



Ατυχήματα!!
Προσέχω να μην
συμβούν...



ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Για παιδιά της πρώτης, δευτέρας και
τρίτης δημοτικού

Υπουργείο Υγείας
Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού
Δ/ση Κοινωνικής και Αναπτυξιακής
Παιδιατρικής

Τι είναι το ατύχημα;



Ατύχημα ονομάζεται ένα γεγονός που συμβαίνει ξαφνικά, χωρίς να το θέλουμε και συνήθως έχει σαν αποτέλεσμα τραυματισμό ή καταστροφή.



Τα περισσότερα ατυχήματα μπορούμε να τα προλάβουμε

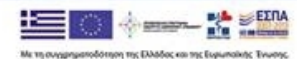
Δηλαδή τι μπορεί να συμβεί σε ένα ατύχημα;

Σε ένα ατύχημα μπορεί να τραυματισθώ λιγότερο ή περισσότερο σοβαρά σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος μου ή στο κεφάλι μου.



Πώς και πού μπορώ να τραυματιστώ;

Οπουδήποτε



Τι προσέχω στο σπίτι;

- Να μην καώ από την φωτιά ή τα καυτά υγρά
- Να μην πέσω
- Να μην γλιστρήσω
- Να μην φάω ή πιω κάτι ακατάλληλο και πάθω δηλητηρίαση
- Να μην κοπώ
- Να μην παίζω κοντά ή μέσα σε μεγάλες ποσότητες νερού



**Πως μπορεί να συμβούν αυτά;
Ας το σκεφτούμε...**

Τι προσέχω στο σπίτι;

Να μην πέσω
από ύψος...

Να μην
γλιστρήσω...



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Τι προσέχω στο σπίτι;

Να μην πέσω
από ύψος...

Να μην
γλιστρήσω...



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Τι προσέχω στο σπίτι;

Να μην φάω ή
πιω κάτι
ακατάλληλο και
πάθω
δηλητηρίαση



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



Στο σπίτι, στην εξοχή, στις αποθήκες
υπάρχουν ουσίες,
που δεν πρέπει να τις βάλουμε
στο στόμα μας....



Δηλητηρίαση!

Τι προσέχω στο σπίτι;

Να μην κοπώ ή
τρυπηθώ



Προσέχω!!
Κοφτερά ή
μυτερά
αντικείμενα



ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ ΣΕ ΣΧΟΛΕΙΑ



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Τι προσέχω στο σπίτι;

Προσέχω το νερό
στη μπανιέρα ή
όπου αλλού
υπάρχει
συγκεντρωμένο....

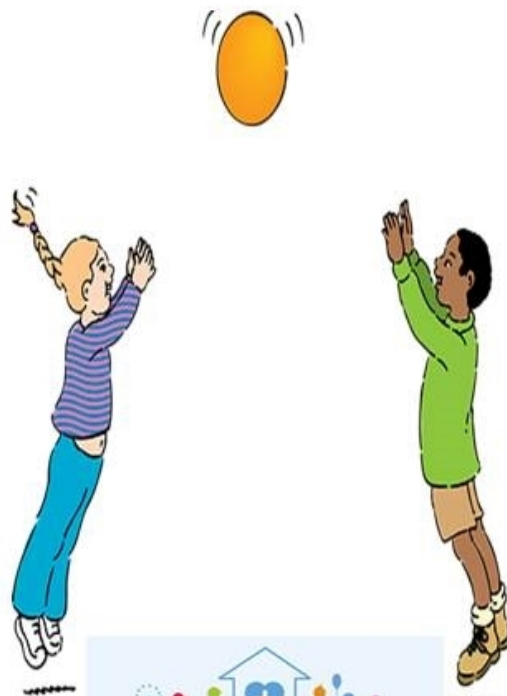
Τι άλλο μπορεί να
συμβεί με το νερό της
μπανιέρας;



Τι προσέχω στο σχολείο;

Και στο σχολείο.... πρέπει να προσέχω:

- Να μην πέσω από ύψος
- Να μην γλιστρήσω
- Να μην «πέσω» με δύναμη πάνω σε ένα συμμαθητή μου
- Προσέχω να μην συγκρουστώ με δύναμη με σκληρές επιφάνειες
- Να μην τρυπηθώ με αιχμηρά αντικείμενα



Τι προσέχω στο σχολείο;

Και στο σχολείο.... πρέπει να προσέχω να μην πέσω από ύψος και να μην γλιστρήσω.



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Τι προσέχω στο σχολείο;

Όταν παίζω με τους φίλους μου!!!





Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Στο σχολείο... προσέχω να μην συγκρουστώ με δύναμη με σκληρές επιφάνειες

Πόρτες
παράθυρα

Τοίχους



Μεταλλικές
κατασκευές

Γυάλινες
επιφάνειες





Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης.

Στο σχολείο.....
Δεν τρέχουμε και
δεν σπρώχνουμε
ο ένας τον άλλον
όταν τρώμε

↑
Γιατί το λέμε αυτό;

Τι προσέχω στο σχολείο;

Τα μυτερά και
αιχμηρά
αντικείμενα.....



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης



ΕΣΠΑ
2014-2020
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ

Τι προσέχω στο σχολείο;

Προσέχω στις εκδρομές...
...όταν είμαι κοντά στο νερό

Όταν βρεθώ κοντά:

- σε πισίνα
- στη θάλασσα
- σε λίμνη
- σε ποτάμι



Γιατί;

Μήπως πρέπει να σκεφτούμε;



Ποια νομίζουμε
ότι είναι τα πιο
επικίνδυνα μέρη
στο σχολείο μας
ή στο σπίτι;

Ποια είναι
τα πιο επικίνδυνα
αντικείμενα
μέσα στο σχολείο ή
στο σπίτι;





Αν παρατηρήσω
ότι κάτι έχει φθαρεί ή
καταστραφεί
σε κάποιο σημείο
στο χώρο του σχολείου,
το λέω αμέσως στη
δασκάλα μου.



Τι προσέχω στο δρόμο;

Σε περίπτωση ατυχήματος στο δρόμο
δηλαδή...
αν κάποιο παιδί, το «χτυπήσει»
αυτοκίνητο ή μηχανή...
το αποτέλεσμα μπορεί να είναι
σοβαρός τραυματισμός...



Με τη συγχρηματοδότηση της Ελλάδας και της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Τι προσέχω στο δρόμο;

Προσέχω πολύ να περπατώ
με ασφάλεια στο δρόμο

Δηλαδή:

- Είμαι πάντα
συγκεντρωμένος
- Κρατώ το χέρι του ατόμου
που με συνοδεύει
χωρίς αντιρρήσεις
- Περνώ πάντα από τις
διαβάσεις για τους πεζούς



Όταν πηγαίνω ή φεύγω από το σχολείο
προσέχω πάντα τον δρόμο και
περπατώ με ασφάλεια στο πεζοδρόμιο



Θυμάμαι ότι...

Τι προσέχω όταν είμαι επιβάτης σε αυτοκίνητο;

- Κάθομαι πάντα στο πίσω μέρος του αυτοκινήτου.
- Κάθομαι στο ειδικό **παιδικό κάθισμα**, που πρέπει να είναι κατάλληλο για την ηλικία, το ύψος και το βάρος μου.
- Είμαι δεμένος με τη **ζώνη ασφαλείας** μόνο αν το ύψος μου είναι το σωστό.



Στο σχολείο, στο σπίτι, στην παιδική χαρά
ή οπουδήποτε βρεθώ....





Προσέχω και μένω πάντα ασφαλής

