



ΔΙΑΤΡΟΦΗ

Πρόγραμμα Σίτισης και Προώθησης Υγιεινής Διατροφής

ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΕΒΔΟΜΑΔΑΣ 25 Νοεμβρίου – 05 Δεκεμβρίου 2022	
Παρασκευή 25.11.2022	Σπανακόπιτα ολικής άλεσης Μήλο Πράσινο
Δευτέρα	Σταφιδόψωμο ολικής άλεσης Αχλάδι Γιαούρτι 2%
Τρίτη	Πίτσα λαχανικών ολικής άλεσης Μήλο πράσινο Γάλα 1,5%
Τετάρτη	Πρασοτυρόπιτα ολικής άλεσης Μήλο κόκκινο
Πέμπτη	Μουστοκούλουρο ολικής άλεσης Μήλο πράσινο Γάλα 1,5%
Παρασκευή	Σπανακόπιτα ολικής άλεσης Μήλο κόκκινο
Δευτέρα 05.12.2022	Σταφιδόψωμο ολικής άλεσης Γιαούρτι 2% Αχλάδι