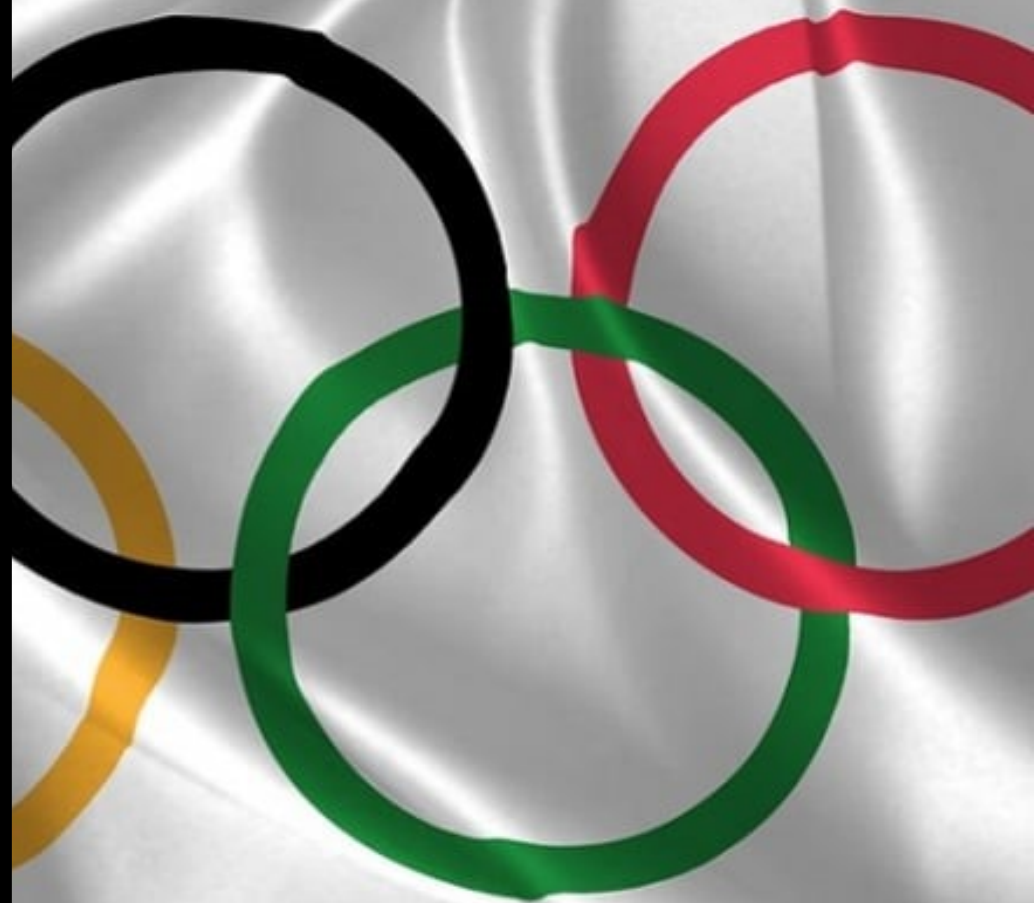
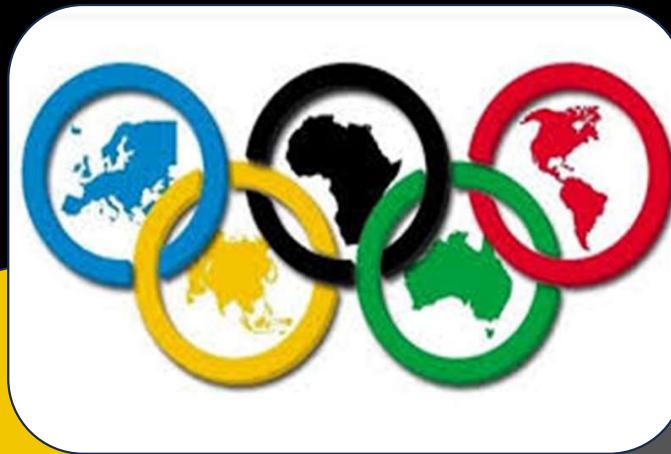


ΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ
ΑΓΩΝΕΣ





Τα χρώματα των κύκλων ήταν μπλε, μαύρο, κόκκινο, κίτρινο και πράσινο. Οι κύκλοι ήταν ενωμένοι για να συμβολίσουν την ένωση των πέντε ηπείρων. Το λευκό υπόβαθρο της σημαίας αναπαριστά το γεγονός πως οι αθλητές θα αγωνιστούν με **ΤΙΜΙΑ ΜΕΣΑ** και ο σκοπός τους είναι **ΑΓΝΟΣ**.

Η Ολυμπιακή σημαία είναι το σύμβολο της φιλίας όλων των λαών του κόσμου και κυματίζει στο Ολυμπιακό στάδιο που γίνονται οι αγώνες.



ΙΣΤΟΡΙΑ ΟΛΥΜΠΙΑΚΩΝ ΑΓΩΝΩΝ

- Τόπος γέννησης: «Εν τω καλλίστῳ τῆς Ἑλλάδος» κατέτασαν οἱ ἀρχαῖοι Ἕλληνες τὸ τοπίο τῆς Ολυμπίας, τὴν εὐφορὴ κοιλάδα γύρω ἀπὸ τὸν Ἀλφειό.
- Ἡ Πρῶτη ἐπίσημη Ολυμπιάδα καταγράφεται τὸ 776 π.Χ.
- Πρῶτος ολυμπιονίκης ἀναφέρεται ὁ Ἡλείος Κόροιβος.
- Οἱ Ολυμπιακοὶ Ἀγῶνες ἦταν ἓνας λαμπρὸς θεσμὸς με φήμη, ἀρτία οργάνωση, ὑψηλὸ ἐπίπεδο ἀμιλλᾶς ἀθλητῶν, διέθετε τὸ μεγαλύτερο κύρος ἐναντὶ τῶν ἄλλων Πανελληνίων ἀγῶνων καὶ δικαιολογημένα προσέλκυε πλῆθος ἐπισκεπτῶν, πνευματικῶν ἀνθρώπων, καλλιτεχνῶν, ἐμπόρων καὶ ὅλα αὐτὰ προσέδιδαν Αἴγλη καὶ λαμπρότητα στὸ θεσμό. Οἱ ἀγῶνες γινόταν κάθε τέσσερα χρόνια.
- **Ἡ Ολυμπιακὴ Ἐκεχειρία**, θὰ γίνῃ ὁ ρυθμιστὴς τῶν σχέσεων ἀνάμεσα στὶς πόλεις-κράτη ἀφοῦ κατὰ τὴ διάρκεια τῆς ἀναστέλλονται οἱ ἐχθροπραξίες μεταξὺ τῶν ἐμπολέμων. Ἡ Ἐκεχειρία ἦταν ἱερὴ καὶ ἀπαραβίαστη. Τυχόν παραβίαση τῆς σήμαινε πολὺ αὐστηρὰ πρόστιμα ἀλλὰ προπαντὸς πλήρῃ ἀπαξίωση τῆς πόλης ποὺ τὴν παραβίαζε.
- Οἱ Ολυμπιονίκες ἀπολάμβαναν καθολικὸ σεβασμὸ, ἀναγνώριση καὶ στεφανώνονταν με ἓνα κότινο ἐλιάς.
- Οἱ γυναῖκες στὸς Ἀρχαίους Ολυμπιακοὺς ἀγῶνες δὲν εἶχαν δικαίωμα συμμετοχῆς οὔτε παρακολούθησης. Ἡ μοναδικὴ γυναῖκα ποὺ τόλμησε νὰ παραβιάσει τὸν νόμο καὶ νὰ παρακολουθήσει τοὺς ἀγῶνες ἦταν ἡ Ροδίτισσα Καλλιπάτειρα, κόρη τοῦ Ολυμπιονίκῆ τῆς πυγμαχίας Διαγόρα τοῦ Ροδίου.
- Ὁ λαμπρὸς αὐτὸς θεσμὸς ἀρχισε νὰ παρακμάζει με τὴν κατάκτηση τῆς Ἑλλάδας ἀπὸ τοὺς Ρωμαίους.
- Ὁ Μέγας Θεοδόσιος τὸ 394 μ.Χ ἀπαγόρευσε τὴν τέλεση τῶν Ἀγῶνων, θεωρώντας τοὺς παγανιστικὴ καὶ εἰδωλολατρικὴ τελετὴ

Ατομικά αθλήματα

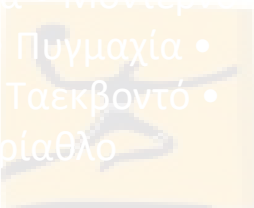
- Αντισφαίριση
- Άρση βαρών
- Ενόργανη Γυμναστική
- Επιτραπέζια Αντισφαίριση
- Ιππασία
- Ιστιοπλοΐα
- Κάνοε / καγιάκ
- Κατάδυση
- Κολύμβηση
- Κωπηλασία
- Μοντέρνο Πένταθλο
- Ξιφασκία
- Πάλη
- Ποδηλασία
- Πυγμαχία
- Ρυθμική Γυμναστική
- Σκοποβολή
- Στίβος
- Ταεκβοντό
- Τζούντο
- Τοξοβολία • Τραμπολίνο • Τρίαθλο



Badminton



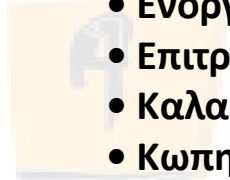
Cycling



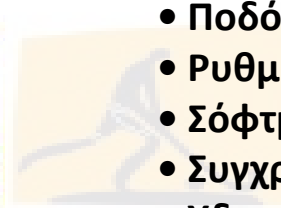
Handball



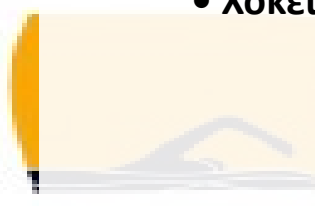
Basketball



Diving

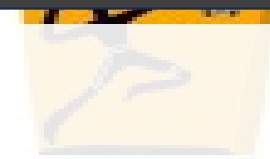


Fencing

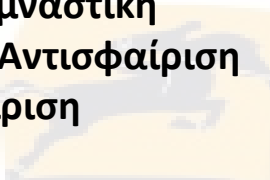


Ομαδικά αθλήματα

- Αντιπτήριση
- Αντισφαίριση
- Ενόργανη Γυμναστική
- Επιτραπέζια Αντισφαίριση
- Καλαθοσφαίριση
- Κωπηλασία
- Μπέιζμπολ
- Πετοσφαίριση
- Ποδόσφαιρο
- Ρυθμική
- Σόφτμπολ
- Συγχρονισμένη Κολύμβηση
- Υδατοσφαίριση
- Χειροσφαίριση
- Χόκεϊ



Basketball



Equestrian



Judo



Beach Volleyball



Fencing



Modern Pentathlon

Η ονομασία Παραολυμπιακοί (Paralympics) που δόθηκε στις αθλητικές αυτές διοργανώσεις δεν προέρχεται από τις λέξεις «παραπληγία» και «Ολυμπιακοί», αλλά από την λέξη «παρα», δηλαδή παράλληλα, και «Ολυμπιακοί». Οι Παραολυμπιακοί αγώνες είναι η μεγαλύτερη αθλητική διοργάνωση στον κόσμο μετά τους Ολυμπιακούς. Συμμετέχουν αθλητές με αναπηρίες. Πραγματοποιήθηκαν για πρώτη φορά στην Αγγλία το 1948. Τα παραολυμπιακά αθλήματα χωρίζονται στα Χειμερινά και τα Θερινά. Το αγωνιστικό πρόγραμμα των Θερινών Παραολυμπιακών Αγώνων περιλαμβάνει πλέον 23 θερινά αθλήματα. Δεκαεννέα από αυτά είναι κοινά με τους Ολυμπιακούς Αγώνες και τα υπόλοιπα τέσσερα είναι αποκλειστικά Παραολυμπιακά. Αυτά είναι τα: Μπότσια, Γκόλμπολ, Άρση βαρών σε πάγκο και Ράγκμπι με αμαξίδιο. Στους Αγώνες της Αθήνας προστέθηκε το άθλημα του Ποδοσφαίρου 5x5, ενώ στο Πεκίνο για πρώτη φορά αγωνίστηκαν αθλητές στην Κωπηλασία. Στους Αγώνες του Ρίο προστέθηκαν το Κανόε και το Τρίαθλο.



ΠΑΡΑΟΛΥΜΠΙΑΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ



Έλληνες Παραολυμπιονίκες

Οι Παραολυμπιακοί Αγώνες είναι οι αντίστοιχοι [Ολυμπιακοί Αγώνες](#) για τους αθλητές με κινητικές, οπτικές ή διανοητικές αναπηρίες.

Οι πρώτοι αγώνες για αθλητές με αναπηρία έγιναν το 1948 στο Στόουκ Μάντεβιλ στην Αγγλία. Την ημέρα της τελετής έναρξης για τους Ολυμπιακούς Αγώνες του 1948 στο Λονδίνο, ξεκίνησαν και θεσμοθετήθηκαν οι αγώνες του Στόουκ Μάντεβιλ και πραγματοποιήθηκε η πρώτη αθλητική διοργάνωση για αθλητές με αμαξίδιο.

Τέσσερα χρόνια αργότερα, αθλητές από την Ολλανδία συμμετείχαν σε αυτούς τους αγώνες και έτσι γεννήθηκε το διεθνές κίνημα που είναι γνωστό πλέον ως Παραολυμπιακό Κίνημα.





Ο Κωνσταντίνος Φύκας γεννήθηκε χωρίς το δεξί του χέρι. Η επαφή του με το νερό αρχίζει από πολύ μικρή ηλικία. Στα 12 χρόνια του, συμμετέχει στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα. Στα 16, στους Παραολυμπιακούς Αγώνες το 1996 στην Ατλάντα, παίρνει αργυρό στα 50 μέτρα ελεύθερης κολύμβησης, ενώ στο Σίδνεϊ κερδίζει δύο χρυσά μετάλλια στα 50 και 100 μέτρα ελεύθερης κολύμβησης.

Καταγωγή: Ελλάδα
Ηλικία: 42 (1981)
Αγώνισμα: 50, 100, 400 μέτρα ελεύθερο - 100 μέτρα πεταλούδα - 100 μέτρα ύπτιο - 200 μέτρα μικτό ατομικό (Υγρός Στίβος)
Αναπηρία: Φωκομελία



Η Δήμητρα Κοροκίδα είναι αθλήτρια με αναπηρία η οποία ασχολείται σε επίπεδο πρωταθλητισμού με το ParaBadminton και το Τένις με αμαξίδιο. Το 2005 ένα αυτοκινητιστικό ατύχημα της προκάλεσε σοβαρή κάκωση στο νωτιαίο μυελό με αποτέλεσμα να μείνει παραπληγική. Πριν το ατύχημα ήταν αθλήτρια του ΤΑΕ KBON NTO και άλλων τριών κορεάτικων πολεμικών τεχνών με πολλές συμμετοχές και διακρίσεις σε πανευρωπαϊκά και διεθνή πρωταθλήματα. Η Δήμητρα εκτός από μια σπουδαία αθλήτρια είναι ένας δραστήριος άνθρωπος με πολλά ενδιαφέροντα και έντονο το αίσθημα κοινωνικής προσφοράς και αλληλεγγύης.



Αθανάσιος Μπαράκας

Αγώνισμα: Άλμα εις μήκος Τριπλούν

Αγωνιστική κατηγορία:  F11

Είδος αναπηρίας: Απώλεια Όρασης

Ημερομηνία Γέννησης: 22/10/1971

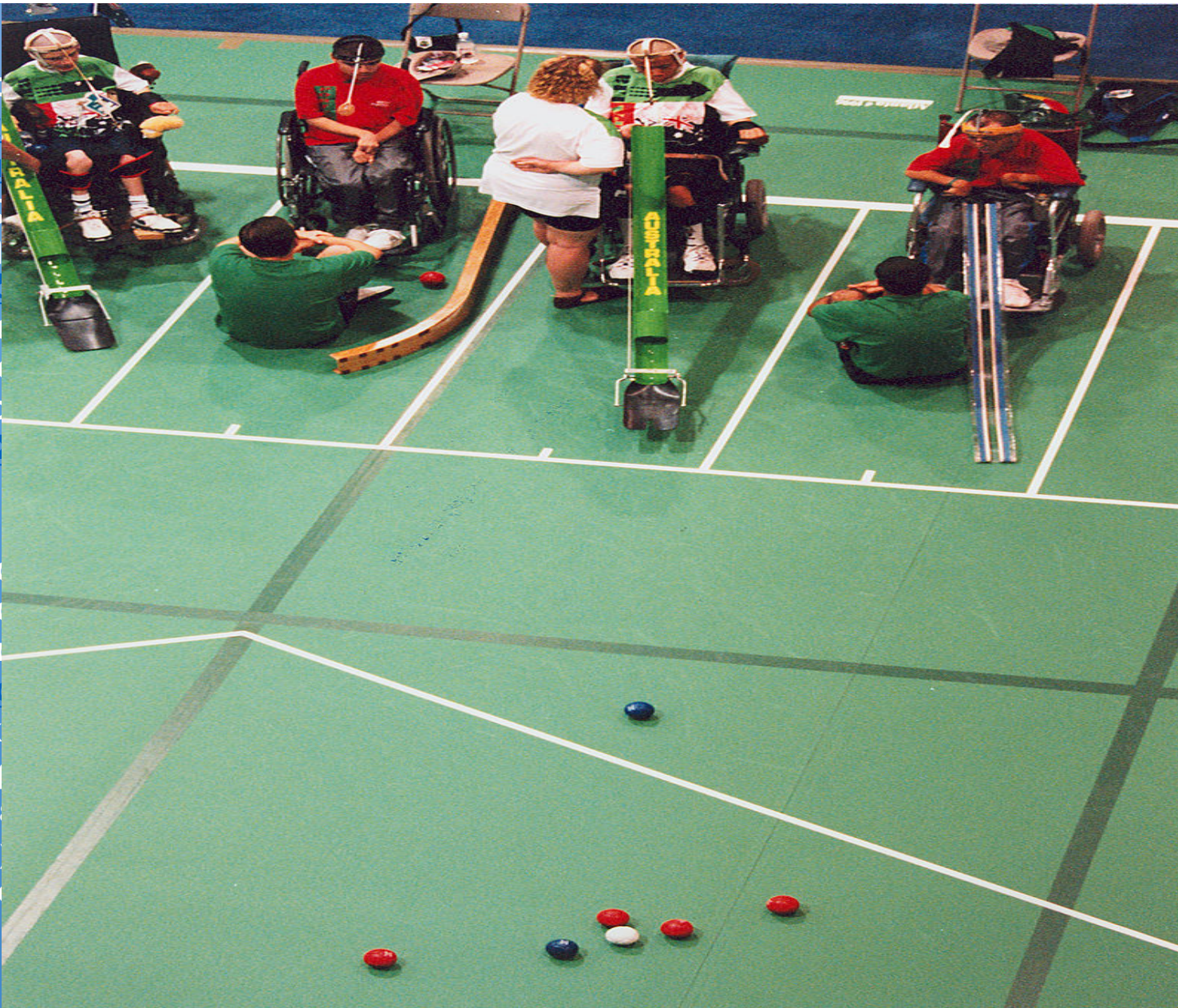
Τόπος Γέννησης: Βαρσταίν, Γερμανία

Τόπος Κατοικίας: Ασγούρου, Ρόδος

Τόπος Καταγωγής: Ρόδος

Ο Γρηγόρης Παπαδημιτρίου, Έλληνας παραολυμπιονίκης μπόουλινγκ. Γεννήθηκε στις 15 Ιουλίου του 1983 στο Βατούμι της Γεωργίας (στην Ελλάδα από το 2007, κατηγορία B3). Τελείωσε με πτυχίο και σπούδασε Παιδαγωγική στο Χρηματοοικονομικό Πανεπιστήμιο Αθηνών στο Ελεγκτικό

Άρχισε να ασχολείται με το μπόουλινγκ στα δεκαεννέα χρόνια του. Έκτοτε κέρδισε οκτώ χρυσά και πέντε ασημένια στο Πανελλήνιο Πρωτάθλημα. Παραολυμπιακός ήταν ο σημαντικότερος αγώνας κέρδισε Ατομικό και το μαζί με τον Νίκολο



Η Ανθή Καραγιάννη (γεν. [1981](#) στην [Καβάλα](#)) είναι [Ελληνίδα](#) παραολυμπιονίκης και παγκόσμια πρωταθλήτρια στίβου, στους αγώνες δρόμων ταχύτητας και στο άλμα εις μήκος. Έχει κατακτήσει τρία ασημένια (2004) και δύο χάλκινα παραολυμπιακά μετάλλια (2008 και 2012). Γεννήθηκε στις [22 Σεπτεμβρίου 1981](#) στην [Καβάλα](#) με προβληματική όραση.. Άρχισε να προπονείται εντατικά ενόψει των [Παραολυμπιακών Αγώνων της Αθήνας το 2004](#), με αποτέλεσμα στην Αθήνα να κατακτήσει τρία ασημένια μετάλλια στα 100μ, 400μ και άλμα εις μήκος.

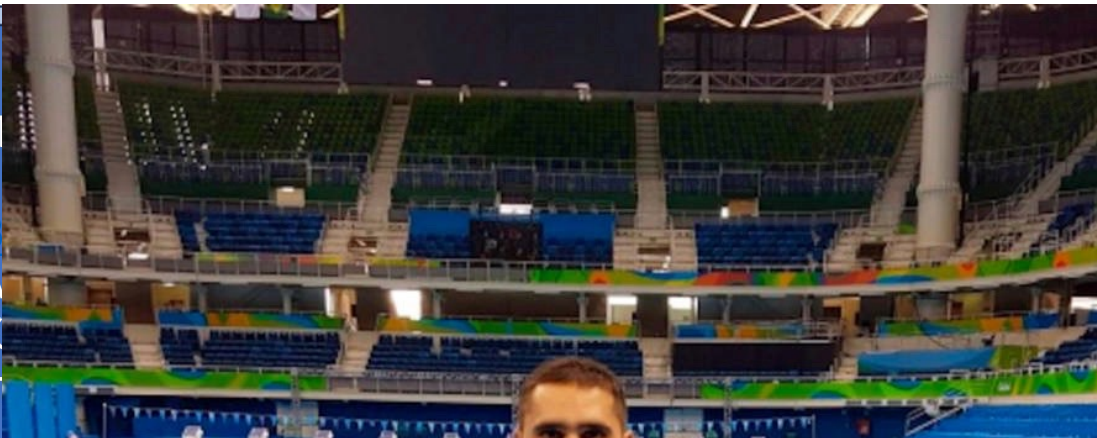


Ο Χρήστος Ταμπαξής γεννήθηκε στις 26 Ιουνίου 1977 στην Αθήνα.

Είναι τετραπληγικός εκ γενετής και κινείται με αμαξίδιο. Ασχολήθηκε για λόγους αποκατάστασης με τον αθλητισμό, είναι κολυμβητής. Έχει πάρει μέρος σε τέσσερις Παραολυμπιακούς Αγώνες. Επίσης έχει καταρρίψει δύο φορές το παγκόσμιο ρεκόρ στα 50μ. ύπτιο.



Ο Χαράλαμπος Τ...
στις 11
Μαρτίου του 198
Σύμφωνα με δηλ...
για το νερό τον υ...
την κολύμβηση τ...
ξεπεράσει

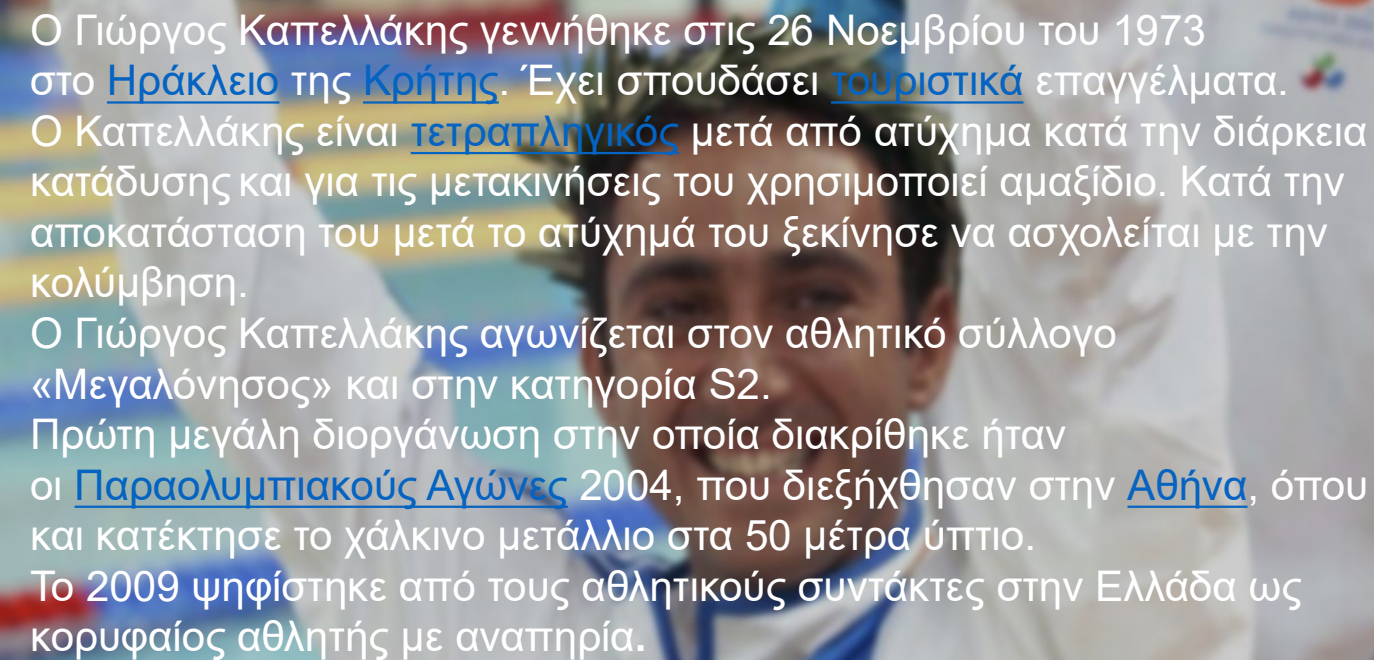


Ο «χρυσός» παραολυμπιονίκης, Χαράλαμπος Ταϊγανίδης, με τα δέκα παραολυμπιακά μετάλλια και τα δεκαέξι παγκόσμια ρεκόρ, έχει βάλει ένα νέο στόχο για να εκπέμψει ένα δυνατό μήνυμα: θα επιχειρήσει να κολυμπήσει τη διαδρομή Ρόδος-Πανορμίτης. Ένας στόχος που έγινε τάμα στον Πανορμίτη της Σύμης, το οποίο θα συνοδευτεί με την παράδοση του χρυσού μεταλλίου που κατέκτησε το **2017** στο Παγκόσμιο Πρωτάθλημα του Μεξικό

ιον αηδιβγυαιδ...
αιβοφικα ια λερ...
ιπλ εργατηλει α...
σαιμπλ' υ' οποια





ατερριφ και τα μεχρ...
όρ. Την ίδια χρονιά...
πτερος αθλητής με...
Πανελλήνιο Σύνδεσμο...
ον.



Ο Γιώργος Καπελλάκης γεννήθηκε στις 26 Νοεμβρίου του 1973 στο [Ηράκλειο](#) της [Κρήτης](#). Έχει σπουδάσει [τουριστικά](#) επαγγέλματα. Ο Καπελλάκης είναι [τετραπληγικός](#) μετά από ατύχημα κατά την διάρκεια κατάδυσης και για τις μετακινήσεις του χρησιμοποιεί αμαξίδιο. Κατά την αποκατάσταση του μετά το ατύχημά του ξεκίνησε να ασχολείται με την κολύμβηση. Ο Γιώργος Καπελλάκης αγωνίζεται στον αθλητικό σύλλογο «Μεγαλόνησος» και στην κατηγορία S2. Πρώτη μεγάλη διοργάνωση στην οποία διακρίθηκε ήταν οι [Παραολυμπιακούς Αγώνες](#) 2004, που διεξήχθησαν στην [Αθήνα](#), όπου και κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στα 50 μέτρα ύπτιο. Το 2009 ψηφίστηκε από τους αθλητικούς συντάκτες στην Ελλάδα ως κορυφαίος αθλητής με αναπηρία.





Ο **Αθανάσιος Κωνσταντινίδης** (γεννήθηκε στις 29 Απριλίου 1970) είναι Έλληνας αθλητής με αναπηρία. Αγwόνιστηκε στους Παραολυμπιακούς του 2016 και του 2020.  Κρίθηκε ομόφωνα να είναι ο ένας από τους δυο Σημαιοφόρους, η άλλη είναι η Άννα Ντέντα, στους Παραολυμπιακούς Αγώνες του Τόκιο. Ως μέλος της Ελληνικής Παραολυμπιακής Αποστολής στους Θερινούς Παραολυμπιακούς Αγώνες του Ρίο, στις 8 Σεπτεμβρίου 2016, κέρδισε χρυσό μετάλλιο στη σφαιροβολία ανδρών. Στο πλαίσιο του πανελλήνιου πρωταθλήματος ΟΠΑΠ 2017, στις 27 Μαΐου 2017, κατέρριψε εκ νέου το δικό του παγκόσμιο ρεκόρ στην δισκοβολία



Η **Αλεξάνδρα Δήμογλου** (γεν. [1981](#) στην [Καβάλα](#))

είναι [Ελληνίδα](#) παραολυμπιονίκης στίβου, στους αγώνες δρόμων ταχύτητας και στο άλμα εις μήκος. Το 2008 κατέκτησε ένα ασημένιο (400μ) και δύο χάλκινα παραολυμπιακά μετάλλια (100μ, 200μ) και το 2012 χάλκινο στα 400μ. Επίσης, έχει κατακτήσει τέσσερα μετάλλια σε παγκόσμια πρωταθλήματα και δύο χρυσά σε ευρωπαϊκά πρωταθλήματα. Μετέχει στους παραολυμπιακούς αγώνες στην κατηγορία T13, ατόμων με μερική απώλεια όρασης. Το 2008 τιμήθηκε με το [Βραβείο ΠΣΑΤ](#) καλύτερης Ελληνίδας αθλήτριας με αναπηρία.



Η Ελένη ασχολήθηκε με τον πρωταθλητισμό. Είναι από το 1992 στο αθλητικό σωματείο ΠΑΣΚΑ, δηλαδή στον πανελλήνιο σύλλογο κινητικά αναπήρων, καθώς και στον σύλλογο Παραολυμπιονικών και είναι η πρώτη γυναίκα στην Ελλάδα που πήρε μέρος στους Παραολυμπιακούς αγώνες στο Σίδνεϊ το 2000 στο στίβο. Έχει κατακτήσει όλα τα Πανελλήνια ρεκόρ στην κατηγορία της και έχει παγκόσμιο ρεκόρ στα 400 μέτρα. Έφτασε στο υψηλότερο σκαλί του βάθρου με 2 Χρυσά μετάλλια σε Παγκόσμια Πρωταθλήματα και 2 Ασημένια Παραολυμπιακά καθώς και Πανευρωπαϊκά. Σήμερα είναι υπάλληλος στο υπουργείο πολιτισμού.

Μαρία Καλπακίδου

Αγώνισμα: 50μ. ύπτιο, 100μ. ελεύθερο

Αγωνιστική κατηγορία: S2

Είδος αναπηρίας: Πολιομυελίτιδα

Ημερομηνία Γέννησης: 3/2/1985

Τόπος Γέννησης: Θεσσαλονίκη



Έχει συμμετάσχει σε 5
Παραολυμπιακούς αγώνες:

Στο Σίδνεϊ το 2000, όπου κατέκτησε το χάλκινο μετάλλιο στα 50μ.ελεύθερο και την 5η θέση στα 50μ. ύπτιο. Στην Αθήνα το 2004, όπου κατέκτησε 2 ασημένια μετάλλια στα 50μ. ελεύθερο και 50μ.ύπτιο και την 4η θέση στα 100μ. ελεύθερο.

Στο Πεκίνο το 2008, στο Λονδίνο το 2012 και στο Ρίο το 2016 όπου κατέκτησε την 5η θέση στα ίδια αγωνίσματα.

Ευχαριστούμε πολύ!!!!

Όποιος σου λέει δεν μπορείς...

Πες του "Κοίτα να μαθαίνεις"

[Η Αληθινή Ιστορία του Εμμανουέλ - Παραμύθια για παιδιά - Ελληνική Αφήγηση & Ελληνικοί Υπότιτλοι - YouTube](#)