

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ Σ.Σ. ΜΟΥΡΙΩΝ

Η 30<sup>η</sup> Σεπτεμβρίου ημέρα αφιερωμένη στο σχολικό αθλητισμό. Το σχολείο μας πραγματοποίησε δράσεις σχετικές, ώστε όλοι οι μαθητές-τριες μας να συμμετέχουν και να αντιληφθούν την αξία του αθλητισμού στη ζωή μας. Οι εκπαιδευτικοί της σχολικής μονάδας με συντονιστή τον καθηγητή της Φυσικής Αγωγής συνέβαλαν στη διοργάνωση των δράσεων.

Αναλυτικά το πρόγραμμα περιλάμβανε:

**Συγκέντρωση** των μαθητών -τριών καθώς και το σύνολο των εκπαιδευτικών για τον τρόπο και τον χρόνο διεξαγωγής και υλοποίησης του προγράμματος χωροχρονικά και καθορισμός ανάθεσης αρμοδιοτήτων - ενημέρωση/ επεξήγηση



**Διεξαγωγή**

Σε κάθε έναν από τους παραπάνω σταθμούς τοποθετήθηκε ένας υπεύθυνος εκπαιδευτικός που καθοδηγούσε - συνόδευε τους ασκούμενους στις δράσεις.

Η χρονική διάρκεια σε κάθε σταθμό ήταν 15' λεπτών με ενδιάμεσο διάλειμμα ανά σταθμό τα 5'λ.

**Μουσική**

Καθ' όλη την διάρκεια του προγράμματος υπήρχε **συνοδεία μουσικής** ως εμψύχωση για τους ασκούμενους.



## Προθερμαντικό μέρος

### Α.) Δρομικό μέρος και ασκήσεις διάρκειας 15' - 20' λεπτών



### Β.) Διατατικό μέρος - Ευλυγισία διάρκειας 10' λεπτών



### Γ.) Δυναμικό μέρος και ασκήσεις εδάφους διάρκειας 10' λεπτών





## Τα παιχνίδια δεξιοτήτων σε σταθμούς - Επιλέξαμε έξι (6) διαφορετικούς σταθμούς

### Μπάσκετ



### Στόχος με μικρές μπάλες σε κουτάκια στις μικρότερες τάξεις





ή Σχοινάκι για τις μεγαλύτερες τάξεις



Ποδόσφαιρο και πέναλτι





## Χάντμπολ - Χειροσφαίριση



## Μηλάκια





### Ζωγραφική

Στο κλείσιμο των δραστηριοτήτων μοιράστηκαν δύο διαφορετικές **εργασίες**. Στην πρώτη διανεμήθηκε στους μαθητές -τριες ένα θέμα **ζωγραφικής** συναφές με τους ολυμπιακούς αγώνες

### Κατασκευές

Θέμα που επεξεργάστηκαν οι μαθητές -τριες ήταν ο συνδυασμός ζωγραφικής με **πάζλ** όπου τα παιδιά χρησιμοποίησαν και ψαλίδι ώστε να κόψουν τα επιμέρους θέματα που ήταν η αδελφосύνη, η φιλία, η υγεία και η άθληση.

### Σωματειακός αθλητισμός - Άθληση Ελεύθερου χρόνου

Στην τελευταία ενότητα παρουσιάστηκε η σημασία της συμμετοχής των μαθητών -τριών σε οργανωμένα αθλητικά σωματεία π.χ. της Καλαθοσφαίρισης όπου δύο προπονητές του συλλόγου ΚΟΥ.ΠΑ Κιλκίς ανέλυσαν και απάντησαν στις όποιες ερωτήσεις των ενδιαφερομένων.





**Στόχος υλοποίησης προγράμματος:**

**Η πολύπλευρη αθλητική δραστηριότητα όλων των ασκούμενων αποκτώντας κινητικές εμπειρίες πολύπλευρες και πολυδιάστατες έχοντας την δυνατότητα να ασκηθούν σε διάφορα αντικείμενα σπορ και συλλέγοντας αθλητικές εμπειρίες.**

*Οι εκπαιδευτικοί της σχολικής μονάδας*

*Συντονιστής ο εκπαιδευτικός της Φυσικής Αγωγής: Δημήτρης Γε. Αβραμίδης*