

Καλαμάτα, 20 Ιανουαρίου 2022  
Αριθ. Πρωτ.: 16/20-01-2022

Ταχ. Δ/νση : Πρωτοελλαδικού Μεγάρου,  
Ακοβίτικα Καλαμάτας  
Ταχ. Κώδικας : 24100  
E-mail : dimotiko@bougas-school.gr  
Πληροφορίες : Πλάγος Ιωάννης 6972022551  
Τηλέφωνο : 27210 92022 (εσωτ. 5)

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Σας καλούμε να δηλώσετε συμμετοχή σε ένα πολύ ξεχωριστό πρόγραμμα στον υπέροχο αρχαιολογικό χώρο της Αρχαίας Μεσσήνης. Θα σας ενημερώσουμε και θα σας βοηθήσουμε σε ότι χρειαστείτε. Επειδή οι συμμετοχές για φέτος είναι ήδη πολλές, υπάρχουν ελάχιστες θέσεις ακόμη για σχολεία που θα ενδιαφερθούν. Αν όλα πάνε καλά από πλευράς Covid θα προσπαθήσουμε τα βιώματα των παιδιών και των εκπαιδευτικών που θα συμμετάσχουν ή θα παρακολουθήσουν να τους μείνουν αξέχαστα.

**«4<sup>η</sup> Ημερίδα ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ Κλασικού Αθλητισμού – Αναλυτικός Οδηγός Συμμετοχής».**

### **1. ΤΑΥΤΟΤΗΤΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

**Τίτλος:** 4<sup>η</sup> Ημερίδα ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ Κλασικού Αθλητισμού

**Διοργάνωση:** Εκπαιδευτήρια Μπουγά & Εφορεία Αρχαιοτήτων Μεσσηνίας

**Τόπος διεξαγωγής:** Στάδιο Αρχαίας Μεσσήνης

**Ημερομηνίες διεξαγωγής:** Πέμπτη 7 & Παρασκευή 8 Απριλίου 2022

**Δικαίωμα συμμετοχής:** Μαθητές/τριες Δημοτικών Σχολείων (Δ', Ε', Στ' τάξεις), Γυμνασίων και Λυκείων της χώρας

**Εγκρίσεις υλοποίησης προγράμματος:** αρ. πρωτ. 141262/Δ5/04-11-2021 έγγραφο Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων – αρ. πρωτ. 247228/07-06-2021 έγγραφο Εφορείας Αρχαιοτήτων Μεσσηνίας

### **2. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΚΛΕΙΔΙΑ**

**Διαδικτυακή ενημερωτική συνάντηση:** 4 Φεβρουαρίου 2022

**Υποβολή δήλωσης συμμετοχής:** έως 18 Φεβρουαρίου 2022

**Ανακοίνωση προγράμματος διεξαγωγής:** 2 Μαρτίου 2022

**Αποστολή ονομαστικής κατάστασης συμμετεχόντων:** έως 18 Μαρτίου 2022

**Διεξαγωγή προγράμματος:** Πέμπτη 7 & Παρασκευή 8 Απριλίου 2022

### **3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

Κάθε σχολική μονάδα που επιθυμεί να συμμετάσχει στο πρόγραμμα, θα πρέπει:

**Α. Έως 18 Φεβρουαρίου 2022** να υποβάλει την [ηλεκτρονική δήλωση συμμετοχής](https://forms.gle/rjch35dfUEjep5Pd9) (<https://forms.gle/rjch35dfUEjep5Pd9>) στην οποία θα δηλώσει τον αριθμό των συμμετεχόντων/ουσών μαθητών/τριών σε κάθε αγώνισμα.

**Β. έως 18 Μαρτίου 2022** να αποστέλλει με ηλεκτρονικό ταχυδρομείο στη διεύθυνση dimotiko@bougas-school.gr την ονομαστική κατάσταση συμμετοχής (επισυνάπτεται υπόδειγμα).

Επισημαίνεται ότι για να θεωρηθεί έγκυρη η συμμετοχή του σχολείου, απαιτείται **και** η αρχική υποβολή της ηλεκτρονικής δήλωσης συμμετοχής **και** η αποστολή της ονομαστικής κατάστασης συμμετοχής αποκλειστικά εντός των αναφερόμενων προθεσμιών.

Κάθε σχολείο θα συμμετάσχει στο πρόγραμμα τη μία από τις δύο ημέρες διεξαγωγής (7 ή 8 Απριλίου). Το οριστικό πρόγραμμα διεξαγωγής του αθλητικού προγράμματος θα ανακοινωθεί στις **2 Μαρτίου 2022**. Θα γίνει κάθε προσπάθεια να εξυπηρετηθούν τα αιτήματα των σχολείων σχετικά με την ημέρα που επιθυμούν να συμμετάσχουν.

**Διαδικτυακή Ενημερωτική Συνάντηση:** Την **Παρασκευή 4 Φεβρουαρίου 2022** στις **6μμ**, θα πραγματοποιηθεί διαδικτυακή παρουσίαση του Προγράμματος κατά την οποία θα δοθούν πρόσθετες πληροφορίες στα σχολεία που έχουν δηλώσει συμμετοχή ή επιθυμούν να δηλώσουν. Για την καλύτερη οργάνωση της παρουσίασης παρακαλείσθε να συμπληρώσετε την παρακάτω **δήλωση συμμετοχής στη διαδικτυακή ενημέρωση- παρουσίαση:** <https://forms.gle/9pQsCJhpmYAfVNGaA>

Κατά τη διάρκεια της ενημερωτικής συνάντησης θα υπάρξει διαθέσιμος χρόνος για διατύπωση αποριών και διευκρινιστικών ερωτημάτων.

**Σύνδεσμος για τη συμμετοχή στην ενημέρωση:** <https://virtualclass.bougas-school.gr/b/vyn-qwh-0ix-i7b>

#### **4. ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ**

- **Για μαθητές & μαθήτριες Δημοτικών Σχολείων:**
  - α) Αγώνας Δρόμου μισού (1/2) σταδίου
  - β) Αγώνας Δρόμου ενός (1) σταδίου
  - γ) Αγώνας Δρόμου δύο (2) σταδίων
  - δ) Μήκος άνευ φοράς
  - ε) Ρίψη λίθου
  
- **Για μαθητές & μαθήτριες Γυμνασίων και Λυκείων:**
  - α) Αγώνας Δρόμου ενός (1) σταδίου
  - β) Αγώνας Δρόμου δύο (2) σταδίων
  - γ) Μήκος άνευ φοράς
  - δ) Ρίψη λίθου
  - ε) Ακόντιο

#### **Επισημάνσεις:**

- Βάρος λίθου Δημοτικών Σχολείων: 1 κιλό (κορίτσια - αγόρια)
- Βάρος λίθου Γυμνασίων: 2 κιλά για κορίτσια - 3 κιλά για αγόρια
- Βάρος λίθου Λυκείων: 4 κιλά (κορίτσια - αγόρια)
- Μήκος Δρόμου ενός (1) σταδίου: περίπου 192 μέτρα
- Τα βάρη και οι αποστάσεις είναι υπολογισμένα κατά προσέγγιση
- Τα αγωνίσματα θα διεξαχθούν προσομοιάζοντας πρακτικές των αρχαίων αγώνων (π.χ. μηχανισμός εκκίνησης αγώνων δρόμου). Για περισσότερα, παρακολουθείστε το [σχετικό βίντεο](https://youtu.be/y-6e7s8TIYQ) (<https://youtu.be/y-6e7s8TIYQ>).

#### **5. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

- **Για τα Δημοτικά Σχολεία** οι γεννηθέντες/θείσες τα έτη 2008 έως και 2013 που φοιτούν στην Δ', Ε' ή Στ' τάξη
- **Για τα Γυμνάσια** οι γεννηθέντες/θείσες τα έτη 2005 έως και 2010 που φοιτούν στην Α', Β' ή Γ' τάξη
- **Για τα Λύκεια** οι γεννηθέντες/θείσες τα έτη 2002 έως και 2007 που φοιτούν στην Α', Β' ή Γ' τάξη

Το κάθε σχολείο δύναται να συμμετάσχει με **έως πέντε (5) μαθητές και πέντε (5) μαθήτριες σε κάθε αγώνισμα, εκτός από το ακόντιο** (Γυμνασίων – Λυκείων) όπου έχουν δικαίωμα συμμετοχής **έως δύο (2) μαθητές και δύο (2) μαθήτριες.**

**Κάθε μαθητής/τρια έχει δικαίωμα να συμμετάσχει σε ένα μόνο αγώνισμα.**

Μετά από τη λήξη της προθεσμίας αποστολής των ονομαστικών καταστάσεων συμμετοχής (18/03/2022), καμία αλλαγή ή προσθήκη σε συμμετέχοντες ή σε αγωνίσματα δεν θα είναι εφικτή.

## **6. ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ**

**A. Ονομαστική κατάσταση συμμετεχόντων/ουσών μαθητών/τριών:** Ο Διευθυντής του κάθε σχολείου σε συνεργασία με εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής του σχολείου του θα συμπληρώσει και θα αποστείλει σε ηλεκτρονική μορφή την κατάσταση των συμμετεχόντων/ουσών μαθητών-μαθητριών (επισυνάπτεται υπόδειγμα).

**B. Ατομικό Δελτίο Υγείας Μαθητή (Α.Δ.Υ.Μ.):** Κάθε συμμετέχων/ουσα πρέπει να διαθέτει έγκυρο Α.Δ.Υ.Μ που να επιτρέπει τη συμμετοχή σε σχολικές αθλητικές δραστηριότητες χωρίς περιορισμούς.

**Γ. Υπεύθυνη δήλωση γονέα/κηδεμόνα:** Οι γονείς ή κηδεμόνες των μαθητών/τριών υποχρεούνται να υποβάλλουν σχετική ενυπόγραφη δήλωση για τη συμμετοχή στο Πρόγραμμα (βλ. υπόδειγμα στο παράρτημα).

**Δ. Πιστοποιητικό εμβολιασμού/νόσησης ή βεβαίωση αρνητικού ελέγχου Covid-19,** σύμφωνα με τις ισχύουσες διατάξεις κατά τις ημερομηνίες διεξαγωγής του προγράμματος.

**Σημείωση:** Τα δικαιολογητικά Β, Γ και Δ παραμένουν στο σχολείο και η ύπαρξή τους βεβαιώνεται στην ονομαστική κατάσταση συμμετοχής.

Οι συνοδοί 20' πριν την έναρξη των αγώνων θα πρέπει να καταθέσουν στη γραμματεία της διοργάνωσης τις πρωτότυπες ονομαστικές καταστάσεις συμμετοχής υπογεγραμμένες από τον Διευθυντή της σχολικής μονάδας.

## **7. ΕΙΔΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΞΕΙΣ – ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ:**

- Τα αγωνίσματα των δρόμων θα διεξαχθούν σε προκριματικές σειρές (4-6 ατόμων) και η πρόκριση θα κρίνεται βάσει της σειράς τερματισμού σε κάθε σειρά (χωρίς χρονομέτρηση).
- Η οργανωτική επιτροπή θα ανακοινώσει λεπτομέρειες σχετικά με τον αριθμό προκρινόμενων από κάθε σειρά στα δρομικά αγωνίσματα - αναλόγως των συμμετεχόντων/ουσών - μετά τη λήξη της προθεσμίας κατάθεσης ονομαστικών καταστάσεων συμμετοχής (18/03/2022).
- Στα υπόλοιπα αγωνίσματα κάθε συμμετέχων/ουσα θα έχει δικαίωμα τριών (3) προσπαθειών.
- Προτείνεται όλοι/ες οι αγωνιζόμενοι/ες να φορούν λευκό μπλουζάκι (ή και συνολικά λευκή αθλητική περιβολή εφόσον είναι δυνατόν).
- Θα δοθούν μετάλλια στους τρεις πρώτους νικητές και νικήτριες σε κάθε αγώνισμα.
- Όλοι/ες οι συμμετέχοντες/ουσες στους αγώνες, καθώς και τα σχολεία, θα λάβουν αναμνηστικό δίπλωμα συμμετοχής.
- Η συνοδεία των μαθητών/τριών θα γίνεται με ευθύνη του κάθε σχολείου.
- Τα έξοδα μετακίνησης ή διατροφής των μαθητών-τριών καθώς και των συνοδών θα βαρύνουν αποκλειστικά και μόνο τα σχολεία και τους συμμετέχοντες.
- **Μαθητές/τριες και συνοδοί εκπαιδευτικοί έχουν δικαίωμα δωρεάν εισόδου στον αρχαιολογικό χώρο.** Σύμφωνα με το άρθρο 2 της αριθμ. ΥΠΠΟΑ/ΓΔΑΠΚ/ΔΜ/ΤΑΜΣ/Φ32-Φ56/226261/135785/7473/4873/2016 ΚΥΑ (ΦΕΚ2173/Β/13-7-2016), οι **συνοδοί γονείς** στις εκπαιδευτικές επισκέψεις των σχολείων της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης δικαιούνται μειωμένη τιμή στο εισιτήριο του αρχαιολογικού χώρου.
- Κατά τη διαδρομή των αποστολών έως τον χώρο διεξαγωγής των αγώνων, θα πραγματοποιείται σύντομη ξενάγηση στον αρχαιολογικό χώρο.

- Στο Αρχαίο Στάδιο θα λειτουργούν χημικές τουαλέτες για καλύτερη εξυπηρέτηση των συμμετεχόντων, προσφορά του Δήμου Μεσσήνης.
- Καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων θα παρευρίσκεται στο χώρο διεξαγωγής ιατρός.
- Θα τηρηθούν αυστηρά τα υγειονομικά πρωτόκολλα σχετικά με την αποφυγή διάδοσης του Covid-19.
- Η οργανωτική επιτροπή διατηρεί το δικαίωμα να αλλάξει τους όρους διεξαγωγής των αγωνισμάτων εφόσον κριθεί αναγκαίο.
- Ό,τι δεν προβλέπεται από το παρόν θα ρυθμίζεται από τους διοργανωτές των αγώνων.

Φιλικά,

Φίλιππος Μπαρδής

## ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ

### ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ ΟΡΓΑΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

| <b>Επιστημονική επιτροπή «4<sup>ης</sup> Ημερίδας ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ Κλασικού Αθλητισμού»</b>                      |
|--|
| Θέμελης Πέτρος, Καθηγητής Κλασικής Αρχαιολογίας, Διευθυντής ανασκαφικού-αναστηλωτικού έργου Αρχαίας Μεσσήνης |
| Βολονάκη Ελένη, Μόνιμη Επίκουρος Καθηγήτρια τμήματος Φιλολογίας Παν. Πελοποννήσου                            |
| Τζανή Ελένη, Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου κλάδου ΠΕ11 (Φυσικής Αγωγής) ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Πελοποννήσου            |
| Καλυβιώτης Ιωάννης, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Msc Sports and Leisure Management                              |

| <b>Οργανωτική επιτροπή «4<sup>ης</sup> Ημερίδας ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ Κλασικού Αθλητισμού»</b>                             |
|---|
| Μπουγάς Φώτιος, Διευθυντής Εκπαιδευτηρίων Μπουγά  |
| Φούλιας Χρήστος, Υπεύθυνος Φυσικής Αγωγής και Σχολικού Αθλητισμού Διεύθυνσης Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Μεσσηνίας |
| Στακιάς Νικόλαος, Project Manager   |
| Πλάγος Ιωάννης, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής  |
| Σάββα Ελένη, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής  |
| Πλακούδα Αικατερίνη, Καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής  |

### ΥΠΟΔΕΙΓΜΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗΣ ΔΗΛΩΣΗΣ ΓΟΝΕΑ/ΚΗΔΕΜΟΝΑ

Ο/Η Υπογράφων/ουσα \_\_\_\_\_, επιτρέπω και συναινώ ως γονέας/κηδεμόνας τ\_\_ μαθητ\_\_ \_\_\_\_\_ που φοιτά στην \_\_\_\_\_ τάξη του σχολείου, να συμμετάσχει στις αθλητικές δραστηριότητες του εκπαιδευτικού προγράμματος με τίτλο «4<sup>η</sup> Ημερίδα ΑθλοΠΑΙΔΕΙΑΣ Κλασικού Αθλητισμού», καθώς και στις μετακινήσεις που προβλέπονται σύμφωνα με το πρόγραμμα (7 & 8 Απριλίου 2022).

Ονοματεπώνυμο και υπογραφή  
γονέα/κηδεμόνα

Ημερομηνία