

Ενημέρωση προς τους γονείς

Αγαπητοί γονείς,

Την προηγούμενη εβδομάδα το σχολείο μας βίωσε ένα πολύ τραγικό γεγονός, καθώς έφυγε από τη ζωή ο αγαπημένος μας συνάδελφος, ο δάσκαλος των Εικαστικών, Κωνσταντίνος Πάτσης. Η απώλειά του συγκλόνισε βαθιά όλη τη σχολική κοινότητα — εκπαιδευτικούς, μαθητές και γονείς.

Σε τέτοιες στιγμές, είναι φυσικό να επικρατούν συναισθήματα λύπης, απορίας ή και φόβου. Για πολλά παιδιά, ο θάνατος ενός οικείου εκπαιδευτικού μπορεί να είναι η πρώτη άμεση εμπειρία απώλειας· γι' αυτό και είναι σημαντικό να αισθανθούν ότι υπάρχει ασφάλεια, σταθερότητα και δυνατότητα να μιλήσουν γι' αυτό που συνέβη. Από την πρώτη στιγμή, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Ν. Θεσπρωτίας, ο Σύλλογος Διδασκόντων έλαβε όλα τα απαραίτητα μέτρα ώστε η σχολική ζωή να κυλήσει με ηρεμία και φροντίδα.

Προτεραιότητά μας είναι τα παιδιά να νιώσουν ότι το σχολείο παραμένει ένας ασφαλής, σταθερός και υποστηρικτικός χώρος.

Παρακάτω αναφέρονται μερικά χρήσιμα σημεία όπου μπορείτε να ανατρέξετε σε περίπτωση που το κρίνετε απαραίτητο.

Πώς μπορεί να αντιδράσει ένα παιδί

Μετά από ένα τόσο δυσάρεστο γεγονός, τα παιδιά —ανάλογα με την ηλικία, τον χαρακτήρα και την εγγύτητα με τον εκπαιδευτικό— μπορεί να παρουσιάσουν διάφορες φυσιολογικές αντιδράσεις, όπως:

- Διαταραχές ύπνου ή εφιάλτες
- Νευρικότητα, υπερκινητικότητα ή δυσκολία συγκέντρωσης
- Αυξημένο άγχος ή ανασφάλεια
- Στιγμές θυμού ή απόσυρσης
- Παλινδρόμηση σε πιο παιδικές συμπεριφορές (π.χ. να ζητούν περισσότερη σωματική εγγύτητα)
- Εναλλαγές διάθεσης ή αιφνίδια γέλια που κρύβουν συναισθηματική σύγχυση

Οι αντιδράσεις αυτές είναι φυσιολογικές και παροδικές· συνήθως μειώνονται μέσα σε λίγες μέρες, όταν τα παιδιά νιώσουν ξανά σταθερότητα και φροντίδα.

Τι μπορούν να κάνουν οι γονείς

- Μιλήστε με ειλικρίνεια, χρησιμοποιώντας απλή και κατανοητή γλώσσα. Αποφύγετε ευφημισμούς όπως «είναι στον ουρανό» ή «κοιμήθηκε», γιατί μπορεί να δημιουργήσουν σύγχυση.
- Ακούστε προσεκτικά το παιδί σας, χωρίς να το διακόπτετε ή να προσπαθείτε να «διορθώσετε» τα συναισθήματά του.
- Ενθαρρύνετε το να εκφράσει ό,τι νιώθει: λύπη, θυμό, απορία. Όλα τα συναισθήματα είναι θεμιτά και φυσιολογικά.
- Διατηρήστε τη ρουτίνα της καθημερινότητας· η προβλεψιμότητα και η σταθερότητα προσφέρουν ασφάλεια.
- Δείξτε τα δικά σας συναισθήματα με ήπιο τρόπο· βοηθά το παιδί να καταλάβει ότι η λύπη είναι φυσικό και ανθρώπινο συναίσθημα.
- Αποφύγετε την υπερέκθεση των παιδιών σε μέσα ενημέρωσης ή σχόλια που μπορεί να τα τρομάζουν ή να τα μπερδέψουν.
- Μην τα πιέζετε να μιλήσουν, αν δεν το θέλουν εκείνη τη στιγμή. Μπορεί να χρειάζονται χρόνο ή να επιλέξουν άλλον τρόπο έκφρασης (ζωγραφική, παιχνίδι, γράψιμο).

Πότε χρειάζεται επιπλέον υποστήριξη

Αν παρατηρήσετε ότι οι αντιδράσεις έντονου άγχους, λύπης ή φόβου επιμένουν για περισσότερο από 2–3 εβδομάδες ή επιδεινώνονται (π.χ. σοβαρές διαταραχές ύπνου, άρνηση να πάει σχολείο, απότομες αλλαγές στη συμπεριφορά), σας συνιστούμε να απευθυνθείτε στο Δημοτικό μας σχολείο για να σας κατευθύνουμε σχετικά.

Η σχολική κοινότητα θα παραμείνει σε επικοινωνία και συνεργασία με όλους τους γονείς για να εξασφαλιστεί ότι κάθε παιδί θα λάβει την ψυχολογική φροντίδα που χρειάζεται.

Με εκτίμηση,

Ο Διευθυντής και ο Σύλλογος Διδασκόντων του Δημοτικού Σχολείου Πλαταριάς