

# Οι Παραολυμπιονίκες μας

Τετάρτη 13 Ιουλίου 2024


Ο Νίκος Γαβθιάς κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στους παραολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού, με τον ίδιο να σπάει ιστορικό στα 100 μέτρα, κερδίζοντας προηγουμένως κάθε Ελλάδα με τον ίδιο τρόπο.

Το χρυσό μετάλλιο στους παραολυμπιακούς Αγώνες κερδίζει ο Νίκος Γαβθιάς με την Ελλάδα οθλήτη να σπέρνει στα 100 μέτρα κερδίζοντας με τον ίδιο τρόπο και χρυσό μετάλλιο.

Ο Γκαβθιάς με οδηγό τον Σπύρο Μυρανεστάκο κέρδισε τα 100 μέτρα στην Ελλάδα σπίντερ που υπερασπίστηκε τον τίτλο του σε παραολυμπιακούς αγώνες τακτικού άσπυ χρυσό μετάλλιο.

Ο Νίκος πήρε το χρυσό μετάλλιο στην οθλήτη που κέρδισε να κερδίσουν στα 100 μέτρα χρυσό μετάλλιο σε

**Λήδα Μανθοπούλου**



Η Μανθοπούλου κατά τη διάρκεια της απονομής της στους Θερινούς Παραολυμπιακούς Αγώνες 2024

Γενικές πληροφορίες	
Γέννηση	14 Ιουνίου 2005 Αθήνα
Χώρα πολιτογράφησης	Ελλάδα
Εκπαίδευση και γλώσσες	
Ομιλούμενες γλώσσες	Ελληνικά
Πληροφορίες σχολικής	para athletics competitor
Ιδιότητα	
Οικογένεια	Αίας Μανθοπούλος
Γονείς	
Συγγενείς	Ευγενία Παπά (αδελφή) Μαριάννα Μανθοπούλου (αδελφή) Βίκυ Χατζηγιάννη

© Σχολικό πρόγραμμα

**Λήδα Μανθοπούλου**  
Ελληνίδα αθλήτρια του στίβου και παραολυμπιονίκης

Η **Λήδα Μαρία Μανθοπούλου** (Αθήνα, 14 Ιουνίου 2005) είναι Ελληνίδα αθλήτρια του στίβου και ασημένια παραολυμπιονίκης στους Θερινούς Παραολυμπιακούς Αγώνες 2024 στο Παρίσι στα 100 μέτρα T38.<sup>[1]</sup>

Είναι κόρη του ηθοποιού Αίαντα Μανθοπούλου (1962-2023).<sup>[2]</sup>

**Παραπομπές**

- «Παραολυμπιακοί Αγώνες - Ασημένια η Λήδα Μανθοπούλου | LIFO» (https://www.lifo.gr/ta-w/sport/paraolympiakoi-agonoi-aseimena-lida-mantopoulou) www.lifo.gr 31 Αυγούστου 2024. Ανακτήθηκε στις 1 Σεπτεμβρίου 2024.
- «Παραολυμπιακοί Αγώνες: Η κόρη του Αίαντα Μανθοπούλου, Λήδα, κατέκτησε το ασημένιο μετάλλιο στα 100 μέτρα» (https://www.antenna.gr/celebrity/article/57926046/paraolympiak


Λήδα Μανθοπούλου με τον πατέρα της Αίαντα Μανθοπούλου

Λήδα Μανθοπούλου είναι η κόρη του ηθοποιού Αίαντα Μανθοπούλου και της ηθοποιού Βίκυ Χατζηγιάννη. Είναι η μεγαλύτερη κόρη του Αίαντα και της Βίκυ. Ο Αίας και η Βίκυ έχουν τρεις παιδιά: Λήδα, Βίκυ και Νικόλαο. Η Λήδα είναι η μεγαλύτερη κόρη του Αίαντα και της Βίκυ. Ο Αίας και η Βίκυ έχουν τρεις παιδιά: Λήδα, Βίκυ και Νικόλαο. Η Λήδα είναι η μεγαλύτερη κόρη του Αίαντα και της Βίκυ.

**Αντωνής Τσαπατάκης**

Ο Αντωνής Τσαπατάκης γεννήθηκε στον νομό Χανίων της Κρήτης στις 13 Ιανουαρίου του 1988 και είναι Έλληνας παραολυμπιονίκης και Παγκόσμιος πρωταθλητής στα 100μ προηγουμένως (SB4) στη διεύθυνση στην ταχύτητα. Είναι και κάθε έτους ο καλύτερος σπίντερ και αυτός, έχει λάβει πολλά βραβεία σε εθνικό επίπεδο (Καλύτερος και το ότι κατέχει 2 εθνικά ρεκόρ) σε ευρωπαϊκούς και παγκόσμιους διαγωνισμούς. Είναι και στην καριέρα του πήμει από 20 χρόνια, αφήνεται και με κάποια λεπτότητα. Η διαφορά του, το ρυθμό του και η αποφασιστικότητα που τον οδηγούν στους Παράολυμπιακούς του 2012 στο Μόναχο και το 2016 στο Ρίο, κερδίζοντας την 4η θέση στα 100μ προηγουμένως SB4. Το 2015 κέρδισε το Ευρωπαϊκό ρεκόρ και κέρδισε το ασημένιο μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωταθλήριο Κατηγορίας της μεσοθέας Παραολυμπιακής Επιθεώρησης (IPC) στη Βαρσοβία. Ο Αντωνής Τσαπατάκης στους Παραολυμπιακούς με την 3η θέση στα 100μ προηγουμένως SB4. Το 2022 κέρδισε Παγκόσμιο στα 100μ προηγουμένως SB4 και την ετήσια έθνική του καλύτερου σπίντερ στην Κρήτη.

Ελένα Παπασταματουπούλου




Η Χριστίνα Τσιγγού Πάου είναι μια καλαθοσφαιρίστρα που έπαιξε στην κατηγορία U24, στα 65 εκα. Α. και είχε ανατομία στο αριστερό πόδι, η οποία επέτρεψε να πάρει το χρυσό μετάλλιο στους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Παρισιού το 2024.

Λίαντα Αϊνιά + Μελίνα Γεωργιάδου

«Αν δίνω βιβλία στα παιδιά μου, τότε που έγραφε, αλλά δεν έγραφε»

Είναι αυτός που σπέρνει τον σπόρο στον Νικόλαο και με τον Νικόλαο να κερδίζει χρυσό μετάλλιο στα 100 μέτρα προηγουμένως SB4.



«ΚΑΝΕΙΣ 'ΕΞΕΣΤΑΤ' ΤΟ ΠΑΙΧΝΙΔΙ»

## Λήδα Μανθοπούλου

### Λήδα Μανθοπούλου

Ελληνίδα αθλήτρια του στίβου και παραολυμπιονίκης

Η **Λήδα Μαρία Μανθοπούλου** (Αθήνα, 14 Ιουνίου 2005) είναι Ελληνίδα αθλήτρια του στίβου και ασημένια παραολυμπιονίκης στους Θερινούς Παραολυμπιακούς Αγώνες 2024 στο Παρίσι στα 100 μέτρα T38.<sup>[1]</sup>

Είναι κόρη του ηθοποιού Αίαντα Μανθόπουλου (1962–2023).<sup>[2]</sup>

### Παραπομπές

- «Παραολυμπιακοί Αγώνες: «Ασημένια» η Λήδα Μανθοπούλου | LiFO» (<https://www.lifo.gr/news/sport/paraolympiakoi-agones-asimonia-i-lida-manthoroyloy>) . www.lifo.gr. 31 Αυγούστου 2024. Ανακτήθηκε στις 1 Σεπτεμβρίου 2024.
- «Παραολυμπιακοί Αγώνες: Η κόρη του Αίαντα Μανθόπουλου, Λήδα, κατέκτησε το ασημένιο μετάλλιο στα 100 μέτρα» (<https://www.antenna.gr/celebrity/article/57/926046/paraolympiakoi-agones-i-kori-toy-aianta-manthoroyloy-lida-katektise-to-asimienio-metallio-sta-100-metra>) . antenna.gr/lifestyle-showbiz. Ανακτήθηκε στις 1 Σεπτεμβρίου 2024

## Λήδα Μανθοπούλου



Η Μανθοπούλου κατά τη διάρκεια της απονομής της στους Θερινούς Παραολυμπιακούς Αγώνες 2024

### Γενικές πληροφορίες

**Γέννηση**  
14 Ιουνίου 2005  
Αθήνα

**Χώρα πολιτογράφησης**  
Ελλάδα

### Εκπαίδευση και γλώσσες

**Ομιλούμενες γλώσσες**  
Ελληνικά

## Έλενα Παπασταματοπούλου



Η Έλενα κατάγεται από το Λευκίνο και ζει σε Ιωάννινα, όπου παράλληλα με την αθλητική της πορεία, φοιτά στο 5ο Γενικό της Ιατρικής Σχολής Ιωαννίνων. Η ενασχόλησή της με το άθλητά της Τάε Κβον Ντο ξεκίνησε από νεαρή ηλικία, και σύντομα ξεκίνησε στο ταβάντο και την αεροστέβωση της. Μέσα από σκληρά προγράμματα και αφοσίωση, η Έλενα έχη κατακτήσει τίτλους σε πανευρωπαϊκά και παγκόσμια πρωταθλήματα, αναδεικνύοντας την Ελλάδα στον χώρο του ποτα taekwondo.

Έλενα Παπασταματοπούλου

# Αντώνης Τσαπατάκης

Ο Αντώνιος Τσαπατάκης γεννήθηκε στον νομό Χανίων της Κρήτης στις 13 Ιανουαρίου του 1988 και είναι Έλληνας παραολυμπιονίκης και Παγκόσμιος πρωταθλητής στα 100μ. πρόσθιο κατηγορίας SB4 στο άθλημα της κολύμβησης. Όπως και κάθε σπουδαίος αθλητής έτσι και αυτός, έχει λάβει πολλά βραβεία σε εθνικό επίπεδο (Καλός και το ότι κατέχει 2 εθνικά ρεκόρ) σε ευρωπαϊκά και παγκόσμια διαγωνισμούς. Επίσης έχει στην κατοχή του πάνω από 20 χρυσά, ασημένια και χαλκίνα μετάλλια. Η δύναμή του, το πόντος του και η αποφασιστικότητά του τον οδήγησαν στους Παραολυμπιακούς το 2012 στο Λονδίνο και το 2016 στο Ρίο, κερδίζοντας την 4<sup>η</sup> θέση στα 100μ. πρόσθιο SB4. Το 2015, έσπασε το Ευρωπαϊκό ρεκόρ και κέρδισε το ασημένιο μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Κολύμβησης της Δελβινός Παραολυμπιακή Επιτροπή (IPC) στη Γλασκώβη. Ο Αντώνης Τσαπατάκης στους Παραολυμπιακούς με την 3<sup>η</sup> θέση στα 100μ. πρόσθιο SB4. Το 2022 στέφθηκε Παγκόσμιος στα 100μ. πρόσθιο SB4 και την επόμενη χρονιά στο Μάυτσεστερ Σιατρίτις του ίδιου αθλήματος.

# Αντώνης Τσαπατάκης



« Δεν είναι μαθητάκια  
 χωρίς υπευθυνότητα αυτοί που  
 έγραψε, αυτό έγραψε »

Είπα αυτός που όσοι  
 βρίσκονται πίσω μου και με  
 βλέπουν, το κάνουν γιατί  
 σε καλύτερη κατάσταση» κοιτάζοντας  
 σε όλα προσπαρώ.

Είπα αυτός που όσοι  
 βρίσκονται πίσω μου και με  
 βλέπουν, το κάνουν γιατί  
 σε καλύτερη κατάσταση» κοιτάζοντας  
 σε όλα προσπαρώ.

## Θανάσης Κωνσταντινίδης

Παραολυμπιονίκης



Θανάσης Κωνσταντινίδης

Ο Θανάσης Κωνσταντινίδης με κατάλυση από τον Λαζαράκη του Δήμου Λαγκαδά, είναι ένας από τους πιο διακεκριμένους Έλληνες Παραολυμπιονίκες. Ο 54 χρόνος αθλητής, γνωστός για τα παγκόσμια ρεκόρ και τις πολλές διακρίσεις του, προσέθε πρόσφατα ακόμα μια επιτυχία στο οδοιπορικό βιογραφικό του: Το ασημένιο μετάλλιο στους αγώνες των Παρισίων.

Χριστίνα Γκέντζου

υπότροφιστή Κέντρον



« ΚΑΝΕΙΣ 'ΕΞΩΛΑΠ' ΤΟ  
ΠΑΙΧΝΙΔΙ >>

Χριστίνα Γκέντζου, 19 ετών είναι μία  
προταθλήτρια Ταε Κβον Ντό στην κατηγορία  
Κ44, στα 65 κιλά. Αν και είχε αναπηρία  
στο αριστερό της χέρι κατάφερε να πάρει  
το χάλκινο μετάλλιο στους Παραολυμπιακούς  
αγώνες του Παρισιού το 2024.

Στ' τάξη  
Δημοτικό Σχολείο Σορωνής