

Στα πλαίσια του καινοτόμου προγράμματος "Εργαστήρια Δεξιοτήτων", στην 4η θεματική ενότητα με τίτλο : "Δημιουργώ και καινοτομώ- Δημιουργική σκέψη και πρωτοβουλία" και με αφορμή την υποενότητα: "Επιχειρηματικότητα- Αγωγή Σταδιοδρομίας-Γνωριμία με τα επαγγέλματα" καλέσαμε, σήμερα, 29/5/2024, στην τάξη μας, τον κ. Καλτσίδα Κωνσταντίνο, οφθαλμίατρο (για 2η συνεχόμενη χρονιά!!) να μιλήσει στους μαθητές της τάξης μας, για τη δουλειά του(σπουδές στην Ιατρική, ειδικότητα, επαγγελματικές επιλογές-καριέρα κτλ.)

Ο κ. Καλτσίδης, σε όλη τη διάρκεια της παρουσίασης-ομιλίας του, ήταν ευγενικός, χαμογελαστός, ευδιάθετος και οικείος . Έδωσε έμφαση στο εντατικό διάβασμα και τη συστηματική μελέτη, για να πετύχει κανείς στην ιατρική και κατ' επέκταση, σε όλους τους τομείς.

Επίσης, έδωσε βάρος και στη δια βίου εκπαίδευση (διαρκή επιμόρφωση, συμμετοχή σε επιστημονικά συνέδρια - ημερίδες – μετεκπαιδεύσεις, μελέτη σύγχρονων επιστημονικών βιβλίων, περιοδικών κτλ.

Παρουσίασε τα βασικά, τα κύρια μέρη του ματιού, σε πρόπλασμα που είχε φέρει από το ιατρείο του, χωρίς δύσκολους και δυσνόητους επιστημονικούς όρους, σε απλή και κατανοητή γλώσσα. Μίλησε για τις γνωστές παθήσεις (ασθένειες) των ματιών: μυωπία, πρεσβυωπία, αστιγματισμός, καταρράκτης, τόνισε τη σημασία και τη σπουδαιότητα της πρόληψης για την υγεία των ματιών (υγιεινός τρόπος ζωής, υγιεινή-σωστή διατροφή, όχι πολλές ώρες μπροστά στις οθόνες (tablet, η/υ, τηλεόραση, κινητό) κτλ.

Βέβαια, όπως μας είπε, πάρα πολύ σημαντικό και σπουδαίο ρόλο (καθοριστικό) παίζει η κληρονομικότητα!!!

Ακολούθησε γόνιμος, παραγωγικός διάλογος με τα παιδιά, δόθηκαν απαντήσεις στις ερωτήσεις και στις απορίες των μαθητών, όπως π.χ. για τους φακούς επαφής, τις επεμβάσεις λέιζερ κ.ά. και στο τέλος, αποχαιρετήσαμε τον οφθαλμίατρο, με ένα δυνατό χειροκρότημα και με την καθιερωμένη, πλέον, αναμνηστική φωτογραφία.

Τον ευχαριστούμε θερμά, για την υπέροχη, θαυμάσια, εξαιρετική, αξιόλογη, περιεκτική και χρήσιμη ομιλία του!!!

ΥΓ.

Ο οφθαλμίατρος, κ. Καλτσίδης Κων/νος, έχει καταγωγή από τη Ν. Σεβάστεια.

X.

π.Χ.
ΡΩΜΑΙΟΙ
ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

313 μ.Χ.
Το διάταγμα της
ανεξιθρησκίας
(Μεδιόλανων)

324 μ.Χ.
Ο Κωνσταντίνος
γίνεται
μονοκράτορας

330 μ.Χ.
Ίδρυση
της
Κωνσταντινούπολης

392 μ.Χ.
Ο Μ. Θεοδοσός
καταργεί τους
Ολυμπιακούς Αγώνες

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ

532 μ.Χ.
Στάση του "Νικά"



626 μ.Χ.
Πολιορκία της
Κωνσταντινούπολης
από Αβάρους και
Πέρσες

1054 μ.Χ.
Σχίσμα των δύο Εκκλησιών

1261 μ.Χ.
Η ανάκτηση της Πόλης από τον
Ανδρόνικο Κομνηνό IV Παλαιολόγο και
την σύζυγό του, Αλέξια Στρατηγόπουλο

μ.Χ

και βασιλεύει»

Ελλάδα, κανείς ΔΕΝ μπορεί στις «Εξέτες του Νικά»

537 μ.Χ.
Εγκαίνια Α.Σοφίας

626 μ.Χ.
ΑΚΑΘΑΡΤΟΙ ΤΥΜΟΙ
(Η ΚΟΝ/Μ ΙΣΙΣΤΑΙ ΑΠΟ
ΤΟΥΣ ΑΒΑΡΟΥΣ ΚΑΙ ΤΟΥΣ
ΠΕΡΣΕΣ)

843 μ.Χ.
ΑΝΑΣΤΑΣΗΝ ΕΙΚΟΝΩΝ
(ΘΕΟΔΩΡΑ, Ζ' ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΗ
ΣΥΝΟΔΟΣ)

1204 μ.Χ. ΑΛΩΣΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥΠΟΛΕΩΣ
ΑΠΟ ΦΡΑΓΚΟΥΣ
(Κ. ΣΤΑΥΡΟΦΩΝΙΑ)

Τρίτη
29 Μαΐου 1
Άλωση της Πό

Τετάρτη 29 Μαΐου 2024 (29-5-2024) "ΚΑΛΗΜΕΡΑ"

• παθήσεις (ασθενείες) ματιών:

- μυωπία
- πρεσβυωπία
- αστιγματισμός
- καταρράκτης
- στραβισμός

Κ. ΙΣΤΟΡΟΝΟΜΙΚΟΤΗΤΑ!!!

Κ. Καλτσίδης Κων/νος
Οφθαλμίατρος

• Μέρη ματιού:

- κόρη
- φακός
- ίριδα
- κερατοειδής
- αμφιβληστροειδής
- ωχρά κηλίδα
- οπτικό νεύρο

• Πρόληψη:

- υγιεινός τρόπος ζωής
- σωστή διατροφή (ψάρια, καρότα, σπανάκι κ.λ.)
- όχι πολλές ώρες μπροστά σε οθόνες (η/υ, τηλεόραση, tablet, κινητό)
- γυαλιά ηλίου, καπέλο, μάσκα - γυαλιά προστασίας
- οφθαλμικές σταγόνες (ενυδάτωση)



u.x.

1054 μ.Χ. Έκλιση των δύο Εκκλησιών

1261 μ.Χ.

577 μ.Χ. Αλωση της Πάλης

29 Μαΐου 1453

Αλωση της Πάλης

2024/23-5-2024) "ΚΑΛΗΜΕΡΑ"

Κων/νος

πος

•Μέρα πατιού:

- κόρη
- γράκος
- τριδα
- κρετασιδής
- αμφιβητοσιδής
- ωχρά κυλίδα
- οπτικό νεύρο

ΚΑΝΟΝΕΣ ΣΙΜΠΕΡΟΠΑΖΙ

•Πατριάρχης της Πάλης που καθόρισε
•Την πρώτη μέρα συναντάμε μεταξύ τους
•Κρατάμε από μισή ώρα να το συνειδητοποιή
με τον σωματίδιό μας
•Μην αμελήσει τα υποχρεώσετά μας
•Μην αμελήσει τον καθήκοντά σου
•Ακούσε μας τους σε βιβλιοθήκη μας
και τα βιβλιοθήκη γύρω
•Αλλάξουμε Μεταμορφώσεσ εμπειρία
•Παρά το Σωκράτη που
•Εάν ποτέ πρόφαση σε δόξα μας και
•Μη γράφουμε κανένα βιβλίο
•Συνεργάζεσθε να γράψετε μετριοφάνη
•Αποτέλεσμα

Μένω στο χώρο που βρήκα, καλύπτω, κρατά, παραμένω στη θέση μου μέχρι τελειώσει ο σεισμός



Π.Χ.

ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΓΡΑΜΜΗ

Η.Χ.

Τετάρτη 20 Μαΐου 2024 (2024-2025) "ΚΑΜΗΚΕΑ"

• παιδιά(αδελφές) ματιών:

- κνημία
- πρεβωλία
- αστιχιασμός
- καταραυτής
- στραθιεύς
- πρόληψη
- υμείνος
- σωστή δια
- όχι παύση
- αθροές/αθρο
- γυα

• Μέρη πατιού:

- κόρη
- γαράς
- λειά
- κρεταοεύς
- αλ

ΚΑΜΗΚΕΑ

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά

Καθημερινά



της)
κός
η :
πος)
ροφή (ψάρια, καρότα, σπανάκι κ.λ.)
· ώρες μπροστά σε
τηλέφωνα, tablet, κινητό
ήλιου, καφέ, μάσκα-χυαλιά προστασίας
μικρές παύσεις (εξυδάτωση)

- κερατοειδής
- αμφιβληστροειδής
- ωχρά κηλίδα
- οπτικό νεύρο











