

Στα πλαίσια του καινοτόμου προγράμματος "Εργαστήρια Δεξιοτήτων", στην 4η θεματική ενότητα με τίτλο : "Δημιουργώ και καινοτομώ- Δημιουργική σκέψη και πρωτοβουλία" και με αφορμή την υποενότητα: "Επιχειρηματικότητα- Αγωγή Σταδιοδρομίας-Γνωριμία με τα επαγγέλματα" καλέσαμε, σήμερα, 22/5/2024, τον κ. Παυλίδη Κωνσταντίνο, ο οποίος εργάζεται στη ΝΕΟΓΑΛ (Η Βιομηχανία Γάλακτος Δράμας Α.Ε με διακριτικό τίτλο «ΝΕΟΓΑΛ» ιδρύθηκε το 1964 στην Δράμα και αποτελεί μία από τις πρώτες γαλακτοβιομηχανίες της Βορείου Ελλάδος), αλλά είναι και αθλητής μεγάλων αποστάσεων.

Ο κ. Παυλίδης, εστίασε στη 2η ιδιότητά του, επικεντρώθηκε δηλ. στην ιδιότητα του δρομέα μεγάλων αποστάσεων: 42 χμ, 80 χμ, 110 χμ, 165 χμ , 50 μίλια κτλ. και έδωσε μερικές πληροφορίες που εντυπωσίασαν όλα τα παιδιά, όπως πχ ότι κάνει, κατά Μ.Ο. 3500-4000 χιλιόμετρα το χρόνο ή ότι η μεγαλύτερη διάρκεια που είχε σε υπερμαραθώνιο των 124 χμ ήταν οι 30 ώρες!! Οι καλύτεροι χρόνοι του στα 82 χμ και στα 44χμ του Ολύμπου ήταν: 10 ώρες και 23' και 6 ώρες και 1' αντίστοιχα, ενώ 27 ώρες και 25' ήταν η καλύτερη επίδοσή του στα 165 χμ)

Ο κ. Παυλίδης έχει πάρα πολλές συμμετοχές σε Μαραθώνιους (στον Όλυμπο, στο Παρανέστι, στη Ροδόπη, στη Θεσ/νίκη) με πολλές διακρίσεις. Ωστόσο, ο κ. Παυλίδης σεμνός, απλός, μετριοφρων και ταπεινός, ΔΕΝ μίλησε καθόλου για τα μετάλλια και τα κύπελλα που έχει στην πλούσια συλλογή του. (Για αυτά μου μίλησε όταν ήμασταν μόνοι και με δική μου «πίεση» ). Ο κ. Παυλίδης έδωσε πολλές συμβουλές στα παιδιά, όπως να αγαπούν αυτό που κάνουν, να βάζουν πάντα ένα στόχο στη ζωή τους, να έχουν πίστη στον εαυτό τους και στις δυνάμεις τους, να έχουν υπομονή, επιμονή, προσήλωση στο στόχο τους και να ΜΗΝ εγκαταλείπουν την προσπάθεια. Η αποτυχία ΔΕΝ πρέπει να

μας αποθαρρύνει, ούτε να απογοητευόμαστε. Εμείς , οφείλουμε να συνεχίσουμε, όσες φορές κι αν «πέσουμε». Το μυστικό , το κλειδί της επιτυχίας είναι η θετική μας σκέψη, η θετική ψυχολογία.

Ο κ. Παυλίδης είναι αξιέπαινος, αξιοθαύμαστος και ζωντανό παράδειγμα προς μίμηση!! Δουλεύει στη ΝΕΟΓΑΛ, κάνει πολύωρες προπονήσεις (6 φορές την εβδομάδα!!) κάτω από αντίξοες συνθήκες: πρωί, βράδυ, με ζέστη ή κρύο, ή βροχή και κάνει και άλλη 1 δουλεία: φύλαξη στρατιωτικών αποθηκών.

Ο κ. Παυλίδης έκανε αναφορά στην υγιεινή διατροφή (συμβούλεψε τα παιδιά να τρώνε πλούσιο πρωινό, όσπρια, φρούτα, λαχανικά, ψάρια κτλ.)

Ο κ. Παυλίδης σε όλη τη διάρκεια της ομιλίας-παρουσίασης ήταν φιλικός, ευγενικός, χαμογελαστός, οικείος ,απάντησε με προθυμία, χαρά και υπομονή σε όλες τις ερωτήσεις των μαθητών, (πχ για τα αθλητικά παπούτσια, για τις ταινίες κινησιολογίας-κινησιοθεραπείας, για ασκήσεις αποθεραπείας κτλ), έλυσε τις απορίες τους και έδωσε διευκρινίσεις σε όποια σημεία της ζήτησαν οι μαθητές. Πριν αποχωρήσει, βγήκαμε την καθιερωμένη αναμνηστική φωτογραφία. Τον ευχαριστούμε θερμά, για την όμορφη, χρήσιμη, ενδιαφέρουσα, αξιόλογη και ουσιώδη παρουσίασή του.

























