



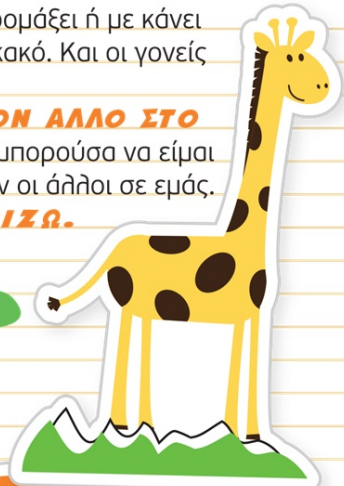
ΦΙΛΙΚΗ ΣΥΜΒΑΣΗ ΓΟΝΕΩΝ-ΠΑΙΔΙΟΥ

ΗΛΙΚΙΑΣ 6-10 ΕΤΩΝ
ΠΕΡΙ ΧΡΗΣΗΣ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ



Εγώ ο/η _____ κι εμείς _____ σήμερα _____
 συμφωνούμε να τηρούμε κάποιους κανόνες, που θα με βοηθήσουν να είμαι υπεύθυνος/η και ασφαλής
 όταν χρησιμοποιώ το διαδίκτυο. Με τους κανόνες αυτούς λέμε:

- ✓ 1. **ΝΑΙ ΣΤΟ INTERNET**, αλλά μόνο όταν είναι μαζί μου η μαμά ή ο μπαμπάς. Γιατί έτσι είμαι πιο ασφαλής.
- ✓ 2. **ΝΑΙ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**, αλλά μόνο όταν οι γονείς μου γνωρίζουν ποιες ιστοσελίδες επισκέπτομαι. Γιατί δεν πρέπει να έχω μυστικά από τους γονείς μου.
- ✓ 3. **ΝΑΙ ΣΤΟΝ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ**, αλλά όχι παραπάνω από 1 ώρα την ημέρα. Γιατί το να ξεπερνάω την επιτρεπτή ώρα μπορεί να βλάψει την υγεία μου.
- ✓ 4. **ΝΑΙ ΣΤΑ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ**, αλλά μόνο σε εκείνα που απευθύνονται σε παιδιά της ηλικίας μου. Γιατί αλλιώς μπορεί να μην τα καταλαβαίνω ή να κινδυνεύω και να φοβηθώ.
- ✗ 5. **ΟΧΙ ΣΤΟΥΣ ΑΓΝΩΣΤΟΥΣ ΤΟΥ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟΥ**. ΠΟΤΕ δε θα μιλήσω και ΠΟΤΕ δε θα δεχτώ να συναντήσω κάποιο άγνωστο που μου μίλησε στο διαδίκτυο. Γιατί μπορεί να είναι επικίνδυνος και να θέλει να με βλάψει.
- ✗ 6. **ΟΧΙ ΣΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΕΜΕΝΑ Ή ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΜΟΥ**. ΠΟΤΕ δε δίνω το όνοματεπώνυμο, τη διεύθυνση ή το τηλέφωνό μου σε όποιον και αν το ζητήσει στο διαδίκτυο. Γιατί μπορεί να τα χρησιμοποιήσει με κακό σκοπό.
- ✗ 7. **ΟΧΙ ΣΕ Ο,ΤΙ ΜΕ ΣΤΕΝΟΧΩΡΕΙ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**. Αν κάποια εικόνα, μήνυμα, βίντεο ή οτιδήποτε άλλο με ενοχλήσει, με τρομάξει ή με κάνει να νιώσω άσχημα, το λέω στους γονείς μου. ΓΙΑΤΙ δεν έχω κάνει κάτι κακό. Και οι γονείς μου γνωρίζουν πώς να με προστατεύσουν.
- ✗ 8. **ΟΧΙ ΣΕ Ο,ΤΙ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΣΤΕΝΟΧΩΡΗΣΕΙ ΚΑΠΟΙΟΝ ΑΛΛΟ ΣΤΟ ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ**. Αν δω κάτι τέτοιο, το λέω στους γονείς μου. ΓΙΑΤΙ θα μπορούσα να είμαι εγώ στη θέση του και ποτέ δεν κάνουμε κάτι που δε θέλουμε να κάνουν οι άλλοι σε εμάς.
- ✗ 9. **ΟΧΙ ΣΤΟ «ΚΛΙΚ» ΣΕ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΠΟΥ ΔΕ ΓΝΩΡΙΖΩ**. Γιατί μπορεί να κρύβουν ιούς και να βλάψουν τον υπολογιστή μου.



ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΣΥΜΦΩΝΟΥΝ ΚΑΙ ΛΕΝΕ ΟΤΙ:

- * 10. Θα με βοηθούν να τηρώ τους παραπάνω κανόνες.
- * 11. Θα με προστατεύουν όταν χρησιμοποιώ το διαδίκτυο.
- * 12. Θα με προστατεύουν όταν χρησιμοποιούν εκείνοι το διαδίκτυο.
- * 13. Δε θα δείχνουν φωτογραφίες μου στο διαδίκτυο.

Με αυτή τη συμφωνία, δεσμεύομαι ότι θα τηρήσω τους κανόνες. Και οι γονείς μου δεσμεύονται επίσης. Αλλιώς θα ακολουθήσουν επιπτώσεις που θα αποφασίσουμε μαζί με τη μαμά και τον μπαμπά. (π.χ. αν γκρενιάζω και δε θέλω να σταματήσω το παιχνίδι μου στον υπολογιστή ενώ έχω παίξει όσο χρόνο έχουμε συμφωνήσει, δεσμεύομαι ότι θα χρησιμοποιήσω τον υπολογιστή μου λιγότερη ώρα την επόμενη ημέρα, χωρίς να παραπονεθώ ή να γκρενιάξω).
 Έπειτα από αυτή τη συμφωνία, που ξεκίνησε στις.....και τελείωσε στις.....
 εγώ και οι γονείς μου συμφωνούμε να εσβόμαστε και να τηρούμε τους παραπάνω κανόνες.



Όνομα Παιδιού

Γονέας ή Κηδεμόνας

Ημερομηνία





ΦΙΛΙΚΗ ΣΥΜΒΑΣΗ ΓΟΝΕΩΝ-ΠΑΙΔΙΟΥ

ΗΛΙΚΙΑΣ 6-10 ΕΤΩΝ
ΠΕΡΙ ΧΡΗΣΗΣ ΚΙΝΗΤΟΥ
ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ



Εγώ ο/η _____ κι εμείς _____ σήμερα _____
συμφωνούμε να τηρούμε κάποιους κανόνες, που θα με βοηθήσουν να είμαι υπεύθυνος/η και ασφαλής
όταν χρησιμοποιώ το κινητό μου τηλέφωνο. Με τους κανόνες αυτούς λέμε:

- ✓ 1. **ΝΑΙ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ**, όταν το χρησιμοποιώ για να επικοινωνήσω με τους γονείς μου.
- ✗ 2. **ΟΧΙ ΣΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΟΤΑΝ ΔΙΑΒΑΖΩ**, όταν βρίσκομαι στην τάξη, πριν κοιμηθώ, όταν οδηγώ το ποδήλατό μου. Γιατί μπορεί να γίνω απρόσεκτος/η και να δημιουργήσω προβλήματα.
- ✓ 3. **ΝΑΙ ΣΤΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΤΟΥ ΚΙΝΗΤΟΥ**, αλλά μόνο με τη συμφωνία των γονιών μου.
- ✓ 4. **ΝΑΙ ΣΤΙΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΤΟΥ ΚΙΝΗΤΟΥ**, αλλά μόνο όταν τις επιλέγουμε μαζί με τους γονείς μου και μόνο όταν συμφωνούν να τις χρησιμοποιήσω.
- ✗ 5. **ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΠΑΡΕΝΟΧΛΗΣΗ**. ΠΟΤΕ δε θα φοβίσω και ΠΟΤΕ δε θα ενοχλήσω κάποιον στέλνοντας άσχημα μηνύματα ή κλήσεις από το κινητό μου.
- ✓ 6. **ΑΝ ΧΑΣΩ ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΜΟΥ Η ΑΝ ΜΟΥ ΤΟ ΚΛΕΨΟΥΝ, ΘΑ ΤΟ ΠΡΑΜΕΣΩΣ ΣΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ**. Γιατί οι γονείς μου μπορούν να βρουν λύση.
- ✗ 7. **ΔΕ ΘΑ ΔΑΝΕΙΣΩ ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΜΟΥ ΣΕ ΚΑΝΕΝΑΝ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΩ ΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ**. Γιατί μπορεί να το χρησιμοποιήσουν προς όφελός τους.
- ✗ 8. **ΔΕ ΘΑ ΦΩΤΟΓΡΑΦΙΣΩ ΜΕ ΤΟ ΚΙΝΗΤΟ ΜΟΥ ΚΑΝΕΝΑΝ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΤΟ ΘΕΛΕΙ**. Γιατί ποτέ δεν πρέπει να κάνουμε κάποιον να αισθάνεται άσχημα επίτηδες.



ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΟΙ ΓΟΝΕΙΣ ΜΟΥ ΣΥΜΦΩΝΟΥΝ ΟΤΙ:

- * 10. Θα με βοηθούν να τηρώ τους παραπάνω κανόνες.
- * 11. Δε θα με τιμωρήσουν αν για κάποιο σημαντικό λόγο δεν τηρήσω κάποιο κανόνα (π.χ. αν δανείσω το κινητό μου στο φίλο μου για να τηλεφωνήσει στους γονείς του).
- * 12. Δε θα χρησιμοποιούν το κινητό τους όταν έχουμε συμφωνήσει ότι θα μου αφιερώνουν χρόνο.



Με αυτή τη συμφωνία, δεσμεύομαι ότι θα τηρήσω τους κανόνες. Και οι γονείς μου δεσμεύονται επίσης. Αλλιώς θα ακολουθήσουν επιπτώσεις που θα αποφασίσουμε μαζί με τη μαμά και τον μπαμπά. (Π.χ. αν παίξω ένα παιχνίδι στο κινητό που οι γονείς μου δε μου επιτρέπουν, δεσμεύομαι ότι θα δεχτώ, χωρίς να παραπονεθώ ή να γκριδιάξω, να μη χρησιμοποιήσω το κινητό μου για το υπόλοιπο της εβδομάδας). Έπειτα από αυτή τη συμφωνία, που ξεκίνησε στις.....και τελείωσε στις..... εγώ και οι γονείς μου συμφωνούμε να εστιάσουμε και να τηρούμε τους παραπάνω κανόνες.



Όνομα Παιδιού

Γονέας ή Κηδεμόνας

Ημερομηνία

