



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

Ιωάννινα, 17 Ιανουαρίου 2022
Αριθμ. Πρωτ.: Φ.15/375

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π. & Δ. ΕΚΠ/ΣΗΣ
ΗΠΕΙΡΟΥ
ΑΥΤΟΤΕΛΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗΣ &
ΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ

Ταχ. Δ/ση: Ανεξαρτησίας 146
Τ.Κ. - Πόλη: 45444 – Ιωάννινα
Ιστοσελίδα: <http://srv-ipeir.pde.sch.gr>
Email: mail@ipeir.pde.sch.gr
Πληροφορίες: Κολιγιάννη Αναστασία
Τηλέφωνο: 26510-83989

Προς : Τις Δ/νσεις Π/θμιας και Δ/θμιας Εκπ/σης
Ηπείρου (προς ενημέρωση των εκπαιδευτικών της
αρμοδιότητάς σας)

ΘΕΜΑ: « Πρόσκληση σε εξ' αποστάσεως διαδικτυακή εκδήλωση για την αξία του μητρικού θηλασμού »

Σας ενημερώνουμε ότι, στο πλαίσιο των προσυνεδριακών δράσεων του 13^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου Μητρικού Θηλασμού του Συλλόγου IBCLC (Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας) Ελλάδα και Κύπρου, "Γαλαξίας", οι εργασίες του οποίου θα λάβουν χώρα από 25 έως 27 Μαρτίου 2022 στα Ιωάννινα (κτήριο Γενικών Αρχείων του Κράτους – Σουφαρί Σαράι, Κάστρο), ο εν λόγω Σύλλογος και η ΠΕ.ΔΙ.ΕΚ. Ηπείρου διοργανώνουν σύγχρονη εξ' αποστάσεως διαδικτυακή εκδήλωση ευαισθητοποίησης και ενημέρωσης της εκπαιδευτικής κοινότητας, αλλά και του ευρύτερου κοινού, για τα οφέλη του μητρικού θηλασμού την **Τετάρτη, 26 Ιανουαρίου 2022 και ώρα 6-7 μ.μ.** με τίτλο:

"Η αξία της ενημέρωσης σχετικά με τον μητρικό θηλασμό".

(είσοδος στην ψηφιακή αίθουσα <https://minedu-primary2.webex.com/meet/tomlo>).

Αγαπητοί και αγαπητές συνάδελφοι, ο μητρικός θηλασμός και η κουλτούρα που αυτός φέρει, ως πρακτική και ως αξία συνυφασμένη με την ανθρώπινη φύση και την ευρύτερη υγεία, πρέπει να στηριχθεί και να ενισχυθεί με κάθε τρόπο. Ο κυριότερος ίσως τρόπος για να γίνει αυτό είναι να

έρθουν σε επαφή τα παιδιά σχολικής ηλικίας με την ιδέα, τις αξίες, τις εικόνες αλλά και τις γνώσεις που συνοδεύουν το μητρικό θηλασμό, ο οποίος δυστυχώς από την πρωταρχική θέση που είχε προκειμένου να υπάρξει ζωή και συνέχιση της ανθρώπινης δραστηριότητας, έχει υποβιβαστεί τις τελευταίες δεκαετίες στον δυτικό κυρίως κόσμο από κάτι αναντικατάστατο σε κάτι γραφικό και "περιττό". Ο κακώς εννοούμενος σύγχρονος πολιτισμός σε πολλές περιπτώσεις έχει εξοβελίσει την ουσιαστική "τροφή" και την τρυφερότητα που παρέχει μια γυναίκα θηλάζοντας το παιδί της και καλούμαστε όσοι εμπλεκόμαστε στην ενίσχυση της ατομικής, οικογενειακής και κοινωνικής υγείας να αποκαταστήσουμε, με όποιες δυνατότητες διαθέτουμε, αυτή την παρανόηση και την εκτροπή.

Για τον λόγο αυτό θεωρούμε σημαντική τη συμμετοχή σας στην ενημερωτική δράση για τον μητρικό θηλασμό, καθώς θα μπορούσε να αξιοποιηθεί περαιτέρω και στο πλαίσιο προγραμμάτων σχολικών δραστηριοτήτων ή/και των εργαστηρίων δεξιοτήτων (Θεματική Ενότητα : Ζω καλύτερα – Ευ Ζην). Τα προγράμματα αυτά θα μπορούσαν να εμπλουτιστούν και με δημιουργικές δραστηριότητες, όπως για παράδειγμα καλλιτεχνικές δημιουργίες των παιδιών (ομαδικά ή ατομικά έργα ζωγραφικής, κολάζ, κόμικ, σκίτσου κ.ά.) με θέμα τον μητρικό θηλασμό και να εκτεθούν στον εκθεσιακό χώρο των ΓΑΚ κατά τη διάρκεια του 13^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου Μητρικού Θηλασμού.

Παρακαλούμε να ενημερωθούν οι εκπαιδευτικοί καθώς και οι γονείς – κηδεμόνες των μαθητών, -τριών των σχολικών σας μονάδων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

5:45 – 6:00	Είσοδος στην ψηφιακή αίθουσα https://minedu-primary2.webex.com/meet/tomlo
6:00 – 6:05	Χαιρετισμός του Περιφερειακού Διευθυντή της ΠΕΔΙΕΚ Ηπείρου, κ. Κωνσταντίνου Καμπουράκη
6:05 – 6:25	<i>Γιατί να γίνονται συνέδρια μητρικού θηλασμού;</i> Μέξη-Μπουρνά Παναγιούλα, Παιδίατρος-Νεογνολόγος, IBCLC, Μέλος Επιτροπής Μητρικού Θηλασμού του Υπουργείου Υγείας και Αντιπρόεδρος Διοικητικού Συμβουλίου « Γαλαξία ».
6:25 – 6:45	<i>Επιστημονικά δεδομένα για την αξία του μητρικού θηλασμού.</i> Κρίστου Καραγιαννίδου, Παιδίατρος-IBCLC
6:45 – 7:00	Συζήτηση – Κλείσιμο εκδήλωσης

Ο ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ Δ/ΝΤΗΣ

Α/ΘΜΙΑΣ και Β/ΘΜΙΑΣ

ΕΚΠ/ΣΗΣ ΗΠΕΙΡΟΥ

Η ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

του 13^{ου} Ετήσιου Συνεδρίου Μητρικού Θηλασμού του Συλλόγου IBCLC (Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας) Ελλάδας και Κύπρου, "Γαλαξίας"

1. Καραγιαννίδου Κρίστου
2. Μπένου Ιφιγένεια
3. Τσέκα Γεωργία
4. Φίνου Σοφία
5. Χατζηγιάνη Αικατερίνη
6. "Γαλαξίας" Σύλλογος Διεθνώς Πιστοποιημένων Συμβούλων Γαλουχίας Ελλάδας και Κύπρου.