



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡ. Δ/ΝΣΗ Π & Δ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΛΑΡΙΣΑΣ

Λάρισα, 25-5-2020

Α. Π. : 4497

Ταχ. Δ/νση : Δήμητρας Τσάτσου 2 & Φαρσάλων
Τ.Κ. 41335 Λάρισα
Πληροφορίες : Χατζημίχου Κωνσταντίνα
Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων
Τηλέφωνο : 2414409871, 6976552455
FAX : 2414409839, 2414409870
E-mail : kchatzim@sch.gr

ΠΡΟΣ: Δ/ντές-τριες, Προϊστάμενους/νες και
Εκπαιδευτικούς Δημοτικών Σχολείων και
Νηπιαγωγείων Π.Ε. Λάρισας

ΚΟΙΝ : 1. Περιφερειακή Δ/νση Εκπ/σης
Θεσσαλίας
2. Π.Ε.Κ.Ε.Σ. Θεσσαλίας
3. Το Χαμόγελο Του Παιδιού

ΘΕΜΑ: «Πρόσκληση σε διαδικτυακό σεμινάριο »

Η Δ/νση Α/θμιας Εκπ/σης Λάρισας, δια της Υπεύθυνης Σχολικών Δραστηριοτήτων, σε συνεργασία με το «Χαμόγελο Του Παιδιού», διοργανώνει επιμορφωτικό σεμινάριο εξ Αποστάσεως Εκπ/σης για εκπαιδευτικούς, διάρκειας 2 ωρών με θέμα: «Φροντίζοντας τους/τις Εκπαιδευτικούς. Η έννοια της Ψυχικής Ανθεκτικότητας». Το σεμινάριο θα υλοποιηθεί διαδικτυακά την **Πέμπτη 28 Μαΐου 2020 από τις 9.30 ως τις 11.30** μέσω της πλατφόρμας τηλεδιασκέψεων CISCO Webex.

Μέσω της συγκεκριμένης επιμορφωτικής δράσης, η ψυχολόγος του Κέντρου Άμεσης Κοινωνικής Επέμβασης Θεσσαλίας κ. Ελισσάβη Γεωργίου θα δώσει βασικές συμβουλές σε εκπαιδευτικούς προκειμένου να καλλιεργήσουν την ψυχική τους ανθεκτικότητα και ενδυναμώνοντας τον εαυτό μας να είναι σε θέση να φροντίσουν τις ανάγκες των μαθητών τους. Συγκεκριμένα αναφέρει: «Ο νέος κορωνοϊός Covid-19 μας έχει φέρει αντιμέτωπους με μια νέα πραγματικότητα και βιώνουμε πρωτόγνωρες συνθήκες, οι οποίες ενδέχεται να επιβαρύνουν την ψυχολογική μας κατάσταση. Οι άνθρωποι προσαρμόζονται σε νέες καταστάσεις εν μέρει χάρη στην ανθεκτικότητα και ζητούμενο πλέον είναι καλλιεργήσουμε την ψυχική μας ανθεκτικότητα ενδυναμώνοντας τον εαυτό μας. Μέσω της συγκεκριμένης ομιλίας ψυχολόγοι του οργανισμού απευθύνονται σε εκπαιδευτικούς δίνοντας τους βασικές συμβουλές προκειμένου να φροντίσουν οι ίδιοι τον εαυτό τους, ώστε να είναι σε θέση να ανταποκριθούν στις δύσκολες συνθήκες που καλούνται να αντιμετωπίσουν και να μπορέσουν να φροντίσουν τις ανάγκες των μαθητών τους».

Παρακαλούμε να δηλώσετε αν επιθυμείτε να το παρακολουθήσετε ως την Τρίτη 26/5/2020 στο: <https://forms.gle/n42ZZdRc22dvAU4B9> ή να επικοινωνήσετε με την Υπεύθ. Σχολ. Δρ. Α/θμιας Εκπ/σης Λάρισας.

Επίσης σας ενημερώνουμε ότι «Το Χαμόγελο του Παιδιού», αναγνωρίζοντας τον καθοριστικό ρόλο της σχολικής κοινότητας στην Πρόληψη, πραγματοποιεί οργανωμένες διαδικτυακές δράσεις που απευθύνονται στους μαθητές και στις μαθήτριες, στους εκπαιδευτικούς, στους γονείς και κηδεμόνες. Οι παρεμβάσεις γίνονται από εξειδικευμένη ομάδα Ψυχολόγων του Οργανισμού, πανελλαδικά και για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την Ψυχολόγο κ. Ελισσάβη

Γεωργίου του Κέντρου Άμεσης Κοινωνικής Επέμβασης Θεσσαλίας στο τηλ. 2410 560900.

Συνημμένα θα βρείτε την έγκριση των προγραμμάτων από το ΙΕΠ καθώς και τα προγράμματα που αφορούν τους γονείς/κηδεμόνες.

Παρακαλούμε να ενημερωθούν οι ενδιαφερόμενοι/ες εκπαιδευτικοί άμεσα.

Η Αναπληρώτρια Διευθύντρια

Παπαδοπούλου Σοφία