

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΘΛΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΧΑΪΑΣ						ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ: 2025-2026							
1/ΘΕΣΙΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΞΕΛΙΝΟΥΝΤΑ													
Α. Γ. ΣΤ													
Διαδοχική περίοδος	ΩΡΕΣ		Ημέρα	Δευτέρα		Τρίτη		Τετάρτη		Πέμπτη		Παρασκευή	
	Α/Α	Διάρκεια		ΓΛΩΣΣΙΑ Α'	ΓΛΩΣΣΙΑ Α'	ΓΛΩΣΣΙΑ Γ'	ΓΛΩΣΣΙΑ Γ'	ΓΛΩΣΣΙΑ Γ'	ΓΛΩΣΣΙΑ Γ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'
1η (90')	1η	45'	08.10 - 08.35	ΓΛΩΣΣΙΑ Α'	ΓΛΩΣΣΙΑ Α'	ΓΛΩΣΣΙΑ Γ'	ΓΛΩΣΣΙΑ Γ'	ΓΛΩΣΣΙΑ Γ'	ΓΛΩΣΣΙΑ Γ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'
		45'	08.35 - 08.55	ΓΛΩΣΣΙΑ Α'	ΓΛΩΣΣΙΑ Α'	ΓΛΩΣΣΙΑ Γ'	ΓΛΩΣΣΙΑ Γ'	ΓΛΩΣΣΙΑ Γ'	ΓΛΩΣΣΙΑ Γ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'
	2η	45'	08.55 - 09.20	ΓΛΩΣΣΙΑ Γ'	ΓΛΩΣΣΙΑ Γ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'
2η (90')	2η	25'	09.40 - 10.05	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'	ΓΛΩΣΣΙΑ ΣΤ'
		45'	10.05 - 10.30	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ Γ'	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ Γ'	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΣΤ'	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΣΤ'	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΣΤ'	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΣΤ'	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΣΤ'	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΣΤ'	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΣΤ'	ΜΑΘΗΜΑΤ. Α' / ΕΚΔΟΣΗ Γ'
	3η	45'	10.30 - 10.50	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΣΤ'	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΣΤ'	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΣΤ'	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΣΤ'	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΣΤ'	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΣΤ'	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΣΤ'	ΜΑΘΗΜΑΤΙΚΑ ΣΤ'	ΜΑΘΗΜΑΤ. Γ' / ΕΚΔΟΣΗ Α'	
		45'	10.50 - 11.15	ΜΟΥΣΙΚΗ Γ'	ΜΟΥΣΙΚΗ Γ'	ΜΟΥΣΙΚΗ Α'	ΜΟΥΣΙΚΗ Α'	ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤ'	ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤ'	ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤ'	ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤ'	ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤ'	ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤ' / ΕΚΔΟΣΗ ΣΤ'
	4η	45'	11.15 - 11.35	ΦΥΣ. ΑΓ. Γ' / ΘΡΗΣΚΕΥΤ. ΣΤ'	ΦΥΣ. ΑΓ. Γ' / ΘΡΗΣΚΕΥΤ. ΣΤ'	ΦΥΣ. ΑΓ. Γ' / ΓΕΩΓΡΑΦ. ΣΤ'	ΦΥΣ. ΑΓ. Γ' / ΓΕΩΓΡΑΦ. ΣΤ'	ΦΥΣ. ΑΓ. Γ' / ΓΕΩΓΡΑΦ. ΣΤ'	ΦΥΣ. ΑΓ. Γ' / ΓΕΩΓΡΑΦ. ΣΤ'	ΦΥΣ. ΑΓ. Γ' / ΓΕΩΓΡΑΦ. ΣΤ'	ΦΥΣ. ΑΓ. Γ' / ΓΕΩΓΡΑΦ. ΣΤ'	ΦΥΣ. ΑΓ. Γ' / ΓΕΩΓΡΑΦ. ΣΤ'	ΦΥΣ. ΑΓ. Γ' / ΕΚΔΟΣΗ Α'
		25'	11.35 - 12.00	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
3η (90')	5η	45'	12.00 - 12.25	ΦΥΣ. ΑΓ. ΣΤ'	ΦΥΣ. ΑΓ. ΣΤ'	ΙΣΤΟΡΙΑ Γ' / ΜΕΛΕΤΗ Α'	ΙΣΤΟΡΙΑ ΣΤ' / ΜΕΛΕΤΗ Α'	ΙΣΤΟΡΙΑ ΣΤ' / ΜΕΛΕΤΗ Α'	ΙΣΤΟΡΙΑ ΣΤ' / ΜΕΛΕΤΗ Α'	ΦΥΣ. ΑΓ. ΣΤ' / ΘΕΑΤΡ. ΑΓ. Α'	ΦΥΣ. ΑΓ. ΣΤ' / ΘΕΑΤΡ. ΑΓ. Α'	ΜΟΥΣΙΚΗ Γ' / ΕΚΔΟΣΗ Α'	
		45'	12.25 - 12.45	ΦΥΣ. ΑΓ. Α' / ΘΕΑΤΡ. ΑΓ. Γ'	ΦΥΣ. ΑΓ. Α' / ΘΕΑΤΡ. ΑΓ. Γ'	ΜΟΥΣΙΚΗ Α'	ΜΟΥΣΙΚΗ Α'	ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤ'	ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤ'	ΦΥΣ. ΑΓ. Α' / ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤ'	ΦΥΣ. ΑΓ. Α' / ΜΟΥΣΙΚΗ ΣΤ'	ΜΕΛΕΤΗ Α' / ΕΚΔΟΣΗ ΣΤ'	
	6η	45'	12.45 - 13.10	ΜΕΛΕΤΗ Γ' / ΜΕΛ. ΠΡ. (Α, ΣΤ)	ΜΕΛΕΤΗ Γ' / ΜΕΛ. ΠΡ. (Α, ΣΤ)	ΦΥΣ. ΑΓ. Α' / ΘΕΑΤΡ. ΑΓ. Γ'	ΦΥΣ. ΑΓ. Α' / ΘΕΑΤΡ. ΑΓ. Γ'	ΦΥΣ. ΑΓ. Α' / ΘΕΑΤΡ. ΑΓ. Γ'	ΦΥΣ. ΑΓ. Α' / ΘΕΑΤΡ. ΑΓ. Γ'	ΦΥΣ. ΑΓ. Α' / ΘΕΑΤΡ. ΑΓ. Γ'	ΦΥΣ. ΑΓ. Α' / ΘΕΑΤΡ. ΑΓ. Γ'	ΦΥΣ. ΑΓ. ΣΤ' / ΕΚΔΟΣΗ Α'	
		45'	13.10 - 13.30	ΦΥΣ. ΑΓ. ΣΤ' / ΜΕΛ. ΠΡ. (Α, ΣΤ)	ΦΥΣ. ΑΓ. ΣΤ' / ΜΕΛ. ΠΡ. (Α, ΣΤ)	ΦΥΣ. ΑΓ. ΣΤ' / ΜΕΛ. ΠΡ. (Α, ΣΤ)	ΦΥΣ. ΑΓ. ΣΤ' / ΜΕΛ. ΠΡ. (Α, ΣΤ)	ΦΥΣ. ΑΓ. ΣΤ' / ΜΕΛ. ΠΡ. (Α, ΣΤ)	ΦΥΣ. ΑΓ. ΣΤ' / ΜΕΛ. ΠΡ. (Α, ΣΤ)	ΦΥΣ. ΑΓ. ΣΤ' / ΜΕΛ. ΠΡ. (Α, ΣΤ)	ΦΥΣ. ΑΓ. ΣΤ' / ΜΕΛ. ΠΡ. (Α, ΣΤ)	ΦΥΣ. ΑΓ. ΣΤ' / ΜΕΛ. ΠΡ. (Α, ΣΤ)	ΦΥΣ. ΑΓ. Α' / ΕΚΔΟΣΗ Γ'
ΤΕΛΟΣ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ													
ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ													
10' 13:30 - 13:40													
Σίτιση-χαλάρωση (Βιωματική δραστηριότητα υγιεινής διατροφής)													
35' 13:40 - 14:15													
Α. Γ. ΣΤ													
Α. Γ. ΣΤ													
Α. Γ. ΣΤ													
Α. Γ. ΣΤ													
Α. Γ. ΣΤ													
1η ώρα Ολοήμερου	45'	14:15 - 15:00	ΜΕΛΕΤΗ-ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ	ΜΕΛΕΤΗ-ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ	ΜΕΛΕΤΗ-ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ	ΜΕΛΕΤΗ-ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ	ΜΕΛΕΤΗ-ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ	ΜΕΛΕΤΗ-ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ	ΜΕΛΕΤΗ-ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ	ΜΕΛΕΤΗ-ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ	ΜΕΛΕΤΗ-ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ	ΜΕΛΕΤΗ-ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ	
	15'	15:00 - 15:15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ	
2η ώρα Ολοήμερου	45'	16:15 - 16:00	Α. Γ. ΣΤ	Α. Γ. ΣΤ	Α. Γ. ΣΤ	Α. Γ. ΣΤ	Α. Γ. ΣΤ	Α. Γ. ΣΤ	Α. Γ. ΣΤ	Α. Γ. ΣΤ	Α. Γ. ΣΤ	Α. Γ. ΣΤ	
		16:15 - 16:00	ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΙ ΟΜΙΛΟΙ	ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΙ ΟΜΙΛΟΙ	ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΙ ΟΜΙΛΟΙ	ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΙ ΟΜΙΛΟΙ	ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΙ ΟΜΙΛΟΙ	ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΙ ΟΜΙΛΟΙ	ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΙ ΟΜΙΛΟΙ	ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΙ ΟΜΙΛΟΙ	ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΙ ΟΜΙΛΟΙ	ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΙ ΟΜΙΛΟΙ	
Παρατηρήσεις													
1. Στο πρώτο τμήμα διδάσκει η εκπαιδευτικός (ΠΕ70) Λιμπέρτα Μαρία. Ώρες 28. Υπερπλήρες 3 ώρες την εβδομάδα.													
2. Στο Ολοήμερο τμήμα που διδάσκει ο εκπαιδευτικός Φάκος Βασίλειος για να συμπληρώσει το απόγευμα των 25 ωρών: Από Δευτέρα έως και την Παρασκευή διδάσκει: (ΘΡΗΣΚΕΥΤ. ΣΤ', ΓΕΩΓΡ. Ε' ΣΤ', ΚΟΙΝ. ΠΟΛ. ΑΓ. Ε' ΣΤ', ΘΡΗΣΚ. Γ' και ΜΕΛ. ΠΡ. Α')													
3. Το μερίκι των Εικαστικών διδάσκει η εκπαιδευτικός (ΠΕ68) Σκούρα Παναγιώτα για συμπλήρωση διδακτικού ωραρίου 4 ωρών κάθε Παρασκευή.													
Φωτογραφία													
4/3/2026													
Η Πρόεδρος των Εκπαιδευτικών Θεμάτων Αχαΐας													
Βασίλικη Γκαλιώνη													

