

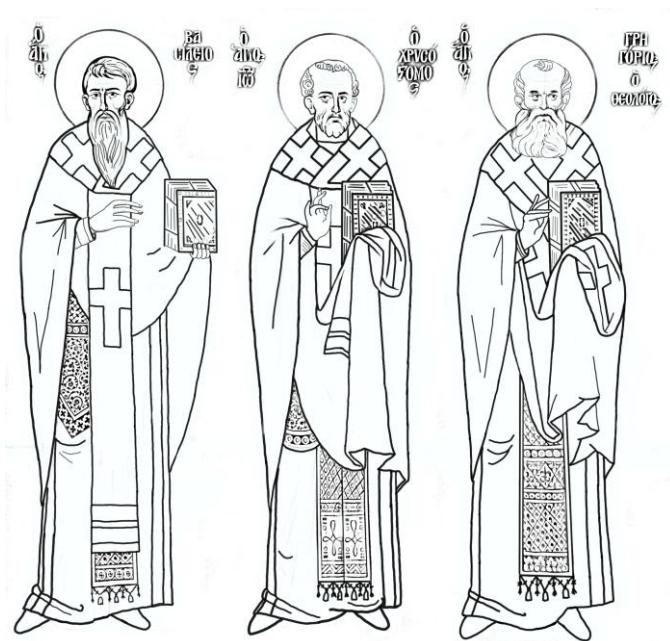
Χειμωνιάτικες Δράσεις με Παράδοση και Συμμετοχή

Ιανουάριος – Φεβρουάριος

Παράδοση, Συμμετοχή και Ζεστές Στιγμές Μαζί

Τα άρθρα του τεύχους σε τίτλους

Οι Τρεις Ιεράρχες
Η επίσκεψή μας στον ναό & η ιστορία του



ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ

Μια μέρα γεμάτη παράδοση και χαρά

ΑΠΟΚΡΙΕΣ

Χαρά, Παράδοση και Νόημα

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΕΙΣ

Οι άνθρωποι του Συλλόγου μιλούν

ΦΩΝΕΣ ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

Σκέψεις και εμπειρίες από τις γυναίκες του συλλόγου

Τρεις Ιεράρχες: μια μέρα γεμάτη νόημα για εμάς τους μαθητές

Την ημέρα των Τριών Ιεραρχών, το σχολείο μας εκκλησιάστηκε στον ναό του Αγίου Αθανασίου, σε μια εμπειρία διαφορετική από τις συνηθισμένες σχολικές μας ημέρες. Από τη στιγμή που μπήκαμε στον ναό, η ατμόσφαιρα ήταν ιδιαίτερη, με τις εικόνες, τα χρώματα και το φως να δημιουργούν ένα κλίμα ηρεμίας και συγκέντρωσης.

Στεκόμασταν όλοι μαζί, μαθητές και εκπαιδευτικοί, παρακολουθώντας τη λειτουργία, με σεβασμό και προσοχή.

Οι Τρεις Ιεράρχες, ο Μέγας Βασίλειος, ο Γρηγόριος ο Θεολόγος και ο Ιωάννης ο Χρυσόστομος, είναι οι προστάτες της παιδείας. Δεν ήταν μόνο άνθρωποι της Εκκλησίας, αλλά και μορφωμένοι δάσκαλοι που πίστευαν βαθιά στη δύναμη της γνώσης. Δίδαξαν ότι η εκπαίδευση δεν αφορά μόνο τα μαθήματα, αλλά και τον χαρακτήρα, τον σεβασμό και τη σωστή στάση ζωής.

Η ημέρα αυτή μάς έδωσε την ευκαιρία να σκεφτούμε τι σημαίνει πραγματικά να είμαστε μαθητές. Όχι μόνο να μαθαίνουμε για να γράφουμε καλά στα διαγωνίσματα, αλλά να προσπαθούμε να γινόμαστε καλύτεροι άνθρωποι.

Ήταν μια εμπειρία που μας έκανε να νιώσουμε πιο κοντά τόσο στις αξίες της παιδείας όσο και μεταξύ μας, ως ομάδα.



Ο ναός του Αγίου Αθανασίου: μια ζωντανή ιστορία που συνεχίζεται

Μετά τη λειτουργία, είχαμε την ευκαιρία να μάθουμε περισσότερα για τον ναό και την ιστορία του χωριού μας από τον Δήμο Βλαΐδη.

Καθισμένοι μέσα στον ναό, ανάμεσα στις εικόνες και τα φωτισμένα παράθυρα, τον ακούσαμε να μας μιλά για το παρελθόν του τόπου μας. Όσα μας είπε αποτυπώνουν με απλό και ουσιαστικό τρόπο τη διαδρομή του τόπου μας μέσα στον χρόνο:

«Το χωριό μας προέρχεται από το Μέγα Μοναστήρι της Ανατολικής Ρωμυλίας που βρίσκεται σήμερα στη Βουλγαρία. Εκεί υπήρχαν η εκκλησία του Αγίου Αθανασίου και η εκκλησία της Κοιμήσεως της Θεοτόκου.

Πρώτα χτίστηκε ο ναός του Αγίου Αθανασίου περίπου το 1923. Αργότερα καταστράφηκε από φωτιά και χτίστηκε ξανά. Το 1955 καταστράφηκε από τον σεισμό και άρχισε να χτίζεται ξανά από το 1977 μέχρι το 1983.

Κάθε χρόνο, στις 18 Ιανουαρίου, στη γιορτή του Αγίου Αθανασίου, γίνεται το κουρμπάνι προς τιμήν του Αγίου.



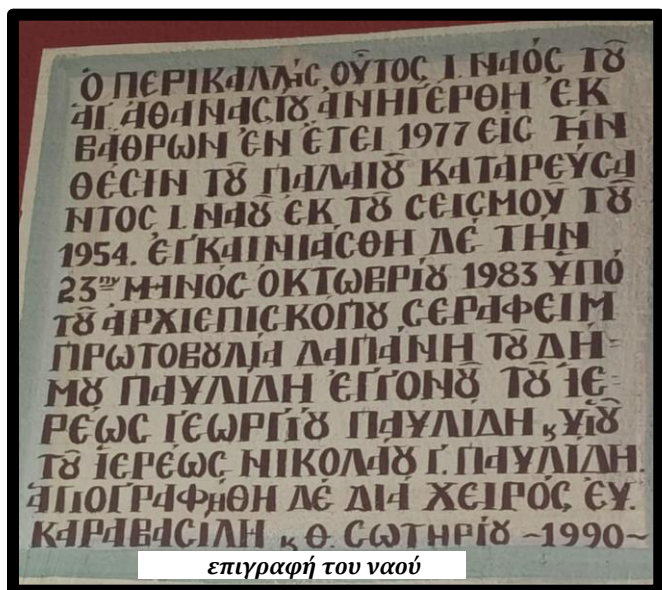
κ.Δήμος Βλαΐδης

Η εκκλησία της Κοιμήσεως της Θεοτόκου χτίστηκε το 1960 και αποτελεί τον κύριο ναό του χωριού. Γιορτάζει στις 15 Αυγούστου και γίνεται το πανηγύρι του χωριού.

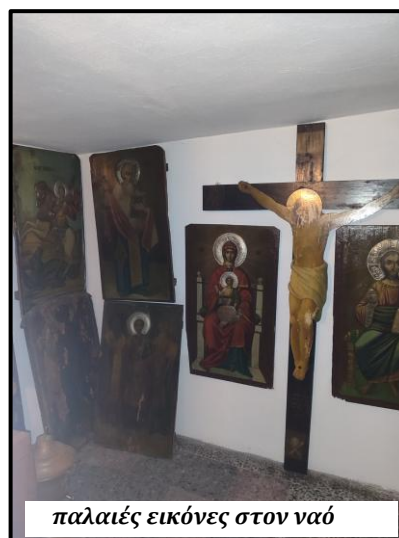
Έξω από το χωριό υπάρχει και το εξωκλήσι στο κοιμητήριο. Στις τέσσερις εισόδους του χωριού υπάρχουν και τέσσερα μικρά εικονοστάσια: βόρεια, νότια, ανατολικά και δυτικά».

Η αφήγηση αυτή μάς βοήθησε να καταλάβουμε ότι ο ναός δεν είναι απλώς ένα κτίριο, αλλά ένα κομμάτι της ιστορίας και της ζωής του χωριού μας. Μέσα στον χώρο, ανάμεσα στις εικόνες και τα αντικείμενα, νιώσαμε ότι όλα όσα βλέπαμε έχουν μια ιστορία πίσω τους.

Φεύγοντας, νιώθαμε ότι είχαμε μάθει πράγματα που δεν γνωρίζαμε για τον τόπο μας και την ιστορία του.



επιγραφή του ναού



παλαιές εικόνες στον ναό

ΤΣΙΚΝΟΠΕΜΠΤΗ

Μια μέρα γεμάτη παράδοση και χαρά



Η Τσικνοπέμπτη είναι ένα από τα πιο αγαπημένα έθιμα της Αποκριάς. Είναι η μέρα που ο κόσμος ψήνει κρέας, γεμίζει ο τόπος μυρωδιές και όλοι γιορτάζουν με καλή παρέα, πριν τη Σαρακοστή. Ο Σύλλογος Γονέων & Κηδεμόνων του σχολείου μας, πιστός στις παραδόσεις, τίμησε και φέτος το έθιμο, ψήνοντας σουβλάκια για τους μαθητές και τους εκπαιδευτικούς, δημιουργώντας ένα ζεστό και χαρούμενο κλίμα.

Στη συνέχεια, μας προσκάλεσαν στο στέκι του Συλλόγου Γυναικών, όπου περάσαμε όμορφες στιγμές όλοι μαζί. Εκεί προσφέρθηκε και βασιλόπιτα, ενώ οι τυχεροί μαθητές του Δημοτικού και του Νηπιαγωγείου έλαβαν μικρά δώρα, δίνοντας ακόμη μεγαλύτερη χαρά στη γιορτή.

Ήταν μια ημέρα γεμάτη γέλια, συνεργασία και όμορφες στιγμές που θα θυμόμαστε.

Καλές Απόκριες... και του χρόνου να το ξανατσικνίσουμε!

ΑΠΟΚΡΙΕΣ

Χαρά, Παράδοση και Νόημα

Οι Απόκριες είναι μια περίοδος γεμάτη χρώμα, χαρά και ελευθερία. Είναι οι μέρες που οι άνθρωποι αφήνουν για λίγο την καθημερινότητα, φορούν μάσκες και γελούν περισσότερο, έρχονται πιο κοντά και θυμούνται τη σημασία της παρέας και της παράδοσης. Πίσω από τη διασκέδαση, όμως, κρύβεται και ένα βαθύτερο νόημα: η προετοιμασία για τη Σαρακοστή, μια μετάβαση από τη χαρά της γιορτής στην εσωτερική ηρεμία και σκέψη. Έτσι, οι Απόκριες δεν είναι μόνο γλέντι, αλλά και ένα όμορφο κομμάτι της πολιτιστικής και πνευματικής μας ταυτότητας.



Ζωντανεύοντας το χωριό μέσα από δράσεις και δημιουργία

Σημαντική πνοή ζωής δίνουν στο Μεγάλο Μοναστήρι οι εξωτερικοί συνεργάτες που δραστηριοποιούνται μέσα από τον Σύλλογο Γυναικών, προσφέροντας δράσεις άσκησης, μουσικής και πολιτισμού για μικρούς και μεγάλους.

Η συμβολή τους δεν περιορίζεται μόνο στη διδασκαλία, αλλά ενισχύει τη συμμετοχή, την επικοινωνία και τη συνοχή των κατοίκων, δημιουργώντας μια πιο ζωντανή και ενεργή κοινότητα.

Οι μικροί ρεπόρτερ, Βασίλειος Πολύζος, Βασίλειος Τσινούδης και Οδυσσέας Κιορρόσι, στις παρακάτω συνεντεύξεις μάς συστήνουν τους συνεργάτες και μας μεταφέρουν όσα εκείνοι μοιράστηκαν για τη δουλειά τους και την εμπειρία τους στο χωριό.

❖ Όταν η παράδοση γίνεται ζωντανή εμπειρία

Συνέντευξη στη Βιργινία Χρήστου – Καθηγήτρια Παραδοσιακών Χορών

Η Βιργινία Χρήστου (γενν. 1993) είναι απόφοιτη Ιστορίας, Αρχαιολογίας και Κοινωνικής Ανθρωπολογίας του Πανεπιστημίου Θεσσαλίας και έχει πραγματοποιήσει μεταπτυχιακές σπουδές στο Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης στον τομέα του χορού και των πολιτιστικών δράσεων. Από το 2011 δραστηριοποιείται ενεργά στη διδασκαλία ελληνικών παραδοσιακών χορών στη Μαγνησία.

- Τι σας παρακίνησε να δραστηριοποιήσετε τις γυναίκες του χωριού;
- Αυτό που με εντυπωσίασε ήταν η διάθεση και η χαρά τους για το μάθημα χορού, ιδιαίτερα σε μια δύσκολη περίοδο για το χωριό. Το μάθημα έγινε μια αφορμή για να συναντιούνται και να επικοινωνούν.
- Πώς ήταν η ανταπόκριση; Ήταν εύκολο να ενεργοποιηθούν;
- Στην αρχή ξεκινήσαμε με λίγες γυναίκες, όμως σταδιακά η ομάδα μεγάλωσε μέσα από δράσεις και κοινές εμπειρίες, αποκτώντας δυναμική.
- Υπήρξε στιγμή που θελήσατε να σταματήσετε;
- Όχι, γιατί η αγάπη για την παράδοση και η σύνδεση με το χωριό είναι πολύ ισχυρές. Έχοντας θρακιώτικη καταγωγή, νιώθω ιδιαίτερα δεμένη με την πολιτιστική κληρονομιά της Ανατολικής Ρωμυλίας, κάτι που κάνει αυτή την προσπάθεια ακόμη πιο σημαντική για μένα.
- Ποια στιγμή σας έκανε να νιώσετε ότι άξιζε η προσπάθεια;
- Οι καλοκαιρινές εκδηλώσεις και το φεστιβάλ στο χωριό, όπου υπήρξε μεγάλη συμμετοχή, έδειξαν ότι αυτή η προσπάθεια έχει πραγματική αξία.
- Τι θα θέλατε να κρατήσει ο κόσμος από αυτή την προσπάθεια;
- Όταν οι άνθρωποι συνεργάζονται και εμπιστεύονται ο ένας τον άλλον, μπορούν να δημιουργήσουν κάτι όμορφο που δίνει ζωή στο χωριό και φέρνει τους ανθρώπους πιο κοντά.

❖ Η άσκηση ως δύναμη για σώμα και ψυχή

Συνέντευξη στην Κυριακή Γκινούδη – Γυμνάστρια

Η Κυριακή Γκινούδη κατάγεται από το Μεγάλο Μοναστήρι και είναι απόφοιτη του Τμήματος Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στην Κομοτηνή. Αν και δεν εργάζεται ως καθηγήτρια φυσικής αγωγής, δραστηριοποιείται στον χώρο της άσκησης, ενώ παράλληλα εργάζεται ως διοικητική υπάλληλος στο Κέντρο Υγείας Βελεστίνου.

- Πώς ξεκίνησε η συνεργασία σας με τον Σύλλογο Γυναικών;
- Μέσα στις δράσεις του Συλλόγου Γυναικών αποφασίστηκε να ενταχθεί ένα πρόγραμμα γυμναστικής. Καθώς το χωριό είναι ο τόπος μου και τα κορίτσια με γνώριζαν, μου πρότειναν να αναλάβω τα τμήματα και να ξεκινήσει η συνεργασία μας.
- Τι σας ώθησε να συμμετέχετε;
- Η απόφασή μου να συμμετέχω δεν ήταν τυχαία, καθώς πρόκειται για το χωριό μου και ήθελα να συμβάλω με τον δικό μου τρόπο. Μετά από αρκετά χρόνια, επέλεξα να επιστρέψω και να στηρίξω αυτή την προσπάθεια, γιατί έχει ιδιαίτερη σημασία για μένα.
- Τι είδους ασκήσεις κάνετε συνήθως στα μαθήματα;
- Οι ασκήσεις είναι προσαρμοσμένες στις ανάγκες των γυναικών. Παρόλο που το πρόγραμμα είναι κοινό, η κάθε μία συμμετέχει με βάση τη δική της αντοχή και δυνατότητα.
- Ποια είναι τα οφέλη της άσκησης για τις γυναίκες της καθημερινότητας;
- Η γυμναστική συμβάλλει σημαντικά στην ανάπτυξη και την ολοκλήρωση του ανθρώπου. Βελτιώνει τη σωματική υγεία, ενισχύει την ψυχική ισορροπία και βοηθά στην ανάπτυξη της προσωπικότητας σε πολλά επίπεδα.
- Τι θα συμβουλευάτε μια γυναίκα που διστάζει να ξεκινήσει;
- Θα της έλεγα να κάνει το πρώτο βήμα χωρίς φόβο. Στην ομάδα μας υπάρχει αποδοχή, στήριξη και θετική ενέργεια, και η κάθε γυναίκα προχωρά με τον δικό της ρυθμό, χωρίς πίεση. Δεν χρειάζεται προηγούμενη εμπειρία· αρκεί η διάθεση να φροντίσει τον εαυτό της.
- Ποιος είναι ο ρόλος του συλλόγου στο χωριό;
- Οι δράσεις του συλλόγου συμβάλλουν στην κοινωνική συνοχή και δίνουν ζωή στο χωριό. Είναι σημαντικό να τον στηρίζουμε και να λειτουργούμε ως μια μεγάλη, αγαπημένη παρέα.
- Θα θέλατε να στείλετε ένα μήνυμα;
- Να είμαστε αγαπημένοι και να στηρίζουμε ο ένας τον άλλον στην καθημερινότητά μας. Μέσα από τη συνεργασία και την επικοινωνία δημιουργούνται δυνατοί δεσμοί που μας βοηθούν να προχωράμε μαζί.

❖ Η μουσική ενώνει και δίνει φωνή στα παιδιά

Συνέντευξη του Βασιλείου Τσινούδη, στη Μαρίνα Τσαγρή – Μουσικός / Θεατρική Παιδαγωγό

- Ποιο είναι το αντικείμενο με το οποίο ασχολείστε;
- Ασχολούμαι με το θέατρο, παίζω αρμόνιο και εργάζομαι στη μουσικοθεατρική αγωγή με μικρά παιδιά.
- Πώς αποφασίσατε να έρθετε πρώτη φορά στο χωριό;
- Η πρώτη μου επαφή με το χωριό έγινε μέσα από εκδήλωση του συλλόγου, όπου συμμετείχαμε ως μουσικό σχήμα. Στη συνέχεια υπήρξε ενδιαφέρον από τα παιδιά και ξεκινήσαμε μαθήματα μουσικής.
- Πώς εξελίχθηκαν τα μαθήματα;
- Τα μαθήματα ξεκίνησαν την άνοιξη και συνεχίστηκαν πιο δυναμικά με τη νέα σχολική χρονιά. Η συμμετοχή των παιδιών αυξάνεται σταδιακά και είναι πολύ ενθαρρυντική.
- Πώς βλέπετε την ανταπόκριση των παιδιών;
- Τα παιδιά δείχνουν ενθουσιασμό και ενδιαφέρον. Μέσα από τη μουσική έχουν τη δυνατότητα να εκφραστούν και να δημιουργήσουν.
- Υπάρχει κάτι που θα θέλατε να μοιραστείτε;
- Η μουσική είναι ένας πολύ όμορφος σύντροφος στη ζωή μας. Το να μπορείς να τη μοιράζεσαι με άλλους είναι κάτι πραγματικά ξεχωριστό.



Θέλουμε να ευχαριστήσουμε θερμά τους εξωτερικούς συνεργάτες για τη διάθεσή τους να μοιραστούν μαζί μας τις εμπειρίες και τις σκέψεις τους.

Με τη ζεστή παρουσία και τη συνέπειά τους, συμβάλλουν ουσιαστικά στη ζωντάνια και τη συνεχή εξέλιξη της κοινότητας. Μέσα από αυτές τις δράσεις, το χωριό αποκτά ξανά ρυθμό και ζωντάνια, ενώ οι άνθρωποι έρχονται πιο κοντά μέσα από τη συνεργασία και τη δημιουργία.

Η φωνή των γυναικών του χωριού

Σκέψεις και εμπειρίες από τις γυναίκες του συλλόγου

Μέσα από τις δράσεις του Συλλόγου Γυναικών, σημαντική είναι και η φωνή των ίδιων των μελών, που συμμετέχουν ενεργά και βιώνουν καθημερινά αυτή την προσπάθεια.

Στις παρακάτω συνεντεύξεις, μέλη του συλλόγου μοιράζονται σκέψεις, συναισθήματα και στιγμές από τη συμμετοχή τους.

Ερώτηση: Πώς βιώσατε τη δημιουργία αυτών των δράσεων στο χωριό; Ήταν κάτι καινούριο για εσάς;

Ματίνα Γκουτσιούδη: Δεν γνωρίζω αν υπήρχε κάτι αντίστοιχο παλαιότερα, καθώς βρίσκομαι στο χωριό τα τελευταία πέντε χρόνια. Για μένα ήταν η πρώτη φορά που συμμετείχα σε μια τέτοια οργανωμένη δραστηριότητα. Ξεκίνησα με τη γυμναστική, που ήταν κάτι γνώριμο για μένα, όμως το σημαντικό είναι ότι πλέον γίνεται μέσα στο χωριό, κάτι που το κάνει πιο εύκολο και προσιτό.

Άννα Καρακατσάνη: Ήταν κάτι πολύ θετικό για το χωριό. Μέσα από αυτές τις δράσεις δίνεται η δυνατότητα στις γυναίκες να συμμετέχουν σε κάτι δημιουργικό και να έρχονται πιο κοντά.

Ερώτηση: Πώς είναι η εμπειρία σας μέσα από τις δράσεις του συλλόγου;

Ματίνα Γκουτσιούδη: Είναι μια πολύ όμορφη και δημιουργική εμπειρία. Δεν είναι μόνο η γυμναστική, αλλά και η επικοινωνία με τις άλλες γυναίκες και η συμμετοχή στις δράσεις. Μας δίνει την ευκαιρία να ξεφεύγουμε από την καθημερινότητα και να περνάμε ουσιαστικά τον χρόνο μας.

Άννα Καρακατσάνη: Είναι μια ιδιαίτερα ευχάριστη εμπειρία. Πέρα από τις δραστηριότητες, σημαντικό ρόλο παίζουν και οι στιγμές που περνάμε μαζί στο στέκι, όπου συναντιόμαστε, συζητάμε και μοιραζόμαστε την καθημερινότητά μας. Έχει δημιουργηθεί μια πολύ όμορφη παρέα.

Ερώτηση: Υπάρχει συμμετοχή και ενδιαφέρον από τις γυναίκες;

Ματίνα Γκουτσιούδη: Ναι, υπάρχει σταθερή συμμετοχή και συνέπεια. Μαζευόμαστε τακτικά και συμμετέχουν αρκετές γυναίκες. Μάλιστα, συμμετέχουν και γυναίκες από το Στεφανοβίκειο, οι οποίες έχουν γίνει μέλη και στηρίζουν ενεργά τον Σύλλογο.

Άννα Καρακατσάνη: Ναι, υπάρχει ενδιαφέρον και συμμετοχή. Οι γυναίκες έρχονται πιο κοντά και υπάρχει διάθεση για επικοινωνία και κοινή δράση.

Ερώτηση: Τι θα λέγατε σε γυναίκες που διστάζουν να συμμετέχουν;

Ματίνα Γκουτσιούδη: Να το τολμήσουν. Αξίζει να κάνουν ένα βήμα για τον εαυτό τους, να ξεφύγουν λίγο από την καθημερινότητα και να συμμετέχουν σε κάτι που τους προσφέρει χαρά και ενέργεια.

Άννα Καρακατσάνη: Να μην διστάσουν καθόλου. Υπάρχει ένα υποστηρικτικό περιβάλλον, όπου η κάθε γυναίκα μπορεί να εκφραστεί και να νιώσει μέρος μιας ομάδας.

Τέλος όπως μας είπαν και οι ίδιες, μέσα από τη συμμετοχή τους στον σύλλογο νιώθουν θετικά συναισθήματα, χαλάρωση και περισσότερη ενέργεια στην καθημερινότητά τους.

Από όσα, λοιπόν, μας είπαν οι ίδιες οι γυναίκες, καταλαβαίνουμε ότι αυτές οι δράσεις δεν είναι μόνο δραστηριότητες, αλλά και μια ευκαιρία να έρχονται πιο κοντά.

Μέσα από τη συμμετοχή, τη συζήτηση και τη συνεργασία, δημιουργείται μια όμορφη παρέα που δίνει ζωντάνια στο χωριό.

Μαζί συνεχίζουμε

Οι τελευταίοι μήνες ήταν γεμάτοι όμορφες στιγμές, δράσεις και συνεργασία. Μέσα από κάθε εκδήλωση, μικρή ή μεγάλη, δυναμώνει η σχέση μεταξύ μας και κρατάμε ζωντανές τις παραδόσεις μας.



Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους συμμετείχαν και στήριξαν τις δράσεις μας.

Με την ίδια διάθεση, συνεχίζουμε... και σας περιμένουμε κοντά μας!

Μαθαίνετε νέα του σχολείου μας

