

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΓΟΝΕΙΣ



Είμαστε θετικοί στη χρήση του διαδικτύου από τα παιδιά γιατί...

- Έχει περισσότερα πλεονεκτήματα από μειονεκτήματα
- Αποκτούν δεξιότητες
- Είναι κομμάτι της εκπαιδευτικής διαδικασίας και της καθημερινότητάς τους





https://youtu.be/80rRu_0kDSI

Κυριότεροι κίνδυνοι στο διαδίκτυο (διαχρονικοί και νέοι)

- Εθισμός
- Αποκάλυψη προσωπικών δεδομένων
- Επαφή με αγνώστους (grooming/sextortion)
- Έκθεση σε ακατάλληλο περιεχόμενο
- Sexting
- Cyberbullying
- Διαμόρφωση κακής διαδικτυακής φήμης
- Ψευδείς ειδήσεις
- Ρητορική μίσους

Κύριο πρόβλημα παραμένει η υπερβολική ενασχόληση με το διαδίκτυο

Μία στις τρεις κλήσεις που δέχεται η γραμμή Βοήθειας Help-Line 210-6007686 του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου τα τελευταία 2 χρόνια αφορούν περιστατικά υπερβολικής ενασχόλησης παιδιών με το διαδίκτυο ή με διαδικτυακά παιχνίδια.

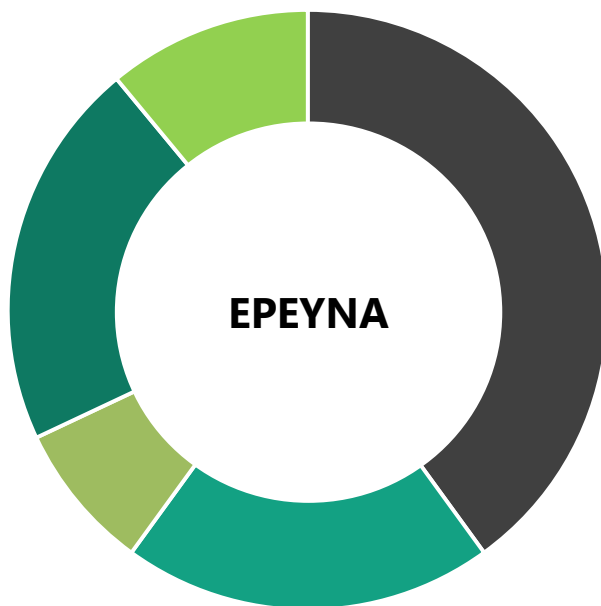


ΕΡΕΥΝΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ – ΙΤΕ

14.000 Συμμετέχοντες από

400 Δημόσια Σχολεία

Ηλικίας **10-17 ετών**



ΑΘΗΝΑ

40%

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

20%

ΗΡΑΚΛΕΙΟ

21%

ΛΑΡΙΣΑ

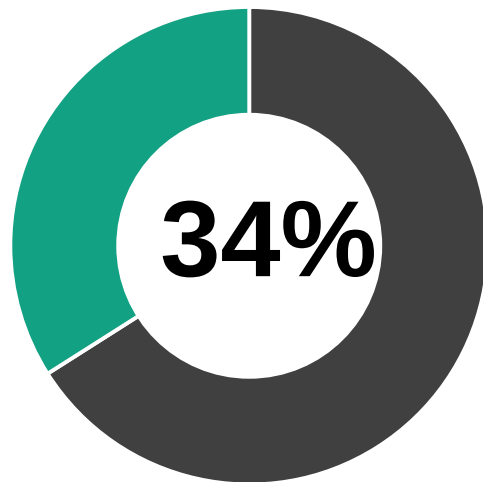
11%

ΠΑΤΡΑ

8%

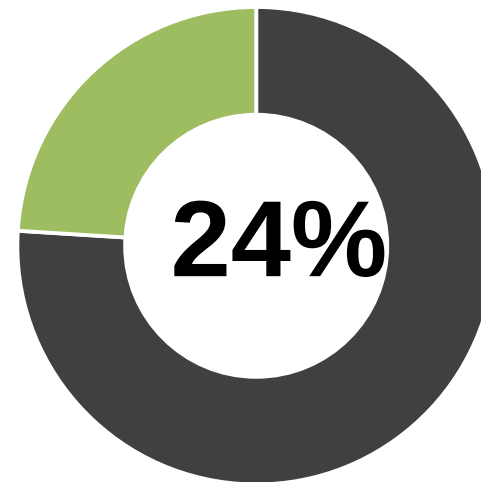
ΕΡΕΥΝΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ – ΙΤΕ

ΥΠΕΡΒΟΛΙΚΗ ΧΡΗΣΗ



Το 34% νιώθει ότι παραμελεί τις δραστηριότητές του για χάρη του ψηφιακού κόσμου

ΕΘΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



Το 24% είτε παραδέχεται ότι αντιμετωπίζει πρόβλημα εθισμού είτε δεν γνωρίζει αν έχει πρόβλημα εθισμού

Τι μπορώ να κάνω για το πρόβλημα υπερβολικής ενασχόλησης;

- Θέτω όρια και κανόνες από την αρχή και τα αναπροσαρμόζω ανάλογα την ηλικία και τις ανάγκες του παιδιού.
- Ενθαρρύνω το παιδί να ασχολείται με δραστηριότητες και χόμπι που δεν περιλαμβάνουν τον υπολογιστή έτσι ώστε να υιοθετήσει έναν ισορροπημένο και δημιουργικό τρόπο ζωής.
- Δε χρησιμοποιώ το διαδίκτυο ως ανταμοιβή μιας καλής συμπεριφοράς ή ως τιμωρία.
- Εξερευνώ τις δικές μου διαδικτυακές συνήθειες καθώς αποτελώ το ισχυρότερο πρότυπο.
- Χρησιμοποιώ φίλτρα ή οποιαδήποτε εργαλεία είναι διαθέσιμα για να οριοθετήσω τη χρήση.

Τι μπορώ να κάνω για το πρόβλημα υπερβολικής ενασχόλησης;

Πρέπει να έχουμε υπόψη μας ότι εάν τα παιδιά αντιμετωπίζουν κάποιο πρόβλημα στην πραγματική ζωή (π.χ. άγχος, κατάθλιψη, δυσκολίες στις κοινωνικές σχέσεις) τείνουν να ξοδεύουν συνεχώς περισσότερο χρόνο στο Διαδίκτυο





<https://youtu.be/yGaFWDMBnv0>

Τι μπορώ να κάνω για το πρόβλημα υπερβολικής ενασχόλησης;

Σε περίπτωση που διαπιστώσω ότι υπάρχει σοβαρό πρόβλημα αναζητώ βοήθεια από επαγγελματίες.



Κρατώντας τα μικρότερα παιδιά ασφαλή στο διαδίκτυο...

- Πάντα υπό επίβλεψη στο διαδίκτυο
- Ρυθμίσεις γονικού ελέγχου
- Σημάνσεις ηλικιακής διαβάθμισης και περιεχομένου PEGI
- Σελίδες που χρησιμοποιεί στα «αγαπημένα»

ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ:

Αυτό που είναι σωστό και λάθος στην καθημερινότητα των παιδιών, είναι επίσης σωστό και λάθος και στο διαδίκτυο!

Google Family Link

Οδηγός για Γονείς



- ✓ Προσοχή στο Youtube, είναι πολύ εύκολο να βρεθεί το παιδί σε ακατάλληλο για την ηλικία του περιβάλλον.
- ✓ Δείτε πώς να ενεργοποιήσετε τη λειτουργία περιορισμένης πρόσβασης εδώ: <https://bit.ly/2iTadle>



Προστασία της ιδιωτικότητας στο διαδίκτυο

- Σωστές ρυθμίσεις στα προφίλ των παιδιών στα κοινωνικά δίκτυα.
- Προσοχή στο «κατέβασμα» εφαρμογών. Δεν είναι δωρεάν - τις πληρώνουμε με τα δεδομένα μας.
- Δώστε έμφαση στην αποκάλυψη προσωπικών δεδομένων και μέσα από τη δημοσίευση φωτογραφιών/σχολίων.
- Όχι στην κοινοποίηση τοποθεσίας.
- Δώστε ιδιαίτερη έμφαση στα άτομα με τα οποία συνομιλεί το παιδί σας στο διαδίκτυο. Ενημερώστε το ότι αυτός με τον οποίο μιλάει μπορεί να μην είναι αυτός που φαίνεται και τονίστε του ότι πρέπει να δέχεται αιτήματα φιλίας μόνο από ανθρώπους που γνωρίζει.

Προστασία ιδιωτικότητας στο διαδίκτυο



- Μάθετε στο παιδί να σκέφτεται πριν προχωρήσει σε οποιαδήποτε δημοσίευση.
- Το ψηφιακό αποτύπωμα που δημιουργεί θα το ακολουθεί σε όλη του τη ζωή.

Κοινωνικά δίκτυα...

Τι πρέπει να προσέχουν τα παιδιά

- Ηλικία έναρξης όχι πριν τα 13 έτη.
- Ιδιωτικό προφίλ.
- Προσοχή στην υπερέκθεση.
- Όχι αποδοχή αιτημάτων φιλίας από αγνώστους.
- Συζήτηση για το ποιους πρέπει να θεωρούμε φίλους μας στο διαδίκτυο.
- Σεβασμός στους άλλους χρήστες. Δεν κοινοποιούμε φωτογραφία κάποιου χωρίς πρώτα να έχουμε εξασφαλίσει την έγκρισή του.
- Συνειδητοποίηση από πλευράς παιδιού ότι δεν υπάρχει ανωνυμία στο διαδίκτυο και πως ό,τι κοινοποιεί μπορεί να μείνει εκεί για πάντα και να επηρεάσει τη μελλοντική ζωή του.

Δείξτε στο παιδί πώς να αναφέρει ή να μπλοκάρει κάποιον ή κάτι που το ενόχλησε/αναστάτωσε διαδικτυακά.

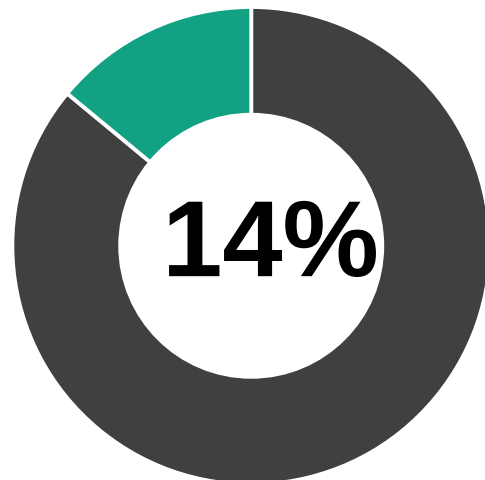
Ενημερωθείτε για την ασφαλή χρήση των κοινωνικών δικτύων από εδώ: <https://bit.ly/2H3Ka0V>

Έναν αναλυτικό οδηγό για το πως να κάνετε αναφορά στα κοινωνικά δίκτυα μπορείτε να δείτε εδώ: <https://bit.ly/2u73Mxh>

Είναι πολύ σημαντικό να κρατάμε τις γέφυρες επικοινωνίας ανοιχτές με το παιδί μας έτσι ώστε να μας εμπιστευτεί αν κάτι του συμβεί διαδικτυακά

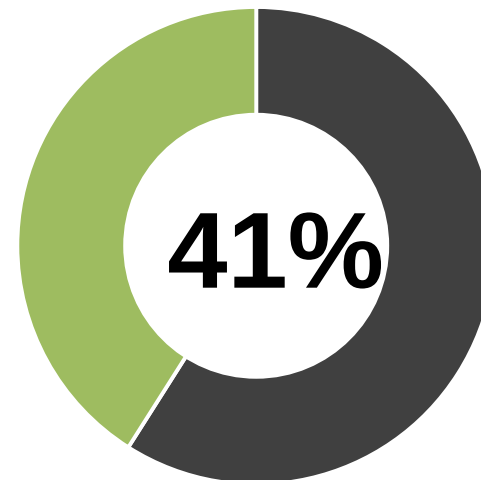
ΕΡΕΥΝΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ – ΙΤΕ

SEXTING



Το 14% των παιδιών δηλώνει
ότι μοιράζεται προσωπικό
υλικό στο διαδίκτυο

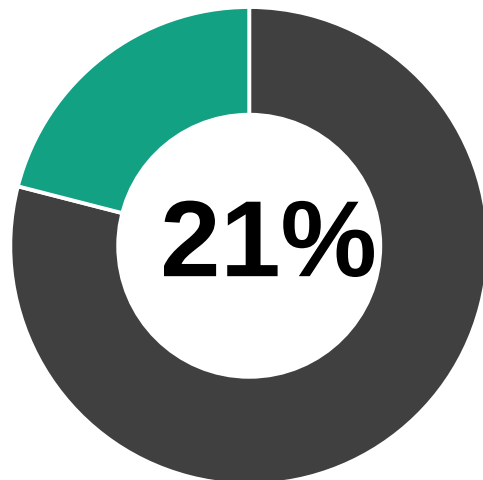
ΑΓΝΩΣΤΟΙ



Το 41% των παιδιών
αποδέχεται αιτήματα φιλίας
από αγνώστους

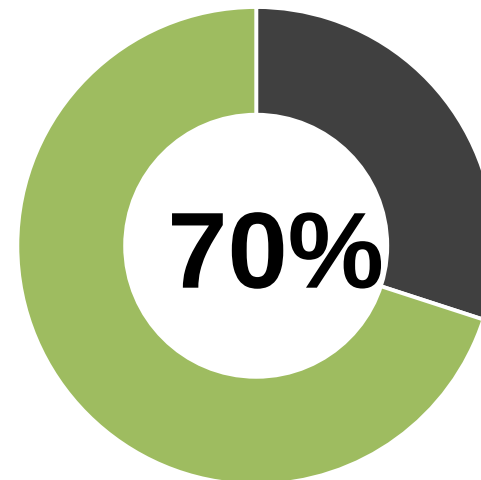
ΕΡΕΥΝΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ – ΙΤΕ

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΜΕ ΑΓΝΩΣΤΟΥΣ



Το 21% έχει συναντηθεί με κάποιον που γνώρισε στο διαδίκτυο

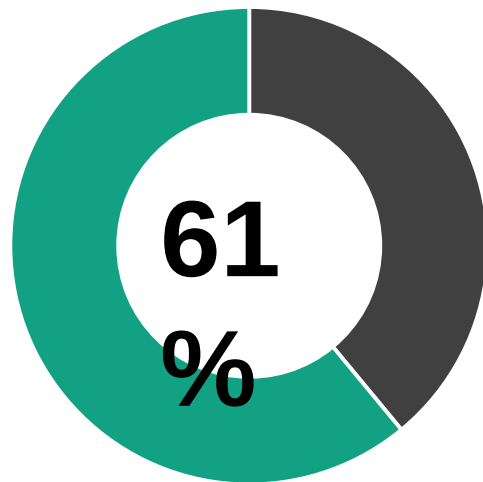
ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΔΙΚΤΥΑ



Το 70% έχει ανοίξει προφίλ σε κοινωνικό δίκτυο κάτω από την επιτρεπτή ηλικία

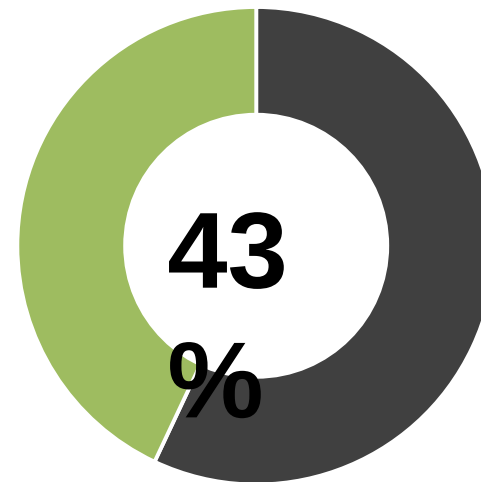
ΕΡΕΥΝΑ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ – ΙΤΕ

ΑΚΑΤΑΛΛΗΛΟ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ



Το 61% έχει συναντήσει
ακατάλληλο περιεχόμενο

ΟΡΙΑ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



Σχεδόν οι μισοί γονείς δε
βάζουν όρια στη χρήση του
διαδικτύου

Online gaming

Τι να προσέχουν τα παιδιά...

- Όρια και κανόνες ως προς το χρόνο ενασχόλησης.
- Παιχνίδια κατάλληλα για την ηλικία του.
- Προσοχή στην αποκάλυψη προσωπικών δεδομένων καθώς παίζει.
- Προσοχή στα chat rooms.
- Προσοχή σε κάμερες/μικρόφωνα.
- Το παιδί πρέπει να συνειδητοποιήσει ότι κάποιος μπορεί να υποκρίνεται ότι είναι συνομήλικος και να μην τον εμπιστεύεται ανεξάρτητα του πόσο χρονικό διάστημα αλληλοεπιδρά μαζί του διαδικτυακά.

Γιατί λέμε «όχι» στην ανάρτηση φωτογραφιών του παιδιού στο διαδίκτυο

- Μια φωτογραφία εκθέτει οπτικά το παιδί στον οποιοδήποτε κακόβουλο που περιηγείται στο διαδίκτυο.
- Από μια φωτογραφία μπορεί ο οποιοσδήποτε να αντλήσει προσωπικά στοιχεία για το παιδί και στη συνέχεια να το βλάψει.
- Μια φωτογραφία του παιδιού αναρτημένη στα κοινωνικά δίκτυα ευνοεί τις συνθήκες ώστε το παιδί να γίνει θύμα ψηφιακού εκφοβισμού (cyberbullying).
- Μπορεί ο οποιοσδήποτε χρησιμοποιώντας τη φωτογραφία του παιδιού να φτιάξει ένα ψεύτικο προφίλ το οποίο θα έχει τη δυνατότητα να το χρησιμοποιεί για όποιο σκοπό θέλει.
- Εκθέτοντας το παιδί σε διάφορες ηλικίες μέσω φωτογραφιών στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης δημιουργούμε το λεγόμενο «ψηφιακό αρχείο» του.

Σκεφτείτε:

Ποιο είναι το μήνυμα που λαμβάνουν τα παιδιά μας για την προστασία των προσωπικών δεδομένων και της ιδιωτικότητάς τους όταν εμείς αναρτούμε τις φωτογραφίες τους;

Εμείς είμαστε πρότυπα για τα παιδιά μας και θα πρέπει η δική μας συμπεριφορά να συνάδει με τα όρια και τους κανόνες που θέτουμε στο παιδί μας!

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ



SaferInternet4Kids.gr

ΓΙΑ ΕΝΑ ΑΣΦΑΛΕΣΤΕΡΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ



www.saferinternet4kids.gr

help
saferinternet **line**
210 6007686



www.help-line.gr

Γραμμή βοήθειας

safeLine



www.safeline.gr

Γραμμή παράνομου περιεχομένου

INTERNATIONAL ASSOCIATION OF INTERNET HOTLINES
INHOPE

ins@fe



www.inhope.org
www.betterinternetforkids.eu



ITE

ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ



www.forth.gr



Συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση
Διευκόλυνση «Συνδέοντας την Ευρώπη»