

Συμβουλές προς τους Γονείς-Δασκάλους για την Διαπαιδαγώγηση Παιδιών

Οι παρακάτω Συμβουλές μπορούν να βοηθήσουν γονείς και εκπαιδευτικούς στην διαπαιδαγώγηση των νέων μας, πως να γίνουν ηθικά μέλη της Οικογένειας και της Κοινωνίας μας με το να ενστερνιστούν ως προτεραιότητά τους το να **νοιάζονται** τους άλλους, όπως συμμαθητές και συνανθρώπους τους. Βάζοντας ακόμα και πάνω από τις προσωπικές επιτυχίες τους και τα 'δικά' τους ενδιαφέροντα και συμφέροντά, που τελικά αποβαίνει σε καλό τους.

Αυτά πρεσβεύει μια μεγάλη και μακροχρόνια (10 ετών) μελέτη- έρευνα του παγκοσμίως γνωστού Πανεπιστημίου Harvard!!

Τα παιδιά και οι νέοι χρειάζονται συνεχείς ευκαιρίες ώστε να μάθουν στην πράξη από εμάς τους γονείς να σέβονται, να νοιάζονται και να βοηθούν τους άλλους, πρώτα μέσα στην οικογένειά τους, που βεβαίως απλώνει στο σχολείο και την ευρύτερη Κοινωνία.

Τα παιδιά δεν γεννιούνται καλά ή κακά και έτσι μένει σε εμάς να φροντίσουμε και να επιμείνουμε για την σωστή τους διαπαιδαγώγηση. Ένας καλός άνθρωπος είναι κάτι που μπορεί να γίνει, μέσα από την σωστή διαπαιδαγώγηση από την πολύ μικρή ηλικία μέχρι την ενηλικίωση, ούτως ώστε να αναπτύξει τις ικανότητες να σέβεται και να νοιάζεται τους άλλους, να είναι δίκαιος και ν' αποκτήσει πολλές άλλες απαραίτητες ικανότητες όπως τις συναισθηματικές, κοινωνικές και ηθικές Αξίες.

Η καθημερινή επανάληψη, πχ βοηθώντας ένα φίλο-συμμαθητή με την σχολική εργασία του, βοηθώντας στις καθημερινές δουλειές του σπιτιού, τις υποχρεώσεις του σχολείου, ή συμμετέχοντας στην περίθαλψη αστέγων κ.α συνανθρώπων που έχουν ανάγκη... Έτσι το αίσθημα της προσφοράς γίνεται συνήθεια και δεύτερη φύση που με την καθοδήγηση και το παράδειγμα των ενηλίκων αναπτύσσει τις αντίστοιχες δεξιότητες και χαρακτηριστικά στο παιδί και το βοηθούν στην ενήλικη ζωή ώστε να παίρνει πρωτοβουλίες και να μπαίνει μπροστά όταν έκτακτες κοινωνικές περιστάσεις το καλούν.

Παιδιά και νέοι πρέπει να μάθουν πως να είναι ενήμεροι με το τι γίνεται στο άμεσο περιβάλλον, να ακούν και να βλέπουν τι ανάγκες υπάρχουν. Για παράδειγμα ένα παιδί με ιδιαιτερότητες, ή ειδικές ανάγκες στην τάξη του που χρειάζεται βοήθεια.

Τα παιδιά και οι νέοι όμως έχουν ανάγκη να έχουν ζωντανά παραδείγματα σαν μοντέλα τους και αυτοί είναι πρώτα οι γονείς, καθώς και άλλοι σημαντικοί άνθρωποι στο περιβάλλον, όπως φίλοι, συγγενείς δάσκαλοι και εκπαιδευτές.

Για να είμαστε τα ζωντανά παραδείγματα-μοντέλα στα παιδιά μας, δεν σημαίνει ότι θα είμαστε τέλειοι και αλάνθαστοι ή θα έχουμε απαντήσεις για όλα. Αλλά να έχουμε το θάρρος και την ειλικρίνεια να αναγνωρίζουμε τα λάθη μας και να απολογούμαστε προσπαθώντας ταυτόχρονα να τα διορθώσουμε. Να ακούμε τα παιδιά και να συζητούμε τις απορίες και τα επιχειρήματά τους. Να είμαστε ανοιχτοί και να έχουμε κατανόηση για τις σημερινές κοινωνικές συνθήκες που μεγαλώνουν τα παιδιά μας και να προσπαθούμε να γεφυρώσουμε το 'χασμα' των γενεών. Να είμαστε οι πρώτοι που θα νοιαζόμαστε για τους άλλους όχι μόνο στα λόγια, αλλά και στην πράξη, γιατί τα παιδιά μιμούνται και ακολουθούν αυτούς που είναι ειλικρινείς και το αποδεικνύουν με τα καθημερινά ζωντανά παραδείγματα.

Επίσης πρέπει να βοηθήσουμε τα παιδιά να διαχειρίζονται τα συναισθήματά τους και ιδίως τα έντονα όπως θυμό, απογοήτευση, κ. α., που συχνά τα οδηγούν σε πράξεις καταστροφικές με τραγικές συνέπειες για τα ίδια, την οικογένεια και την κοινωνία. Και εδώ οι πρώτοι που πρέπει να μάθουμε να διαχειριζόμαστε πρώτα τα δικά μας συναισθήματα είμαστε εμείς οι γονείς για να είμαστε το ζωντανό παράδειγμα προς μίμηση. Να θυμόμαστε την παμπάλαιη σοφή παροιμία: "Δάσκαλε που δίδασκες..."

Οι Σύλλογοι Ελλήνων και Αμερικανών Ψυχολόγων εφαρμόζουν ένα εξειδικευμένο Πρόγραμμα "ACT/MMME-Βίας" από το 2007, που είναι διεθνώς αναγνωρισμένο και από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας ως ένα από τα πλέον αποτελεσματικά στην εκπαίδευση Γονέων και Εκπαιδευτικών για την σωστή διαπαιδαγώγηση των παιδιών. Βοηθά στην Πρόληψη της Βίας, Bullying, Την οριοθέτηση, κατανόηση και επίλυση των δύσκολων συμπεριφορών των παιδιών. Την διαχείριση προβλημάτων σχετικά με τα ΜΜΕ-Ηλεκτρονικά Μέσα Κοινωνικής Δικύωσης, καθώς και έντονων συναισθημάτων θυμού, απογοήτευσης κλπ. Γίνεται σε ομάδες των 10-20 ατόμων είναι βιωματικό και διαρκεί 9 εβδομάδες με 2ωρες συναντήσεις κάθε εβδομάδα.

Για περισσότερες πληροφορίες επικοινωνήστε με τον κ. Παντελή Πρώιο, Ψυχολόγο, Συντονιστή του Προγράμματος, <pproios@hotmail.com> 6976643588, 210 2829141, 2271051539

