

"Βιώνοντας μια μετασεισμική περίοδο... Οδηγίες, εμπειρίες και διδάγματα"



Δρ Ασημίνα Κούρου, Γεωλόγος

Αν. Προϊσταμένη Διεύθυνσης Κοινωνικής Αντισεισμικής Άμυνας ΟΑΣΠ

e-mail: akourou@oasp.gr

Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας

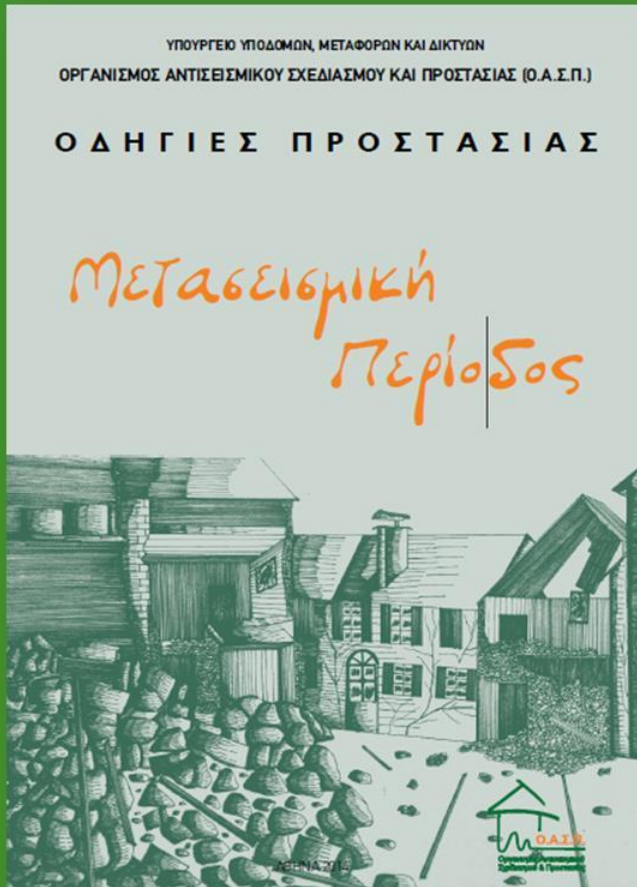




Ηρόδοτος ο Αλικαρνασσεύς (485-425 πΧ)

... Τὴν δὲ Θεσσαλίην λόγος ἐστὶ τὸ παλαιὸν εἶναι λίμνην, ὥστε γε συγκεκληϊμένην πάντοθεν ὑπερμήκεσι ὄρεσι... Αὐτοὶ μὲν νῦν Θεσσαλοὶ φασὶ Ποσειδέωνα ποιῆσαι τὸν αὐλῶνα (Τέμπη), δι' οὗ ῥέει ὁ Πηνειός, οἰκότα λέγοντες· ὅστις γὰρ νομίζει Ποσειδέωνα τὴν γῆν σείειν καὶ τὰ διεστῶτα ὑπὸ σεισμοῦ τοῦ θεοῦ τούτου ἔργα εἶναι, καὶ ἂν ἐκεῖνο ἰδὼν φαίη Ποσιδέωνι ποιῆσαι."Ἔστι γὰρ σεισμοῦ ἔργον, ὡς ἐμοὶ ἐφαίνετο εἶναι, ἡ διάστασις τῶν οὐρέων (Ολύμπου καὶ Ὀσσας)

...



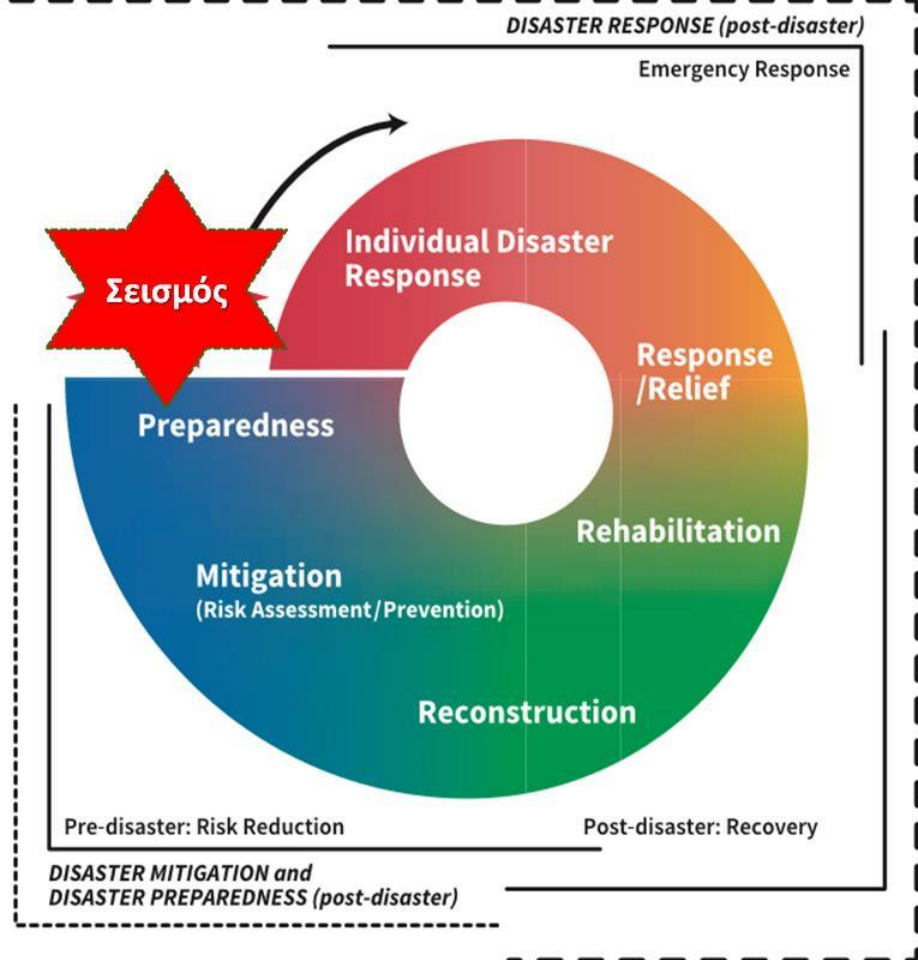
Θέματα προς συζήτηση:

- Ποια είναι τα μέτρα που μπορούμε να λάβουμε τη μετασεισμική περίοδο;
- Ποιες είναι οι εμπειρίες και τα διδάγματα από τη διαχείριση του σεισμού της 3^{ης} Μαρτίου στα σχολεία;
- Ποιες είναι οι εμπειρίες σε οικογενειακό επίπεδο από τη διαχείριση της σεισμικής ακολουθίας;
- Ποιες ήταν οι καλές πρακτικές που μπορούν να υιοθετηθούν;

Διαχείριση Σεισμικής Διακινδύνευσης

Οι βασικές φάσεις του κύκλου διαχείρισης διακινδύνευσης καταστροφής είναι:

- Μετριασμός - Πρόληψη
- Ετοιμότητα
- Απόκριση
- Αποκατάσταση - Ανασυγκρότηση
- Επαναφορά στην καθημερινότητα



Πηγή: Baird et al., 1975, Khan et al., 2008, NEHRP 2009

Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού και Προστασίας



Σεισμός Λευκάδας (2015)

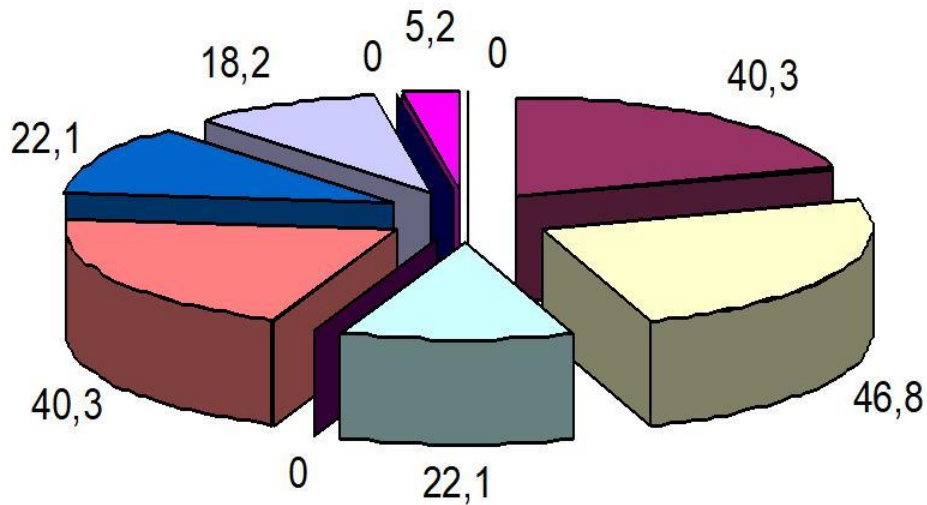
Απαντήσεις μαθητών (%)
σχετικά με τα μέτρα που
έλαβαν κατά τη διάρκεια
του σεισμού



Πηγή: Παναρέτου, 2018

Σεισμός Λευκάδας (2015)

Απαντήσεις γονέων (%)
σχετικά με τα μέτρα που
έλαβαν κατά τη διάρκεια
του σεισμού



- Έτρεξα να βγω έξω
- Ακολούθησα οδηγία «σκύβω, καλύπτομαι, κρατιέμαι»
- Έμεινα ακίνητος και περίμενα
- Έτρεξα να προστατέψω/ καλύψω το παιδί/παιδιά μου
- Ήμουν πανικόβλητος- Έκλαιγα/ φώναζα
- Αντέδρασα ψύχραιμα
- Δεν ήμουν μέσα σε κτίριο
- Δεν ήμουν με τα παιδιά μου
- Δεν θυμάμαι
- Άλλο

Πηγή: Παναρέτου, 2018

Μετασεισμική Περίοδος: Βασικές Οδηγίες για εξωτερικούς χώρους (1/2)

- Να διατηρείτε την ψυχραιμία σας.
- Να ακολουθείτε τις οδηγίες των Αρχών.
- Μην πιστεύετε φήμες.
- Μην χρησιμοποιείτε τα κτίρια που δεν έχουν ελεγχθεί ή κτίρια που έχουν χαρακτηριστεί ως "μη κατοικήσιμα".
- Προσέχετε όταν μετακινήστε σε εξωτερικό χώρο γιατί μετά τον σεισμό υπάρχουν επικίνδυνα στοιχεία στις όψεις των κτιρίων.
- Αποφεύγετε να περνάτε ή να στέκεστε κάτω από κτίρια που έχουν υποστεί βλάβες από τον σεισμό.

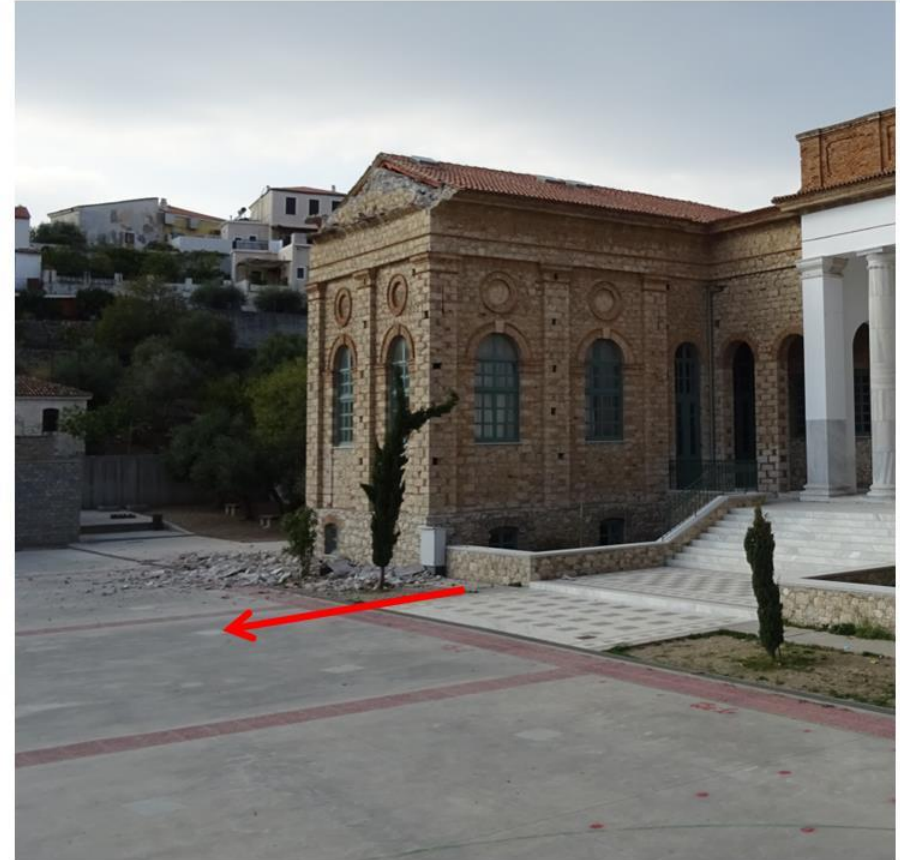


Μετασεισμική Περίοδος: Βασικές Οδηγίες για εξωτερικούς χώρους (2/2)

- Μην αγγίζετε κομμένα ή πεσμένα καλώδια, ούτε αντικείμενα που ακουμπούν σε αυτά. Υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.
- Να οδηγείτε προσεκτικά, γιατί τη μετασεισμική περίοδο όλοι μας είμαστε αναστατωμένοι και συχνά απρόσεκτοι.
- Να σταθμεύετε το αυτοκίνητό σας μακριά από προσόψεις κτιρίων, αερογέφυρες και ηλεκτροφόρα καλώδια.



Μετασεισμική Περίοδος: Χώροι Καταφυγής



Εντοπίστε κατάλληλους χώρους καταφυγής.
Έχουν ληφθεί υπόψη άλλοι κίνδυνοι πχ κατολισθήσεων;

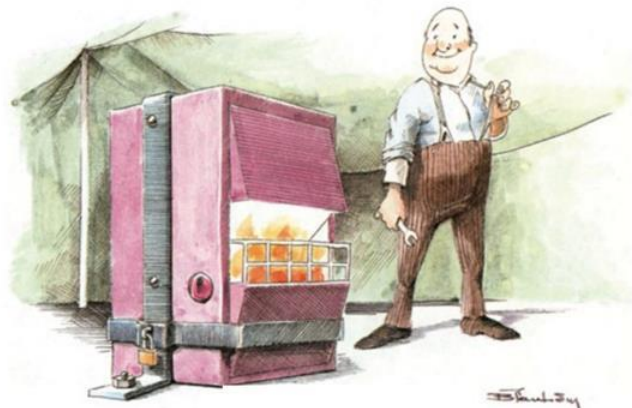
Μετασεισμική Περίοδος: Οδεύσεις Διαφυγής



Επιλέξτε ασφαλείς διαδρομές για τη μετακίνησή σας.

Μετασεισμική Περίοδος: Βασικές Οδηγίες για όσους διαμένουν σε καταυλισμό

- Διευκολύνετε όσο μπορείτε τις ευάλωτες ομάδες των συμπολιτών σας.
- Συμβάλετε στη διοργάνωση δραστηριοτήτων για την ενθάρρυνση των παιδιών ή των ηλικιωμένων.
- Ζητήστε από τα μέλη της οικογένειάς σας να έχουν κατάλληλο για την εποχή και τις συνθήκες ντύσιμο.
- Μεριμνήστε καθημερινά για την καθαριότητα του χώρου μέσα και γύρω από τη σκηνή σας.
- Προσέχετε όταν μαγειρεύετε ή όταν χρησιμοποιείτε θερμάστρα για να μην προκαλέσετε πυρκαγιά.
- Μην χρησιμοποιείτε ηλεκτρικές συσκευές μεγαλύτερης ισχύος από όσο αντέχει η εγκατάσταση.
- Να ακολουθείτε τους κανόνες καθαριότητας και τα προβλεπόμενα μέτρα για την πανδημία.
- Δεν πρέπει να καταναλώνετε νερό από το δίκτυο ύδρευσης εάν δεν έχει ελεγχθεί.



ΟΑΣΠ – Βασικές Οδηγίες για την Οικογένεια



Προετοιμαστείτε σε επίπεδο οικογένειας

1. Συζητήστε με τα μέλη της οικογένειάς σας

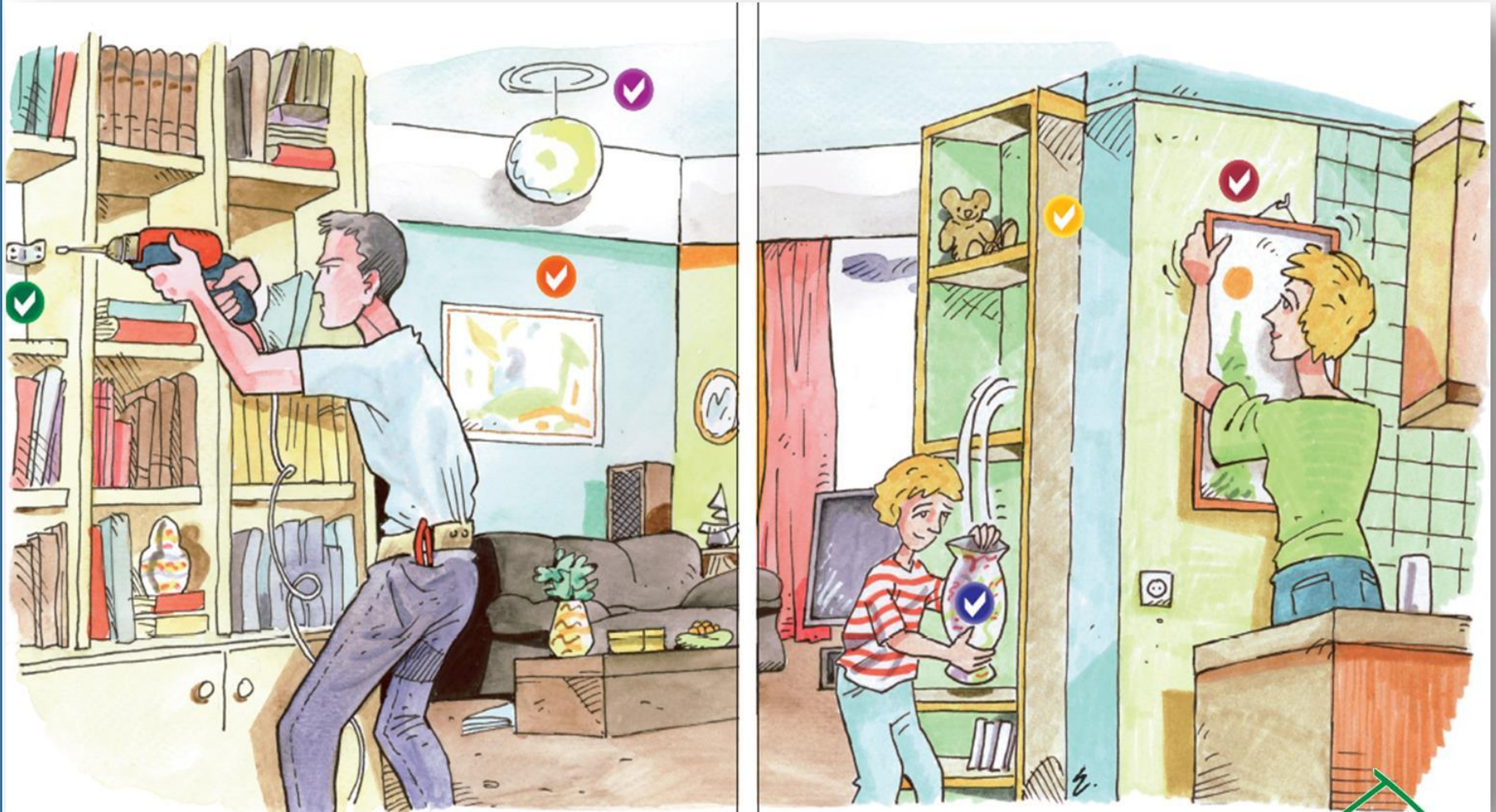
- για το ποιος είναι ο κίνδυνος και το τι συμβαίνει στην περιοχή (κυρίως στα παιδιά).
- για το ποια τα σημεία προφύλαξης ανά χώρο.
- πώς κλείνει ο διακόπτης του ηλεκτρικού ρεύματος.
- ποια είναι τα χρήσιμα τηλέφωνα σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης.
- ποιος είναι ο κοντινός ασφαλής χώρος όπου θα καταφύγετε μετά από έναν σεισμό.



2. Εφοδιαστείτε με είδη έκτακτης ανάγκης (φαρμακείο, ραδιόφωνο, φακό κλπ) .

3. Μεριμνήστε ώστε να είναι ασφαλές το σπίτι σας. Επιστημάνετε επικινδυνότητες και προσπαθήστε να τις μειώσετε. Τοποθετήστε σε χαμηλά ράφια τα βαριά αντικείμενα, στηρίξτε κατάλληλα τα ογκώδη έπιπλα, κά.

Προετοιμαστείτε σε επίπεδο οικογένειας Άρση Επικινδυνότητας

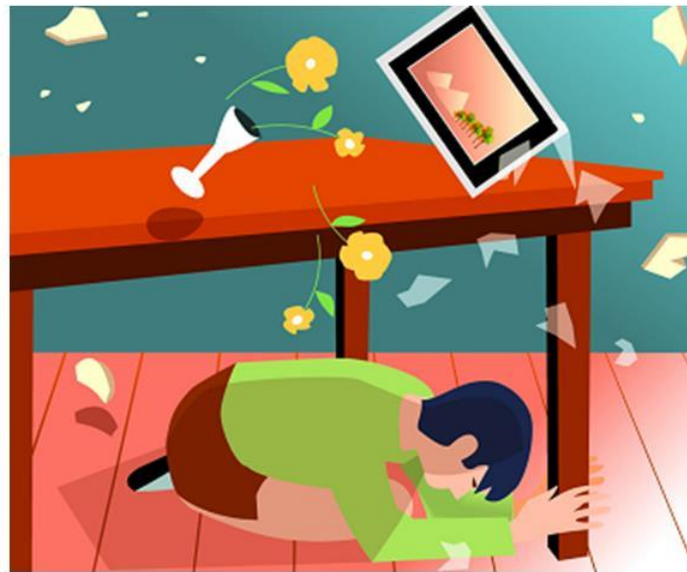


Προετοιμαστείτε σε επίπεδο οικογένειας Προμήθεια Εφοδίων Πρώτης Ανάγκης



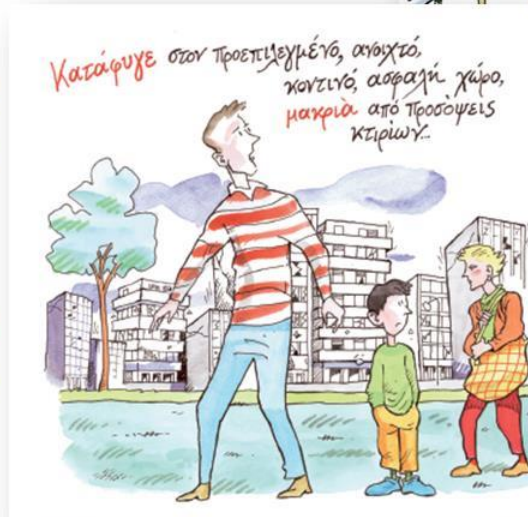
Την ώρα του σεισμού ...

- Πρέπει να παραμείνετε στον χώρο που βρίσκεστε και να καλυφθείτε κάτω από γερό τραπέζι ή γραφείο.
- Εάν δεν υπάρχει κατάλληλο έπιπλο θα πρέπει να μειώσετε το ύψος σας, να πλησιάσετε το δάπεδο και να προστατεύσετε το κεφάλι και τον αυχένα με τα χέρια σας.



Μετά τον σεισμό: Εφαρμόστε το προσεισμικό σχέδιό σας

1. Εκκενώστε προσεκτικά το κτίριο από το κλιμακοστάσιο.
2. Καταφύγετε στον προεπιλεγμένο, ανοιχτό, κοντινό, ασφαλή χώρο.
3. Προσπαθήστε να μη χρησιμοποιείτε άσκοπα το τηλέφωνο ή το αυτοκίνητό σας.
4. Διατηρήστε την ψυχραιμία σας και να είστε προετοιμασμένοι για μετασεισμούς.
5. Βοηθήστε συνανθρώπους σας που έχουν ανάγκη. Ενημερώστε σχετικά τις αρμόδιες υπηρεσίες.



Όταν ανοίξουν τα σχολεία ...

Πρέπει να επικαιροποιήσετε το Σχέδιο Έκτακτης Ανάγκης του σχολείου βελτιώνοντας τα μέτρα πρόληψης και ετοιμότητας, αφού πρώτα λάβετε υπόψη τις εμπειρίες και τα διδάγματα που αποκτήσατε από τη διαχείριση της σεισμικής ακολουθίας του Μαρτίου 2021.



Μην ξεχνάτε... Διαχείριση της Σεισμικής Διακινδύνευσης στις Σχολικές Μονάδες (Ν. 4559/2018)

Άρθρο 57

1. Για όλες τις μονάδες/δομές της Πρωτοβάθμιας και της Δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης, καθίσταται υποχρεωτική εντός διαστήματος έξι (6) μηνών, η Σύνταξη Σχεδίου Έκτακτης Ανάγκης, το οποίο περιλαμβάνει Ειδικά Σχέδια για την Αντιμετώπιση: α) Ακραίων Καιρικών Φαινομένων, β) Σεισμού και γ) Πυρκαγιάς. Με την έναρξη κάθε σχολικού έτους υποχρεωτικά, πραγματοποιούνται Εκπαιδευτικά Σεμινάρια και διοργανώνονται Ασκήσεις Ετοιμότητας, ανά θεματική ενότητα του πρώτου εδαφίου, στα οποία συμμετέχει όλη η σχολική κοινότητα.

2. Τα Εκπαιδευτικά Σεμινάρια και οι Ασκήσεις Ετοιμότητας γίνονται τουλάχιστον δύο (2) φορές κατ' έτος, μία (1) φορά στο πρώτο τετράμηνο και μία (1) φορά στο δεύτερο τετράμηνο.

Τα Εκπαιδευτικά Σεμινάρια και οι Ασκήσεις Ετοιμότητας έχουν ως σκοπό την κατάλληλη προετοιμασία, την αντιμετώπιση και την εκμάθηση μέτρων προφύλαξης προς τους μαθητές και όλη την σχολική κοινότητα, για την αποφυγή τραυματισμού, την αποτελεσματική συνεργασία με τις αρμόδιες υπηρεσίες κατά την ώρα του συμβάντος έκτακτης ανάγκης, τους τρόπους διαφυγής, καθώς και τη διάθεση και χρήση του απαραίτητου εξοπλισμού.

3. Αρμόδιος φορέας για τη διεξαγωγή και τον καθορισμό των σχετικών διαδικασιών ορίζεται το Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, το οποίο και συνεργάζεται με τη Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας και τους άλλους κατά περίπτωση φορείς.

Λεπτομέρειες εφαρμογής του παρόντος θα εξειδικευτούν με υπουργική απόφαση του Υπουργού Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, η οποία θα πρέπει να έχει εκδοθεί σε διάστημα τριών (3) μηνών από τη δημοσίευση του παρόντος νόμου.

4. Εξαιρετικά και μόνο κατά την πρώτη εφαρμογή του εν λόγω άρθρου, τα προβλεπόμενα της παραγράφου 1 δύνανται να έχουν ολοκληρωθεί το αργότερο μέχρι τις 31 Μαρτίου 2019, προκειμένου να ισχύουν τα οριζόμενα της παραγράφου 2.



Ο
Α
Σ
Π

ΜΝΗΜΟΝΙΟ ΕΝΕΡΓΕΙΩΝ
ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΙΚΟΥ
ΚΙΝΔΥΝΟΥ
ΣΕ ΣΧΟΛΙΚΗ ΜΟΝΑΔΑ

Αθήνα 2020-2021



Προτάσεις

- Συζητήστε με τους μαθητές σας για σχετικά με τον σεισμό θέματα.
- Εκπονήστε εργασίες για τον σεισμό και τα συνοδά του σεισμού φαινόμενα, καθώς και για τα μέτρα προστασίας.



ΠΛΑΤΦΟΡΜΑ 21+: ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ

Ζω καλύτερα – Ευ Ζην



(Μαθήματα ζωής και αγωγής της υγείας)

Περιλαμβάνονται προγράμματα στους παρακάτω τομείς:

- Διατροφή
- Ψυχική Υγεία
- Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση
- Αυτομέριμνα, Ασφάλεια και Πρόληψη, Οδική ασφάλεια
- Πρόληψη από εξαρτήσεις.

Λέξεις κλειδιά: υγιεινή ζωή και διατροφή, πρόληψη και προστασία από εξαρτήσεις, αυτομέριμνα και ψυχική υγεία, σεξουαλική διαπαιδαγώγηση, ασφάλεια στο δρόμο, οδική ασφάλεια, ασφάλεια στα σπορ, στο σπίτι, στην πλοήγηση και στη χρήση διαδικτύου, πρώτες βοήθειες, διασώστες, ευαισθητοποίηση σε θέματα αναπηρίας και ευαλωτότητας.

Φροντίζω το Περιβάλλον – Περιβάλλον



(Άναψε πράσινο για τον πλανήτη)

Περιλαμβάνονται προγράμματα στους παρακάτω τομείς:

- Οικολογική Συνείδηση
- Κλιματική Αλλαγή
- Πρόληψη και Προστασία από τις Φυσικές Καταστροφές
- Παγκόσμια Φυσική Κληρονομιά και Αειφορία
- Πολιτιστική κληρονομιά

Λέξεις κλειδιά: κλίμα, κλιματική αλλαγή, οικολογική συνείδηση, ανακύκλωση, τεχνολογία περιβάλλοντος και αειφόρος ανάπτυξη, φυσικές καταστροφές, πρόληψη & προστασία, παγκόσμια κληρονομιά, φιλοξενία, τα δικαιώματα των ζώων, αειφορία.

**Προετοιμάσου από τώρα
για το Σεισμό**

ΔΕΝ ΣΤΑΜΑΤΑΣ
Το ΣΕΙΣΜΟ ΤΡΕΧΟΝΤΑΣ!

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΣΑΙ ΑΠΟ ΤΟ
ΣΕΙΣΜΟ, **ΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΣ!**



Ακολουθήσε

5

βήματα

πριν το σεισμό,
κατά τη διάρκεια του σεισμού,
μετά το σεισμό.

του ΟΑΣΠ www.oasp.gr



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΠΟΔΟΜΩΝ, ΜΕΤΑΦΟΡΩΝ & ΔΙΚΤΥΩΝ

Ο.Α.Σ.Π. Προτεινόμενα από τύπου Κανονισμοί Εμπειρικά Προγράμματα Στοιχεία Δεδομένα Χρήσιμα σύνδεσμοι

Σημερινά με τα Υπουργεία Παιδείας και Θρησκευμάτων
Νέο Ο.Α.Σ.Π. επικρατούσε το "Σχολικό Ημερολόγιο Εκπαιδευτών για τη Διεύθυνση της Διεύθυνσης Σχολικών Σπουδών, Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Διευθυντήριων (Σ.Σ.Π.Σ.Δ.) του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων (Σχολικό Ο.Α.Σ.Π. Αρ. Πρωτ. οικ. 1280/4-9-2014), ώστε να μπορεί να αξιοποιηθεί από την εκπαιδευτική κοινότητα.

Στο πλαίσιο της συνεργασίας του Ο.Α.Σ.Π. με τη Διεύθυνση Σ.Σ.Π.Σ.Δ. του Υπουργείου Παιδείας και Θρησκευμάτων υλοποιείται η ενημέρωση της εκπαιδευτικής κοινότητας.

Προκηρύξεις
Ανακοινώσεις
Ενημερωθείτε με email για τις δραστηριότητες του Ο.Α.Σ.Π.
Με τα μάτια των παιδιών
Βήμα δεδομένων Επιστημονογραφημένων Ελληνικού Σεισμού
Προσπελάστε Έλεγχο
ΚΑΝ. ΕΠΕ. 2013 ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΕΠΕΜΒΑΣΕΩΝ
Όλοιο Υποβλήσι Ερωτήματα για Σεισμούς του ΚΑΠ. ΕΠΕ.
ΕΟΡΡΕ
European Centre on Prevention and Protection of Earthquakes
Διεπιστημονικός Τόμος Ο.Α.Σ.Π. στα Δουβλίνο
Δι@ύγεια
Ευρωπαϊκό σταθμό

Με τα μάτια των παιδιών (highlighted with a red dashed circle)

Συχνές ερωτήσεις για τους σεισμούς (highlighted with a red dashed circle)

Μέθοδοι για τους σεισμούς

Σεισμολογία Ελλάδα

Ηρωϊσμός Σεισμογίνης

Επιτόκια Επιδολύσεων
Συνέντευξη Επιστήμης Ο.Α.Σ.Π. επί τη. Ε.Α. (2014) Επιστημονογραφία Επιστημονογραφία, 2014/11/2014
Μεταβίβαση με Email - Συμπεριφορά σε Σεισμούς από τους σεισμούς που Αποβλήσαν 2014 - 2014 - 2014/11/2014
Επιστημονογραφία Επιδολύσεων ΑΠΟ 2014/2014
Μεταβίβαση με Email - Συμπεριφορά σε Σεισμούς από τους σεισμούς που Αποβλήσαν 2014 - 2014 - 2014/11/2014

Δελτία τύπου
Δελτίο Τύπου 04/02/2014
Δελτίο Τύπου 26/11/2013
Δελτίο Τύπου 12/10/2012

1 από 3





Σας
ευχαριστώ
πολύ!

Δρ Ασημίνα Κούρου

Αν. Προϊσταμένη
Διεύθυνσης Κοινωνικής
Αντισεισμικής Άμυνας
ΟΑΣΠ

E-mail: akourou@oasp.gr

www.oasp.gr

Τώρα δεν φοβάμαι τόσο τον σεισμό
γιατί ξέρω τι να κάνω

