



ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΗ ΣΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

«Trauma Transformation through Forgiveness Education»

Σύγκρουση και Συνύπαρξη: Εκπαίδευση στη Συγχώρηση

Δρ. Πέλη Γαλίτη (galiti@wisc.edu)

University of Wisconsin-Madison σε συνεργασία με το Α.Π.Θ

Λάρισα 2 και 3 Οκτωβρίου 2023

Δευτέρα 2/10, 6:00-9:00 μ.μ.

- Τι είναι το τραύμα και ποιες είναι οι επιπτώσεις του. Ψυχικά τραύματα παιδικής ηλικίας. Συλλογικό-πολιτισμικό τραύμα. Μετατραυματική ανάπτυξη. Το πρόγραμμα της συγχώρησης στην αντιμετώπιση του θυμού και στη διαχείριση του τραύματος.
- Διάλειμμα
- Βιωματική άσκηση

Τρίτη 3/10, 6:00-9:00 μ.μ.

- Εισαγωγικά. Ορισμός της συγχώρησης. Μύθοι, εφαρμογές, διαδικασία και οφέλη της πρακτικής της συγχώρησης. Ερευνητικές μελέτες. Ηθικά διλήμματα.
- Διάλειμμα.
- Βιωματική άσκηση.

**ΘΑ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΟΥΝ ΤΡΕΙΣ ΕΠΙΠΛΕΟΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΕΣ
ΕΠΙΜΟΡΦΩΣΕΙΣ ΕΝΤΟΣ ΤΟΥ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΕΤΟΥΣ**