

# Δημιουργικές δραστηριότητες για το παιδί στο σπίτι

---

- Δώστε στο παιδί να διαβάσει ένα **βιβλίο**. Το βιβλίο είναι ο καλύτερος φίλος ενός παιδιού. Αναπτύσσει τη φαντασία, τις ιδέες και το λεξιλόγιό του.
- Προτείνετε του να σας βοηθήσει στις **δουλειές του σπιτιού**. Τα παιδιά από μικρή ηλικία θέλουν να αναλαμβάνουν ευθύνες και να νιώθουν σημαντικά μέσα στο σπίτι. Αν είναι η πρώτη φορά που σας βοηθάει, δώστε του να κάνει κάτι εύκολο, όπως ξεσκόνισμα.
- Φτιάξτε μαζί ένα **γλυκό**. Δημιουργήστε μαζί νόστιμα φαγητά ή γλυκά στην κουζίνα. Δεν χρειάζεται να είναι κάτι ανθυγιεινό ή παχυντικό, υπάρχουν τόσα υγιεινά φαγητά ή μπισκότα να φτιάξετε με το παιδί σας τώρα που είναι σπίτι.
- Αν θέλει οπωσδήποτε να δει **τηλεόραση**, τότε ωθήστε το να δει εκπομπές υγιεινής μαγειρικής, ντοκιμαντέρ ή δημιουργικά προγράμματα που προάγουν τη φαντασία του.
- Ζητήστε να δημιουργήσει κάτι για εσάς. Μια **κατασκευή**, μια ζωγραφιά ή οτιδήποτε άλλο θα του κέντριζε το ενδιαφέρον.
- Αφήστε το παιδί να παίζει με τα **παιχνίδια** του, αν αυτά δεν έχουν σχέση με την τηλεόραση, τον υπολογιστή και το κινητό. Οποιοδήποτε άλλο παιχνίδι, που δεν έχει σχέση με βία ή εθισμό σε οποιαδήποτε οθόνη, είναι χρήσιμο όταν το παιδί είναι αρκετές μέρες στο σπίτι.
- Βάλτε **μουσική** και αφήστε το να χορέψει στους ρυθμούς της μουσικής. Έτσι, θα διασκεδάσει δημιουργικά.
- Αν το παιδί είναι ιδιαίτερα δημιουργικό κι έχει φαντασία, πείτε του να γράψει σε λίγες σελίδες ένα **θεατρικό έργο**. Στη συνέχεια, μπορεί είτε να σας το διαβάσει είτε να το αναπαραστήσει στο σαλόνι του σπιτιού.
- Ενθαρρύνετε το παιδί να δημιουργήσει το οικογενειακό σας **άλμπουμ φωτογραφιών** με φωτογραφίες που έχετε ήδη ή θα βγάλει το ίδιο αυτές τις μέρες.
- Ζητήστε του να αναλάβει τα **λουλούδια** του σπιτιού. Είτε έχετε λουλούδια στο βάζο είτε στις γλάστρες στο μπαλκόνι, μπορείτε να του ζητήσετε να είναι ο υπεύθυνος για τα λουλούδια, τη φροντίδα και το πότισμά τους. Έτσι, θα νιώσει το αίσθημα ευθύνης και θα αισθάνεται πως κάνει κάτι χρήσιμο και δημιουργικό.
- Παίξτε μαζί ένα **παιχνίδι γνώσεων**. Γενικά οποιοδήποτε επιτραπέζιο παιχνίδι που έχει σχέση με γνώσεις, λέξεις, ερωτήσεις ή φαντασία και προάγει τη σκέψη του παιδιού είναι απαραίτητο τέτοιες μέρες.
- Αν έχετε **σκύλο** στο σπίτι, θέστε το παιδί σας ως τον υπεύθυνο για τη φροντίδα του αυτές τις μέρες.
- Μάθετε το να κάνει **ανακύκλωση** και ενημερώστε το σχετικά με το περιβάλλον και την προστασία του.

- Δημιούργησε αυτές τις μέρες στο παιδί σας το αίσθημα ευθύνης και βοηθήστε να αναπτυχθεί η φαντασία του!

Πηγή: <http://e-didaskalia.blogspot.com/2020/03/dimiourgikes-ideas.html#ixzz6HUzacv3o>

### **Μερικές προτάσεις και δραστηριότητες που ενισχύουν την ανάπτυξη του λόγου και της ομιλίας του παιδιού είναι:**

- Δώστε χρόνο στο παιδί σας να δείτε τι το ενδιαφέρει και πριν του μιλήσετε εξασφαλίστε την προσοχή του.
- Δώστε του ευκαιρίες για επικοινωνία και χρόνο για να απαντήσει, βάζοντας έτσι τις βάσεις για τις αρχές της συζήτησης. Αναγνωρίστε, ενθαρρύνετε και επαινέστε όλες τις προσπάθειες για ομιλία. Αναπτύξτε διάλογο με το παιδί.
- Διαβάστε παραμύθια και άλλα βιβλία. Μερικές φορές «διάβασμα» είναι η περιγραφή εικόνων σε ένα βιβλίο χωρίς να ακολουθείτε το γραπτό κείμενο. Αν το παιδί είναι στην ηλικία 2-4 ετών επιλέξτε βιβλία με μεγάλες πολύχρωμες εικόνες οι οποίες δεν έχουν πολλές λεπτομέρειες. Ενθαρρύνετε την κατονομασία και την αναγνώριση των οικείων αντικειμένων στο βιβλίο. Σε μεγαλύτερα παιδιά κάντε ερωτήσεις εναλλάξ με το παιδί ή ζητήστε του να μαντέψει τη συνέχεια της ιστορίας. Ενθαρρύνετέ το να σας διηγηθεί την ιστορία με την σωστή λογικοχρονική ακολουθία των γεγονότων.
- Εμπλουτίστε το λεξιλόγιο του παιδιού. Παρουσιάστε μια καινούρια λέξη και δώστε τον ορισμό της ή χρησιμοποιείστε την μέσα σε κείμενο το οποίο είναι εύκολα κατανοητό.
- Τραγουδήστε απλά τραγούδια και απαγγείλετε παιδικά ποιήματα.
- Βοηθήστε το παιδί σας να ακολουθήσει προφορικές οδηγίες αλλά και να δίνει το ίδιο οδηγίες π.χ. πως θα φτιάξω ένα σάντουιτς.
- Παίξτε παιχνίδια που ενισχύουν το λεξιλόγιο π.χ. το παιχνίδι με τις κατηγορίες πρόσωπο, ζώο, φυτό, πράγμα. Παίξτε ένα παιχνίδι ρόλων π.χ. στο μανάβη, στο κομμωτήριο, στο γιατρό...
- Δείτε μια παιδική ταινία. Βοηθήστε το να μαντέψει τι μπορεί να συμβεί μετά. Μιλήστε για τους χαρακτήρες. Είναι χαρούμενοι ή λυπημένοι; Ζητήστε από το παιδί να σας αφηγηθεί την ιστορία. Παίξτε μια σκηνή μαζί και δώστε ένα διαφορετικό τέλος.
- Εκμεταλλευτείτε τις καθημερινές δραστηριότητες. Για παράδειγμα, ενώ βρίσκεστε στην κουζίνα, ενθαρρύνετε το παιδί σας να ονομάσει τα σκεύη που απαιτούνται για την παρασκευή ενός φαγητού ή γλυκού. Συζητήστε για τα υλικά, το χρώμα, την υφή και τη γεύση τους.
- Χρησιμοποιείστε φωτογραφίες οικείων προσώπων και τοπίων και πείτε τι έγινε ή επινοήστε νέες ιστορίες.
- Λύστε σταυρόλεξα και γρίφους για παιδιά, παίξτε επιτραπέζια παιχνίδια.