

Στα πλαίσια του καινοτόμου προγράμματος "Εργαστήρια Δεξιοτήτων", στην 4η θεματική ενότητα με τίτλο : "Δημιουργώ και καινοτομώ- Δημιουργική σκέψη και πρωτοβουλία" και με αφορμή την υποενότητα: "Επιχειρηματικότητα- Αγωγή Σταδιοδρομίας-Γνωριμία με τα επαγγέλματα" καλέσαμε, σήμερα, 12/6/2024, στην τάξη μας, την κ. Κιουρτσίδου Ειρήνη, Ποδολόγο, να μιλήσει στους μαθητές της Α΄ και Ε΄ τάξης για τη δουλεία της. Ο ποδολόγος, όπως μας ενημέρωσε η κ. Κιουρτσίδου, ασχολείται με τη φροντίδα και την περιποίηση των κάτω άκρων και ανήκει στα παραϊατρικά επαγγέλματα. Επίσης, η κ. Κιουρτσίδου έκανε αναφορά και για τις σπουδές του συγκεκριμένου επαγγέλματος (2 έτη σε ΙΕΚ, δημόσιο ή ιδιωτικό, πρακτική 6 μήνες και πιστοποίηση με εξετάσεις ΕΟΠΠΕΠ (Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού).

Η κ. Κιουρτσίδου, έδωσε πολλές, χρήσιμες συμβουλές στην τάξη:

« ΔΕΝ τρώμε τα νύχια μας»

«Διατηρούμε καθαρά νύχια, δάχτυλα, χέρια και πόδια».

« Να μην αφήνουμε τα νύχια μας να μεγαλώνουν πολύ ούτε να τα κόβουμε πάρα πολύ».

« Τα βράδια του Χειμώνα να ΜΗΝ κοιμόμαστε με κάλτσες»

«Το Καλοκαίρι να φοράμε ανοιχτά παπούτσια, πέδιλα, σαγιονάρες, παντόφλες».

« Να στεγνώνουμε τα πόδια μας πολύ καλά».

« Να μη φοράμε παπούτσια αγνώστων» (κίνδυνος για μύκητες)

Επίσης, η κ. Κιουρτσίδου μίλησε για την αξία και τη σπουδαιότητα της σωστής – υγιεινής διατροφής: φρούτα, λαχανικά, νερό, γαλακτοκομικά στα νύχια, το δέρμα και τα μαλλιά μας (παίζει καθοριστικό ρόλο), αλλά και της κληρονομικότητας.

Η κ. Κιουρτσίδου, είχε φέρει μαζί της στην τάξη μας το επαγγελματικό βαλιτσάκι για να δείξει , μερικά από τα πολλά εργαλεία της δουλειάς της, όπως : λάμπα πολυμερισμού (LED), λίμες, νυχοκόπτες, ψαλιδάκια, βερνίκια, σφουγγαράκια, πινέλα, κόφτες νυχιών , αγγιστράκια, τροχό μανικιούρ κτλ.

Η κ. Κιουρτσίδου, σε όλη τη διάρκεια της ενδιαφέρουσας και αξιόλογης παρουσίασης ήταν φιλική, ευγενική, χαμογελαστή και ευδιάθετη. Έγινε διάλογος με τους μαθητές, δόθηκαν απαντήσεις στις ερωτήσεις και στις απορίες τους και στο τέλος, την αποχαιρετήσαμε με ένα δυνατό χειροκρότημα και με την καθιερωμένη αναμνηστική φωτογραφία.

Την ευχαριστούμε ολόθερμά κι εγκάρδια, για την υπέροχη, θαυμάσια, εξαιρετική και περιεκτική ομιλία – παρουσίασή της!!!

η 12 Ιουνίου 2024 (12-6-2024) "ΚΑΛΗΜΕΡΑ"

κ. Κιουρτσίδου Ειρήνη

Ποδολόγος

(φροντίδα, περιποίηση,
υγεία κάτω άκρων)

- ονυχοπαθήσεις
- σκληρύνσεις δέρματος
- σπασμένα νύχια

Πεντικιούρ



καλλυντική
θεραπεία
νυχιών ποδιού

μανικιούρ



καλλυντική
θεραπεία
νυχιών χεριού





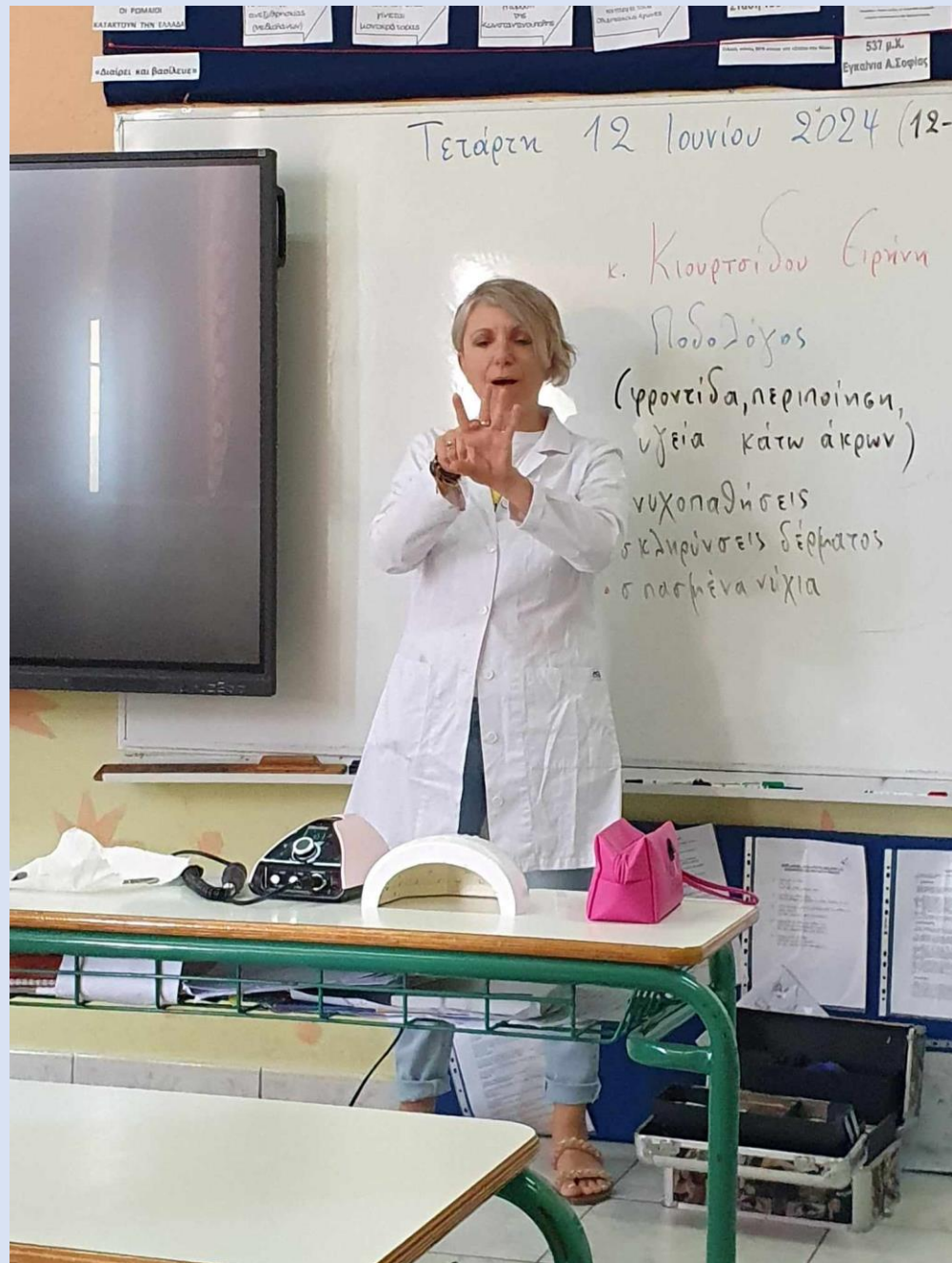
Τετάρτη 12 Ιουνίου 2024 (12-6-2024) "ΚΑΛΗΜΕΡΑ"

κ. Κιουρτσίδου Έρινη
Ποδολόγος
(φροντίδα, περιποίηση,
μέριμα κάτω άκρων)
Χορηγίες
πρόνοιες δέρματος
μέριμα χέρια

Πεντικιούρ
↓
καλλυντική
θεραπεία
νυχιών ποδιού
Μανικιούρ
↓
καλλυντική
θεραπεία
νυχιών χεριού







Τετάρτη 12 Ιουνίου 2024 (12-

κ. Κιουρτσίδου Ειρήνη
Ποδολόγος
(φροντίδα, περιποίηση,
υγεία κάτω άκρων)
νυχοπαθήσεις
σκληρύνσεις δέρματος
σπαρμένα νύχια

ΟΙ ΠΟΜΑΚΙ
ΕΛΑΓΚΤΟΥΝ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
«Διαίρει και βασίλευε»
537 μ.λ.
Εγνατία Α. Σοφίας



















Τετάρτη 12 Ιουνίου 2024 (12-6-2024)

κ. Κιουρτσίδου Ειρήνη

Ποδολόγος

(φροντίδα, περιποίηση,
υγεία κάτω άκρων)

• νυχοπαθήσεις

• σκληρύνσεις δέρματος

• σπαρμένα νύχια

