

ΟΙ ΜΙΚΡΟΙ ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΟΙ ΤΗΣ Δ' ΤΑΞΗΣ

ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ ΜΑΘΗΤΩΝ
ΤΗΣ Δ' ΤΑΞΗΣ ΤΟΥ Δ.Σ. ΠΟΛΥΔΕΛΤΙΟΥ

Αρ. Φύλλου 1 - Φεβρουάριος 2026



Σε λίγες μέρες αρχίζει η καθαρά Δευτέρα, ονομάστηκε έτσι επειδή σηματοδοτεί την έναρξη της Μεγάλης Σαρανθοσίζης. Περισσότερα θα διαβάσετε στις επόμενες σελίδες της εφημερίδας μας.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σελ. 1

Η Καθαρά Δευτέρα

Σελ. 2-4

Απόκριες και Έθιμα

Σελ. 5-6

Τα Καρναβάλια μας

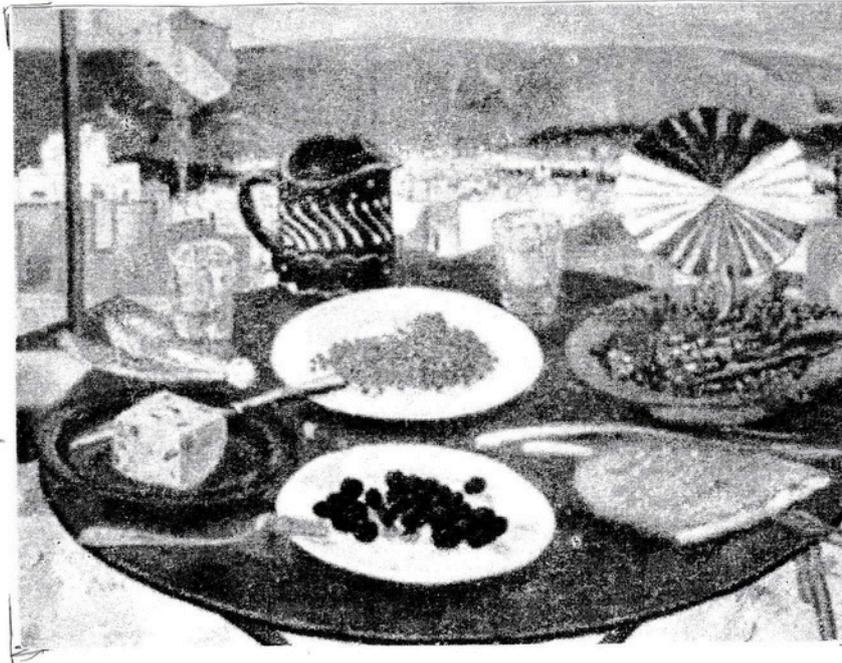
Αγαπώται' αναγνώστες

Εσείς καθωσορίτουμ στο πρώτο φύλλο της σχολικής μας εφημερίδας. Εδώ θα διαβάσετε ευδιάφορα πράγματα σχετικά με το Καρναβάλι, τις Απόκριες και την Καθαρά Δευτέρα.

Εσείς ευχόμαστε καλή ανάγνωση.

Η ΚΑΘΑΡΑ ΔΕΥΤΕΡΑ

Σε λίγες μέρες έρχεται η καθαρά Δευτέρα, ονομάστηκε έτσι ένεσθ' σηματοδοτῶν την έναρξη της Μεγάλης Σαρακοστής, κατά την οποία οι Χριστιανοί «καθαρίζονται» πνευματικά και σωματικά μέσω της νηστείας και της προσευχής. Είναι η πρώτη ημέρα της 40ήμερης αποχής από κρέατο, φαγιά και γαλακτοκομικά, «καθαρίζοντας» τον άνθρωπο από τις αποκριάτικες κραιπάλες και αμαρτίες. Η καθαρά Δευτέρα έχει πολλά έθιμα, ένα από αυτά είναι το πέταγμα του χαρταετού που συμβολίζει το πέταγμα της ανθρώπινης ψυχής προς το θεό. Άλλο ένα έθιμο είναι τα κούλουμα, υπέροχα γιορτή με χορό και με τραγούδια, συνήθως σε εξοχικές τοποθεσίες. Την καθαρά Δευτέρα στο Πουρβένερι οι περισσότεροι άνθρωποι πηγαίνουν στο γήρεσο για να πετάξουν χαρταετό. Επίσης την καθαρά Δευτέρα τρώνε νησιστικά φαγητά.



Η λαχάρα είναι το πιο χαρακτηριστικό ψωμί της ημέρας φτιάχνετε χωρίς προσόμη και φαγιά. Η παρακοσαλάτα είναι ένας άλλος μεζές με κρεμμύδι που σερβίρετε εκείνη την ημέρα. Εμπνεύσει την καθαρά Δευτέρα τρώνε πολλά θαλασσινά όπως: χταπόδι, καλαμαράκια, γαρίδες, μύδια και σουπιές.

Γιάννης Α., Γιάννης Π., Αποστολία,
Αρλίντε Κ.



ΑΠΟΚΡΙΕΣ ΚΑΙ ΕΘΙΜΑ

Ξέρετε τι σημαίνει η λέξη αποκριές; Πολλοί από εμάς νομίζουν πως οι αποκριές έχουν σχέση με τα μασκαρεψατά τις μεταμφιέσεις και τα καρναβάλια. Είναι όμως εκκλησιαστική λέξη. Η κανονική λέξη είναι αποκρέω, απο-κρέας, γιατί η περίοδος προετοιμασίας της νηστείας της μεγάλης τεσσαρακοστής όπου σταδιακά σταματάμε να τρώμε κρέας.

ΑΠΟΚΡΙΑΤΙΚΑ ΕΘΙΜΑ

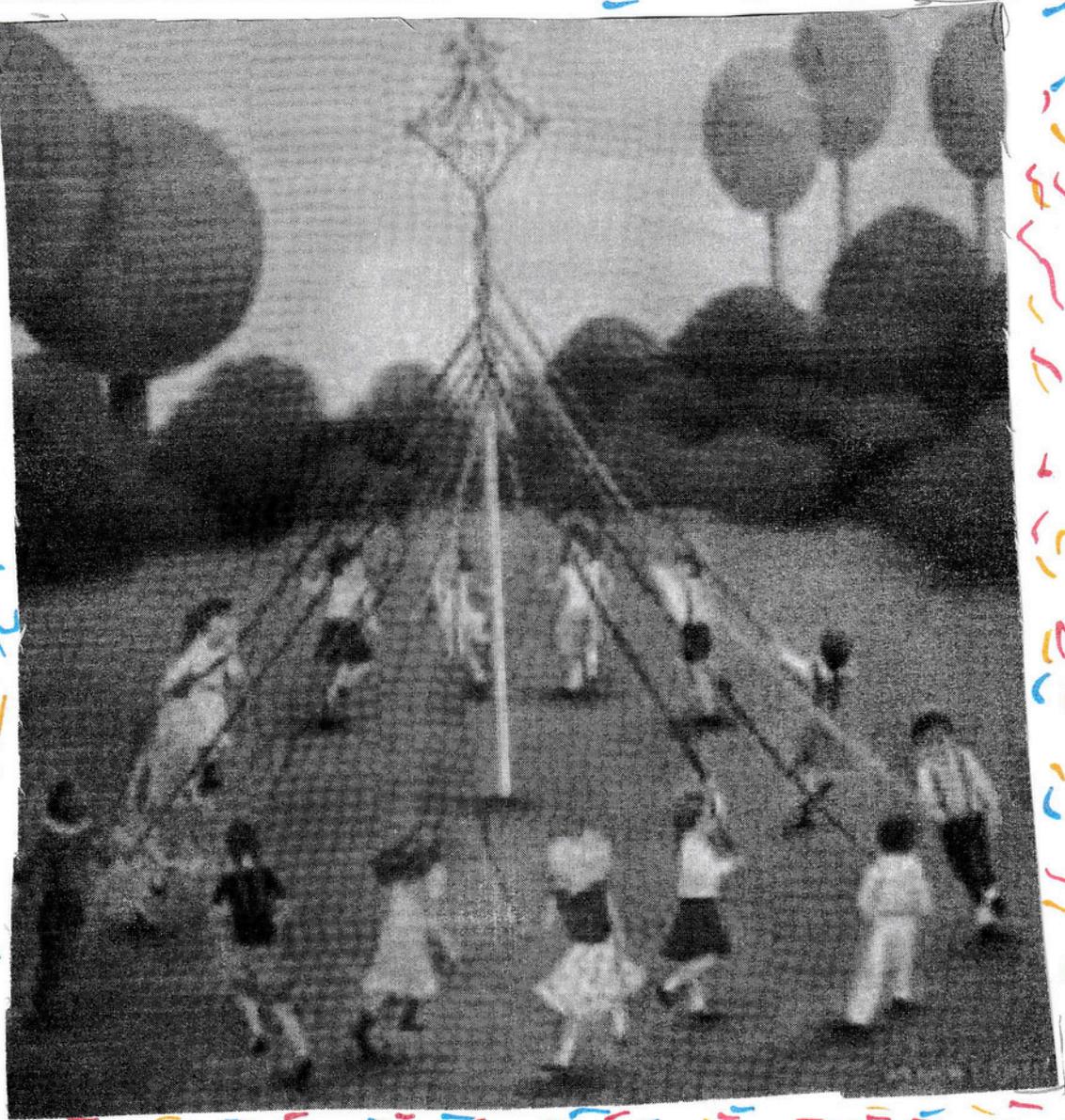
Πάλι στο Πολυδένδρι την τελευταία Κυριακή της Αποκριάς πολλοί άνθρωποι πίνονταν μασκαράδες φορούσαν

παλιά ρούχα και έκριβαν τα πρόσωπά τους. Πήγαιναν στα σπίτια του χωριού, αλλά τους γυμνίζανε κι άλλοι όχι. Τους κερνούσαν ότι υπήρχε. Μουτρούριζαν τα πρόσωπά τους με κάρβουνα. Έδιναν αστεία τραγούδια, άναβαν φωτίες στις γειτονίες, έβιναν, έψηναν και τραγουδούσαν, όπως και σήμερα. Οι γέροι μαζεύονταν στη φωτιά, γιατί κρύωναν και οι νεοί χάρηναν γύρω τους. Τη συμφωνική εσοχή, το πολυδένδρι ακατοῦνται διαίφορα έθιμα την Κυριακή των Αποκριών. Οι κάτοικοι του χωριού ξεκινούν από το πρωί της ετοιμασίες για το καρναβάλι. Οι άνθρωποι



ΥΨΥΝΟΝΤΑΙ με διάφορες ανακρία-
τικές στολές, και ξεκινούν από
το δημοτικό σχολείο Πολυδενδρίου
και προχωρούν προς τα γήπεδα
το γράσκει. Εκεί η κοινότητα του
χωριού αναβεί φωτιά οι κάτοικοι
και και οι επισκέπτες χορεύουν
παραδοσιακά τραγούδια. Όταν βρα-
διάσει οι κάτοικοι καίνε τον
καρνάβαλο στο κέντρο του χωριού.
Η γέρα τελειώνει με κομπρέτι παρό
χορό και τραγούδι.

Το γαϊτανάκι είναι ένα
παλιό έθιμο που το συναντάμε
σε πολλές περιοχές της
Ελλάδας. Ένας άνθρωπος
κρατάει ένα γυμναστικό κεντράρι
πάνω στο οποίο είναι δευτε-
ρες διάφορες χρωματιστές
καρδέλες. Γύρω από το γαϊ-
τανάκι χορεύουν άνθρωποι
κρατώντας με τα καρδέλα.
Ένα άλλο έθιμο είναι
αυτό του αλευροπόλεμου
στο Γαλαξίδι.



Το έθιμο αυτό έχει τις ρίζες του από τη βυ-
ζαντινή εποχή που οι παλιότεροι των ιεροδραμών έβα-
ζαν τα πρόσωπα τους. Αυτοί που συμμετείχαν
στο έθιμο πρέπει να είναι βαμμένα στο
πρόσωπο με κάρβουνο και πετρίζει ο ένας
στον άλλον αλεύρι.

Σοφία Η. Κώντσας & Μαρία Μ.
Χριστίνα Π.

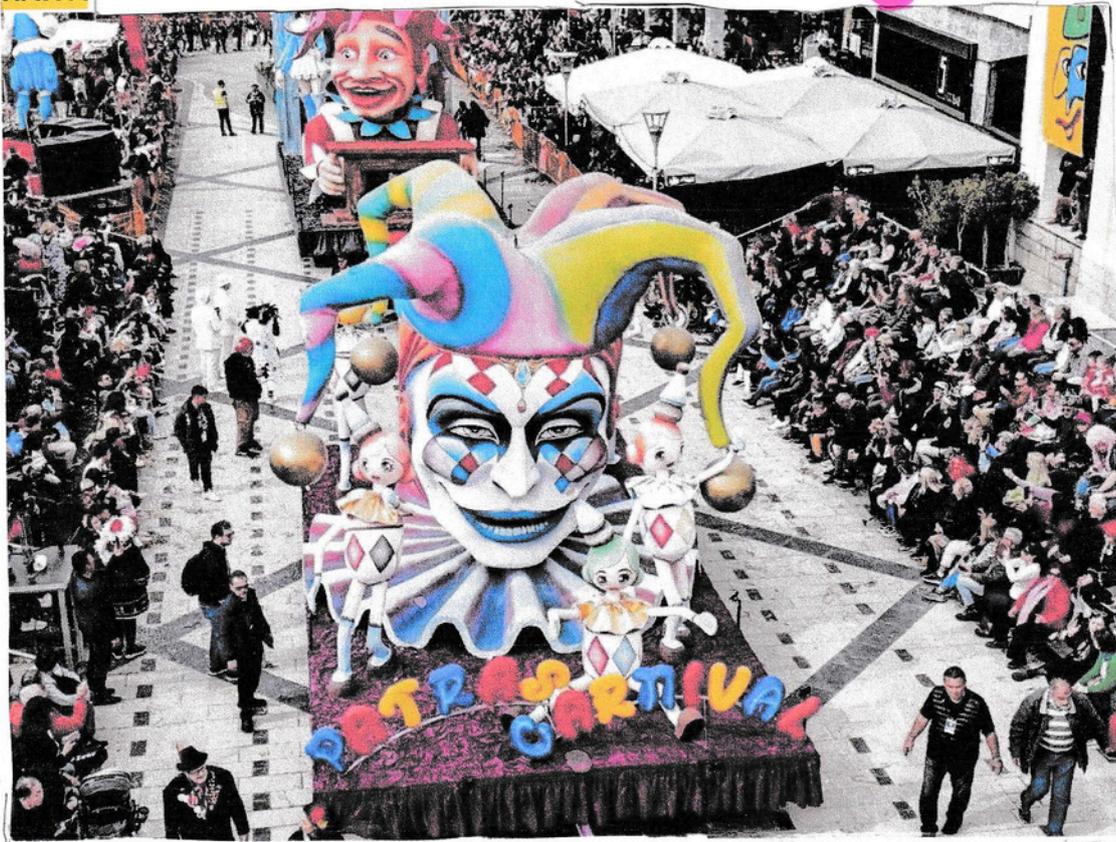


Τα Καρναβάλια της Πάτρας.

Πολλοί ζήτησε, από
που προέρχεται η λέξη
Καρναβάλι; Είναι μια σύ-
νηθη λέξη από τις
λατινικές λέξεις carne
(κρέας) και vale ή
levate (αποχαιρετώ ή
αγίαρω). Έχει από την
ίδια σημασία με τη
λέξη απόκριες. Το
Καρναβάλι είναι ένα
αρχαίο έθιμο με ρίζες
στις τελετές προς τι-
μήν του θεού Διόνυσου.
Εκίνηση ως τρόπος
υποδοχής της ανοι-
ξης. οι άνθρωποι γιόρτα-

γιάζονται και βρίσκ-
ουν ευκαιρία για δια-
σκέδαση. Επίσης τρύνε
κρέας γιατί το καρνα-
βάλι γιορτάζεται πριν
αρχίσει η νηστεία της
Σαρακοστής. Το πατρί-
νο Καρναβάλι είναι ένα
από τα πιο γλυστά Καρ-
ναβάλια της Ελλάδας
και πήρα εκατον ενε-
νήντα έτη (197) χρόνια.
Επίσης στο Ρεθιμνό
έχει το δικό του Καρ-
ναβάλι, το Κορυφαίο γέ-
γονος σε αυτά είναι
το Κυνήγι του θησαυ-
ρου. Ένα άλλο πολύ

ΠΑΤΡΑ



ο πρώτο καρναβάλι είναι
της Ξανθής. Το καρναβάλι
της Ξανθής είναι το
δύοτερο μεγαλύτερο μετά
της Πάρις. Το καρναβάλι
των Ριόν ντε Τζαντίρο
είναι το μεγαλύτερο
καρναβάλι στο κόσμο που
αποτελείται από ομάδες
οχοτών Samba. Το κα-
ρναβάλι της Βενετίας
είναι ένα από τα πιο
διασημά στον κόσμο
όπου ξεχωρίζει για
τις υπαίτες μάσκες
του.

ΕΡΕΥΝΑ ΚΑΝΟΝΟΔΟΥΛΕΙΑΣ ΒΙ
ΣΥΝΘΟΣ Α. ΑΡΧΑΙΑ

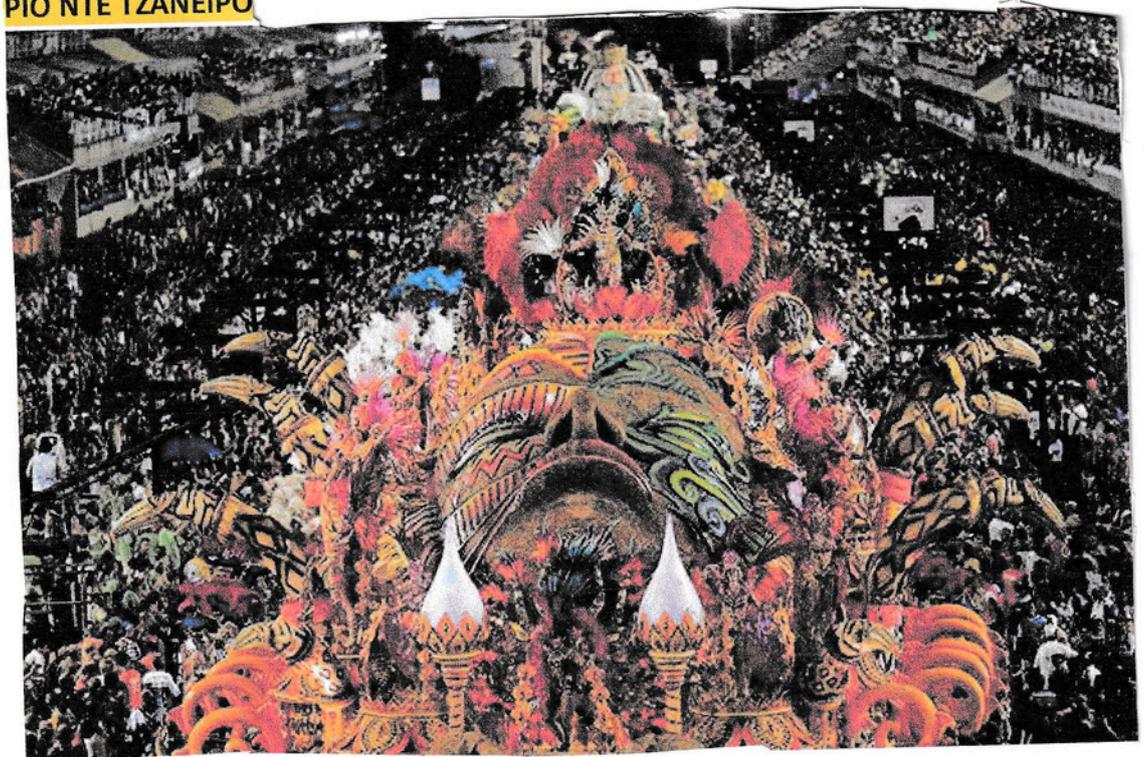


ΠΕΘΥΜΝΟ





PIO NTE TZANEÏPO



BENETIA



