

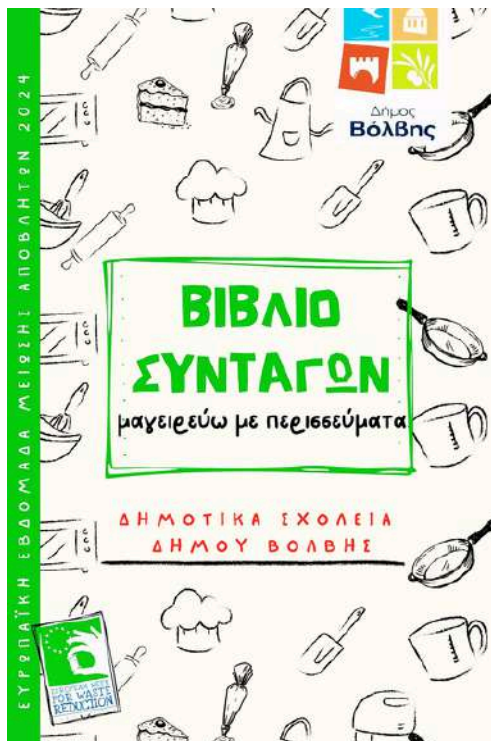
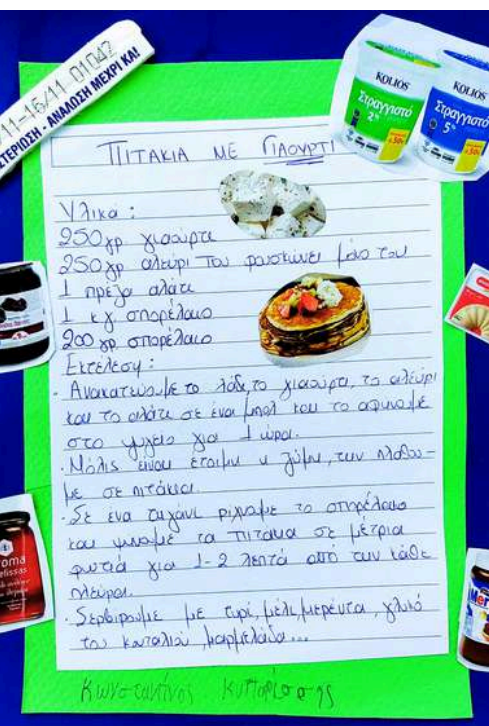


## ΕΥΡΩΠΑΙΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΕΙΩΣΗΣ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ 2024

ΘΕΜΑ: ΣΠΑΤΑΛΗ ΤΡΟΦΙΜΩΝ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ

2Η ΔΡΑΣΗ: ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΑΙ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ

ΜΑΘΗΤΩΝ 9 ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ





ΤΙΤΛΟΣ: NOTHING TO WASTE: Just be a part of the solution/ γίνε μέρος της λύσης του προβλήματος

2Η ΔΡΑΣΗ: ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ & ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ ΜΑΘΗΤΩΝ ΔΗΜΟΤΙΚΩΝ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Με την συμμετοχή 9 Δημοτικών Σχολείων όλων των Δημοτικών Ενοτήτων του Δήμου Βόλβης, ολοκληρώθηκε η 2η Δράση για την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα Μείωσης Αποβλήτων.

Με την υλοποίηση της 2ης Δράσης επιτεύχθηκε ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση 517 μαθητών και ανάπτυξη οικολογικής συνείδησης απέναντι στην πρόληψη δημιουργίας αποβλήτων και την σπατάλη τροφίμων.

Προεργασία:

Για την ενημέρωση των μαθητών δημιουργήθηκε εκπαιδευτικό υλικό στις θεματικές ενότητες “Ορθολογική Διαχείριση Αποβλήτων” και “Σπατάλη Τροφίμων”. Για την έγκαιρη προετοιμασία των διδασκόντων, προωθήθηκε το εκπαιδευτικό υλικό μαζί με υποστηρικτικές σημειώσεις σε όλες τις σχολικές μονάδες του Δήμου Βόλβης, μία εβδομάδα πριν την υλοποίηση της δράσης. Επιπλέον δημιουργήθηκαν αφίσες για τις καμπάνιες “Δημιουργώ την δική μου αφίσα ευαισθητοποίησης” και “Κολατσιό στο σχολείο χωρίς περιτύλιγμα”.

I8/II/2024:

Στην πρώτη ενότητα, πραγματοποιήθηκε ενημέρωση σε μαθητές για την ορθολογική διαχείριση των αποβλήτων με έμφαση στο τρίπτυχο μείωση-επανάχρηση-ανακύκλωση. Παρουσιάστηκαν οι αιτίες και επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής αλλά και οδηγίες για την ορθή χρήση των κάδων ανακύκλωσης. Η παρουσίαση συνοδεύτηκε με ενημερωτικά φυλλάδια για την ορθολογική διαχείριση αποβλήτων.

Στην δεύτερη ενότητα παρουσιάστηκαν τα περιβαλλοντικά, κοινωνικά και οικονομικά προβλήματα που σχετίζονται με την σπατάλη τροφίμων αλλά και έξυπνες συμβουλές και παραδείγματα για μείωση της σπατάλης τροφίμων στην καθημερινότητά μας (λίστα αγορών, σωστές ποσότητες τροφίμων, ενημέρωση για τις διαφορές της σήμανσης ανάλωση έως../ ανάλωση κατά προτίμηση έως..., σωστές επιλογές προϊόντων). Η ενότητα αυτή ολοκληρώθηκε με συζήτηση και καταγραφή των ιδεών για το πώς θα μπορούσαμε να επιτύχουμε την μείωση της σπατάλης τροφίμων.

I9-22/II/2024:

Δημιουργικές δραστηριότητες: Δημιουργία 40 αφισών και έργων τέχνης με θέμα την σπατάλη τροφίμων.

Καμπάνια ευαισθητοποίησης για κολατσιό στο σχολείο χωρίς περιτύλιγμα και χρήση επαναχρησιμοποιούμενων σκευών (zero waste picnic). Οι μαθητές ενθαρρύνθηκαν να παίρνουν μαζί τους σπιτικό κολατσιό σε επαναχρησιμοποιούμενο σκεύος φιλικό προς το περιβάλλον.

Επίσκεψη των μαθητών στη τοπική λαϊκή αγορά. Τα παιδιά ήρθαν σε επαφή με τοπικούς παραγωγούς, έμαθαν για την εποχικότητα των τροφίμων και τα χαρακτηριστικά που πρέπει να ελέγχουμε κατά την επιλογή τους. Η δράση αυτή υλοποιήθηκε μόνο από το ο Δημοτικό Σχολείο Παραλίας Σταυρού και από το 1Δημοτικό Ασπροβάλλτας, λόγω των καιρικών συνθηκών.

Δημιουργία ψηφιακού βιβλίου συνταγών αξιοποιώντας τις τροφές που περισσεύουν. Γονείς και μαθητές μοιράστηκαν εύκολες συνταγές αξιοποιώντας τις τροφές που περισσεύουν και διαφορετικά θα πήγαιναν χαμένες. Δημιουργήθηκε ένα βιβλίο συνταγών, για όλα τα Δημοτικά σχολεία του Δήμου, και είναι στην διάθεση όλων μέσω της σελίδας του Δήμου και των Δημοτικών Σχολείων.

Η 2η Δράση υλοποιήθηκε με την συμμετοχή των σχολείων: 1ο Δημοτικό Παραλίας Σταυρού, 2ο Δημοτικό Παραλίας Σταυρού, Δημοτικό Ν. Μαδύτου, Δημοτικό Βρασνών, Δημοτικό Ασπροβάλλτας, Δημοτικό Νέας Απολλωνίας, Δημοτικό Προφήτη, Δημοτικό Μικρής Βόλβης, Δημοτικό Αρέθουσας.





1ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΑΡΑΛΙΑΣ ΣΤΑΥΡΟΥ  
2Η ΔΡΑΣΗ ΕWWR2024 ΔΗΜΟΥ ΒΟΛΒΗΣ  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ Ε' ΤΑΞΗ, 18 ΜΑΘΗΤΕΣ  
5 ΑΦΙΣΕΣ, 5 ΕΡΓΑ









Μορέλια  
Dara Nick  
Φίλιππος Μιτρόπουλος



Το 1/3 της τροφής που παράγεται για κατα-  
λωση καταλήγει στα ~~ΣΑ~~ <sup>ΣΑ</sup> ~~υλικά~~ <sup>υλικά</sup>, όταν σχεδόν  
1 δι-εκατομμύριο άνθρωποι υποφέρουν  
από ~~πείνα~~ <sup>πείνα</sup>. Βάζουμε έλαιο στη σπαταλά  
για το ~~καλό~~ <sup>καλό</sup> των ανθρώπων και του πλανήτη  
**ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΜΕ ΓΕΥΣΗ**  
**ΧΩΡΙΣ ΣΠΑΤΑΛΗ**



Χριστίνα  
Ράβας  
Σελίδα



ΤΟ 1/3 φρούτων και λαχανικών πετιέται πριν αλεσεί φάσει στο βάζο  
δωρεάν «Εκφώνησις» κερτινή. Χαρακτηρίζεται «αποχρηστικό» είναι πεταμένο.  
Απολαμβάνοντας τα συμβάλλουμε στη μάχη κατά της σπατάλης τροφών και  
προστατεύουμε το περιβάλλον.

ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΜΕ ΓΕΥΣΗ ΧΩΡΙΣ ΣΠΑΤΑΛΗ!





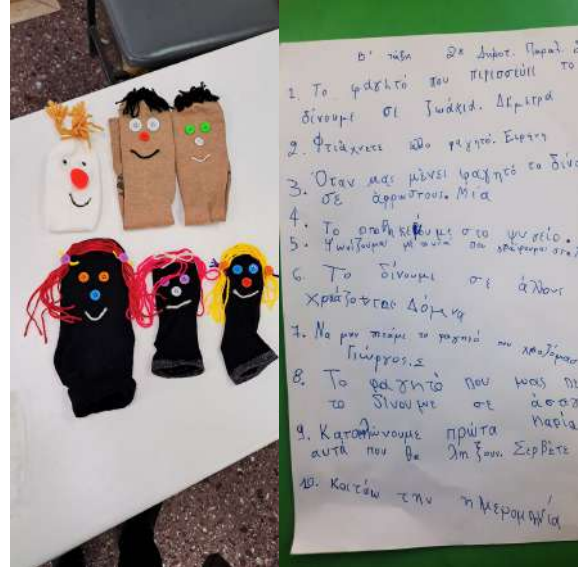












2ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΑΡΑΛΙΑΣ ΣΤΑΥΡΟΥ  
 2Η ΔΡΑΣΗ ΕWWR2024 ΔΗΜΟΥ ΒΟΛΒΗΣ  
 ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ Α' & Β' ΤΑΞΕΙΣ 48 ΜΑΘΗΤΕΣ  
 2 ΑΦΙΣΕΣ & 1 ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ







Πετὰς  
τροφή

Πετὰς  
ζωή

Ακούω  
προσεκτι  
αυτόν πο  
μιλάει

Σηκώνω  
χέρι μο

Με  
έχει

Χρησ  
Ευχ  
λέ

Ευχ

Καλ

Παρα

ορι

ΕΥΧΑ









ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΝΕΑΣ ΜΑΔΥΤΟΥ  
2Η ΔΡΑΣΗ ΕWWR2024 ΔΗΜΟΥ ΒΟΛΒΗΣ  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 87 ΜΑΘΗΤΕΣ  
5 ΑΦΙΣΕΣ







ΝΑ ΠΡΟ-  
ΣΕΧΕΤΕ-  
ΤΗ ΓΗ  
ΓΙΑ ΝΑ  
ΕΙΝΑΙ  
ΚΑΘΑΡΗ





ΜΕΙΩΝΟΥΜΕ  
ΤΑ  
ΑΠΟΒΛΗΤΑ!



ΔΙΝΟΥΜΕ  
ΖΩΗ  
ΣΤΟΝ ΠΛΑΝΗΤΗ  
ΜΑΣ!



ΜΕΙΩΝΟΥΜΕ ΤΑ ΑΠΟΒΛΗΤΑ. ΔΙΝΟΥΜΕ ΕΛΠΙΔΑ  
ΚΙ ΑΝΑΣΤΑΣ ΣΤΟΝ ΠΛΑΝΗΤΗ ΜΑΣ.





ΑΝ ΔΕ ΣΠΑ-Μ  
ΤΑΛΑΣ ΘΑ Η Ν  
ΕΧΕΙΣ ΓΙΑ ΠΙ  
ΝΑ ΦΑΣ ! Ε Τ

ΣΙ' Τάση

Δ.Σ. ΝΕΑΣ ΜΑΔΥΤΟΥ

ΑΝ ΔΕ ΣΠΑΤΑ-Γ  
ΛΑΣ ΤΑ ΤΡΟΦΙ-Α  
ΜΑ ΤΟΤΕ ΘΑ Ν  
ΕΧΕΙΣ ΠΕΡΙΣ-Α  
ΣΟΤΕΡΑ ! Φ Α Τ Ε



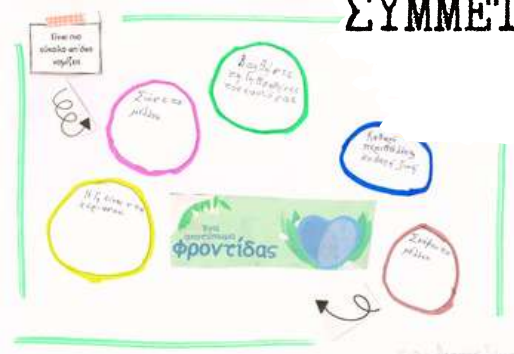
ΠΙΣΤΑΣΜΑ







# ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΒΡΑΣΝΩΝ 2Η ΔΡΑΣΗ ΕWWR2024 ΔΗΜΟΥ ΒΟΛΒΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ Β',Γ' & Ε' ΤΑΞΕΙΣ, 49 ΜΑΘΗΤΕΣ 7 ΑΦΙΣΣΕΣ







### ΜΕΙΩΣΗ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ

Κολλασμό χωρίς περιτύλιγμα  
Δεν πίνουν πλαστικά προϊόντα  
Επαναχρηστική μπουκάλια και τσάνες/κουτάκια

### ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΗ

## ΝΟΙΑΖΟΜΑΙ και

# ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

#### ΜΕΙΩΣΗ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ

Αλλάξτε τις συνήθειές σας!

- Χρησιμοποιείτε πλαστικά μπουκάλια, καπνίσματα, μεταφορικά μέσα...
- Χρησιμοποιείτε πλαστικά...
- Χρησιμοποιείτε πλαστικά...
- Χρησιμοποιείτε πλαστικά...

#### ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Τοποθετήστε τα απορρίμματα στον σωστό κάδο ανακύκλωσης

Χωριτή ευλογητική ευκαιρία

Ρούχα ανακύκλωσης:

- ✓ καπέλα
- ✓ πλαστικά
- ✓ γυαλιά
- ✓ λινό & βαμβάκι
- ✓ υφασματουργικά προϊόντα-παιχνίδια...
- ✓ ηλεκτρικά & ηλεκτρονικά αντικείμενα
- ✓ μπαταρίες
- ✓ ψαλίδια
- ✓ μπαταρίες

#### ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΗ

Δώστε 2η ευκαιρία σε ότι δεν χρειάζεται!

Πείτε το πελάτι ενόψει της επιλογής! Συμμετέχετε σε κάποιον που το χρειάζεται! Πείτε το σε ένα μπαζούκι ή σε ένα κατάστημα μεταχειρισμένων ειδών! Συμμετέχετε σε μεταφορές, δωρεές, αλλάξτε χρήση!

## ΠΡΟΣΠΑΘΩ!





Πίτα με!

στην ανακύκλωση!

Όχι  
συσκευασίες

Νέλω στα κύκλωσ



Μη με φας! φάε υγιεινά!

Είναι πιο  
εύκολο απ'όσο  
νομίζεις



Σώσε το  
μέλλον.

Βοηθήστε  
τη Γη βοηθώντας  
τον εαυτό σας.



Καθαρό  
περιβάλλον,  
καθαρή ζωή.

Η Γη είναι στα  
χέρια σου.



Σκέψου το  
μέλλον.





Φρόντισε το περιβάλλον σου.  
Γέτα σωστά τα σκουπίδια σου.

SAVE YOUR  
HOOD

Σώσε  
το μέλλον!

ΑΠΟ ΤΟΝ  
ΤΟΠΟ ΜΑΣ

Βοηθήσε  
τον  
αυτό σου



ΦΡΟΝΤΙΔΑ  
ΓΙΑ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ



ΜΕΓΑΛΗ  
ΑΝΑΔΑΣΩΣΗ  
ΣΤΗΝ ΠΕΝΤΕΛΗ.

Φυτεύουμε σε διπλοκαμμένες εκτάσεις της Αττικής, όπου η φυσική αναγέννηση δεν είναι εφικτή. Φροντίζουμε τα δέντρα μας για τρία χρόνια και διασφαλίζουμε την επιβίωσή τους.

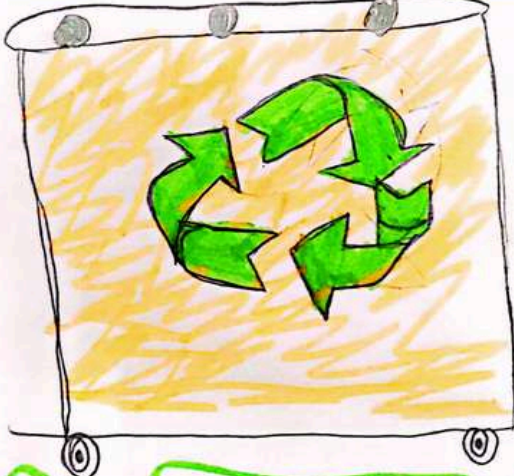
Γιώργος  
Γεωργίου  
Νοέμβριος

Βοηθήσε

ΕΠΑΝΑΧΡΗΣΗ

ΔΕΝ ΤΟ ΘΕΛΕΙΣ;  
ΔΩΡΙΣΤΟ

ΣΚΕΨΟΥ  
ΤΟ ΜΕΛΛΟΝ



ΔΩΣΕ  
ΖΩΗ  
ΣΤΗΝ  
ΕΥΓΕΝΙΑ









Σαλάτα λαχανο-καρότο και κοτόπουλο  
Υλικά  
1/4 κομμάτι λαχανο τριμμένο  
1/4 κομμάτι λαχανο μωβ τριμμένο  
2 καρότα  
1 κομμάτι στήθος κοτόπουλο, βρασμένο ή ψημένο και κομμένο σε φετάκια  
3 κουταλιές της σούπας τυρί τριμμένο  
2 κ.σ. μαγιονέζα (λάιτ)  
1 κ.σ. γερμανική γιουρτζι. 2%.  
πιπέρι, αλάτι  
3 κ.σ. ελαιόλαδο και 1 κ.σ. βαλσάμικο  
Εκτέλεση  
Πλένουμε τα λαχανικά και τα ζυγνύμε στο μαντolino, τρίβουμε τα καρότα στον τρίφτη. Κόβουμε το κοτόπουλο σε φετάκια. Ανακατεύουμε σε κούπερ με τη μαγιονέζα και πιπέρι. Βάζουμε τα λαχανικά, το κοτόπουλο, το τυρί, το ελαιόλαδο ή αλάτι. →

## ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΑΣΠΡΟΒΑΛΤΑΣ

### 2Η ΔΡΑΣΗ ΕWWR2024 ΔΗΜΟΥ ΒΟΛΒΗΣ

### ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 120 ΜΑΘΗΤΕΣ

### Ι ΑΦΙΣΑ



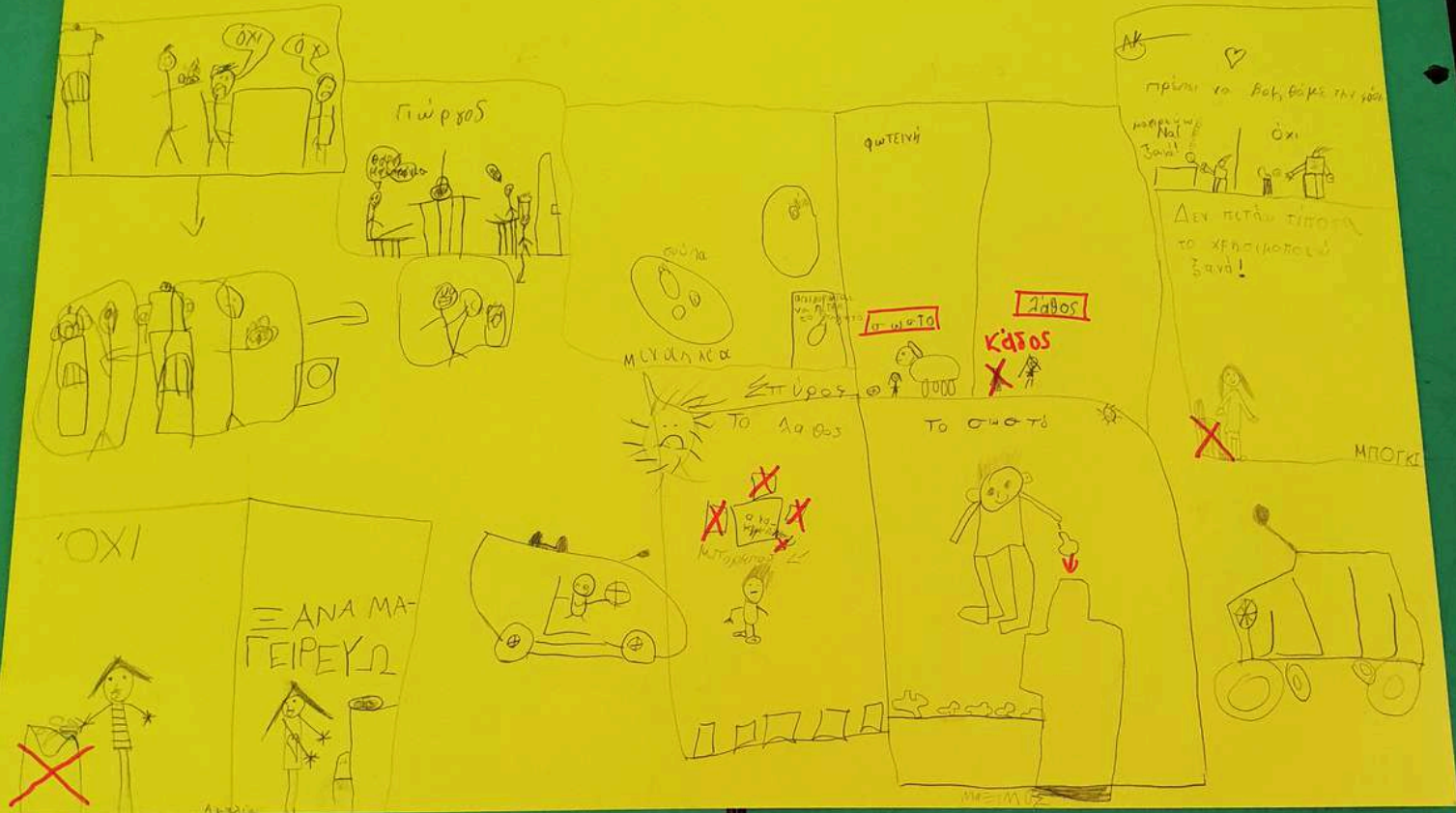
Μακαρόνια σκληραντέν  
Υλικά  
1 πακέτο μακαρόνια (χοντρά ή με κάποιο σχέδιο)  
2 κουταλιές της σούπας ελαιόλαδο  
2 κούπες τυρί τριμμένο (ότι έχετε στο ψυγείο σας)  
2 αυγά  
1 λίτρο γάλα  
φρεσκοτριμμένο πιπέρι, αλάτι  
Εκτέλεση  
Αλοιφούμε με ελαιόλαδο το πυρέξ ρίχνουμε τα μακαρόνια που έχουν περισσέψει.  
Χτυπάμε σ' ένα πιάτο τα αυγά με λίγο αλάτι και φρεσκοτριμμένο πιπέρι. Ανακατεύουμε τα τυριά με τα αυγά και τα μακαρόνια



Συνταγή για αυχόφτες  
Υλικά  
6 φέτες ψωμί (μπιαχιάτικο)  
3 αυγά  
αλάτι  
λίγο ελαιόλαδο (για το τηγάνισμα)  
Εκτέλεση  
Χτυπάμε τα αυγά με λίγο αλάτι. Βουτάμε μέσα το ψωμί και αφού ζεσταθεί το τηγάνισμα ψήνουμε τις φέτες κι από τις δύο πλευρές.  
Αν έχετε περισσότερο ψωμί διπλασιάζεται τα υλικά.



Δε σπαταλώ τρόφιμα. Μειώνω τα σκουπίδια.







## ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΝΕΑΣ ΑΠΟΛΛΩΝΙΑΣ 2Η ΔΡΑΣΗ ΕWWR2024 ΔΗΜΟΥ ΒΟΛΒΗΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ 85 ΜΑΘΗΤΕΣ 2 ΕΡΓΑ, 1 ΠΟΙΗΜΑ



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΝΕΑΣ ΑΠΟΛΛΩΝΙΑΣ

Α' ΤΑΞΗ

Σχ. Έτος 2024-2025

*Λιγότερα σκουπίδια με σωστή διατροφή σημαίνει καλύτερη ζωή!*

Ταπεράκι στο σχολειό  
παίρνω για το φαγητό.  
Η μαμά μου, η καλή,  
το ετοιμάζει στη στιγμή!

Τα πολλά τα σακουλάκια  
στα σκουπίδια καταλήγουν,  
την ατμόσφαιρα βρομίζουν  
και τα υπόγεια νερά.

Κασεράκι και ψωμάκι,  
έτοιμο είναι το τостάκι.  
Ή σαλάτα αγγουράκι  
με τυρένιο κουλουράκι.

Το σώμα μου προσέχω,  
και πάντα δεν ξεχνώ  
λιγότερα σκουπίδια  
να ρίχνω στον κάδο εγώ.

Κρουασάν και πατατάκια  
έχουν συντηρητικά.  
Γι' αυτό παίρνω εγώ φρουτάκια  
που είναι και υγιεινά!

Τη φύση εγώ προσέχω  
με την επιλογή  
να τρώω υγιεινά,  
να τρέφομαι σωστά.

*Διαλέγω προσεκτικά*

*τι θα φάω, τι θα πω  
και φυσικά θα πρέπει  
νωρίς να κοιμηθώ!*







ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΝΕΑΣ ΑΠΟΛΛΩΝΙΑΣ

Α' ΤΑΞΗ

Σχ. Έτος 2024-2025

*Λιγότερα σκουπίδια με σωστή διατροφή σημαίνει καλύτερη ζωή!*

Ταπεράκι στο σχολειό  
παίρνω για το φαγητό.  
Η μαμά μου, η καλή,  
το ετοιμάζει στη στιγμή!

Κασεράκι και ψωμάκι,  
έτοιμο είναι το τοστάκι.  
Ή σαλάτα αγγουράκι  
με τυρένιο κουλουράκι.

Κρουασάν και πατατάκια  
έχουν συντηρητικά.  
Γι' αυτό παίρνω εγώ φρουτάκια  
που είναι και υγιεινά!

Τα πολλά τα σακουλάκια  
στα σκουπίδια καταλήγουν,  
την ατμόσφαιρα βρομίζουν  
και τα υπόγεια νερά.

Το σώμα μου προσέχω,  
και πάντα δεν ξεχνώ  
λιγότερα σκουπίδια  
να ρίχνω στον κάδο εγώ.

Τη φύση εγώ προσέχω  
με την επιλογή  
να τρώω υγιεινά ,  
να τρέφομαι σωστά.

*Διαλέγω προσεκτικά*

*τι θα φάω, τι θα πιω*

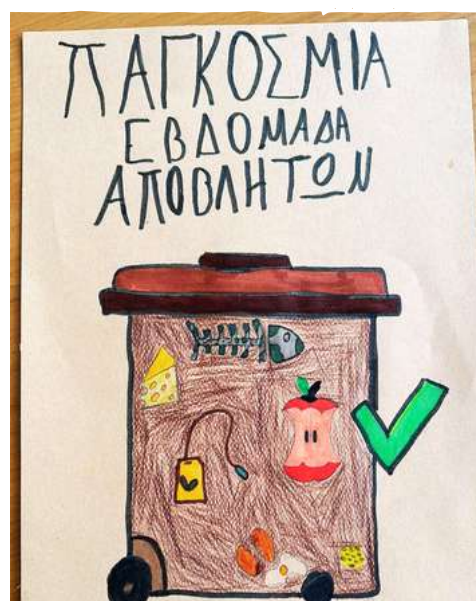
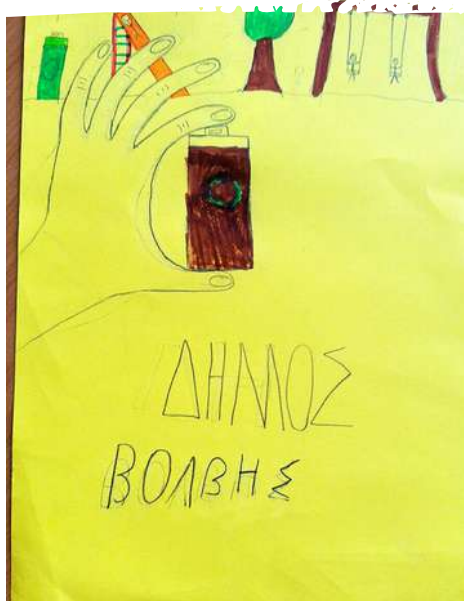
*και φυσικά θα πρέπει*

*νωρίς να κοιμηθώ!*

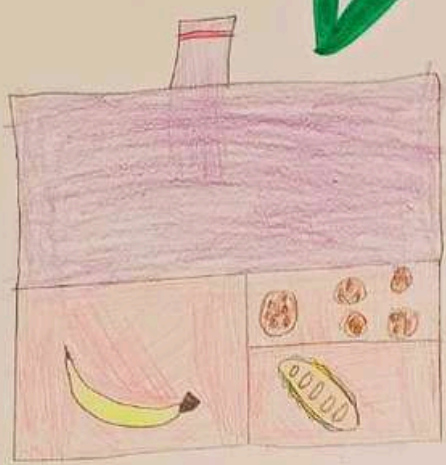




ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΠΡΟΦΗΤΗ  
2Η ΔΡΑΣΗ ΕWWR2024 ΔΗΜΟΥ ΒΟΛΒΗΣ  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ Γ, Δ & Ε' ΤΑΞΕΙΣ, 33 ΜΑΘΗΤΕΣ  
3 ΑΦΙΣΕΣ







Δε θέλω  
άλλα  
σκουπίδια!

ΠΝΙΓΟΜΑΙ





ΔΗΜΟΣ  
ΒΟΛΒΗΣ



# ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΠΟΒΛΗΤΩΝ







ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΜΙΚΡΗΣ ΒΟΛΒΗΣ  
2η ΔΡΑΣΗ ΕWWR2024 ΔΗΜΟΥ ΒΟΛΒΗΣ  
ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ: 20 ΜΑΘΗΤΕΣ

