



ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΠΡΩΤΩΝ ΒΟΗΘΕΙΩΝ ΣΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΒΟΥΝΟΠΛΑΓΙΑΣ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΕΣ

Οι περισσότεροι έχουμε τύχει μάρτυρες ενός ατυχήματος ή μιας παθολογικής κατάστασης στο σπίτι, στο σχολείο ή στην εργασία μας. Κάποιο συγγενικό μας πρόσωπο, ένας συνάνθρωπος μας ή ακόμη και εμείς οι ίδιοι χρειαστήκαμε βοήθεια είτε για κάποιο μικρό σε βαρύτητα περιστατικό, είτε για κάποιο σημαντικό που απείλησε την ζωή μας. Όλοι χρησιμοποιούμε την έκφραση «Πρώτες Βοήθειες», αλλά για τους περισσότερους, δυστυχώς, οι πρώτες βοήθειες αποτελούν μια αόριστη έννοια και θεωρείται ότι εφαρμόζονται μόνον από υγειονομικούς. Πολλοί δεν παρεμβαίνουν υπό τον φόβο της λήψης ευθύνης σε αρνητική έκβαση του περιστατικού, άλλοι δεν παρεμβαίνουν επειδή δεν γνωρίζουν τι να κάνουν.

Οι Πρώτες Βοήθειες δεν είναι μια αόριστη έννοια, αλλά αποτελούν την αρχική αντιμετώπιση μιας παθολογικής κατάστασης ή ενός ατυχήματος. Πρόκειται για δεξιότητες που ανακουφίζουν τον πάσχοντα και συχνά είναι σωτήριες για την ζωή του, εφόσον εφαρμοστούν άμεσα από τους παρευρισκόμενους πριν την έλευση εξειδικευμένης βοήθειας από το ΕΚΑΒ ή την μεταφορά του πάσχοντος στο Νοσοκομείο.

Η Ελληνική Εταιρεία Διαχείρισης Επείγοντων Περιστατικών, σε συνεργασία με το Περιφερικό Ιατρείο Δεσποτικού του Κέντρου Υγείας Βουσαρά, οργανώνει Σεμινάρια Πρώτων Βοηθειών σε μαθητές Δημοτικών Σχολείων, με σκοπό την εισαγωγή των μικρών μαθητών στις βασικές αρχές των Α' Βοηθειών. Τα σεμινάρια αυτά έχουν γνώμονα την ευαισθητοποίηση των μαθητών στην παροχή βοήθειας σε έναν συνάνθρωπο μας και την ασφάλη, αλλά και αποτελεσματική παροχή βοήθειας σε καταστάσεις που απαιτούν άμεση αντιμετώπιση, όπως για παράδειγμα έγκαυμα, κακώσεις, πνιγμονή από ξένο σώμα, επιληπτική κρίση και πλήθος άλλων.

Στις 19/2/2016, μετά από πρόσκληση του Δημοτικού Σχολείου Βουνοπλαγιάς, θα πραγματοποιηθεί Σεμινάριο Α' Βοηθειών στους μαθητές του σχολείου. Πρόκειται για ένα δίωρο σεμινάριο που θα περιέχει απλές δεξιότητες σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο και θα χαϊρόμασταν να το παρακολουθήσουν όλοι οι μαθητές του σχολείου.

Με εκτίμηση

Κωνσταντίνος Γώτης, MD, MSc
Γενικός / Οικογενειακός Ιατρός
Επείγουσα Προνοσοκομειακή Ιατρική
Επιμελητής Β' ΕΣΥ – Π.Ι. Δεσποτικού
CPR/AED Provider Course Director – ERC