

Μαθησιακές Δυσκολίες: Το πρώτο βήμα είναι η αποδοχή!

Οι Μαθησιακές δυσκολίες απασχολούν ένα σημαντικό ποσοστό μαθητών, γονέων και εκπαιδευτικών. Κάθε παιδί ή έφηβος με μαθησιακή δυσκολία είναι μοναδικός αφού παρουσιάζει διαφορετικό συνδυασμό και σοβαρότητα προβλημάτων.

Τα παιδιά με Μαθησιακές δυσκολίες και χαμηλές επιδόσεις στο σχολείο και οι συνεχείς προσπάθειες τους που δεν δίνουν κάποιο αποτέλεσμα οδηγούν σε ματαίωση και συχνά μπορεί να σκέφτονται ότι είναι κατώτεροι από τους συμμαθητές τους. Έτσι σε ένα περιβάλλον που είναι πολύ συχνή η σύγκριση μεταξύ των παιδιών, αυτό που επιλέγει ένα παιδί είναι να αποσυρθεί, να παραιτηθεί από κάθε προσπάθεια, χτίζοντας έτσι την αμυνά του. Το κάθε παιδί μαθαίνει και αποδίδει διαφορετικά από τα άλλα παιδιά, αλλά αυτό δεν σημαίνει ότι είναι λιγότερο πολύτιμο, λιγότερο σημαντικό και λιγότερο ικανό. Για αυτό τον λόγο οι μαθητές με Μαθησιακές Δυσκολίες χρειάζονται διαρκώς επιβράβευση και ενθάρρυνση τόσο από τους γονείς όσο και από τους εκπαιδευτικούς.

Υπάρχουν πολλά συναισθήματα που βιώνουν οι γονείς όταν συνειδητοποιούν ότι το παιδί τους μπορεί να έχει μαθησιακές δυσκολίες. Το πρώτο σοκ διαδέχεται η δυσκολία αποδοχής του προβλήματος, αισθάνονται απηλπίση αλλά και ενοχή θεωρώντας ότι αποτελούν οι ίδιοι την αιτία του προβλήματος. Όμως υπάρχουν και οι γονείς που είναι δίπλα στα παιδιά τους και απλά προσπαθούν να τους εξασφαλίσουν το κατάλληλο περιβάλλον και τα κατάλληλα εργαλεία για την αντιμετώπιση των δυσκολιών τους. Αγαπήστε και αποδεχτείτε το παιδί σας για αυτό που είναι, στηρίξτε το και βοηθήστε το να αποδώσει το μέγιστο των ικανοτήτων του. Όσο πιο θετικά αντιμετωπίσετε εσείς οι γονείς τη μαθησιακή δυσκολία, τόσο πιο θετικά θα ανταποκριθεί και θα αντιμετωπίσει το παιδί σας τη μαθησιακή πρόκληση!

Τέλος πρέπει όλοι να γνωρίζουμε ότι όταν μιλάμε για τις Μαθησιακές Δυσκολίες δεν αναφερόμαστε σε ένα πρόβλημα που δεν μπορεί να επιλυθεί ή σε μια αρρώστια. **Οι Μαθησιακές Δυσκολίες είναι δυσκολίες που πρέπει το παιδί να μάθει να χειρίζεται με τη βοήθεια των γονιών και των δασκάλων του!!!**

Τι μπορείτε να κάνετε:

- ✓ Ζητήστε βοήθεια από ειδικούς και άλλους γονείς.
- ✓ Συζητήστε το πρόβλημα με την οικογένειά σας.
- ✓ Μάθετε τι είναι οι μαθησιακές δυσκολίες.
- ✓ Διατηρείστε θετική στάση απέναντι στη δυσκολία.
- ✓ Αποδεχτείτε την πραγματικότητα και δημιουργήστε ρεαλιστικές προσδοκίες.
- ✓ Να θυμάστε ότι δεν είσαστε οι μόνοι γονείς που αντιμετωπίζουν κάτι τέτοιο.
- ✓ **Τέλος, να θυμάστε ότι το πιο σημαντικό από όλα είναι ότι πρόκειται για το παιδί σας!!!**

ΒΑΡΣΑΜΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ

ΔΑΣΚΑΛΟΣ ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΜΑΚΡΗ ΑΡΕΤΗ

ΣΧΟΛΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ

