



Ο Μασκούλης βρίσκει τον τρόπο
να πολεμήσει τον νέο εχθρό των
ανθρώπων



Τι τρομερός εχθρός είναι αυτός ο νέος ιός!!! Ανησυχώ για τον παππού και τη γιαγιά! Ανησυχώ για μένα και τους φίλους μου! Πως θα μπορέσουμε να τον νικήσουμε;

Μη τρομάξεις Μασκούλη!! Οι ιοί υπήρχαν πάντα και απειλούσαν την υγεία και τη ζωή μας. Οι άνθρωποι όμως ΕΝΩΜΕΝΟΙ κατάφεραν να τους νικήσουν. Το ίδιο θα κάνουμε και τώρα.



Πόσο μεγάλος είναι; Τι μπορεί να μου κάνει;

Είναι τοσοδούλης και μπταίνει από τη μύτη και το στόμα μας. Τα παιδιά συνήθως δεν αρρωσταίνουν βαριά, μόνο λίγο βήχα, και πυρετό κάνουν. Οι μεγάλοι άνθρωποι, όμως, μπορεί να αρρωστήσουν πολύ σοβαρά.





Τι πρέπει να κάνουμε για να τον πολεμήσουμε;

Πρέπει να κρατάμε απόσταση από τους διπλανούς μας, αλλιώς να φοράμε πάντα μάσκα.

Πρέπει να πλένουμε συχνά τα χέρια μας ή να τα τρίβουμε με το αντισηπτικό



Πρέπει να φτερνιζόμαστε και να βήχουμε μόνο στο χαρτομάντιλο ή μέσα στον αγκώνα μας για να φυλακίσουμε τους ιούς που προσπαθούν να τρέξουν μακριά

Και το βασικότερο όπλο μας.....
Να φοράμε σωστά τη μάσκα μας!!!



Πόσο μου αρέσουν οι
χρωματιστές μάσκες,
μοιάζουν με πολύχρωμα
συννεφάκια!

Θα σου πω τα
μυστικά για να τη
φοράς σωστά και να
προστατεύσεις τον
εαυτό σου και όλους
όσους αγαπάς



1. Πλένω τα χέρια μου πολύ καλά.
2. Πιάνω τη μάσκα από τα λαστιχάκια και τα περνάω στα αυτιά μου.
3. Πιέζω το συρματάκι ελαφρά γύρω από τη μύτη.
4. Τραβάω πολύ σιγά το κάτω μέρος της μάσκας για να κρύψω και το πηγούνι μου.
5. Το στόμα και η μύτη μου πρέπει πάντα να είναι κρυμμένα πίσω από αυτό το υφασμάτινο συννεφάκι.
6. Δεν την αγγίζω μπροστά όση ώρα τη φοράω.
7. Βγάζω τη μάσκα από τα λαστιχάκια και την βάζω προσεκτικά στο σακουλάκι της.
8. Πλένω αμέσως μετά τα χέρια μου.
9. Δεν μοιράζομαι ποτέ τη μάσκα με τους φίλους μου.
10. Τοποθετώ τη βρώμικη μάσκα στο σακουλάκι για να την πλύνει η μαμά μου.



**Ναι !!! Τα θυμάμαι όλα !
Τώρα τα λέω εγώ τα
κύρια βήματα**

