

Για αύριο Παρασκευή 26 Σεπτεμβρίου 2025, στο πλαίσιο της 12<sup>ης</sup> Πανελλήνιας Ημέρας Αθλητισμού 2025, η εκπ/κός Φυσικής Αγωγής και οι υπόλοιποι εκπ/κοί του σχολείου μας έχουν οργανώσει δράσεις για τους μαθητές.

Οι δράσεις αυτές είναι χωρισμένες σε τρία μέρη. Οι μαθητές της Α΄ και Β΄ τάξης θα συζητήσουν με Διατροφολόγο και θα ενημερωθούν πάνω στο θέμα της σωστής διατροφής.

Οι μαθητές της Γ΄ και Δ΄ θα κάνουν γνωριμία με το άθλημα της αντισφαίρισης (τένις).

Οι μαθητές της Ε΄ και ΣΤ΄ θα παρακολουθήσουν Πρώτες Βοήθειες από Διασώστρια/Εκπαιδύτρια ΕΚΑΒ. Σε όλη τη διάρκεια της ημέρας οι μαθητές θα συμμετέχουν σε διαδραστικά παιχνίδια και άλλες αθλητικές δραστηριότητες.

Τη μέρα αυτή όλοι οι μαθητές θα έρθουν με αθλητικά ρούχα. Θα πρέπει να έχουν την τσάντα τους με ένα τετράδιο/μπλοκ και την κασετίνα τους με ξυλομπογιές ή μαρκαδόρους. Θα πρέπει επίσης να έχουν μαζί τους επιπλέον νερό λόγω της ημέρας.

Το Ολοήμερο θα λειτουργήσει κανονικά και όλοι οι μαθητές πρέπει να έχουν μαζί τους φαγητό και νερό, όπως κάθε μέρα.

Η Δ/υση