

ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΘΛΗΤΕΣ «ΟΙ ΣΥΓΧΡΟΝΟΙ ΗΡΩΕΣ»

ΜΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ ΤΗΣ Γ' ΤΑΞΗΣ
ΤΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΣΟΡΩΝΗΣ

- ❖ Εργαστήριο Δεξιοτήτων
 - *Ενδιαφέρομαι και Ενεργώ*
 - Αλληλοσεβασμός και Διαφορετικότητα





ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Την Παρασκευή 27 Σεπτεμβρίου 2024, στο πλαίσιο των δράσεων για την Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού, το σχολείο μας φιλοξένησε δυο εξαιρετικούς Έλληνες αθλητές: τον Νικόλα Κοντού και τον Παύλο Κριαρά.

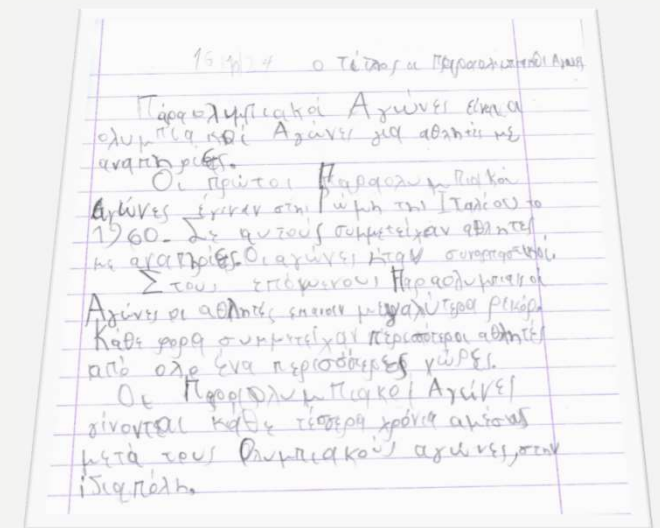
Τους ευχαριστούμε πολύ για την παρουσία τους και τις εμπειρίες που μοιράστηκαν με τους μαθητές μας απαντώντας σε πολύ ενδιαφέρουσες ερωτήσεις.

Πριν την επίσκεψη των αθλητών μας, οι μαθητές και μαθήτριες συζήτησαν για τους ολυμπιακούς και παραολυμπιακούς αγώνες, παρακολούθησαν βίντεο και ζωγράφισαν.

Η δράση αυτή αποτέλεσε την αφορμή για την παρούσα εργασία, που έγινε κατά τη διάρκεια του Εργαστηρίου Δεξιοτήτων.

ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΩΝ ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

- Παραολυμπιακοί Αγώνες είναι οι Ολυμπιακοί Αγώνες για αθλητές με αναπηρίες.
- Οι πρώτοι Παραολυμπιακοί Αγώνες έγιναν στη Ρώμη της Ιταλίας το 1960. Σε αυτούς συμμετείχαν αθλητές με αναπηρίες. Οι αγώνες ήταν συναρπαστικοί!
- Στους επόμενους Παραολυμπιακούς Αγώνες οι αθλητές έκαναν μεγαλύτερα ρεκόρ. Κάθε φορά συμμετείχαν περισσότεροι αθλητές από ολόένα περισσότερες χώρες.
- Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες γίνονται κάθε 4 χρόνια, αμέσως μετά τους Ολυμπιακούς Αγώνες, στην ίδια πόλη.

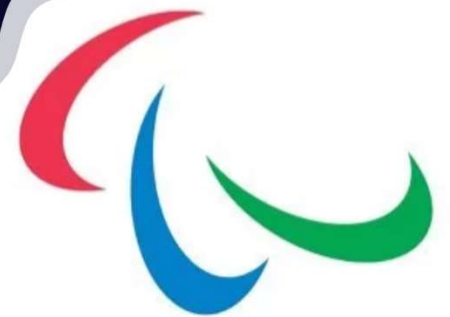


Μιχάλης & Στέφανος

ΑΝΤΩΝΗΣ ΤΣΑΠΑΤΑΚΗΣ

- Ο Αντώνης Τσαπατάκης έχει καταγωγή από τα Χανιά της Κρήτης.
- Γεννήθηκε στις 13 Ιανουαρίου 1988 και είναι Έλληνας παραολυμπιονίκης και παγκόσμιος πρωταθλητής στην κολύμβηση.
- Έχει λάβει πολλά βραβεία σε εθνικό επίπεδο, ευρωπαϊκούς και παγκόσμιους διαγωνισμούς.
- Έχει στην κατοχή του πάνω από 20 χρυσά, ασημένια και χάλκινα μετάλλια.

Ο Αντώνης Τσαπατάκης έχει καταγωγή από τα Χανιά της Κρήτης. Γεννήθηκε στις 13 Ιανουαρίου 1988 και είναι Έλληνας παραολυμπιονίκης και παγκόσμιος πρωταθλητής στην κολύμβηση. Έχει λάβει πολλά βραβεία σε εθνικό επίπεδο, ευρωπαϊκούς και παγκόσμιους διαγωνισμούς. Έχει στην κατοχή του πάνω από 20 χρυσά και χάλκινα μετάλλια.

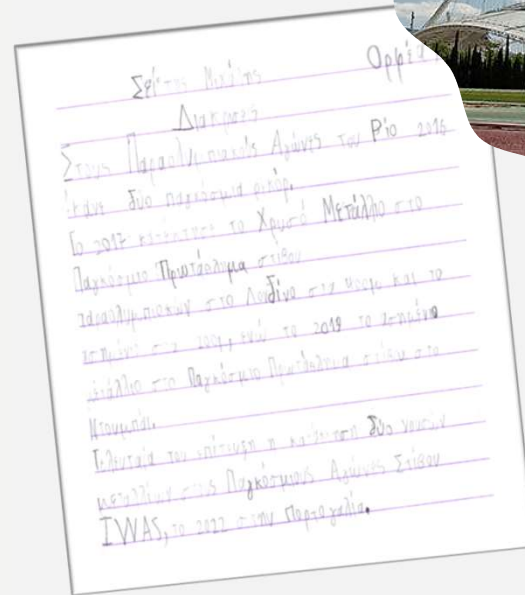
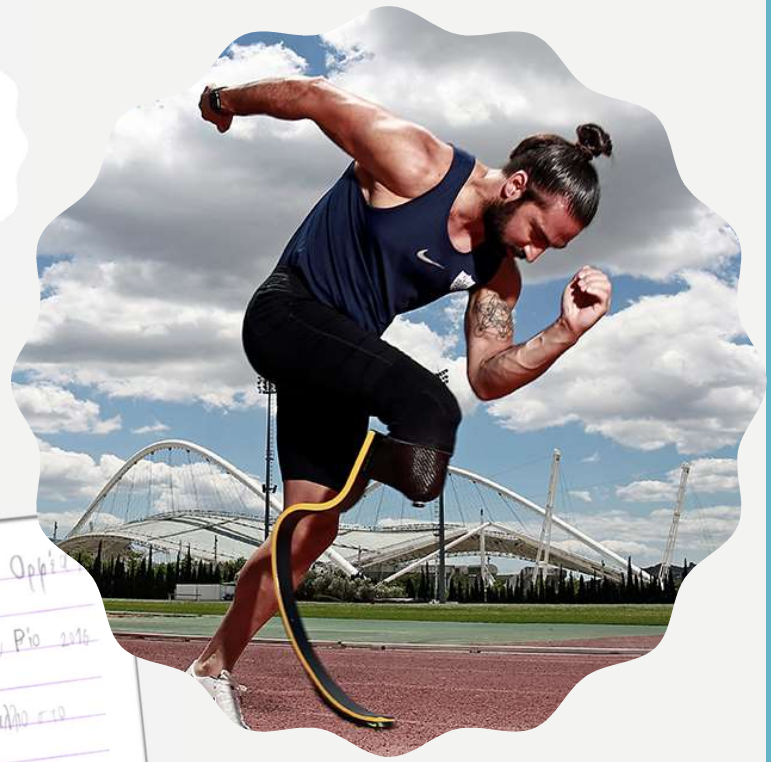


Νίκος

1/25/2025

ΜΙΧΑΛΗΣ ΣΕΪΤΗΣ

- Στους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο το 2016 έκανε δύο Παγκόσμια Ρεκόρ.
- Το 2017 κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα Στίβου.
- Στο τελικό των Παραολυμπιακών στο Λονδίνο κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο στα 400μ. και το ασημένιο στα 200μ., ενώ το 2019 το ασημένιο μετάλλιο στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα στίβου στο Ντουμπάι.
- Τελευταίο του επίτευγμα η κατάκτηση δύο χρυσών μεταλλίων στους Παγκόσμιους Αγώνες Στίβου IWAS, το 2022 στην Πορτογαλία.



ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΠΟΛΥΧΡΟΝΙΔΗΣ



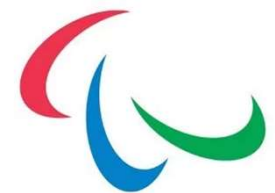
- Ο 43χρονος αθλητής, ο οποίος έχει ένα χρυσό μετάλλιο (2012), τρία ασημένια (2008, 2016, 2021) και πλέον τρία χάλκινα (2016, 2021, 2024), επικράτησε στο τσίμπρικό του 39χρονου Πολωνού Ντάμιαν Ισκριτσκι και έφτασε έτσι τα επτά μετάλλια στους Παραολυμπιακούς Αγώνες το 2024.
- Ο Γρηγόρης Πολυχρονίδης είναι Έλληνας παραολυμπιονίκης στο άθλημα μπότσια.
- Γεννήθηκε στις 13 Αυγούστου του 1981 στο Βατούμι της Γεωργίας και το 1989 ήρθε με την οικογένειά του στην Ελλάδα. Πάσχει από νωτιαία μυϊκή ατροφία.

Ο Γρηγόρης Πολυχρονίδης, 43 χρόνος αθλητής, ο οποίος έχει ένα χρυσό μετάλλιο (2012), τρία ασημένια (2008, 2016, 2021) και πλέον τρία χάλκινα (2016, 2021, 2024), επικράτησε στο τσίμπρικό του 39χρονου Πολωνού Ντάμιαν Ισκριτσκι και έφτασε έτσι τα επτά μετάλλια στους Παραολυμπιακούς Αγώνες το 2024.

Ο Γρηγόρης Πολυχρονίδης είναι Έλληνας παραολυμπιονίκης στο άθλημα μπότσια.

Γεννήθηκε στις 13 Αυγούστου του 1981 στο Βατούμι της Γεωργίας και το 1989 ήρθε με την οικογένειά του στην Ελλάδα. Πάσχει από νωτιαία μυϊκή ατροφία.

1/25/2025

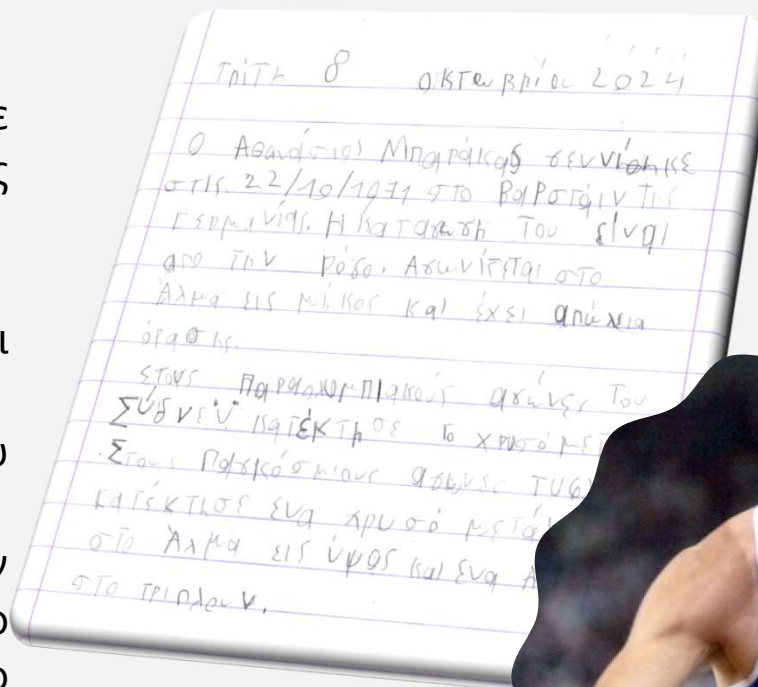


Μανόλης

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΜΠΑΡΑΚΑΣ

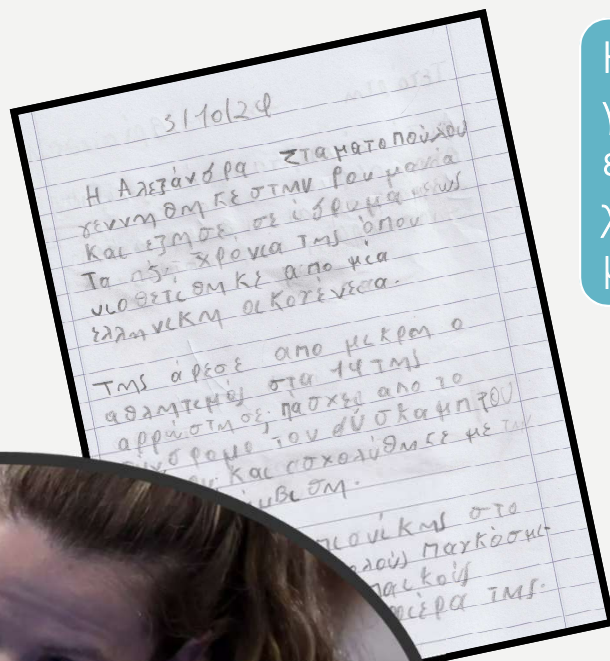


- Ο Αθανάσιος Μπαράκας γεννήθηκε στις 22/10/1971 στο Βαρσάιν της Γερμανίας.
- Η καταγωγή του είναι από τη Ρόδο.
- Αγωνίζεται στο άλμα εις μήκος και έχει απώλεια όρασης.
- Στους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Σίδνεϊ κατέκτησε το χρυσό μετάλλιο.
- Στους Παγκόσμιους Αγώνες Τυφλών κατέκτησε ένα χρυσό μετάλλιο στο άλμα εις ύψος και ένα αργυρό στο τριπλούν.



Αργύρης

ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ



Η Αλεξάνδρα Σταματοπούλου γεννήθηκε στη Ρουμανία και έζησε σε ίδρυμα ως τα 5 της χρόνια, οπότε υιοθετήθηκε από μια ελληνική οικογένεια.

Της άρεσε από μικρή ο αθλητισμός. Στα 14 της αρρώστησε. Πάσχει από το σύνδρομο του δύσκαμπτου ατόμου. Ασχολήθηκε με την κολύμβηση.

Είναι Χρυσή ολυμπιονίκης και με πολλούς παγκόσμιους και πανευρωπαϊκούς τίτλους στην καριέρα της.

Μηγοριάνα

ΛΥΔΑ ΜΑΝΘΟΠΟΥΛΟΥ

- Η Λήδα Μαρία Μανθοπούλου γεννήθηκε στην Αθήνα στις 14 Ιουνίου 2005 (19 χρονών).
- Είναι αθλήτρια στίβου και **ασημένια** **παραολυμπιονίκης** στους Θερινούς Παραολυμπιακούς Αγώνες στο Παρίσι στα 100 μέτρα T38.

Μάρθα

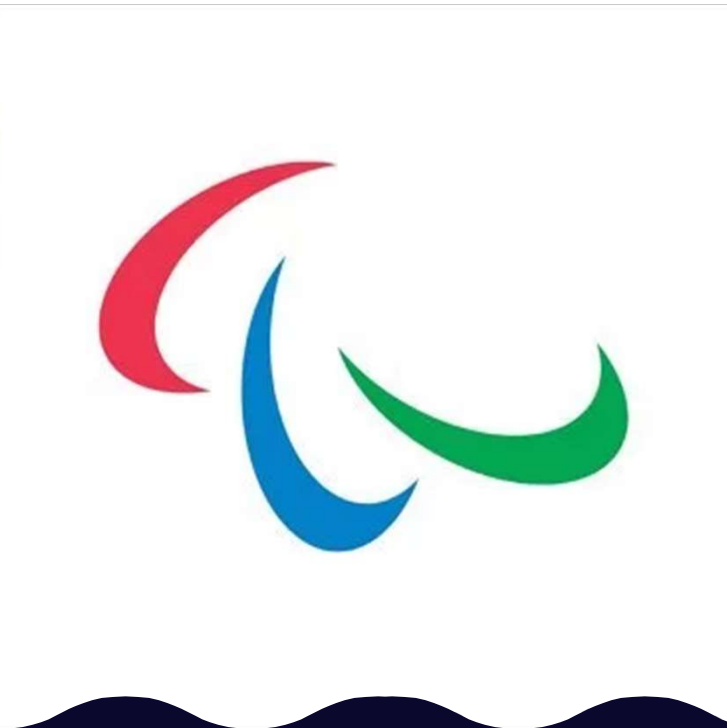


Λήδα Μανθοπούλου

Παραολυμπιάδα 2024

Η Λήδα Μαρία Μανθοπούλου γεννήθηκε στην Αθήνα στις 14 Ιουνίου 2005 (19 χρονών). Είναι αθλήτρια στίβου και **ασημένια** **παραολυμπιονίκης** στους Θερινούς Παραολυμπιακούς Αγώνες 2024 στο Παρίσι στα 100 μέτρα T38.





2024
Η Αρετή Αραβέλα Σπυρίδου γεννήθηκε στις 20 Φεβρουαρίου 2012 στη Θεσσαλονίκη.
Είναι η μικρότερη αθλήτρια της ελληνικής αποστολής στους Παραολυμπιακούς Αγώνες 2024 στο Παρίσι.
Η έφηβη κολυμβήτρια συμμετείχε στο αγώνισμα 100 μέτρων ύπτιο και παράλο που τερμάτισε στην έκτη θέση, με επίδοση 3:45:65, έχει κατεβάσει σχεδόν 5 δευτερόλεπτα το ατομικό της ρεκόρ (3:50:48 πριν φύγει για Παρίσι).

ΑΡΕΤΗ ΣΠΥΡΙΔΟΥ

- Η Αρετή Αραβέλα Σπυρίδου γεννήθηκε στις 20 Φεβρουαρίου 2012 στη Θεσσαλονίκη.
- Είναι η μικρότερη αθλήτρια της ελληνικής αποστολής στους Παραολυμπιακούς Αγώνες 2024 στο Παρίσι.
- Η έφηβη πρωταθλήτρια συμμετείχε στο αγώνισμα 100 μέτρων ύπτιο και παράλο που τερμάτισε στην έκτη θέση, με επίδοση 3:45:65, έχει κατεβάσει σχεδόν 5 δευτερόλεπτα το ατομικό της ρεκόρ (3:50:48 πριν φύγει για Παρίσι).

1/25/2025

Αλεξάνδρα

ΝΑΣΟΣ ΓΚΑΒΕΛΑΣ

- Όνομα: Γκαβέλας Αθανάσιος
- Ηλικία: 25 χρονών
- Καταγωγή: Ελλάδα, Αθήνα
- Άθλημα: 100 μ., 60 μ., 200 μ. (στίβος)
- Διακρίσεις:
 1. Παγκόσμιο ρεκόρ στα 100 μ. (T11) (2021, Τόκιο).
 2. Παγκόσμιο ρεκόρ στα 60 μ. (2022, Αθήνα)
 3. Χρυσό μετάλλιο στα 100 μ. στο Παγκόσμιο πρωτάθλημα (2023, Παρίσι)
 4. Χρυσός παραολυμπιονίκης στα 100 μ. (2024, Παρίσι).



30/10/24
Όνομα: Γκαβέλας Αθανάσιος
Ηλικία: 25 χρονών
Καταγωγή: Ελλάδα, Αθήνα
Άθλημα: 100μ, 60μ, 200μ. στίβος,
Διακρίσεις: @ Παγκόσμιο ρεκόρ
στα 100μ (T11) (2021, Τόκιο)
@ Παγκόσμιο ρεκόρ στα 60μ
(2022, Αθήνα)
@ Χρυσός παραολυμπιονίκης
στα 100μ (2024, Παρίσι)
@ Παγκόσμιο χρυσό στα 100μ
(2023, Παρίσι)



Κυριάκος

ΝΙΚΟΣ ΚΟΝΤΟΥ

Ο Νίκος Κοντού κατάγεται από τις Καλυθιές Ρόδου.

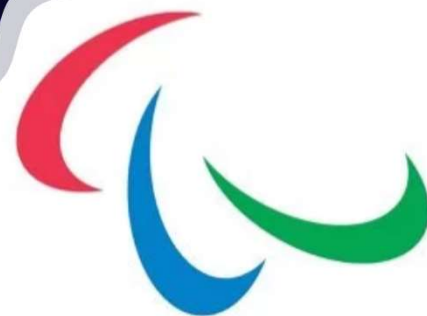
Το άθλημα που κάνει είναι η παρακολύμβηση.

Έχει ασημένιο μετάλλιο στο πανελλήνιο πρωτάθλημα και 5^η θέση σε 2 παγκόσμια πρωταθλήματα.

Μανώλης



Ο Νίκος Κοντού κατάγεται από τις Καλυθιές Ρόδου. Το άθλημα που κάνει είναι η Παρακολύμβηση. Έχει ασημένιο μετάλλιο στο πανελλήνιο πρωτάθλημα Ελλάδας και 5^η θέση σε 2 παγκόσμια πρωταθλήματα.



1/25/2025