

## Για σήμερα μας έχει μία άσκηση για προπόνηση

### Άσκηση

- Κάνω πώς πλένω τα χέρια μου και λέω ένα σύντομο τραγούδι που τραγουδάμε στην τάξη.
- Κάνω πώς πλένω τα χέρια μου και μετρώ μέχρι το 20
- πλένω τα χέρια μου και μετρώ από το 1 μέχρι το 10 και αντίθετα από το 10 έως το 1
- Βάζω αντισηπτικό και μετρώ με τα δάκτυλα ανοιχτά μέχρι το 15 για να στεγνώσει.

### Γλωσσικές ασκήσεις

- *Παίρνουμε για να προλάβουμε να μην κολλήσουμε πέτρα- μέτρα*
- *Έχει πρωθυπουργό*  
**Κόρα ή χώρα**
- *Τη βλέπουμε στην τηλεόραση*  
**Εκπομπή- εκδρομή**
- *Είναι η γη*  
**Πλανήτης- κομήτης**
- *Τη φοράει ο βασιλιάς*  
**Κολόνα- κορόνα**