

ΤΑ ΑΝ...ΗΣΥΧΑ ΠΑΙΔΙΑ

Το σχολείο μας : Δημοτικό Νέας Ζίχνης Σερρών
Τεύχος 1ο, Οκτώβριος 2021

ΤΑ ΘΕΜΑΤΑ ΠΟΥ ΘΑ ΔΟΥΜΕ ΣΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΤΕΥΧΟΣ



Επιστροφή στο σχολείο



Όταν άνοιξαν τα σχολεία 13 Σεπτέμβρη νιώσαμε απέραντη χαρά γιατί είδαμε και πάλι τους φίλους μας. Στα πρόσωπα όλων των παιδιών υπήρχε ένα τεράστιο χαμόγελο το οποίο το καταλαβαίναμε από τα μάτια τους καθώς πρέπει ακόμη να φορούμε τις μάσκες λόγω του covid-19. Πρέπει να προστατευόμαστε για να μην μεταφέρουμε τον ιό και γυρίσουμε πάλι στην τηλεκπαίδευση. Είναι πιο όμορφο να βρισκόμαστε στο σχολείο γιατί περνάει ο χρόνος πολύ πιο διασκεδαστικά. Νιώσαμε όμως και περηφάνια καθώς φέτος βρισκόμαστε στον επάνω όροφο με τις μεγάλες τάξεις. Είμαστε πλέον στην Τετάρτη τάξη.

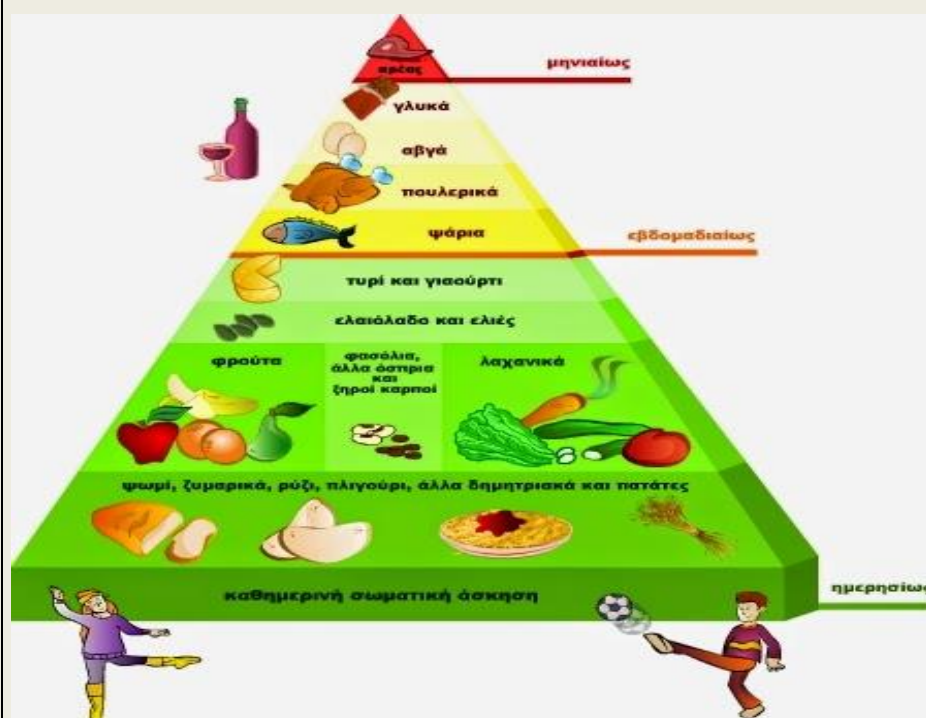
-Δέσποινα Κιοσσέ- Βασιλική Γεράκη

ΠΡΟΣΕΧΩ ΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΜΟΥ

Καθώς μεγαλώσαμε πρέπει να προσέχουμε περισσότερο τη διατροφή μας και να κάνουμε το καλύτερο για την υγεία μας. Τα φρούτα και τα λαχανικά και γενικώς η μεσογειακή κουζίνα είναι ωφέλιμα για τον οργανισμό μας.

Ένας άνθρωπος που τρώει συνεχώς σνακ ,γλυκά και πίνει ανθρακούχα ποτά έχει περισσότερη τάση για αύξηση βάρους από έναν που ακολουθεί υγιεινή διατροφή.

Σε εβδομαδιαία βάση θα πρέπει να τρώμε : φρούτα, λαχανικά, ψάρι, όσπρια και μια φορά κόκκινο κρέας. Άμα θελήσουμε κάποιο γλυκό μπορούμε να φάμε μέλι με γιαούρτι ,καρπούς ή ένα παστέλι.



-Γεωργία Τενεκετζή

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΑΣΤΕΡΕΣ

Στο παρακάτω άρθρο θέλω να αναφερθώ σε έναν άνθρωπο που έχει κάνει γνωστή την Ελλάδα παγκοσμίως λόγω του υπέροχου ταλέντου του στο μπάσκετ. Φυσικά αυτός δεν θα ήταν άλλος από τον Γιάννη Αντετοκούμπο. Το πλήρες όνομα του είναι Γιάννης Σόνα-Ούγκο Αντετοκούμπο. Γεννήθηκε στον Ζωγράφου Αττικής το 1994, αργότερα μετακόμισε με την οικογένεια του στη περιοχή των Σεπολίων Αττικής , όπου και μεγάλωσε. Είναι Έλληνας καλαθοσφαιριστής.Έχει ύψος 2,11 μέτρα και αγωνίζεται σε όλες τις θέσεις καλαθοσφαίρισης για τους Μιλγουόκι Μπακς και της Εθνικής Ελλάδος. Ξεκίνησε τη σταδιοδρομία του στην Α2 κατηγορία του Ελληνικού πρωταθλήματος ως παίκτης του Φιλαθλητικού. Κατόπιν επιλέχτηκε στο NBA Ντραφτ στην θέση 15 από τους Μιλγουόκι Μπακς. Είναι εξαιρετικός αθλητής και δε σταματάει ποτέ να μας κάνει περήφανους.



-Δημήτρης Σιλιαχλής

Tips για την καλύτερη ασφάλεια μας στο αυτοκίνητο

Τελευταία έχει παρατηρηθεί πως έχουν αυξηθεί τα αυτοκινητιστικά δυστυχήματα. Αυτό μας το επιβεβαιώνει και η Ελληνική τροχαία με τα στατιστικά που μας δίνει για το έτος 2019-2020 . Πέρα από το ότι πρέπει να δημιουργηθούν πιο αυστηροί νόμοι για την ασφάλεια μας στο αυτοκίνητο , εμείς σαν παιδιά οφείλουμε να φοράμε πάντα ζώνη ασφαλείας. Είναι σημαντικό τόσο για εμάς όσο και για τους μεγαλύτερους μας. Οι γονείς θα πρέπει να προσέχουν πολύ την ταχύτητα του αυτοκινήτου πόσο μάλλον όταν υπάρχουν παιδιά μέσα σε αυτό. Πολλή προσοχή και μείνετε ασφαλείς.



-Στέργιος Μαρίνης

Τι γιορτάζουμε τον μήνα Οκτώβριο;

Ο Οκτώβριος ή Οκτώβρης είναι ο δέκατος μήνας του έτους ανήκει στην εποχή του Φθινοπώρου κατά το Γρηγοριανό ημερολόγιο και έχει 31 ημέρες. Επειδή το πιο σημαντικό δώρο του Οκτωβρίου στους γεωργούς είναι οι πολλές βροχές του, γι' αυτό σε πολλά μέρη ονομάζεται «Βροχάρης», αλλά και μήνας της σποράς, εξ ου και τα ονόματα «Σποριάτης», «Σποριάς» και «Σπαρτός»

Η μεγάλη γιορτή του Αγίου Δημητρίου, στις 26 του μήνα είναι πολύ σημαντική γιορτή για την βυζαντινή εκκλησία και για την Θεσσαλονίκη καθώς είναι ο πολιούχος της.

Επίσης γιορτάζει όλη η Ελλάδα την 28^η Οκτωβρίου που είναι η Επέτειος του «ΟΧΙ» που σημαίνει την άρνηση της Ελλάδας στις ιταλικές αξιώσεις που περιείχε το τελεσίγραφο που επιδόθηκε από τον Ιταλό πρέσβη στον Έλληνα δικτάτορα Ιωάννη Μεταξά την 28η Οκτωβρίου του 1940. Συνέπεια της άρνησης αυτής ήταν η είσοδος της Χώρας στο Β΄ Παγκόσμιο Πόλεμο και η έναρξη του Ελληνοϊταλικού πολέμου του 1940.^[1] Η ημερομηνία αυτή καθιερώθηκε να εορτάζεται στην Ελλάδα και την Κύπρο κάθε χρόνο ως επίσημη εθνική εορτή και αργία. Επίσης, πολλές ελληνικές κοινότητες παγκοσμίως γιορτάζουν την Επέτειο του ΟΧΙ.



Κατερίνα Σιωπάλη- Μαρία Σιωπάλη

ΔΕΝ ΠΕΤΑΩ ΤΑ ΣΚΟΥΠΙΔΙΑ ΣΤΟ ΠΡΟΑΥΛΙΟ ΚΑΙ ΚΑΝΩ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Είναι πολύ σημαντικό να προσέχουμε την αυλή μας και φυσικά την καθαριότητα της. Όπως και στο σπίτι μας δεν πετάμε τα σκουπίδια εδώ και εκεί και το σεβόμαστε, έτσι θα πρέπει να

σεβόμαστε και το περιβάλλον το οποίο ζούμε. Πως μπορούμε να μειώσουμε τα σκουπίδια;

1. Λέμε όχι στις πλαστικές σακούλες, οι οποίες παίρνουν 20 χρόνια να αποσυντεθούν και θέτουν σε κίνδυνο τα θαλάσσια ζώα, χρησιμοποιώντας μια πάνινη τσάντα για τα ψώνια μας.
2. Να χρησιμοποιούμε ελάχιστα κόλλες A4 γιατί είναι λάθος να σπαταλούμε τόσο χαρτί. Θα πρέπει να το χρησιμοποιούμε μόνο όταν μας ζητείται από την δασκάλα της τάξης.
3. Όταν τελειώνω με το φαγητό μου στο διάλειμμα πετάω πάντα στα σκουπίδια το περιτύλιγμα του φαγητού μου, ποτέ κάτω!
4. Προσπαθώ να χρησιμοποιώ όσο περισσότερο μπορώ τάπερ για το φαγητό μου.

Θανάσης Βάγιος-Θεοδώρα Βάγιου

ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ

Ο Σχολικός εκφοβισμός μπορεί να έχει πολλά πρόσωπα. Μπορεί να είναι με λέξεις , δηλαδή να σου κάνουν επίθεση με άσχημες κουβέντες . Μπορεί να είναι με ασεβής χειρονομίες ή ακόμη και

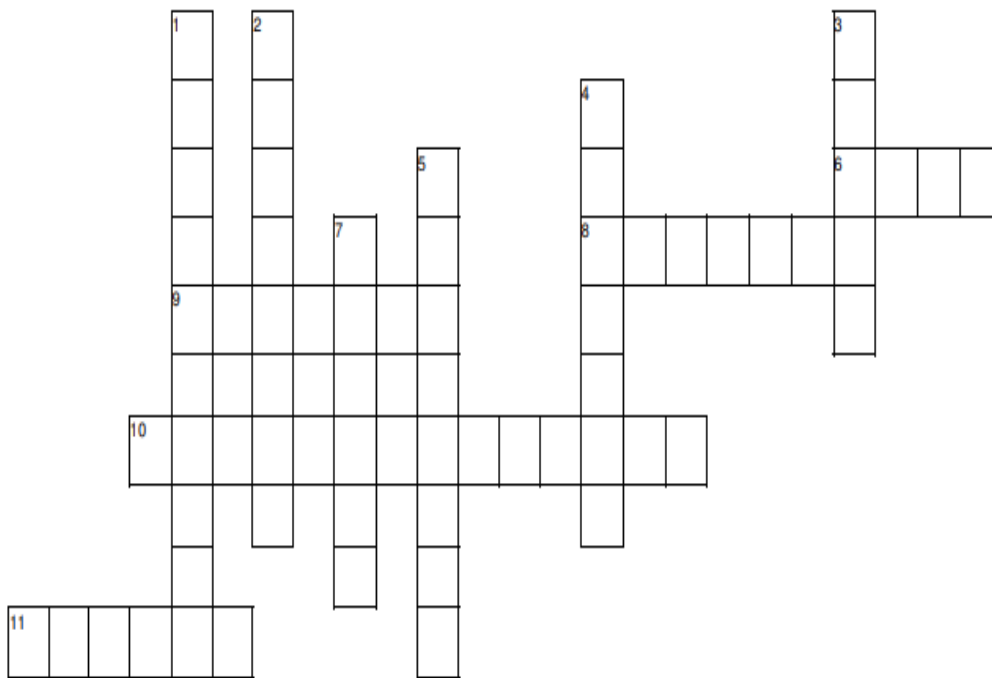


με χτυπήματα. Όποιο πρόσωπο και να έχει πρέπει να αντιμετωπίζεται κατευθείαν . Είναι πολύ σημαντικό να μιλάμε με τη δασκάλα ή το δάσκαλο της τάξης για όποιο πρόβλημα αντιμετωπίζουμε για να μας παρέχουν τη βοήθεια τους. Με αυτό τον τρόπο θα έχουμε καλύτερη σχέση με τους συμμαθητές μας και καλύτερη επικοινωνία.

Δημήτρης Κούτουρλης- Σταμάτης Φιλιππίδης- Λάζαρος Μπούτσιος

ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ

ΟΔΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ



Across

6. Όσοι βρίσκονται μέσα σε όχημα πρέπει να έχουν δεμένη την τους
8. Τα παιδιά ως 12 ετών που βρίσκονται μέσα σε αυτοκίνητο στην Ελλάδα, πρέπει να κάθονται σε κατάλληλο για την ηλικία κάθισμα
9. Όταν οι πεζοί θέλουν να διασχίσουν το δρόμο πρέπει να χρησιμοποιούν τη
10. Δρόμος ή τμήμα του δρόμου στο οποίο κυκλοφορούν αποκλειστικά ποδήλατα
11. Πρέπει να το φορούν αυτοί που οδηγούν μηχανή ή ποδήλατο

Down

1. Βρίσκεται στο πλάι του δρόμου και υπάρχει για να κινούνται σε αυτό οι πεζοί
2. Λέγεται και έτσι το κόκκινο φανάρι
3. Το άτομο που περπατάει ή σπρώχνει ή σέρνει οχήματα, καθίσματα ασθενών ή ΑΜΕΑ. Επίσης οποιοδήποτε μικρό όχημα χωρίς κινητήρα που δεν λειτουργεί, ή ποδήλατο ή άτομο σε πατίνια
4. Όποιος οδηγεί όχημα με κινητήρα πρέπει να έχει κατάλληλη άδεια οδήγησης που είναι γνωστός και ως
5. Λέγεται και έτσι το κόκκινο πράσινο φανάρι
7. Λέγεται και έτσι ο φωτεινός σηματοδότης

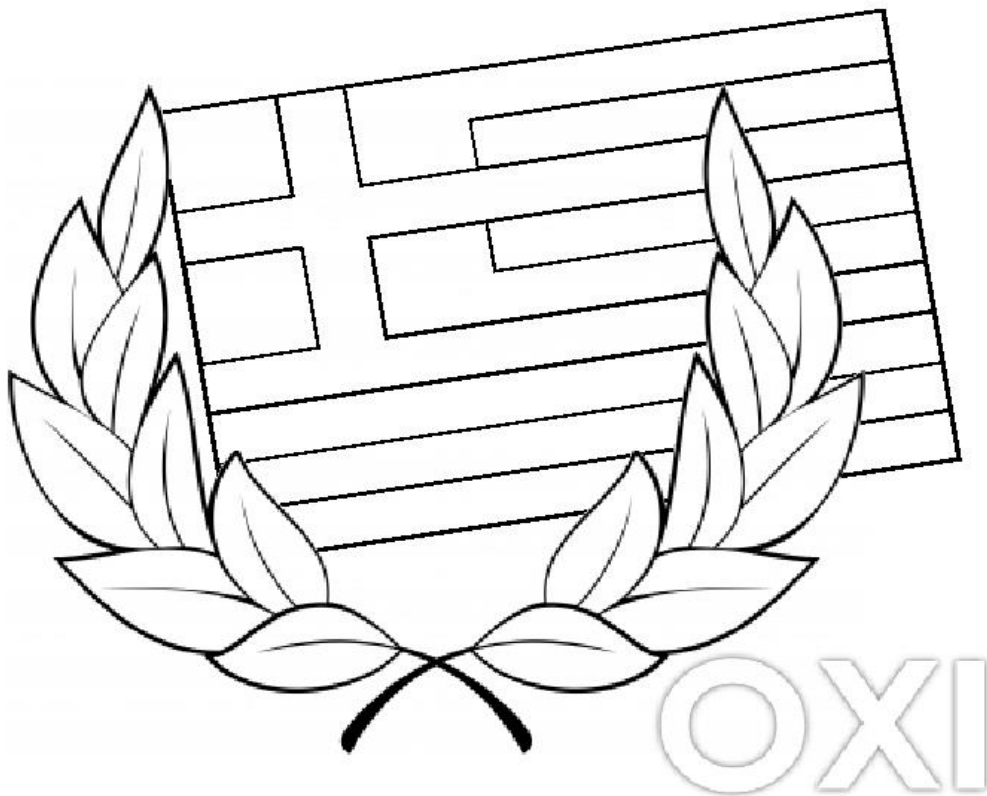
Κατεβάζω και ζωγραφίζω την εικόνα:

ΖΩΓΡΑΦΙΕΣ 28^{ης} ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

WWW.CLICK-ME.GR

28^η ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ

1940



© WWW.CLICK-ME.GR ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΑ ΦΥΛΛΑ ΕΡΓΑΣΙΩΝ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ & ΑΛΛΑ...
29

ΑΝΕΚΔΟΤΟ

Για γέλια και για κλάματα...



(ΒΙΒΛΙΟ ΓΛΩΣΣΑΣ, ΤΕΥΧΟΣ 1^ο, Δ' ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ)

-Παναγιώτης Ντόμπρος