

Στα πλαίσια του καινοτόμου προγράμματος "Εργαστήρια Δεξιοτήτων", στην 4η θεματική ενότητα με τίτλο : "Δημιουργώ και καινοτομώ- Δημιουργική σκέψη και πρωτοβουλία" και με αφορμή την υποενότητα: "Επιχειρηματικότητα- Αγωγή Σταδιοδρομίας-Γνωριμία με τα επαγγέλματα" καλέσαμε, σήμερα, 31/5/2024, στην τάξη μας, τον κ. Γκλαβόπουλο Παναγιώτη, Φυσικοθεραπευτή και Αντιδήμαρχο Δράμας σε θέματα Αθλητισμού. Ο κ. Γκαλβόπουλος μίλησε στα παιδιά για τη δουλειά και τις υπηρεσίες που προσφέρει ένας φυσικοθεραπευτής.

«Η φυσικοθεραπεία, είναι η επιστήμη που ασχολείται με τη φυσική αποκατάσταση της υγείας. Αξιολογεί, υποστηρίζει και αποκαθιστά τη φυσική λειτουργία και την απόδοση του ανθρωπίνου σώματος. Η φυσικοθεραπεία προάγει , υποστηρίζει κι αποκαθιστά όχι μόνο την σωματική αλλά και την ψυχολογική και κοινωνική υγεία», είπε στους μαθητές ο κ. Γκλαβόπουλος και συνέχισε: «Η Φυσικοθεραπεία, με απλά λόγια, είναι κάτι ανάμεσα στην ιατρική και τη γυμναστική και έχει εφαρμογή σε ασθενείς όλων των ιατρικών ειδικοτήτων».

Ο κ. Γκλαβόπουλος, ασχολείται εδώ και 17 χρόνια με τις φυσικοθεραπείες (15 έτη έχει το ιατρείο και 2 χρόνια δούλεψε σε κλινική). Μας μίλησε για θεραπείες-τεχνικές όπως: διαθερμίες, ηλεκτροθεραπείες, κρουστικά κύματα (αύξηση αιμάτωσης), βεντούζες (τόνωση της ροής του αίματος, χαλάρωση των μυών και μείωση της φλεγμονής, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε ανακούφιση από τον πόνο), σφήνες, παραφινόλουτρο (αύξηση της θερμοκρασίας της κυκλοφορίας του αίματος και της λέμφου), λείζερ, υπέρηχους κτλ.

Αυτό που τόνισε στους μαθητές ήταν να κάνουν στη ζωή τους αυτό που αγαπούν πραγματικά, αυτό που ονειρεύονται , διότι, μόνο τότε θα νιώθουν χαρά, ευτυχία, ικανοποίηση. Η επαγγελματική επιλογή είναι πολύ σοβαρή και σημαντική απόφαση.

Η κ. Γκλαβόπουλος, σε όλη τη διάρκεια της παρουσίασης ήταν φιλικός, ευγενικός, χαμογελαστός, ευδιάθετος. Έγινε διάλογος με τους μαθητές, δόθηκαν απαντήσεις στις ερωτήσεις και στις απορίες τους και στο τέλος, τον αποχαιρετήσαμε με ένα δυνατό χειροκρότημα και με την καθιερωμένη αναμνηστική φωτογραφία.

ΥΓ

Πριν ολοκληρώσει την αξιολογή, ενδιαφέρουσα, περιεκτική και χρήσιμη ομιλία του, ο κ. Γκλαβόπουλος, έδειξε σε όλα τα παιδιά πώς τοποθετούνται οι ταινίες κινησιολογίας-κινησιοθεραπείας(«κινησιοτέιπ») και τοποθέτησαν, τα ίδια τα παιδιά, με ανείπωτη χαρά και απερίγραπτο ενθουσιασμό τις συγκεκριμένες ταινίες στον καρπό τους ή στα πόδια τους, με τη διακριτική του παρουσία και παρέμβαση.

π.Χ.
 ΟΜΑΙΟΙ
 ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ
 και βασιλεύει»

313 μ.Χ.
 Το δόγμα της
 ανεβιβθσκίας
 (Μεδιολάνων)

324 μ.Χ.
 Ο Κωνσταντίνος
 γίνεται
 μονοκράτορας

330 μ.Χ.
 Η ίδρυση
 της
 Κωνσταντινούπολης

392 μ.Χ.
 Ο Μ. Θεόδοσος
 καταργεί τους
 Ολυμπιακούς Αγώνες

532 μ.Χ.
 Στάση του "Νίκα"

537 μ.Χ.
 Εγκαινία Α.Σοφίας

626 μ.Χ.
 Πολιορκία της
 Κωνσταντινούπολης
 από Αβάρους και
 Πέρσες

626 μ.Χ.
 ΑΚΑΘΙΣΤΟΙ ΥΜΝΟΙ
 (Η ΚΟΝ/Μ ΣΙΖΕΤΑΙ ΑΠΟ
 ΤΟΥΣ ΑΒΑΡΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ
 ΠΕΡΣΕΣ)

843 μ.Χ.
 ΑΝΑΣΤΗΛΩΣΗ ΕΙΚΟΝΩΝ
 (ΘΕΩΔΩΡΑ, Ζ' ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΗ
 ΣΥΝΟΔΟΣ)

1054 μ. Χ.
 Σχίσμα των δύο Εκκλησιών

1204 μ.Χ. ΑΛΩΣΗ
 ΑΠΟ ΦΡΑΓΚ
 (Δ' ΣΤΑΥΡΟΣ)

Παρασκευή 31 Μαΐου 2024 (31-5-2024) "Κ"

Φυσική Θεραπεία

Η επιστήμη που ασχολείται με τη φυσική αποκατάσταση της υγείας.

(επαγγελματικά ατυχήματα, αθλητικές κακώσεις, μετεγχειρητικά προγράμματα)

- Αρθρική κινητοποίηση (μαλάξεις) ειδικές ασκήσεις-διατάξεις

κ. Γκλαβόπουλος Παναγιώτης
 Φυσικοθεραπευτής
 Αντιδήμαρχος



















Π.Χ. 146 π.Χ. 313 μ.Χ. 324 μ.Χ. 330 μ.Χ. 382 μ.Χ. 430 μ.Χ. 457 μ.Χ. 1054 μ.Χ. 1261 μ.Χ. 1291 μ.Χ. 1453 μ.Χ.

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ

146 π.Χ. Η Βίβλος και ο Παύλος

313 μ.Χ. Η Βίβλος και ο Κωνσταντίνος

324 μ.Χ. Η Βίβλος και ο Κωνσταντίνος

330 μ.Χ. Η Βίβλος και ο Κωνσταντίνος

382 μ.Χ. Η Βίβλος και ο Κωνσταντίνος

430 μ.Χ. Η Βίβλος και ο Κωνσταντίνος

457 μ.Χ. Η Βίβλος και ο Κωνσταντίνος

1054 μ.Χ. Η Βίβλος και ο Κωνσταντίνος

1261 μ.Χ. Η Βίβλος και ο Κωνσταντίνος

1291 μ.Χ. Η Βίβλος και ο Κωνσταντίνος

1453 μ.Χ. Η Βίβλος και ο Κωνσταντίνος

Παρασκευή 31 Μαΐου 2024 (31-5-2024) "ΚΑΛΗΜΕΡΑ"

Φυσικοθεραπεία

Η επιστήμη που ασχολείται με τη φυσική αποκατάσταση της υγείας.

Επαγγελματίες φυσιοθεραπευτές

αδελφικές και μετέχει χειρουργεία

- Αρθρική ενδοπροθεση
- Ειδικές ασκήσεις

Κληβόπουλος Παναγιώτης

Φυσιοθεραπευτής

Κληβόπουλος Παναγιώτης

Μίσση στο χώρο που βρισκόμαστε, Κριτική παραμένει στη θέση μου μέχρι τελειώσει ο σείκιος