γ.Α.Σ.
 4. ΕΑΚΝ Αγίου Κοσμά
 - 5.Σ.Ε. ΠΕ11 Κατσιγιάννη Αφροδίτη
 6. Επόπτρια Ποιότητας Εκπ/σης

Θέμα: Προκήρυξη Β' Φάσης Πανελλήνιων Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού (1^{ου} Ομίλου) μαθητών και μαθητριών ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Σχ. έτους 2024-2025

Έχοντας υπόψη :

- 1.Την αριθ. Πρωτ. 148852/Δ5/28-12-2023 Υ.Α. με θέμα:Αντικατάσταση της υπό στοιχεία 190677/Δ5/10-11-2016 υπουργικής απόφασης «Αθλητικές Δραστηριότητες σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης»(Β'3754).
2. Την υπό στοιχεία. 2/11420/ΔΕΠ/1-3-2016 κοινή υπουργική απόφαση «Δαπάνες Σχολικών Αγώνων και Αθλητικών Διοργανώσεων»
- 3.Την υπό στοιχεία Φ6/304/5662/γ1/15-5-2014 κοινή υπουργική απόφαση « Καθορισμός του τύπου, του περιεχομένου, των όρων και των προϋποθέσεων κατάρτισης, χορήγησης φύλαξης, επεξεργασίας και αξιοποίησης του Ατομικού Δελτίου Υγείας του μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.)»
- 4.Την υπό στοιχεία 20883/ΓΔ4/20/13-2-2020 υπουργική απόφαση «Εκδρομές – εκπαιδευτικές επισκέψεις και μετακινήσεις μαθητών/τριων Δημόσιων και Ιδιωτικών σχολείων Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης εντός και εκτός της χώρας»
5. Την αριθμ. πρωτ. 130570/Δ5/1-11-2024 με θέμα: «Προκήρυξη Πανελλήνιων Αγώνων ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας – Κύπρου και άλλων Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων σχολικού έτους 2024-25»
6. Την αρ. πρωτ.134590/Δ5/11-11-2024 με θέμα «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες ΓΕ.Λ.&ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας και Κύπρου σχολικού έτους 2024-2025»
7. Την με αρ. πρ. 861/16-01-2025 Απόφαση δέσμευσης πίστωσης Περ/κης Δ/σης Εκπ/σης Αττικής με ΑΔΑ ΨΖΞ546ΝΚΠΔ-Ο6Μ
8. Το με αριθ. Πρωτ.26911/Δ5/11-3-2025 έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.ΘΑ με θέμα: «Αποτελέσματα κλήρωσης για τη Γ' Φάση των Ομαδικών Αθλημάτων των Πανελλήνιων αγώνων ΓΕ.Λ & ΕΠΑ.Λ ΕΛΛΑΔΑΣ ΚΑΙ ΚΥΠΡΟΥ - Χρονοδιάγραμμα Α' Φάσης Κλασικού Αθλητισμού, σχολικού έτους 2024-25»
9. Το με αριθ.πρωτ.33434/Δ5/26-3-2025 έγγραφο του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α με θέμα: «Ενημέρωση για τους Πανελλήνιους Αγώνες Κλασικού Αθλητισμού Γενικών και Επαγγελματικών Λυκείων (ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ.) Ελλάδας – Κύπρου, σχολ. έτους 2024-25»

Η Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) Δ' Αθήνας, που συγκροτήθηκε με αρ. πρωτ. 17334/30-9-2024 Απόφαση του Περιφερειακού Δ/ντή Εκπαίδευσης Αττικής, έχοντας υπ' όψη τα ανωτέρω σχετικά :

Π Ρ Ο Κ Η Ρ Υ Σ Σ Ε Ι

την **Β' Φάση του 1^{ου} Ομίλου** των Πανελλήνιων Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού που θα διεξαχθεί την **Τετάρτη 30 Απριλίου 2025** στον **Άγιο Κοσμά**, για τις Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης: Α' Αθήνας, Β' Αθήνας, Γ' Αθήνας, Δ' Αθήνας, Ανατολικής Αττικής, Δυτικής Αττικής & Εύβοιας.

1. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

- 1.1. Στους αγώνες μετέχουν μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο(ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. του οποίου ο τίτλος απόλυσης είναι ισότιμος με τον τίτλο του Γενικού Λυκείου. Οι συμμετέχοντες μαθητές και μαθήτριες πρέπει να φοιτούν κανονικά.
- 1.2. Έχουν γεννηθεί κατά το δέκατο όγδοο έτος πριν από το έτος τέλεσης των αγώνων ή τα τρία επόμενα.(Παράδειγμα: το έτος 2025 μετέχουν μαθητές-μαθήτριες που γεννήθηκαν το 2025 - 18 = 2007, 2008και 2009 καθώς και όσοι γεννήθηκαν το 2010 και φοιτούν στην Α' τάξη Λυκείου).
- 1.3. Έτος τέλεσης των αγώνων λογίζεται το έτος που λήγει το σχολικό έτος (π.χ. το σχολικό έτος 2024 - 2025 λογίζεται σαν 2025).
- 1.4. Μαθητές και μαθήτριες που φοιτούν στο σχολείο με αρχική εγγραφή ή μετεγγραφή που είναι σύμφωνη με τις κείμενες διατάξεις.
- 1.5. Μαθητής που έχει μετεγγραφεί από άλλο σχολείο έχει δικαίωμα συμμετοχής σε ατομικό αγώνισμα με την ομάδα του σχολείου μετεγγραφής ανεξάρτητα από το πότε έγινε η μετεγγραφή.
- 1.6. Σε περίπτωση που ο μαθητής έχει μετεγγραφεί σε σχολείο άλλης διεύθυνσης και έχει προκριθεί για την Γ' φάση ατομικού αγωνίσματος, ο μαθητής μετέχει με την ομάδα του Νομού όπου ανήκει το σχολείο που έχει μετεγγραφεί.
- 1.7. Κάθε μαθητής-μαθήτρια έχει δικαίωμα συμμετοχής μόνο σε **ένα** ατομικό αγώνισμα.
- 1.8. Στους αγώνες **δεν έχει δικαίωμα συμμετοχής ΕΚΤΟΣ ΣΥΝΑΓΩΝΙΣΜΟΥ, κανένας μαθητής/τρια και για κανένα λόγο.**
- 1.9. Σε κάθε αγώνισμα συμμετέχουν οι δύο (2) πρώτοι μαθητές/τριες των αγώνων της Α' φάσης, εφόσον κατέχουν τα όρια πρόκρισης του πίνακα 5β. Με εισήγηση της οικείας Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. δύνανται να συμμετάσχουν στη Β' Φάση και επιπλέον μαθητές-τριες των αγώνων με την προϋπόθεση ότι είναι εντός των ορίων πρόκρισης του πίνακα 5β.
- 1.10. Στους αγώνες αυτούς μπορούν να λάβουν μέρος ως υπεράριθμοι/ες μαθητές/μαθήτριες που δεν έλαβαν μέρος στους αγώνες Α' φάσης (σε επίπεδο Διεύθυνσης Εκπαίδευσης) και οι οποίοι/ες :
 - α' Μετείχαν αποδεδειγμένα (βεβαίωση συμμετοχής από τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) με Εθνική Ομάδα σε διεθνείς αγώνες στην Ελλάδα ή το εξωτερικό κατά την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων Α' φάσης της οικείας Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης,
 - β' Δεν μπόρεσαν να αγωνιστούν, λόγω τραυματισμού, στους αγώνες της Α' Φάσης, αλλά κατά το προηγούμενο έτος είχαν κατακτήσει, **στο ίδιο αγώνισμα**, πρώτη (1η) έως έκτη (6η) θέση στους Πανελλήνιους αγώνες ΓΕ.Λ. και ΕΠΑ.Λ. Ελλάδας – Κύπρου ή στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα Στίβου Εφήβων – Νεανίδων ή Παίδων Κορασίδων. Για την συμμετοχή τους απαιτείται, όσον αφορά τον τραυματισμό, βεβαίωση από κρατικό νοσηλευτικό ίδρυμα, ενώ όσον αφορά τη διάκρισή τους στους προαναφερόμενους αγώνες, απαιτείται επίδειξη των επισήμων αποτελεσμάτων αγώνων του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. ή του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Οι διοργανώτριες Ο.Ε.Σ.Α.Δ. της Α' φάσης των Πανελλήνιων αγώνων Κλασικού Αθλητισμού θα πρέπει να αποστέλλουν τα αποτελέσματα των προκρινόμενων μαθητών/τριών καθώς και άλλων μαθητών/τριών που έχουν πιάσει τα όρια σύμφωνα με τον πίνακα 5β στις Οργανωτικές Επιτροπές της Β' φάσης των Περιφερειακών Αγώνων.

Οι μαθητές/τριες των Σύνθετων Αγωνισμάτων (Δέκαθλο μαθητών και Έπταθλο μαθητριών) και των αγωνισμάτων του Βάδην (10.000μ μαθητών και 5.000μ. μαθητριών) προκρίνονται απευθείας στους αγώνες της Γ' Φάσης(θα πρέπει να δηλωθούν στην κατάσταση συμμετοχής για ατομικά αθλήματα της Β' Φάσης (Υπόδειγμα: επισυνάπτεται)) με την προϋπόθεση ότι κατέχουν τα όρια του πίνακα 5Γ από τη

συμμετοχή τους κατά το προηγούμενο ή το τρέχον σχολικό έτος

- . α) σε αγώνες που διοργανώθηκαν σύμφωνα με τους επίσημους κανονισμούς του κλασικού αθλητισμού και είναι ενταγμένοι στο επίσημο πρόγραμμα αγώνων του Συνδέσμου Ελληνικών Γυμναστικών ΑθλητικώνΣωματείων (Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) ή
- β) σε επίσημους αγώνες που συνδιοργανώθηκαν από τις Οργανωτικές Επιτροπές Σχολικών ΑθλητικώνΔραστηριοτήτων (Ο.Ε.Σ.Α.Δ.) και τον Σ.Ε.Γ.Α.Σ., κατόπιν απόφασης της Διεύθυνσης Φυσικής Αγωγής.

2. ΠΡΟΚΡΙΣΗ ΣΤΗ Γ΄ΦΑΣΗ

Οι αγώνες διεξάγονται από την Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. και την Ο.Ε.Σ.Α.Δ. που έχει ορισθεί για τους αγώνες αυτούς. Μετέχουν σε κάθε αγώνισμα συνολικά δώδεκα (12) αθλητές-αθλήτριες ως εξής:

α) Ο πρώτος αθλητής και η πρώτη αθλήτρια κάθε ομίλου της Β΄ Φάσης (πίνακας 5Α), εφόσον έχουν υπερβεί το όριο του πίνακα 5Γ και οι τέσσερις καλύτερες επιδόσεις από τους αγώνες της Β΄ Φάσης.

β) Ένας αθλητής και μία αθλήτρια από την Κύπρο.

γ) Σε περίπτωση που σε κάποιο αγώνισμα οι πρωταθλητές/τριες των ομίλων της Β΄ Φάσης δεν έχουν υπερβεί το όριο του πίνακα 5Γ, η Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. με απόφασή της συμπληρώνει τους δώδεκα (12) προκρινόμενους/ες του αγωνίσματος στη Γ΄ Φάση με τις καλύτερες επόμενες επιδόσεις όλων των ομίλων της Β΄ Φάσης (υπολογιζόμενου/ης του/της αθλητή/τριας από την Κύπρο). Σε κάθε περίπτωση ως επίδοση τόσο για την πρόκριση αθλητή/τριας όσο και για την υπέρβαση του προβλεπόμενου ορίου του πίνακα 5Γ, υπολογίζεται μόνο η επίδοση που έχει επιτευχθεί κατά τη Β΄ Φάση.

Σε περίπτωση ισοβαθμίας (για την περίπτωση γ) στις επιδόσεις αθλητών ή αθλητριών σε κάποιο αγώνισμα συνυπολογίζονται τα υπόλοιπα στοιχεία του αγώνα ιδίως άνεμος, ανάλυση Φώτο-φίνις, αριθμός προσπαθειών αλμάτων - όπου προβλέπεται, δεύτερη ή τρίτη κλπ επίδοση στις ρίψεις και τα άλματα - όπου προβλέπεται κλπ. Εάν παρόλα αυτά παραμένει η ισοβαθμία με αποτέλεσμα να προκρίνονται στη Γ΄ Φάση περισσότεροι των θέσεων που προβλέπονται, προκρίνονται όσοι ή όσες έχουν καλύτερες δεύτερες, τρίτες κ.ο.κ. επιδόσεις (ή προσπάθειες όπου εφαρμόζεται αυτό) στη Β΄ Φάση των Αγώνων αντίστοιχα. Σε περίπτωση νέας ισοβαθμίας ή αδυναμίας σύγκρισης των επιδόσεων ή των προσπαθειών, η Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. διεξάγει κλήρωση για την πρόκριση στη Γ΄ Φάση.

δ) Σε περίπτωση μη συμμετοχής σε αγώνισμα Κύπριου αθλητή, οι συνολικά προκρινόμενοι από τη Β΄ στη Γ΄ Φάση των αντίστοιχων αγωνισμάτων των Πανελληνίων Αγώνων Στίβου Λυκείων αυξάνονται κατά ένα.

ε) Για τα αγωνίσματα των δρόμων (100μ., 200μ., 400μ., 100μ. με εμπόδια, 110μ. με εμπόδια, 400μ. με εμπόδια) στους τελικούς συμμετέχουν οκτώ (8) μαθητές- μαθήτριες που προκύπτουν από δύο ημιτελικές σειρές των έξι (6) μαθητών – μαθητριών. Οι δύο (2) πρώτοι των δύο ημιτελικών σειρών καθώς και οι τέσσερις (4) καλύτεροι χρόνοι από τις δύο ημιτελικές σειρές απαρτίζουν την οκτάδα του τελικού.

στ) Οι αθλητές-τριες των σύνθετων αγωνισμάτων (δέκαθλο - έπταθλο) και του Βάδην αγωνίζονται απευθείας στους αγώνες της Γ΄ φάσης σύμφωνα με τα όσα αναφέρονται στα παραπάνω άρθρα.

ζ) Η Γ΄ φάση αποτελεί συνέχεια της Β΄ φάσης (αγώνες Περιφέρειας) όλων των ομίλων, ως εκ τούτου οι επιδόσεις των 12 καλύτερων μαθητών/τριών που προκρίνονται σε αυτή, αποτελούν τη βάση για την τοποθέτηση των μαθητών/τριών σε σειρές και διαδρόμους στα δρομικά αγωνίσματα και της σειράς εκτέλεσης προσπαθειών στις ρίψεις και στα άλματα αγωνίσματα.

Οι καταστάσεις των μαθητών και μαθητριών που θα λάβουν μέρος στους αγώνες της Φάσης αυτής, συντάσσονται από τη Διεύθυνση Φυσικής Αγωγής του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α., σύμφωνα με την κατάταξη και επίδοση των μαθητών και μαθητριών στους αγώνες Β΄ Φάσης (αγώνες Περιφέρειας) όλων των ομίλων.

3. ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Οι υπεύθυνοι Φ.Α.Σχ.Α. να μεριμνήσουν για την έγκαιρη αποστολή των καταστάσεων συμμετοχής για ατομικά αθλήματα Β΄ και Γ΄ ΦΑΣΗΣ (Υπόδειγμα ατομικών, επισυνάπτεται) ηλεκτρονικά το (**e-mail : fysagogi@dide-d-ath.att.sch.gr**), **σε ηλεκτρονική μορφή (ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΟΝΟ σε αρχείο excel και όχι PDF ή jpg)**, ώστε η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. να ετοιμάσει τα πινάκια με τους συμμετέχοντες των αγώνων.

4. ΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΥΣ ΑΓΩΝΕΣ

4.1 Σχολική Αθλητική Ταυτότητα(myschool).

Η Σχολική Αθλητική Ταυτότητα προσκομίζεται σε κάθε σχολική αθλητική δραστηριότητα εκτός σχολείου που συμμετέχει ο/η μαθητής/τρια. Η Σχολική Αθλητική Ταυτότητα(πλατφόρμα myschool) συμπληρώνεται σε κάθε τάξη της βαθμίδας φοίτησης του/της μαθητή/τριας, πριν τη συμμετοχή του/της σε Πανελλήνιους Αγώνες. Στην ως άνω ταυτότητα, πρέπει να αναφέρεται ο τίτλος του σχολείου, να έχει επικολληθεί πρόσφατη φωτογραφία του/της μαθητή/τριας και να αναγράφονται τα παρακάτω στοιχεία:

- Α) Επώνυμο
- Β) Όνομα
- Γ) Όνομα πατέρα
- Δ) Όνομα μητέρας
- Ε) Ημερομηνία και έτος γεννήσεως
- ΣΤ) Αριθμός μητρώου μαθητή/τριας
- Ζ) Τάξη που φοιτά
- Η) Αριθμός ταυτότητας ή διαβατηρίου

Η Σχολική Αθλητική Ταυτότητα υπογράφεται και σφραγίζεται σε κάθε τάξη, από τον /την Διευθυντή/τρια του Σχολείου.

Στην αθλητική μαθητική ταυτότητα αναγράφεται και συμπληρώνεται στο συγκεκριμένο πεδίο (πίσω πλευρά) η βεβαίωση ιατρού ότι στον /στην μαθητή/τρια επιτρέπεται η συμμετοχή σε σχολικούς αγώνες. **Η ιατρική βεβαίωση μπορεί να είναι από Ιατρό παθολόγο, καρδιολόγο, γενικής ιατρικής και παιδίατρο μόνο για μαθητές/τριες που φοιτούν για πρώτη φορά στην Α' τάξη Λυκείου.** Η ιατρική βεβαίωση πρέπει να έχει ημερομηνία που να μην υπερβαίνει τους δώδεκα (12) μήνες από την ημέρα του αγώνα. **Ιατρική βεβαίωση από ιατρό άλλης ειδικότητας δεν θα γίνεται δεκτή.**

Οι μαθητές/τριες που κατέχουν Κάρτα Υγείας Αθλητή/τριας σε ισχύ, σύμφωνα με μεταοριζόμενα στην υπό στοιχεία ΥΠΠΟΑ/ΓΔΟΑ/ΔΑΟΠ/ΑΕΥΔΣ/ΤΑΕΥΕ/386611/15976/1417/152/8.8.2018 κοινή υπουργική απόφαση «Κάρτα Υγείας Αθλητή» (Β' 3254), όπως ισχύει, έως και την ημέρα διεξαγωγής των αγώνων, δύνανται να την προσκομίσουν αντί για την Βεβαίωση Ιατρού **ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ**.

Επισημαίνεται ότι η εν λόγω ΚΑΡΤΑ ΥΓΕΙΑΣ αφορά στο ίδιο το άθλημα.

4.2 Υπεύθυνη δήλωση γονέα/κηδεμόνα (υπόδειγμα 4), συνημμένο ηλεκτρονικό αρχείο pdf). Η Υπεύθυνη δήλωση γονέα η κηδεμόνα παραμένει στο σχολείο καθώς ο Διευθυντής συμπληρώνει με τη σημείωση **ΝΑΙ** το αντίστοιχο πεδίο στην κατάσταση συμμετοχής του σχολείου.

4.3 Φωτοτυπία της Αστυνομικής Ταυτότητας ή Διαβατηρίου.

4.4. Κατάσταση Συμμετοχής Ατομικών Αθλημάτων για Β' Φάση (Υπόδειγμα ατομικών) υπογεγραμμένη και σφραγισμένη από τον Διευθυντή Β/θμιας Εκπαίδευσης, και με συμπληρωμένα τα ζητούμενα στοιχεία των μαθητών - τριών.

Κάθε αγώνισμα συνοδεύεται από φωτοτυπία της κατάστασης συμμετοχής.

Οι μαθητές/τριες-πρόσφυγες που φοιτούν κανονικά σε Δημόσιο ή Ιδιωτικό Γενικό Λύκειο (ΓΕ.Λ.), Επαγγελματικό Λύκειο (ΕΠΑ.Λ.) ή σε κάθε εκπαιδευτικό ίδρυμα αρμοδιότητας του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α. θα προσκομίσουν άδεια διαμονής ή τρίπτυχο προκαταγραφής ή πλήρους καταγραφής.

5. ΧΡΟΝΟΣ ΚΑΙ ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΩΝ ΑΓΩΝΩΝ**ΗΜΕΡΑ : ΤΕΤΑΡΤΗ 30 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2025****ΤΟΠΟΣ :Ε.Α.Κ.Ν ΑΓΙΟΥ ΚΟΣΜΑ****Ε.Α.Κ.Ν. Αγίου Κοσμά****ΩΡΑ: 08:00- 14:00****6. ΣΥΝΟΔΟΙ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΟΜΑΔΩΝ**

- 6.1. Στους αγώνες ατομικών αθλημάτων Β' και Γ' Φάσης τους συνοδούς ορίζει η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. από τους καθηγητές Φυσικής Αγωγής που υπηρετούν στην Διεύθυνση. Οι καθηγητές αυτοί θα πρέπει να έχουν ειδικότητα στο συγκεκριμένο άθλημα ή να είναι εν ενεργεία προπονητές στο συγκεκριμένο άθλημα ή να έχουν τις απαραίτητες τεχνικές γνώσεις για το συγκεκριμένο άθλημα. Η αναλογία συνοδών είναι ένας συνοδός για κάθε δέκα (10) μαθητές-αθλητές. Στην αποστολή της κάθε Διεύθυνσης περιλαμβάνεται και ένας (1) Αρχηγός της αποστολής. Στην περίπτωση που υπάρχει μόνο ένας συνοδός θα πρέπει αρχηγός και συνοδός να είναι διαφορετικού φύλου, εκτός αν η αποστολή απαρτίζεται μόνο από αγόρια ή μόνο από κορίτσια που στην περίπτωση αυτή θα είναι άνδρας συνοδός για αγόρια ή γυναίκα συνοδός για κορίτσια.
- 6.2. Μαθητής-τρια χωρίς συνοδό δεν δύναται να συμμετάσχει στους αγώνες.
- 6.3. Οι συνοδοί των ομάδων είναι υπεύθυνοι για την κόσμια συμπεριφορά των μαθητών-τριων, πριν κατά τη διάρκεια και μετά το τέλος των αγώνων.
- 6.4. Οι συνοδοί Εκπαιδευτικοί είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.

7. ΑΙΘΟΥΣΑ ΚΛΗΣΗΣ

Οι μαθητές-τριες θα βεβαιώνουν τη συμμετοχή τους **σαράντα πέντε λεπτά (45')** πριν την έναρξη του αγωνίσματός τους, με αυτοπρόσωπη παρουσία στην αίθουσα κλήσης, προσκομίζοντας:

- α. Τη Σχολική Αθλητική Ταυτότητα με την Ιατρική βεβαίωση
- β. Φωτοτυπία της Αστυνομικής Ταυτότητας

Κάθε Ο.Ε.Σ.Α.Δ. (συνοδός ή αρχηγός αποστολής), πρέπει να καταθέσει την κατάσταση συμμετοχής για ατομικά αθλήματα Β' (Υπόδειγμα: ΑΤΟΜΙΚΑ), υπογεγραμμένη και σφραγισμένη από τον Διευθυντή Β/θμιας Εκπαίδευσης.

Χωρίς τα παραπάνω δεν θα επιτραπεί η συμμετοχή τους στους αγώνες.

Μετά το πέρας των χρονικών ορίων θα κλείνει το Πινάκιο και κανένας μαθητής – τρια δεν θα γίνεται δεκτός/ή. Τα δικαιολογητικά συμμετοχής παραλαμβάνονται από τον αρμόδιο Έφορο του αγωνίσματος και θα παραδίδονται στους μαθητές-τριες μετά το τέλος κάθε αγωνίσματος.

8. ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ

Την Τετάρτη 30 Απριλίου 2025 και ώρα 08:00 π.μ., στις εγκαταστάσεις του Ε.Α.Ν.Κ. Αγίου Κοσμά, θα πραγματοποιηθεί τεχνική σύσκεψη, στην οποία θα διευκρινιστούν όσα δεν προβλέπονται από την παρούσα και τις παραπάνω σχετικές εγκυκλίους και θα δοθούν οδηγίες και πληροφορίες που έχουν σχέση με τη διεξαγωγή των αγώνων, θα γίνει κλήρωση για τους διαδρόμους και για τη σειρά εκτέλεσης των προσπαθειών.

Οι συνοδοί εκτός των άλλων θα παραδώσουν στη διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ. τις πρωτότυπες συγκεντρωτικές καταστάσεις.

Στην τεχνική σύσκεψη θα παρευρεθούν εκπρόσωποι της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Δ' Αθήνας, η Τεχνική Επιτροπή των αγώνων και οι συνοδοί των ομάδων.

9. ΕΝΣΤΑΣΕΙΣ

Όπως προβλέπεται στο κεφ.16.1. «Ενστάσεις σε ατομικά αθλήματα» της υπ.αριθμ: 148852/Δ5/28-12-23 τ. Β' 7541/31.01.2024

Ενστάσεις σε ατομικά αθλήματα υποβάλλονται και εκδικάζονται σύμφωνα με τους ισχύοντες κανονισμούς του κάθε αθλήματος.

Σε περίπτωση που δεν έχει ορισθεί Ελληνόδικη Επιτροπή, ενστάσεις που απευθύνονται στην επιτροπή αυτή εκδικάζονται από την διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

Ενστάσεις που αφορούν αντικανονική συμμετοχή υποβάλλονται πριν από την έναρξη των αγώνων εγγράφως και εκδικάζονται από την διοργανώτρια Ο.Ε.Σ.Α.Δ. πριν την έναρξη των αγώνων.

Έφεση κατά απόφασης Ο.Ε.Σ.Α.Δ. μπορεί να γίνει μόνο σε περίπτωση εκδίκασης ένστασης αντικανονικής συμμετοχής και υποβάλλεται στην Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ. το αργότερο σε τρεις (3 ημέρες) από την ανακοίνωση της απόφασης της Ο.Ε.Σ.Α.Δ. Στην περίπτωση που η τελευταία ημέρα υποβολής της έφεσης δεν είναι εργάσιμη, η προθεσμία υποβολής παρατείνεται για την αμέσως επόμενη εργάσιμη ημέρα.

Κάθε έγγραφη Ένσταση ή Έφεση συνοδεύεται από παράβολο είκοσι ευρώ (20 €) (έντυπο χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία), αλλιώς δεν γίνεται δεκτή για εξέταση.

Το παράβολο (έντυπο) που κατατίθεται με κάθε ένσταση ή έφεση παραμένει χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία μέχρι την τελική εκδίκαση της υπόθεσης. Εφόσον η ένσταση γίνει δεκτή το παράβολο επιστρέφεται χωρίς να συμπληρωθούν τα στοιχεία στον καταθέτη. Ομοίως επιστρέφεται εφόσον γίνει στην συνέχεια δεκτή η τυχόν υποβληθείσα έφεση. Στην περίπτωση που η ένσταση απορριφθεί και στην συνέχεια απορριφθεί και πιθανή έφεση, τα δύο παράβολα (ένστασης και έφεσης) συμπληρώνονται και επιστρέφονται στον καταθέτη φωτοτυπίες ολόκληρων των παραβόλων συμπληρωμένων με όλα τα στοιχεία και τα αποκόμματα αυτών.

10. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ

Σχετικά με τη διαφήμιση, τις μετεγγραφές μαθητών, τις ποινές και την αντικανονική συμμετοχή ισχύει η υπ.αριθμ:148852/Δ5/28-12-23τ.Β' 7541/31.01.2024 Υ.Α.

Οι μαθητές-τριες, αθλητές-τριες είναι υποχρεωμένοι να δέχονται τη διενέργεια ελέγχου ντόπινγκ όποτε τους ζητηθεί αρμοδίως κατά τους αγώνες.

Στους αγώνες ισχύουν οι επίσημοι κανονισμοί της Διεθνούς Ομοσπονδίας Στίβου και οι ειδικές διατάξεις της προκήρυξης του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α., που σε κάθε περίπτωση αντίθεσης με τους κανονισμούς αθλημάτων και πρωταθλημάτων υπερτερούν έναντι κάθε άλλης διάταξης.

Τα βάρη των οργάνων, τα ύψη και οι αποστάσεις των εμποδίων, καθώς και τα διαδοχικά ύψη τοποθέτησης του πήχη στα άλματα του ύψους και του επί κοντώ αναφέρονται στο Παράρτημα - Κλασικού Αθλητισμού 10, το οποίο επισυνάπτεται.

Το ωρολόγιο πρόγραμμα των αγώνων θα ολοκληρωθεί σε μία ημέρα, την **Τετάρτη 30 Απριλίου 2025**.

Σε όλα τα αγωνίσματα των δρόμων θα ισχύσει χρονομέτρηση χειρός και ηλεκτρονική χρονομέτρηση και ανεμομέτρηση όπου προβλέπεται.

Η διεξαγωγή των δρομικών αγωνισμάτων γίνεται σε τελικές σειρές και η κατάταξη σύμφωνα με την επίδοση.

Στα αγωνίσματα ρίψεων και αλμάτων θα διεξάγεται απευθείας τελικός.

Στα αγωνίσματα των ρίψεων και των αλμάτων (εκτός από το ύψος και το επί κοντώ) όλοι οι μαθητές – τριες μετέχουν με τρεις προσπάθειες και οι 8 πρώτοι συνεχίζουν με άλλες τρεις (3).

Οι αγωνιζόμενοι-ες :

α) των ΔΡΟΜΙΚΩΝ 20 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους,

β) των ΡΙΠΤΙΚΩΝ και του ΑΛΜΑΤΟΣ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ 30 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους,

γ) των ΑΛΜΑΤΩΝ 30 λεπτά πριν την έναρξη του αγωνίσματος τους

θα συγκεντρώνονται στο χώρο προθέρμανσης από τον βοηθό Εφόρου, θα παραδίδουν τις Μαθητικές τους Ταυτότητες και θα οδηγούνται συνοδεία του βοηθού Εφόρου στον χώρο διεξαγωγής του αγωνίσματος τους. Μετά το τέλος του αγωνίσματος θα παραλαμβάνουν τις ταυτότητές τους και θα οδηγούνται συνοδεία του βοηθού Εφόρου εκτός του αγωνιστικού χώρου.

Στα ατομικά αγωνίσματα δεν υπάρχει ομαδική βαθμολογία. Ανακηρύσσεται ένας (1) πρώτος ένας (1) δεύτερος και ένας (1) τρίτος νικητής - νικήτρια. Κάθε ισοπαλία λύνεται όπως προβλέπουν οι κανονισμοί.

Οι Λίστες Συμμετοχών ανά αγώνισμα και τα αποτελέσματα των αγώνων θα αναρτώνται σε εμφανές σημείο στην Αίθουσα Κλήσης.

Σε κανένα μη εξουσιοδοτημένο άτομο δεν θα επιτρέπεται η παρουσία εντός του χώρου διεξαγωγής των αγωνισμάτων.

Η Ο.Ε.Σ.Α.Δ. (Οργανωτική Επιτροπή Σχολικών Αθλητικών Δραστηριοτήτων) Δ' Αθήνας, για τη διασφάλιση της ομαλής διεξαγωγής της Β' Φάσης των **Πανελλήνιων Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού** καθώς επίσης και για λόγους διασφάλισης της δημόσιας υγείας, επισημαίνει ότι **ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ ΑΥΣΤΗΡΑ η παρακολούθηση των αγώνων από οργανωμένη ή μη μετακίνηση σχολείων ή τμημάτων, από γονείς, κηδεμόνες, προπονητές των μαθητών/τριων που συμμετέχουν στα αγωνίσματα και γενικά από οποιαδήποτε μη εξουσιοδοτημένα άτομα.**

Όλα τα μέλη των Αγωνόδικων Επιτροπών (κριτές και γραμματεία), εφόσον έχουν την Δημοσιοϋπαλληλική ιδιότητα είναι σε διατεταγμένη υπηρεσία.

Οι Οργανωτικές Επιτροπές Σχολικών Αγώνων έχουν το δικαίωμα να κάνουν έλεγχο χρήσης απαγορευμένων ουσιών ύστερα από έγκριση της Κ.Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί στο τέλος της προκήρυξης.

Υπενθυμίζουμε ότι απαγορεύεται η διαφήμιση οποιουδήποτε προϊόντος ή αναγραφή ονόματος αθλητικού συλλόγου στις εμφανίσεις των αθλητών-τριών (φανέλα και φόρμα).

Οι μαθητές/τριες έχουν δικαίωμα να χρησιμοποιήσουν στους αγώνες και δικά τους όργανα ρίψεων, με την προϋπόθεση ότι αυτά είναι ελεγμένα και σημειωμένα για την έγκρισή τους από την Οργανωτική Επιτροπή και γενικώς είναι σύμφωνα με όλα όσα αναφέρονται στους κανονισμούς.

Στην Αγωνόδικη Επιτροπή μετέχει και ένας Κριτής, Καθηγητής Φ.Α. από κάθε νομό που λαμβάνει μέρος και προτείνεται από την Ο.Ε.Σ.Α.Δ. του νομού του. Τα έξοδα μετακίνησης, του ως άνω κριτή, θα βαρύνουν τον ΚΑΕ 5272 και Ε.Φ. 185. Οι προτάσεις των Ο.Ε.Σ.Α.Δ. για τον παραπάνω κριτή, παρακαλούμε να έχουν φτάσει στη Διεύθυνση μας το συντομότερο δυνατόν.

Οι αγώνες διεξάγονται σύμφωνα με το πρόγραμμα που ακολουθεί στο τέλος της προκήρυξης.

Ό,τι δεν προβλέπεται από την παρούσα προκήρυξη, θα ρυθμίζεται από τον Αλυτάρχη των Αγώνων.

11. ΜΕΤΑΚΙΝΗΣΕΙΣ

11.1. Η μετακίνηση των αποστολών γίνεται με ευθύνη των Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

11.2. Οι μετακινήσεις των ομάδων που συμμετέχουν στους Σχολικούς Αγώνες πραγματοποιούνται σύμφωνα με την υπό στοιχεία 148852/Δ5/28.12.2023 (ΦΕΚ 7541/31.12.2023) Υπουργική Απόφαση με θέμα: «Αντικατάσταση της υπό στοιχεία 190677/Δ5/10-11-2016 (ΦΕΚ 3754/τ. Β'/21-11-16) Υπουργικής Απόφασης «Αθλητικές Δραστηριότητες Σχολείων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης» (Β'3754), παρ.17.2.

12. ΙΑΤΡΙΚΗ ΚΑΛΥΨΗ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Κατά την διάρκεια των αγώνων θα παρίσταται Ιατρός που έχει οριστεί από την Ο.Ε.Σ.Α.Δ.

13. ΕΠΙΣΗΜΑΝΣΗ /ΣΕΓΑΣ

Λόγω της λειτουργίας του εργοταξίου στον περιβάλλοντα χώρο της αθλητικής εγκατάστασης και της δυσκολίας πρόσβασης σε αυτή, προτείνεται η χρήση των Μέσων Μαζικής Μεταφοράς, δεδομένου ότι ο χώρος στάθμευσης που υπάρχει είναι πολύ περιορισμένος.

Η προσέλευση των μαθητών/τριων και των συνοδών τους θα γίνεται τμηματικά βάσει των δύο ζωνών του ωρολογίου προγράμματος.

ΤΡΙΜΕΛΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ ΑΓΩΝΩΝ

Ορίζεται Τριμελής Επιτροπή Εποπτείας Αγώνων, η οποία αποτελείται από τους παρακάτω:

- 1.** Τσανάκα Μαρία, Εκπαιδευτικός ΠΕ11, Υπ.Φ.Α.Σχ.Α. ΔΙ.Δ.Ε Δ' Αθήνας
- 2.** Κατσιγιάννη Αφροδίτη Σ.Ε. ΠΕ11
- 3.** ΠαππάςΔημήτριος, Εκπαιδευτικός ΠΕ11

Πρόγραμμα Αγώνων Κλασικού Αθλητισμού ΓΕ.Λ. & ΕΠΑ.Λ.Β΄ Φάση – 1^{ος} Όμιλος, ΕΑΚΝ ΑΓ. ΚΟΣΜΑΣΑ΄, Β΄, Γ΄, Δ΄ Αθήνας-Αν. Αττικής, Δυτ. Αττικής & Εύβοιας

Ημερομηνία: Τετάρτη 30 Απριλίου 2025

ΩΡΑ ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗΣ: 08:00

Α) Αγωνόδικη Επιτροπή : 08:00 Β) Συνοδοί: 08:00

Α΄ ΖΩΝΗ

ΩΡΑ	ΔΡΟΜΟΙ	ΑΛΜΑΤΑ	ΡΙΨΕΙΣ
09:30	3000μ. Μαθητριών	Τριπλούν Μαθητριών	Σφυροβολία Μαθητών
09:45	3000μ. Μαθητών	Επί Κοντώ Μαθητών Ύψος Μαθητών	
10:00	1500μ. Μαθητριών		
10:10	1500μ. Μαθητών		
10:25	400μ. Εμπόδια Μαθητών		Σφυροβολία Μαθητριών
10:30			
10:40	400μ. Εμπόδια Μαθητριών		
10:50	800μ. Μαθητών		
11:00	800μ. Μαθητριών	Τριπλούν Μαθητών	
11:10	2000μ. Φ.Ε. Μαθητών		Ακοντισμός Μαθητών Σφαιροβολία Μαθητών
11:25	2000μ. Φ. Ε. Μαθητριών	Επί Κοντώ Μαθητριών Ύψος Μαθητριών	
11:40	400μ Μαθητών		
11:50	400μ. Μαθητριών		
12:00			Ακοντισμός Μαθητριών
Β΄ ΖΩΝΗ			
12:30	200μ. Μαθητών	Μήκος Μαθητών	Σφαιροβολία Μαθητριών
12:55	200μ. Μαθητριών		
13:00			Δισκοβολία Μαθητριών
13:25	110μ. Εμπόδια Μαθητών		
13:40	100μ. Εμπόδια Μαθητριών		
13:45			Δισκοβολία Μαθητών
13:50	100μ. Μαθητών	Μήκος Μαθητριών	
14:15	100μ. Μαθητριών		

Ο Διευθυντής της Δ' Δι.Δ.ΕΑθήνας
& Πρόεδρος της Ο.Ε.Σ.Α.Δ

Λεωνίδας Μάντζος PhD, MSc, MEd

Συνημμένα:

1. Πίνακας 5B (όρια συμμετοχής Β' φάσης)
2. Πίνακας 5Γ (όρια συμμετοχής Γ' φάσης)
3. Παράρτημα κλασικού αθλητισμού
4. Υπόδειγμα ατομικών λυκείου (ηλεκτρονικό αρχείο excel)
5. Υπεύθυνη Δήλωση γονέα/κηδεμόνα (ηλεκτρονικό αρχείο pdf)

ΠΙΝΑΚΑΣ 5B Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στην Β' Φάση

ΠΙΝΑΚΑΣ 5B		
Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στη Β' Φάση		
Αγωνίσματα	Αγόρια Χρονόμετρο Χειρός	Κορίτσια Χρονόμετρο Χειρός
100 μ.	11'' 70	13'' 00
200 μ.	24'' 30	27'' 00
400 μ.	53'' 00	1' 03'' 00
800 μ.	2' 05'' 00	2' 30'' 00
1.500 μ.	4' 24'' 00	5' 12'' 00
3.000 μ.	9' 50'' 00	12' 00'' 00
100 μ. εμποδ.		16'' 40
110 μ. εμποδ.	16'' 30	
400 μ. εμποδ.	1' 00'' 50	1' 11'' 40
2.000 μ. φυσ. εμπ.	7' 20'' 00	8' 50' 00
5.000 μ. βάδην		30' 00'' 00
10.000 μ. βάδην	55' 00'' 00	
Μήκος	6,10 μ.	5,00 μ.
Τριπλούν	12,80 μ.	10,80 μ.
Ύψος	1,83 μ.	1,55 μ.
Επι κοντώ	3,80 μ.	2,90 μ.
Σφαίρα	14,,00 μ.	10,60 μ.
Δίσκος	40,00 μ.	32,00 μ.
Ακόντιο	49,00 μ.	33,00 μ.
Σφύρα	50,00 μ.	40,00 μ.
Έπταθλο		3.400 β.
Δέκαθλο	4.900 β.	

ΠΙΝΑΚΑΣ 5Α «ΟΜΙΛΟΙ ΚΛΑΣΣΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ΣΤΗ Β΄ ΦΑΣΗ»

1ος ΟΜΙΛΟΣ	2ος ΟΜΙΛΟΣ	3ος ΟΜΙΛΟΣ	4ος ΟΜΙΛΟΣ	5ος ΟΜΙΛΟΣ	6ος ΟΜΙΛΟΣ	7ος ΟΜΙΛΟΣ
Α΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΠΕΙΡΑΙΑ	ΑΧΑΙΑΣ	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	Α΄ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΛΑΡΙΣΗΣ	ΛΑΣΙΘΙΟΥ
Β΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΚΥΚΛΑΔΩΝ	ΑΡΚΑΔΙΑΣ	ΑΡΤΑΣ	Β΄ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	ΜΑΓΝΗΣΙΑΣ	ΡΕΘΥΜΝΟΥ
Γ΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΧΙΟΥ	ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	ΙΩΑΝΝΙΝΩΝ	ΡΟΔΟΠΗΣ	ΚΑΡΔΙΤΣΗΣ	ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
Δ΄ ΑΘΗΝΑΣ	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΩΝ	ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	ΞΑΝΘΗΣ	ΤΡΙΚΑΛΩΝ	ΧΑΝΙΩΝ
ΑΝ.ΑΤΤΙΚΗΣ	ΛΕΣΒΟΥ	ΛΑΚΩΝΙΑΣ	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	ΕΒΡΟΥ	ΦΘΙΩΤΙΔΑΣ	
ΔΥΤ.ΑΤΤΙΚΗΣ	ΣΑΜΟΥ	ΗΛΕΙΑΣ	ΛΕΥΚΑΔΑΣ	ΚΑΒΑΛΑΣ	ΕΥΡΥΤΑΝΙΑΣ	
ΕΥΒΟΙΑΣ	ΒΟΙΩΤΙΑ	ΖΑΚΥΝΘΟΥ	ΓΡΕΒΕΝΩΝ	ΔΡΑΜΑΣ	ΦΩΚΙΔΑΣ	
		ΚΕΦΑΛΛΗΝΙΑΣ	ΚΑΣΤΟΡΙΑΣ	ΣΕΡΡΩΝ	ΠΙΕΡΙΑΣ	
		ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ	ΦΛΩΡΙΝΑΣ	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ		
		ΚΟΡΙΝΘΙΑΣ	ΚΟΖΑΝΗΣ	ΚΙΛΚΙΣ		
			ΗΜΑΘΙΑΣ	ΠΕΛΛΑΣ		

ΠΙΝΑΚΑΣ 5Γ Πίνακας Αγωνισμάτων Κλασικού Αθλητισμού Λυκείου και όρια για συμμετοχή στην Γ΄ Φάση

ΠΙΝΑΚΑΣ 5Γ ΟΡΙΑ ΣΤΙΒΟΥ ΓΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΤΗ Γ' ΦΑΣΗ		
ΑΓΩΝΕΣ ΣΕ ΣΤΑΔΙΟ ΜΕ ΤΑΡΤΑΝ, ΦΩΤΟ ΦΙΝΙΣ ΚΑΙ ΑΝΕΜΟΜΕΤΡΟ		
ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ	ΑΓΟΡΙΑ	ΚΟΡΙΤΣΙΑ
100 μ.	11'' 54	12'' 94
200 μ.	24'' 00	26'' 74
400 μ.	52'' 40	1' 02'' 14
800 μ.	2' 03'' 54	2' 27'' 00
1.500 μ.	4' 21'' 94	5' 06'' 00
3.000 μ.	9' 45'' 00	11' 50'' 00
100 μ. εμπόδια		16'' 14
110 μ. εμπόδια	16'' 04	
400 μ. εμπόδια	59' 54	1' 08'' 00
2.000μ.φυσικά εμπόδια	7' 02'' 00	8' 30'' 00
5.000 μ. βάρη		29' 30'' 00
10.000 μ. βάρη	54' 30'' 00	
Μήκος	6,30μ	5,20 μ.
Τριπλούν	13,10μ	11,00 μ.
Ύψος	1,86 μ.	1,58 μ.
Επι κοντώ	3,90 μ.	3,00μ
Σφαίρα	14,50μ	11,50 μ.
Δίσκος	42,00 μ.	33,00 μ. .
Ακόντιο	50,00 μ.	35,00 μ
Σφύρα	51,00μ	43,00 μ.
Έπταθλο		3.500 β.
Δέκαθλο	5.000	

ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ				
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Σφαίρα	Δίσκος	Ακόντιο	Σφύρα
Κορίτσια Λυκείων	3.000γρ.	1.000γρ.	500γρ.	3.000γρ.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ

-Βάρος Οργάνων Ρίψεων

-Ύψη και αποστάσεις εμποδίων

-Πίνακες διαδοχικών τοποθετήσεων του πήγης στο άλμα σε ύψος και το άλμα επί κοντώ

ΒΑΡΟΣ ΟΡΓΑΝΩΝ ΡΙΨΕΩΝ				
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Σφαίρα	Δίσκος	Ακόντιο	Σφύρα
Αγόρια Λυκείων	5.000γρ.	1.500γρ.	700γρ.	5.000γρ.
Κορίτσια Λυκείων	3.000γρ.	1.000γρ.	500γρ.	3.000γρ.

ΥΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΣΤΑΣΕΙΣ ΕΜΠΟΔΙΩΝ						
ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ	Αγώνισμα	Αριθμός Εμποδίων	Ύψος Εμποδίου	Απόσταση Αφეტ.-1ο	Ενδιάμεση Απόσταση	Απόσταση Τελ. Τερμ.
Αγόρια Λυκείου	110μ.	10	0,91μ.	13,72μ.	9,14μ.	14,02μ.
	400μ.	10	0,84μ.	45,00μ.	35,00μ.	40,00μ.
Κορίτσια Λυκείου	100μ.	10	0,76μ.	13,00μ.	8,50μ.	10,50μ.
	400μ.	10	0,76μ.	45,00μ.	35,00μ.	40,00μ.

ΔΙΑΔΟΧΙΚΑ ΥΨΗ ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗΣ ΠΗΧΗ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΣΕ ΥΨΟΣΚΑΙ ΣΤΟ ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ

ΑΛΜΑ ΕΙΣ ΥΨΟΣ		ΑΛΜΑ ΕΠΙ ΚΟΝΤΩ	
Αγόρια	Κορίτσια	Αγόρια	Κορίτσια
<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>	<i>Ταρτάν</i>
1,62μ.	1,31μ.	2,90μ.	
1,67μ.	1,36μ.	3,00μ.	2,00μ.
1,72μ.	1,41μ.	3,10μ.	2,10μ.
1,77μ.	1,46μ.	3,20μ.	2,20μ.
1,80μ.	1,49μ.	3,30μ.	2,30μ.
1,83μ.	1,52μ.	3,40μ.	2,40μ.
1,86μ.	1,55μ.	3,50μ.	2,50μ.
1,89μ.	1,58μ.	3,60μ.	2,60μ.
1,92μ.	1,61μ.	3,70μ.	2,70μ.
1,95μ.	1,64μ.	3,80μ.	2,80μ.
1,98μ.	1,67μ.	3,90μ.	2,90μ.
2,00μ.	1,70μ.	4,00μ.	3,00μ.
2,02μ.	1,72μ.	4,10μ.	3,10μ.
Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 2 εκατοστά		4,20μ.	3,20μ.
		4,30μ.	3,30μ.
		4,40μ.	3,35μ.
		4,50μ.	3,40μ.
		4,55μ.	3,45μ.
		4,60μ.	3,50μ.
		4,65μ.	3,55μ.
		4,70μ.	3,60μ.
		4,75μ.	3,65μ.
		4,80μ.	3,70μ.
		Στη συνέχεια ο πήχης ανεβαίνει ανά 5 εκατοστά	