

# ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ (Δ' ΤΑΞΗ)

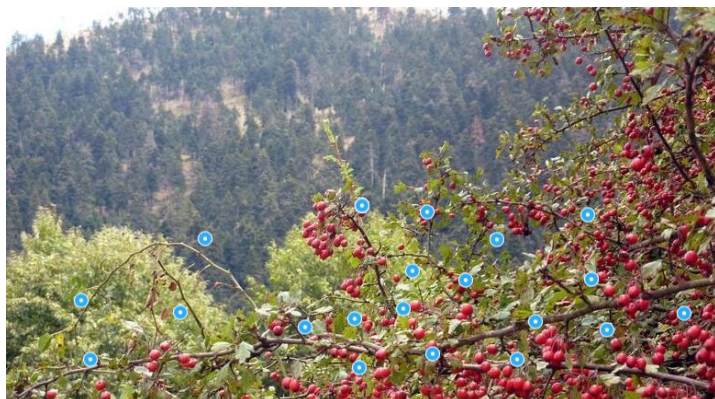
## ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2023-24

Το θέμα "Δάσος" στο πλαίσιο του εργαστηρίου δεξιοτήτων (Εργαστήριο Δεξιοτήτων) αποτελεί μια μοναδική ευκαιρία για τους μαθητές να γνωρίσουν το φυσικό περιβάλλον, να κατανοήσουν τη σημασία του και να αναπτύξουν δεξιότητες σχετικές με την προστασία και τη διατήρησή του. Ακολουθεί μια λεπτομερής περιγραφή του περιεχομένου και των δραστηριοτήτων που μπορεί να περιλαμβάνονται σε αυτό το εργαστήριο:

### Στόχοι του Εργαστηρίου "Δάσος":

- Κατανόηση της Σημασίας των Δασών:**
  - Εκμάθηση για την οικολογική σημασία των δασών.
  - Κατανόηση του ρόλου των δασών στη διατήρηση της βιοποικιλότητας.
  - Σημασία των δασών στην παροχή οξυγόνου και στην απορρόφηση διοξειδίου του άνθρακα.
- Περιβαλλοντική Ευαισθητοποίηση:**
  - Αναγνώριση των απειλών για τα δάση, όπως η αποψίλωση και οι πυρκαγιές.
  - Ανάπτυξη υπεύθυνης στάσης προς το περιβάλλον.
  - Εκπαίδευση για τις συνέπειες της κλιματικής αλλαγής στα δάση.
- Πρακτικές Δεξιότητες:**
  - Εφαρμογή πρακτικών για την προστασία των δασών.
  - Εκμάθηση βασικών δεξιοτήτων επιβίωσης στο δάσος.
  - Καλλιέργεια και φροντίδα φυτών και δέντρων.
- Κοινωνικές και Συναισθηματικές Δεξιότητες:**
  - Ενίσχυση της συνεργασίας και της ομαδικής εργασίας μέσω κοινών έργων.
  - Ανάπτυξη ενσυναίσθησης για τη φύση και τα ζώα.
  - Καλλιέργεια της υπευθυνότητας και της αίσθησης της κοινότητας.

### Δραστηριότητες στο Εργαστήριο Δεξιοτήτων:



<https://www.thinglink.com/scene/1786284731504001892>

Με αυτές τις δραστηριότητες και τους στόχους, το εργαστήριο "Δάσος" προσφέρει μια ολοκληρωμένη προσέγγιση

στη διδασκαλία της σημασίας των δασών και της προστασίας του περιβάλλοντος, ενθαρρύνοντας τους μαθητές να αναπτύξουν μια βαθιά σύνδεση με τη φύση και να γίνουν υπεύθυνοι πολίτες.

# ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ

Το θέμα «Υγεία και ευεξία» στο πλαίσιο του εργαστηρίου δεξιοτήτων (Εργαστήριο Δεξιοτήτων) έχει στόχο να προσφέρει στους μαθητές τις απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες για να ζουν μια υγιή και ισορροπημένη ζωή. Ακολουθεί μια λεπτομερής περιγραφή του περιεχομένου και των δραστηριοτήτων που μπορεί να περιλαμβάνονται σε αυτό το εργαστήριο:

1. **Προαγωγή Υγιεινών Συνηθειών:**
  - ο Κατανόηση της σημασίας της ισορροπημένης διατροφής.
  - ο Εκπαίδευση στη σημασία της τακτικής σωματικής άσκησης.
2. Ενημέρωση για τις επιβλαβείς συνέπειες του καπνίσματος κ α
3. **Δράσεις για την ασφαλής πλοήγηση στο διαδίκτυο**
4. **Γνωριμία με τους ΧΟΠΑ ΗΡΩΕΣ**

**Μερικές από τις δράσεις μας:**



<https://>

[www.thinglink.com/scene/1786284731504001892](http://www.thinglink.com/scene/1786284731504001892)

## Αξιολόγηση:

- Συμμετοχή στις δραστηριότητες του εργαστηρίου.
- Πρακτική επίδειξη των δεξιοτήτων που έχουν μάθει.
- Γραπτές αναφορές ή εκθέσεις σε θέματα υγείας.
- Παρουσιάσεις ομαδικών έργων.

Με την ενσωμάτωση αυτών των στοιχείων, το εργαστήριο "Υγεία και Ευεξία" παρέχει μια ολοκληρωμένη προσέγγιση στη διδασκαλία των μαθητών για τη σημασία της διατήρησης της καλής υγείας και της γενικής ευεξίας, προετοιμάζοντάς τους για έναν υγιεινό τρόπο ζωής.